

お元気ですか

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合
港エリア事務局 TEL06-6571-0606
みなと生協診療所 TEL06-6571-5594
〒552-0003 大阪市港区磯路3-3-4
〈発行日2023年11月1日〉
港・西エリアニュース Vol.138

Aコース 【健康づくり健診】 健診内容

身体測定、診察、血圧、尿検査、
採血(肝・腎・膵機能、脂質、糖尿、
尿酸、低栄養、貧血等25項目)、
胸部レントゲン、心電図、大腸がん検査

Bコース 【生協の半日ドック】 健診内容

Aコースの内容+視力検査、
バリウム検査(胃がん検診)

健康診断

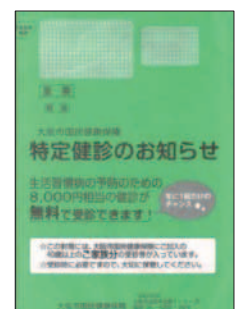
みなと生協診療所

みなと生協診療所は皆さんの健康づくりを支えます。
受診券が届いた方は忘れずに健康診断を受けましょう。

■健診料金

Aコース 健康づくり健診	組合員価格： 40歳以上で受診券をお持ちの方： 無料 40歳未満の医療生協組合員：5,000円
Bコース 生協の半日ドック	組合員価格： 40歳以上で受診券をお持ちの方： 無料 40歳以上で受診券が無い方：5,000円

※大阪市民の方が対象です



ご予約は

TEL 06-6571-5594

552-0003
大阪市港区磯路3-3-4
みなと生協診療所

登校拒否・不登校、社会的ひきこもりからの回復・自立

講演と 無料相談会 in 港区



演題 『今を生きる
子ども・若者の力を信じて』

講師：柚木 健一 さん

教育相談おおさか 相談員

2023.12月10日 日 13:20

大阪市立 港近隣センター 1階集会室

13:20 開場受付
13:40 開会
13:50 講演
15:20 個別相談
&交流会
~16:30 終了

地下鉄中央線 「朝潮橋」駅下車 2-A口から 徒歩8分
〒552-0014 大阪市港区八幡屋1丁目4-20 ☎ 06-6571-3056

資料代 ¥500

- * 事前申し込みは不要です。当日受付にお越しください。
- * 資料代 ¥500 (学生の方は ¥300) をお願いします。
- * 個別無料相談をご希望の場合は、受付で申込みください。
- * 手指消毒にご協力ください。なお、発熱等体調不良の場合は参加をお控えください。

主催：NPO 法人 おおさか教育相談研究所

後援：大阪市教育委員会

大阪市港区社会福祉協議会

協力：大阪市港区役所

問合せ：NPO 法人 おおさか教育相談研究所
06-6762-0232 火・金 午後2~6時
〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町12-14 たかつビル2F



この催しは公益財団法人さわやか福祉財団「地域助け合い基金」助成を受け行われます。

11

ながほりタイムス

①ながほり通り診療所 受診の際のお願い

今年は8月頃からインフルエンザの流行が確認され、11月に入り寒くなってくるとさらに様々な感染症が流行することが予測されます。発熱や風邪の症状で診療所を受診される際は、必ず診療所へ一度連絡をいただき、ご予約を取ってから来院いただくようよろしくお願いいたします。

また来院の際(定期受診、予防接種含む)には必ず**マスクの着用**をお願いします。

医療生協ながほり通り診療所 診療担当表						2023年11月現在
	月	火	水	木	金	土
診療時間 8:30 ~11:30	小児科 田窪	小児科 山野	小児科 辻本	小児科 田窪	小児科 田窪	小児科 13:00 終了 田窪
		13:30~ 往診 竹内	14:00~ 16:30 内科 心療内科 もの忘れ 倉沢			15:30~ 往診 中島
診療時間 17:00 ~19:30	受付 19:00 終了 小児科 田窪		17:30~19:30 内科 中島	受付 19:00 終了 小児科 田窪		

