えがお

No447
2023年7月1日

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合　大正エリア
大正区千島1-20-7-3F

06-6554-1383
発行責任者
別所 義正

モーニング班会再開しました

２０２０年の３月からコロナ禍で休止していたモーニング班会が５月９日から再開しました。

休止するまでの４年間で、のべ１万人の方がモーニング班会に参加されていました。それだけたくさんの方が気軽に寄ることができる班会は他にはありません。

再開にあたって担い手のみなさんと思いなども交流してきました。

「みんな３つも歳取ったしなぁ～（笑）」と冗談も言いながら３年間のブランクを回復すべくセットの内容をどうするかなど段取りを確認してきました。

再開して約２ヶ月、ご夫婦や男性おひとりの方も毎回参加されています。まだ参加者は少なめですが、これから声かけも進めていければと思います。

みなさん、お声かけあってぜひモーニング班会にご参加いただければと思います。

モーニング班会

開催日　火曜日と金曜日の週２回
時間　午前９時半から１１時半
場所　大正晴ればれ
費用　セット２００円
　　コーヒーのみ　１００円

お気軽にお立ち寄り下さい。

ちょつとした お困り事たすけ隊

06-6554-8080　￥500-

日曜健康診断

7月30日

他の日、平日も受付しています。要予約

06-6554-1197　生協診療所

無料 法律相談

木津川法律事務所

8月8日（火）　午後3-5時　晴ればれ

予約要　6554-1383

らぽーる日記

いつも「らぽーる日記」をお読みいただきまして、ありがとうございます。

１年間続けてきました「らぽーる日記」ですが、次回からヘルパーステーションの学習会で利用している「へるぱる」と言う雑誌から、少ない食材で簡単に出来る「おかずレシピ」をご紹介しようと思います。以前も掲載していました。楽しみにして下さい。

なお、お読みいただいてきた「らぽーる日記」を小冊子にしました。晴ればれや診療所、歯科の受付に置いていますので、手にとって是非読んでみて下さい。

また、ご自宅で介護されている組合員の方で、オムツ交換、車椅子介助等の仕方で悩んでおられる方がいらっしゃれば、ご相談にも対応したいと思いますのでお気軽に連絡下さい。

これからもよろしくお願いいたします。

ヘルパーステーションらぽーる　管理者　此上　ひとみ
連絡先　０６－６５５４－１２７８

紫陽花の色の七変化
梅雨空に似合いますね

六月十一日日曜日、毎月恒例になっています、健康づくり委員のウオーキングに十三人が梅雨空の下参加されました。　元々予定し、皆様にお知らせしてていた、京都・藤森神社から、雨では食事の場所がありませんので、急遽大阪の長居植物園に変更させてもらいました。

交通費も安く収まるし、入場料も優待が受けれます。

長居公園では花菖蒲も咲き、池には水連も咲いていました。手入れの行き届いた公園はカラフルな花が咲き眼の肥やしになりました。

下見で藤森神社に訪れましたが、紫陽花の数、美しさではここ長居公園が勝っています。

ムラサキ色が紫陽花色と想像しがちですが、ピンクもあり異なる色のアジサイも楽しいですよ。

七、八月の企画はありません。熱中症予防の為に、九月十七日までお休みします。

尚、十月十五日、十一月十二日に行き先は選考中ですが、ウオーキングを行います、皆さん予定をしていてね。

下　小雨中皆様ニッコリ　ワンショット