

お元気ですか

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合
港エリア事務局
〒552-0003 大阪市港区磯路3-3-4
TEL 06-6571-0606
(発行日2023年8月1日)

港・西エリアニュース Vol.135

班会・サークルで身体を動かしてみませんか？



コロナ禍でなまった身体を楽しく、体操やウォーキングで動かしたい方や交流したい方におすすめです。お気軽にご参加してみてください。

※基本、申込みは不要です



スクエアステップ班会



【みなと晴ればれ】

築港 ▼体操班会 第1水曜日 15:30

▼百歳体操

第1木曜日 10:30、第2~4水曜日 14:00

▼スクエアステップ班会(八幡屋と合同)

第2、4火曜日 15:00

八幡屋 ▼スクエアステップ班会(築港と合同)

【みなと生協診療所】

組合員ルーム・診療所4F

三先 ▼みなと体操 申込み<<必要>>

第1木曜日 14:00

いそじ ▼体操班会

第4金曜日 14:00

▼ポッチャ班会

第2木曜日 14:00

4F ▼フィットネス(1回300円)

申込み<<必要>>

毎週火・木曜日 15:15

診療所2F ☎6571-0606(組活)



波除・市元体操班会

三先体操班会



いそじモルック班会



【その他地域】

八幡屋 ▼コーポ班会(体操) 第1月曜日午後 朝潮コーポ集会所

池島 ▼体操班会 第4土曜日 13:30 池島1号館集会所

弁天 ▼ウォーキング班会・第1、3、4木曜日 10~5月 13:30 ウォーキング後相談
・第1、3、4木曜日 6~9月 19:00 磯路公園

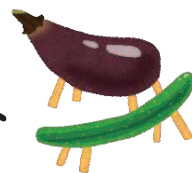
波除・市元 ▼体操班会 第2、4木曜日 15:00 市営波除第2住宅集会所

九条・本田 ▼健康体操班(ながほりと合同) 申込み<<必要>>

ながほり ▼健康体操班(九条・本田と合同) 第1、3火曜日 14:00 西区民センター

連絡先/ながほり通り診療所 ☎06-6533-0106(岡澤)

みなと生協診療所お盆期間のお休み



日	月	火	水	木	金	土
			9日 通常診療	10日 通常診療	11日 山の日	12日 通常診療
13日 日曜休診	14 通常診療	15 通常診療	16 通常診療			

上記の通り、8月11日（山の日）と8月13日（日曜日）は休診となりますのでご注意ください。その他の日程は通常通りの診療となります。

週1からOK!

みなと生協診療所の

フィットネスジム

進化する私！～午後3時のフィットネスジム～

昼下がりの午後、続々と集まってくる大きな荷物を抱えた組合員さんたち。パワーリハ機器と言われるリハビリ用に開発された筋トレマシンジム。トレーニングした後はサクサク動けるのはなぜ？ぜひあなたも体験してみてください！



毎週(火)(木)

15時15分～17時15分

みなと生協診療所4階

フィットネス利用は1回300円です（10枚つづり3000円）。

※初回にフィットネス利用登録書への記入と利用規約への同意が必要です。
登録手続きは2階事務所まで お問い合わせは06-6571-0606

①夏休み、お子さんのどうしよう・・・に。

これから夏休みをむかえて、ご家族で旅行・帰省される方も多いのではないのでしょうか。急な発熱など、とっさのときにどのようにすればいいのか？そんなときに役に立つサイトをご紹介します。

【こどもの救急】というサイトです。厚生労働省の研究班の助成金により、日本小児科学会の医師たちが監修をしているサイトなので、安心な情報です。チェックをつけて、こんなときは…というアドバイスがあります。もちろん緊急の時は、救急車、救急診療所へ。

*ながほり通り診療所は「お盆」による長期休診はありませんので、お気軽にご相談ください（台風など天候による休診の場合がございます。お電話でのご確認をお願いいたします）。



