



2023年4月号

地域まるごと健康づくり お友達をお誘いして班会の輪を広げましょう

YouTubeを 視ながら楽しく体操

千本中南支部

千本中南支部は3月17日に、千本老人憩いの家にて、YouTubeでの体操班会を開催しました。支部での新たな班会で、8人が参加されました。

YouTube体操は西成民主診療所リハビリテーション室の澤井貴善作業療法士が毎月、行っているWEB体操の動画です。ユニークなお話を交えながら、膝、腰の痛みを緩和する体操を実践指導しています。動画を視ながら、身体を動かし参加されたみなさんは楽しまれました。今後も引き続き開催します。



参加費無料！好評の DVD映画班会

天下茶屋東支部



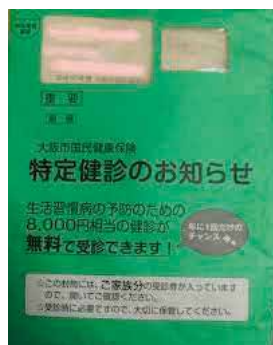
3月16日に開催した天下茶屋東支部のDVD映画班会。好評で、この日は9人が参加されました。当初、予定していた山田洋二監督の「おとうと」のDVDがなく、急遽、三谷幸喜監督、中井貴一さん主演の「記憶にございません」に変更して鑑賞しました。

支部のDVD映画班会は昨年6月からスタートし3月で10回目。地域の方々が主催するイベント会場に出向いて班会案内ビラを配布し、参加案内を広げています。

映画は愉快でどこかほろっとする内容のものを選んで、参加者の皆さんから喜ばれています。

次回は4月20日（木）午後1時半からつれづれの里2階にて行います。

健康診断のための「受診券」が届きます 大事に保管し健康診断の際に活用しましょう



国民健康保険用



協会けんぽ
扶養家族用



後期高齢者保険用

二〇二三年度となりました。健康診断のための「受診券」が四月から五月初めに各保険者から、ご自宅に送付されてきます。大切に保管し、年に一度の健康診断をぜひ、受けましょう。

西成民主診療所では組合員さん向けの、お得な健康づくり健診を行っています。「受診券」を活用していただきますと窓口負担金を還元させていただきます。なお、協会けんぽの被保険者の方は「受診券」がありませんので詳細は電話にてお問い合わせください。

健診のご予約は西成民主診療所・06-6659-1010まで

補聴器購入の公的助成を求める署名にご協力を！

高齢者の約半数が加齢による難聴者と推定されています。この難聴のために、相手の言葉が聞き取りにくくてコミュニケーションをとるのが困難になったり、日常生活にも支障がでています。これらの障害を軽減する用具に補聴器があります。大阪市福祉局も「社会的孤立、うつ、認知症、フレイルに陥る危険性を高める。補聴器の効果的な利用は、これらの予防、健康寿命の延伸につながる」と認めています。

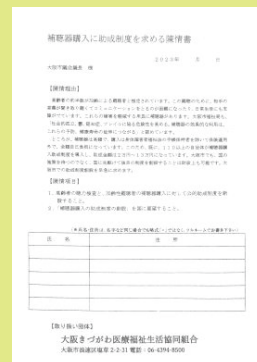
ところが、補聴器は高額で、購入は身体障害者福祉法の手帳保持者を除いて保険適用外で、全額自己負担になっています。このため、すでに、120以上の自治体が補聴器購入制度を導入しています。助成金額は自治体によって異なりますが、13万円超の助成をしている自治体もあります。

大阪市では助成制度がありません。大阪市内でも国の施策を待つのではなく、国に先駆けて独自の制度を創設することは財政上も可能です。

2023年度初の市議会に署名を提出する予定です。大阪市での助成制度創設を求める署名に、ぜひ、ご協力の程、よろしくお願いします。



署名のお問い合わせは
組合員活動部
電話06-6658-7400まで



くらしの学校 4月

テーマ：社会資源制度

参加費無料！

日時：4月19日（水） 14時～15時

会場：こつまの里4F組合員ルーム

講師：ケアプランセンターさくら

阿部友樹 職員

今回のテーマは、『知ってほしい社会資源制度』です。健康面や経済面で困った時に頼れる、様々な制度やサービスについて学び、医療福祉生協が担う役割について考えましょう。知ることが将来の安心につながります。質問も遠慮せずお願いします。ご参加お待ちしております！



主催：大阪きづがわ医療福祉生協
西成エリア社保委員会
申し込み：西成組合員活動部
06-6658-7400

支部総会のご案内

6月25日に総代会を開催します。それに向けて、各支部の総会も開催します。2022年度の取り組みのまとめと2023年度の計画をみんなで決めます。開催日時と場所は下記の通りです。会場の都合がありますので、ご参加される方は組合員活動部まで、ご連絡をお願いします。 電話：06-6658-7400

支部名	開催日	時間	開催場所
潮路支部	4月26日	午後2時～	区民センター2階
中支部	5月11日	午後6時～	こつまの里
千本北支部	5月6日	午後2時～	千本いこいの場
西北支部	4月29日	午前10時半～	長橋集会所
天下茶屋東	4月19日	午後2時～	たちばな会館
天下茶屋・聖天下支部	4月30日	午後2時～	たちばな会館
千本中南	4月21日	午前10時～	老人憩いの家南会館予定

南津守支部と浪速支部は検討中ですので別途、お知らせします

お困りごとは助け合い「たんぽぽ」へ

★利用料は1時間につき600円

★ボランティアさんには1時間につき

500円の活動費をお支払いします

★詳細はお電話にて相談させていただきます

連絡先：組合員活動部

06-6658-7400



法律相談（予約制）

4月13日（木）・5月18日（木）

午後2時～4時・西成民主診療所にて

連絡先：西成組合員活動部・電話06-6658-7400