②一期 (いちご) カフェやっていますよ

第2, 4火曜日14:00~16:00の間でながほり通り診療所で行っています。

簡単な体操や、脳トレ、みんなで雑談等々♪ ご予約は不要です、お気軽にご参加ください。

※参加費100円



③インフルワクチン・新型コロナワクチン接種

現在、上記のワクチン接種がスタートしています。接種を希望の方は診療所へご連絡ください。また新型コロナワクチン接種は現在下記の対象の方に実施しています。お子様の接種に関しては今後実施していく予定です。ご理解・ご協力よろしくお願いいたします。

対象者：初回接種（1・2回目接種）を完了した18歳以上の方

ご予約・お問い合わせ
06-6533-0106

今月号の折り込みをチェック!!

『健康スタンプラリーカード』を活用しませんか？

秋の健康チャレンジが始まっています。健康づくりのためにウォーキングをしたり、ストレッチをしたり…。今までやっていないことを習慣にすることはとても困難です。そんなあなたに!! 『健康スタンプカード』を活用して、健康づくりのお手伝い。

例えば、

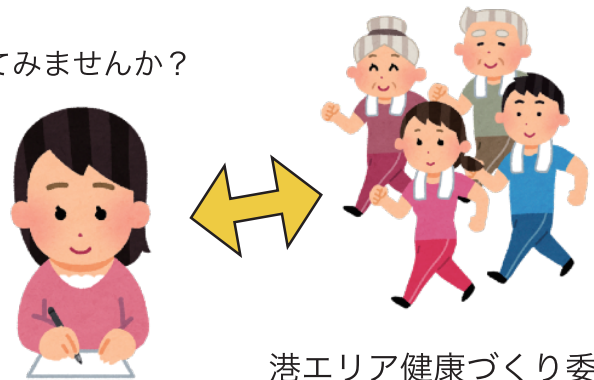
「ウォーキングを始めよう。ただ自分にとってはハードルが高いので5点」

「ラジオ体操を記録しよう。普段やっているから2点」

などご自身で自由に点数を設定し、実施した日にちを記録してください。合計で100点に到達すれば、記念品を差し上げます。もちろん、健診や医療生協の班会に参加してもポイントを加算してください。

ご自身のペースで健康づくり。少しずつでも始めてみませんか？

(案内が1ヶ月遅くなり申し訳ありません。)



港エリア健康づくり委員会

健康診断のご案内【*要予約】ご予約・お問い合わせは みなと生協診療所 06-6571-5594まで

みなと生協診療所では、健診受診の当日だけでなく、健診後の結果説明も行ってまいります。医師・看護師が疑問や不安にお答えします。

日曜健診

	11/12	12/17
健康診断	○	○
婦人科健診	○	-

両日とも午前8:30-11:30

平日健診

	時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00-	○	○	○	○	○	○
午後	18:00-			○			

無料法律相談のご案内

日時：11月21日（火）15:00-16:00 場所：みなと生協診療所
*要予約 TEL 06-6571-5594



大阪きづがわ医療福祉生活協同組合

港区・西区エリア

みなと生協診療所 TEL06(6571)5594
 コープみなと介護よろず相談所 TEL06(6571)7880
 みなと生協診療所デイケアセンター TEL06(6575)9163
 配食サービスしおかぜ TEL06(4395)3335
 小規模多機能 しおさいの家 TEL06(4395)4031
 デイサービス医療生協ながほり通り TEL06(6533)0661

訪問看護ステーションさくら通り TEL06(6571)8585
 ヘルパーステーションみなと TEL06(4395)3300
 グループホームしおかぜ TEL06(4395)3311
 高齢者住宅ふきのとう TEL06(6571)0606
 医療生協ながほり通り診療所 TEL06(6533)0106



やっています♪

みなと生協診療所

or

医療生協ながほり通り診療所

検索