②夏休み、ワクチン見直しませんか？

夏休みです！学校がお休みの機会を活かして、ワクチンの見直しをしてみましょう。
＜主なものとして＞

- 1歳6か月ごろ 四種混合ワクチン（追加）、水ぼうそうワクチン（2回目）
 - 3歳ごろ 日本脳炎ワクチン
 - 小学校入学前 MR（麻疹風疹混合）ワクチン、おたふくかぜワクチン（2回目）
 - 9歳から12歳 日本脳炎ワクチン（2期）
 - 11歳から12歳 DT（ジフテリア・破傷風混合）ワクチン
- などがあります（この他、子宮頸がんワクチンも行っております）。

★まだ接種できていないものはもちろん、打てずに時期をすぎてしまったものがあれば、スケジュール相談も行っておりますので、お気軽にご連絡ください。

③いちご（一期）カフェやってます♪涼みにきてください



第2、4火曜日14:00～16:00の間でながほり通り診療所で行っています。
認知症の予防を目標に、簡単な体操や、脳トレなどを行います。
参加費は100円で、ご予約は不要です。お気軽にご参加ください♪

*8月は8日（火）、22日（火）の開催です。和気あいあいとやっております。
暑い時間の開催ですので、涼んでいってください♪

8月の祝日（11日金曜日）については、休診となります。

●発熱などの受診はもちろん、登園許可書や病児保育の意見書などご希望の方も、
診察希望の方は、まずはお電話でのご予約にご協力をお願い致します。
予防接種・診察、お気軽にご相談ください。☎06-6533-0106

山田洋次監督・最新作

ムビチケ取り扱い情報

「こんにちは、母さん」



あなたは、ほんとうに母さんで、
とどき、ほんとうに女の人だ。

大会社の人事部長として日々神経をすり減らし、家では妻との離婚問題、大学生になった娘・舞（永野芽郁）との関係に頭を悩ませる神崎昭夫（大泉洋）は、久しぶりに母・福江（吉永小百合）が暮らす東京下町の実家を訪れる。しかし、迎えてくれた母の様子が、どうもおかしい…。
割烹着を着ていたはずの母親が、艶やかなファッションに身を包み、イキイキと生活している。おまけに恋愛までしているようだ！
久々の実家にも自分の居場所がなく、戸惑う昭夫だったが、お節介がすぎるほどに温かい下町の住民や、これまでとは違う“母”と新たに出会い、次第に見失っていたことに気付かされてゆく。

組合員特別鑑賞券(ムビチケ) 1200円

※当生協組合員向けのご案内です。加入してご注文ください。

大阪市内上映劇場

- ▼ あべのアポロシネマ 06-6649-1255 ▼ なんばパークスシネマ 050-6864-7125
- ▼ イオンシネマ シアタス心斎橋 06-4256-3156
- ▼ 大阪ステーションシティシネマ 050-6861-8100

▼お申し込み先

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合 港エリア組合員活動部 06-6571-0606

健康診断のご案内【*要予約】

ご予約・お問い合わせは みなと生協診療所 06-6571-5594まで

みなと生協診療所では、健診受診の当日だけでなく、健診後の結果説明も行っております。医師・看護師が疑問や不安にお答えします。

日
曜
健
診

	8/20	9月未定
健康診断	○	○
婦人科健診	-	○

両日とも午前8:30-11:30

平
日
健
診

	時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00-	○	○	○	○	○	○
午後	18:00-			○			

無料法律相談のご案内

日時：8月15日（火）15:00-16:00 場所：みなと生協診療所
*要予約 TEL 06-6571-5594



大阪きづがわ医療福祉生活協同組合

港区・西区エリア

みなと生協診療所 TEL06(6571)5594
 コープみなと介護よろず相談所 TEL06(6571)7880
 みなと生協診療所デイケアセンター TEL06(6575)9163
 配食サービスしおかぜ TEL06(4395)3335
 小規模多機能 しおさいの家 TEL06(4395)4031
 デイサービス医療生協ながほり通り TEL06(6533)0661

訪問看護ステーションさくら通り TEL06(6571)8585
 ヘルパーステーションみなと TEL06(4395)3300
 グループホームしおかぜ TEL06(4395)3311
 高齢者住宅ふきのとう TEL06(6571)0606
 医療生協ながほり通り診療所 TEL06(6533)0106



やっています♪

みなと生協診療所

or

医療生協ながほり通り診療所

検索

