

さわやか



**大阪きづかわ医療福祉生協
西成エリア さわやか福集委員会発行
06-6658-7400**

2023年3月号

組合員さんは
お得です！

健康づくり健診キャンペーン（その3）

年度末！健康診断を受けましょう

Aコース

問診・身体測定・診察・血圧・検尿・心電図・
血液検査・胸部レントゲン（肺がん検診）
便潜血検査・（大腸がん検診）



Bコース・Aコースの内容に加えて

バリウム検査（胃がん検診） 骨量検査（骨密度の測定）



Cコース（オプション価格）

Bコースに加えて
腫瘍マーカー・腹部エコー



平日健診

	時間	月	火	水	木	金
午前	9時～	○	○	○	○	○
午後	18時～	—	○	—	○	○

日曜健診 : 3月19日 午前9時～12時

かかりつけの医院がありますが、レントゲン検査がありませんでした。別のところで、健康診断を受けようかと思つていました時、医療福祉生協の地域の支部長さんと職員さんが案内に来られたのを機に、西成民主診療所での健診をこの一月に受けました。心電図とレントゲンの検査をうけることができ、よかったです。診療所の職員さんの対応がとても親切でした。

私は大丈夫という
方こそ健診を！

健診結果も異常はなくほつとしています。健診を受けていない方が多いと聞きます。自分では大丈夫と思っている方も健診は受けた方がいいと思います。



佐藤泰正

健診のご予約は西成民主診療所
06-6659-1010まで

広げよう！医療福祉生協の協同の輪 地域まるごと健康づくり たまり場での班会でいきいき(その4)

次回のおしゃべり班会
とき..三月一四日(火)
午後一時半から
ところ..千本いこいの場
参加費..二〇〇円・事前申し込み制
連絡先..〇六・六六六一・一七〇〇

月にテレビ放映された、ケアプランセミナーさくらのケアマネの奮戦記を視聴、西成民主診療所の無料低額診療事業についての話もし、医療福祉生協の職員がどんなことをしているのかも知つてもらう時間もとりました。参加者はテーブルを囲んで顔を見合せ、おもいおもいにおしゃべりを楽しみました。

マスク着用、手指消毒など感染症対策をしつかりおこない、大きな声を出さない約束でコーヒ一、紅茶、お菓子を囲んでの班会開催となりました。

二月一六日から
スタートした千本
北支部のおしゃべ
り班会、参加は
二三名。「コロナ
ウイルス感染症」
の対策上、飲食を
伴う班会を中止し
て、早、三年。

飲み物とお菓子を用意しての
おしゃべり班会スタート



慌てないでマイナンバーカード・その2



マイナンバーカード型の保険証を使うことになると、どんな不都合があるでしょうか。

日常持ち歩くので、なくしたり盗まれたりしたら大変。カードの再発行には現状で1~2か月かかっています。

それに、普通の保険証なら有効期限が近づくと自宅に郵送してきますが、マイナンバーカード型だと有効期限が来たら役所に足を運んで再発行を受ける必要があります（他人による不正取得防止のため）。

本人確認書類として利用すると、コピーを取られることがあります、そのときにこっそり店員がカードカバーを外して番号を含む個人情報を持ち出していたら？預金口座との紐付け

まで検討されているのですから、盗まれた個人情報を悪用して、知らない間にローンを組まされていたら？こうしたリスクに対するきちんとした説明があってから申請するかどうかを考えてはどうでしょう。

きづがわ共同法律事務所
弁護士 峯田 和子



法律相談予約制

3月7日(火)

午後2時~4時・西成民主診療所にて

連絡先：西成組合員活動部・電話06-6658-7400



くらしの学校 3月 テーマ：病児・病後保育



参加費無料！

日時：3月15日（水） 14時～15時

会場：こつまの里4F組合員ルーム

講師：病児保育・まつぼっくり

中川周子職員

今回は「病児・病後保育について」職員からお話をさせていただきます。子育て中の皆さんにとって子どもが病気になっても仕事が休めない時がありますね。そんな時のために病児保育があります。お話を聞きいただき、ぜひ、ご利用ください。ご参加お待ちしております！



主催：大阪きづがわ医療福祉生協
西成エリア社保委員会

申し込み：西成組合員活動部
06-6658-7400

お困りごとは助け合い「たんぽぽ」へ

★利用料は1時間につき600円

★ボランティアさんには1時間につき
500円の活動費をお支払いします

★詳細はお電話にて相談させていただけ
ます

連絡先：組合員活動部
06-6658-7400



事業所利用委員会

昨年一〇月に患者さんにご協力いただきまして実施いたしましたアンケート結果が届きました。各事業所にてアンケート結果を真摯に受け止めまして、ご協力いただきありがとうございました。今後もお気づきのことがありましたら虹の箱に投函していただきますよう、よろしくお願いします。



西成エリア健康づくり委員会

虹
箱

