

漫画で学ぼう

防災あれこれ

防災チーム10年

当生協には、医療や介護や事務の職員11名で構成する防災チームがあります。チーム発足は10年前。組合員さんと一緒に行った学習会で、大地震発生時の被害があまりにも甚大であることから、「どうすればいいか」「まずは集まって学んで考えてみよう」というところからのスタートでした。

楽しく学ぶ

防災には普段からの備えと学習が大切です。防災チームでは「楽しく学ぶ」ことを合言葉にしている、防災BBQや健康まつりでのスモークテント体験など、気軽に楽しく参加できることを企画してきました。4コマ漫画もその一環です。文字で説明するだけでなく楽しく工夫してみようと、長い時間をかけてつくりました。約1年間連載予定です。お楽しみに!!

「こんなことが知りたい」など、機関紙「みらい」へのお便りもお待ちしています。

これまでの主なとりくみ

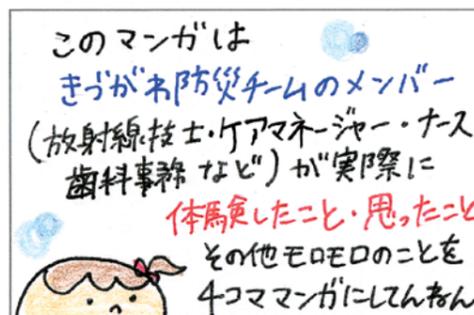
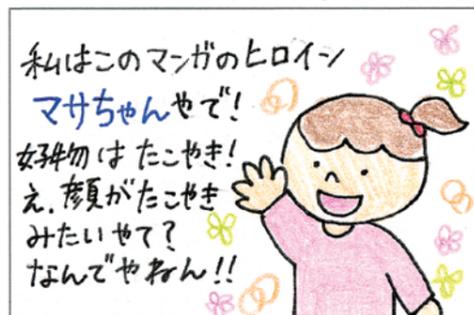
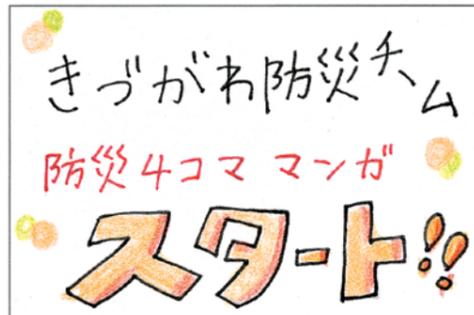
- 職場防災点検活動●職場クリーン活動●発電機や蓄電池の配置●拠点間無線設備の配置●コープ防災塾●基本防災マニュアル提案●防災訓練の呼びかけと実践●防災バーベキューで実践紹介●職場に備える防災バッグ普及



防災BBQでの担架作り



健康祭りでのスモークテント



“若い世代の力を”

集会ではメインスピーチに弁護士の猿田佐世さんが登場しました。現在の日本の状況話をいただき、武力ではなく平和的な方法での紛争解決を、そのための憲法9条の必要性を訴えられていました。また猿田さんはスピーチの中で「こうした集会が開かれるのは本当に素晴らしいことだと思う。ただこれを繋げていく人がいなくなれば集会自体が無

くなってしまふかもしれない、若い人の力が必要になってくる」とおっしゃられていたのが印象的でした。集会後はみんなでパレードに参加。少し汗ばむくらいの良いお天気でしたが、みんな最後まで元気よく行進しました。来年もまたこの集会が開かれること、そしてたくさんの人たちに参加してもらいたいと思いました。



国民平和 大行進のご案内

きづがわ地域行進日

7月4日(火) 雨天決行



今年主要国首脳会議「G7サミット」が被爆地広島で開催されました。唯一の戦争被爆国として国民、被爆者、広島市民の願いでもある核兵器禁止を訴えること、またG7サミット議長国として核兵器禁止条約の支持と意思を示すことを願います。大阪きづがわ医療福祉生協は持続可能な地球環境の実現や平和で暮らしやすい社会への働きかけをすすめる一環として核兵器のない世界をめざします。是非、声をかけあって平和大行進にご参加下さい。

地域で暮らし続ける

「大阪きづがわ」の実践

(当日のスライドの一部を紹介)

大阪きづがわ医療福祉生協が
発足して十年を刻んで
と題して報告しました。

大阪きづがわ医療福祉生協
副理事長 奥章



(報告要旨)

2020年4月、新型コロナウイルス感染症の拡大による『緊急事態宣言』が出され国民の多くが行動制限を受けて以後、約3年間感染への不安とも相まって多くの方が「出かける・つながる」ことを制限して暮らしてきました。

その結果、医療福祉生協の「集い・語り・楽しむ」班会が2219回(2018年度)から595回(2020年度)と4分の1に激減し、人と人のつながりを大切に生協の『生命線』が困難に陥っていました。このような中でも出来ることをと、感染予防を実施しながら工夫を凝らした班会「ポッチャを楽しむ会、オンライン体操、道路清掃を行う会」など『密』を避けた班会を生み出してきました。機関紙『みらい』の編集も「交流の場」を広げ組合員さんの声を取り上げてきました。

