# えがお

No443
2023年3月1日

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合　大正エリア
大正区千島1-20-7-3F

06-6554-1383
発行責任者
別所 義正

## 冬のあったか交流会～社会的処方について＆全国の事例を学ぶ～

２月１７日、医療福祉生協が目指す「誰もが健康で居心地よく暮らせるまちづくり」の全国の実践を交流すべく「冬のあったか交流会」がオンラインをつないで行われました。

当日は講演と全国の取り組みの報告がありました。医師の西智弘さんが「社会的処方を文化にする・まちのつながりで人を元気にする」とのタイトルで講演されました。

「社会的処方」とは「患者の非医療的ニーズに目を向け、地域における多様な活動や文化サークルなどとマッチングさせることにより、患者が自立的に生きていけるように支援する・・・」ことだそうです。

患者さんに薬ではなく「地域とのつながり」を処方する（つくる）ことで、地域の中で人が孤立することなく、より良く暮らせるようにすることが目的のようです。

日頃行っている班会・サークル活動やおたすけボランティアなど、自主的な取り組みの存在がとても大事なのではないかと改めて感じました。

全国の取り組みでは認知症カフェや行政と連携した健康づくり、SDGsを意識したエコチャレンジやリサイクル交換会など様々な経験を知ることができました。

「誰もが健康で居心地よく暮らせるまちづくり」をめざして、これからも学び、力を合わせて様々な取り組みを行っていきたいですね。

## 道明寺天満宮　観梅
## 古墳巡りに三十人

２月１２日（日）藤井寺にある古市古墳群と天満宮を歩いて来ました。梅園は白梅・紅梅が香り高く咲き多くの方が来園しています。

駅名の道明寺をへて、古墳を巡ります、梅が咲く古室山古墳で昼食後の集合写真です。

ちょっとしたお困り事
お助け隊
６５５４・８０８０

￥500-

**3月26日　近鉄新大宮～奈良駅　約4.5Km**
**花見**
**4月16日　近鉄南大阪線　坊城～橿原神宮西口**
**新沢千塚古墳群　約4.5Km**

いずれも日曜JR大正駅10時出発
入場料、交通費、お弁当持参

# らぽーる日記

寒暖差の厳しい日々が続きますが、皆様いかがお過ごしでしょうか。

今回は以前に勤めていた事業所で関わった利用者様との事です。

６０代後半の男性。鬱（うつ）になり、引きこもりとなられていました。息子様と同居されており、日中は息子様が仕事をされていたので昼食の調理希望での訪問でした。

当初は訪問すると声掛けには辛うじて答えてくれるのですが、自室から出て来られることはありませんでした。２か月位するとヘルパーにも慣れて来られ、ご本人の部屋の掃除も出来るようになりました。入浴は１年程されていないとの事で、ふけだらけの状態でした。

会話も少しずつ出来るようになった頃、娘様とお孫様の訪問があり「じいちゃん、臭い」と言われたようで、ご本人から入浴の依頼がありました。

最初は洗面台での洗髪から始まり、汚れを落とすのに大変でした。週１回の洗髪から徐々に浴室での入浴が出来るようになりました。お孫様もよく訪問されるようになり、この頃にはヘルパーが訪問すると自室から出て来られるようになりました。

ここまで１年程かかりました。ヘルパーにも話しかけて来られるようになり、今までのご自分の事をポツポツ話してくれるようになってきました。

それから１年程訪問する内に落ち着いてこられたので、息子様の所から出られ、ひとり暮らしが出来るようになりました。

ヘルパーの訪問は続いていますが、ご自身でも出来る事が増えてきて見違えるようになられました。時間はかかりましたが、ヘルパーとして嬉しい変化に関われて良かった経験です。

ヘルパーステーションらぽーる
サービス提供責任者
介護福祉士　宮里由美

**インスタグラム始めました。**
**フォローお願いします。**

HERUPA_RAPO_RU

無料 法律相談
木津川法律事務所
3月 7日（火）　午後3-5時
晴ればれ
予約要 6554-1383

日曜健康診断
3月12日
他の日、平日も受付しています。要予約
06-6554-1197 生協診療所

医療生協