その活動の源泉は、この10年余築き上げた大阪きづがわ医療福祉生協の実践にありました。この講演の機会に、発足からの組合員活動の歴史を振り返り、「大切にしてきたこと、目指してきたこと」を土台にこれまでの多彩な実践である健康まつり・食事会・モーニング班会・健康チャレンジ、子ども食堂などを復活し、もう一度組合員が自信をもって元気に地域で暮らしていきましよう。生きる原動力である『今、班会の出番です』と呼びかけました。



当日は各エリアでもWEB参加されました

全国の医療福祉生協は、『2030年ビジョン』を定めその第一に「地域に人と人のつながる場があり、人生を自分らしく生きるための健康づくり、まちづくりをすすめています」と宣言しています。私たちは、この地域でのつながりを生かし組合員活動の回復・前進をめざし、●医療福祉生協の存在・役割を改めて振り返り●一人ひとりが感じる医療福祉生協の魅力を語りあって●次世代へとつなぐ人とその輪を大いに広げていきたいと思います。



(コロナを克服して新たなチャレンジ)



(支部の活動を組合員に届けよう)



(健康な毎日を過ごす学習と実践)



(大阪きづがわの理念)

第12回通常総代会開催

- 日時: 2023年6月25日(日) 13:00開場、13:30開会～16:30閉会予定
- 場所: 大阪市立こども文化センターホール (此花区西九条6-1-20)

- 議題
 - 第1号議案 2022年度活動報告・決算報告・剰余金処分案承認の件
 - 第2号議案 2023年度活動方針・予算案承認の件
 - 第3号議案 役員選任の件
- その他必要な議案を予定



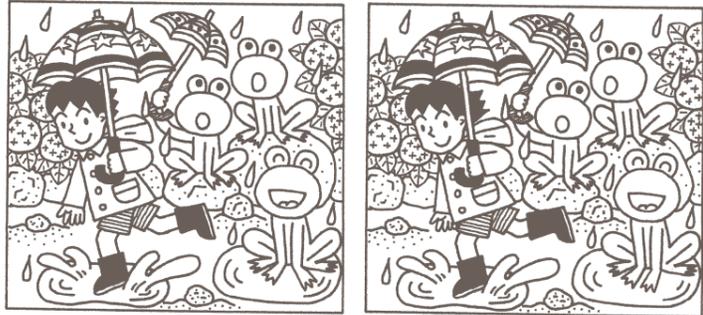
8		9		1		
	4			7		5
		7				8
3				5	6	
	7		2			9
		4	8			2
		2	6		4	3
6				3		
	9	7				2

あなたの体操 ナンバープレイズ

タテ・ヨコの同列内、太枠のブロック内に同じ数字が重ならないよう、1〜9の数字をつめましょう。二重枠の数字の合計を答えてください。

●2023年4月号のナンバープレイズの答えは【1+6=7】でした

どことどこ まちがいさがし



4月号の応募総数67名で正解者64名でした。

4月号の当選者 20名

図書カード当選者は発送をもって発表に替えさせていただきます。抽選は毎月第一月曜日に行っています。見学されたい方は、ご一報の上、お越しください。

【ハガキ 応募方法】
解答イラストを切り取り、ハガキに貼って下記住所までお送りください。
*ハガキ・メールとも氏名、住所、連絡先、今号の記事への感想やご意見、近況などをお書き添えください。また、ナンバープレイズ・まちがいさがしのどちらを解答していただいても構いません。

【メール 応募方法】
解答画像を添付の上、下記アドレスまでメールをお送りください。

正解者の中から抽選で20名の方に図書カード(500円)を進呈!

郵便番号は正確に 〒556-0024 塩草2-2-31 大阪きづがわ生協「みらい」係 mirai1@osaka-kizugawa.coop

どしどしご応募お待ちしております! 6月末日 必着

職員募集

●求人詳細は当生協ホームページにて <http://www.osaka-kizugawa.coop>
●各事業所又は本部(06-4394-8500)まで

- 看護師
- 理学療法士
- 作業療法士
- 保育士
- ケアマネジャー
- 介護福祉士
- ホームヘルパー
- 事務員
- 介護スタッフ
- 送迎スタッフ
- 運動トレーナー
- 調理員

もっとひろがる!つながる! おたより コーナー

今月の募集テーマは ※8月号掲載予定 **【夏休みの思い出】**
写真も投稿してください! (理由も教えてください)

拡大版

おたよりへの感想・お返事など、交流の場としてご利用ください

見ました。きれいに咲いていて、ベンチでは桜を見上げていました。もう少し楽しめそうです。昭和山にも登り、桜を見ました。圧巻です、散る前に見れて良かったです。

大正区 岡野 秀美さん

●おたよりコーナーでかかとのかさつきが大変という方がおられました。私も幼い頃からかかとのかさつきがひどく主人からは「鏡餅」と言われました(笑)。昨年、友人から「かかとちゃん」を使ってみたらと言われ履いて寝るよつに。あら不思議すべすべになりました。「かかとちゃん」の回し者ではありませんが、もし良ければおすすめします。

大正区 トモキチさん

●桜の国 日本に円安のこともあり、海外から大勢の人が来ています。美しく咲き誇る桜に感動されています。旅行料金が高まりにも高くなつたのもう私は旅行に行けないかな、とがっかりです。

港区 坂本 安子さん

●いつも、「みらい」読ませて頂いています。何かと戦争自衛隊となっておりますが、災害、天災等に自衛隊の方が尽力されている姿をみるにつけ、ありがたいなと思います。

大正区 土田 エリ子さん

●さくら、さくらと大変良い季節となりました

た。私も満88歳をすぎ「ペンペンコロリ」をめぐりて毎日ブランドゴルフ。お友達との会話。自分なりに万歩計を見ながら自己満足をしている今日頃です。

港区 片岡 花子さん

●先日大腸検査でまさかの大型ポリープ。1泊入院させられましたが、見つかって良かった。

大正区 謙 正子さん

●今年もさくらんぼつの実がたくさんつきました。三月中頃ピンクのかわいい花がびっしり咲き、やがて散り青い実がなり、大切に育てています。六月中頃には赤い実がたくさんとれます。楽しみ。

大正区 山口 清江さん

●子ども食堂の記事はすごく良かったです。

住之江区 林 茉莉奈さん

●桜が満開になった時、ハナズキの花も今年一緒に咲きました。近所を歩けばもうマジサイの花芽が顔を出していました。もう少しゆっくり咲いてほしいような気持ちになりました。

西成区 金元 美穂子さん

●沖縄・宮古島へ旅行に行ってきました。ほとんどノーマスクで色んな顔の人がいるなあと改めて感じました。毎日プールで泳いでリフレッシュできました。

大正区 ノアノマさん

●飼っていた金魚が亡くなりました。5年前、長女が通っていた幼稚園の夏祭りで金魚すくいをして、我が家に来てくれた金魚だったのです。とても愛着があり可愛がって家族の癒しになっていたのが本当に残念です(泣)。

西区 西向 祐子さん

●久しぶりに「都をどり」を観に行ってきた。花道の近くの席だったので踊りさんを真近に見られたし、地方さん、お囃子さん、しっかり鑑賞させていただきました。一時間ばかりの舞台ですが、華やかで、美しい踊りに、大満足。お茶席もあり、きれいな舞子さんのお手前を拝見しつつ、御抹茶のたて出しをいただきました。帰り道「健善」のくず切を食べ、「いづつ」の鯖寿司を御土産に、楽しい京都の一日が終わりました。

大正区 M・Hさん

●保育所にも慣れた孫が、4月に進級して、自分が見えなくなったように、走った、画いた、遊んだ、食べたなどいろんなことを自慢してくれました。とはいえおかしを食べすぎてごはんを食べられず寝入ってしまった、おフロに!というたびにグズグズしてしまうのは、変わらない。

大正区 コリッペンさん

●「このまちで、いのちの平等と、誰もが健康で居心地よくくらすまちづくり」に挑戦しよう」の記事、私も参加して実現することを願っています

●歯並びが悪いので歯垢が付きやすく、フロスをするのが面倒で、眠さに負けて怠ってしまう事も。

港区 E・Hさん

●いくつになっても歯医者はいやです。でも美味しいものを食べるにはやっぱり歯が大切。歯医者に行かなければと思いつつ……。

大正区 パーバーさん

※メールでおたよりを送っていただく場合住所氏名を入力してください。
※おたより掲載は図書カード当選と関係ありません(編集部で選んでいます)

て毎日を笑顔で皆様に接してゆきたく思っています。それには毎日の生活を大切にします。

●近くの公園を歩いたら、花々が咲き乱れている。花や木々にもそれぞれの個性があるのに気付かされます。金子みすゞの「みんなが違って、みんないい」を思い、人間社会も平和であることを祈らずにいられます。

大正区 元気さん

や高齢者、同好会の人たちを毎日のように見かけます。四季折々の美しい花が咲き誇っていますので、ぜひ散策されてはいかがでしょうか?

大正区 おせつかいさん

4月号で募集したテーマ 6月4日ムジンは「むし歯予防の日」 私のお口のお手入れ法

●お口のお手入れ方法。浴槽に浸かりながら歯磨きします。血行が良くなっているので、歯肉へのマッサージ効果も高まるかと。20年近く

前に歯科医師から聞きました。半身浴兼ねてやっています。

●私は最近電動ハブラシを使うようになりました。また歯間ブラシとフロスも使うようになりました。定期的に歯医者で検診をします。先生にほめられたのでこれからもがんばっていきましょうと思います。

港区 Y・Yさん

●月1回歯科院に行つて歯の掃除をしています。また夕食後には歯ブラシでみがいたあと歯間ブラシで1本1本掃除しています。88歳