

3月末まで 健康づくり健診キャンペーン（その2）

組合員さんは
お得です！

受けよう！ 広げよう！ 健康診断

Aコース

問診・身体測定・診察・血圧・検尿・心電図・
血液検査・胸部レントゲン（肺がん検診）
便潜血検査・（大腸がん検診）Bコース・Aコースの内容に加えて
バリウム検査（胃がん検診）
骨量検査（骨密度の測定）

Cコース（オプション価格）

Bコースに加えて
腫瘍マーカー・腹部エコー

平日健診

	時間	月	火	水	木	金
午前	9時～	○	○	○	○	○
午後	18時～	—	○	—	○	○

日曜健診：2月19日 午前9時～12時
：3月19日 午前9時～12時

治療中でも健康診断は受けられます。私は以前に健康診断を受け、がんが見つかり、病院での治療をうけ、今は元気に過ごしています。現在も病院で定期的に診察を受けています。病院では病気の部位の検査はされますが、全身の検査などはされませんし、その際は医療費として窓口負担をはらわなければいけません。全身の検査を受けたいと思っていたときに職員さんから勧められ、私も

あり、今回、他院で治療中でしたが、西成民主診療所で健康診断を受けました。診療所の健診は「健診のための受診券」があれば、費用も還元されるのでありがたいです。また、わからないことを気軽に聞きやすく、今回の健康診断結果を、今回の先生にもお見せしようと思っています。（Sさん）



健診のご予約は西成民主診療所
06-6659-1010まで

広げよう！ 医療福祉生協の協同の輪 地域まるごと健康づくり たまり場での班会でいきいき（その3）

セラバンド班会を再開
（中支部）

中支部は「コロナ前」にしていたセラバンド班会を「地域のたまり場」のこの場所の里が使用できるようになったことを機に、昨年からは再開しました。再開当初は「筋肉痛がおきるなあ」と心配もしていましたが、今はセラバンドに加えて棒体操もしています。実践指導は支部長の山下さん。棒体操の棒はご自分でみつくるっています。体操がどの部位に効果があるか話しなが、一人ではできないし、みんなで集まって体操できるのがいい」と感想が寄せられています。「何よりも交流ができることがいいです」と山下さんは語っています。

この班会を通じてご家族の介護相談もあり、事業所利用に結び付き、生活を支える一助にもなっています。

セラバンド班会

とき：第1・3（土）午後2時～

ところ：こつまの里4階

慌てないでマイナンバーカード(その1)

政府はマイナンバーカードのポイント付与を宣伝しカードの取得を促進しています。本当に大丈夫かと心配されている方もいます。この問題について、きづがわ共同法律事務所の弁護士の峯田和子先生に寄稿していただきました。次号にも(その2)を掲載します。

保険証の廃止? ポイント付与期限が迫る? 政府があの手この手でマイナンバーカードを作らせようとしています。しかし、慌てる必要はありません。

そもそも、マイナンバーカードの所持は義務ではなく、日本は国民皆保険制度を取っていますので、カードがないだけで保険診療を受けられない、という事態はあり得ないです。実際問題、認知症などで意思能力に問題がある方、寝たきりで手続を行うことができない方も含めて



全員にカードを持たせるということ自体無理があります。保険証が本当に廃止になるか分かりませんし、カードがない人の代替措置を設けないという事態は考えにくいです。

カードのリスクを考えれば、新しい制度が確定してから申請するかどうかを考えても、遅くはありません。

きづがわ共同法律事務所
弁護士 峯田 和子

法律相談予約制

2月14日(火)・3月7日(火)

午後2時～4時・西成民主診療所にて

連絡先: 西成組合員活動部・電話06-6658-7400



くらしの学校 2月

テーマ: 無料低額診療事業



参加費無料!

日時: 2月15日(水) 14時～15時

会場: こつまの里4F組合員ルーム

講師: 西成民主診療所事務

三河尚弥職員

無料低額診療事業とは困っている方が安心して医療を受けるための制度であり、医療福祉生協の『地域まるごと健康づくり』において欠かすことのできない事業です。一緒に学び、周りの方々に広めてください。ご参加お待ちしております!

(前回中止した「社会資源制度」は4月に延期です。ご了承ください。)

主催: 大阪きづがわ医療福祉生協
西成エリア社保委員会

申し込み: 西成組合員活動部
06-6658-7400



第2回フードバンク(食料の無料配布)開催

と き: 3月5日(日)午前10時～12時
配布物資がなくなり次第、終了
させていただきます

ところ: 大阪きづがわ医療福祉生協
こつまの里駐車場

配布物資はお米・レトルト食品・缶詰など



お気軽に
お越しください。

皆様のご家庭に食料や日用品がございましたら寄贈賜りますことお願い申し上げます。また、募金のご協力もお願いします。寄贈・募金していただける方は下記までご連絡をお願いします。



大阪きづがわ医療福祉生協
西成エリア フードバンク実行委員会

連絡先: 組合員活動部

電話: 06-6658-7400

FAX: 06-6658-7500



事業所利用委員会

いつも清潔にご利用いただき

ありがとうございます。

★感染対策の観点より

トイレは、便座のふたを開めて
流してください。

ご協力よろしくお願いします。

西成民主診療所

「トイレの蓋をしめて流す様にお願ひします、その貼り紙をしてください。」
「感染対策上、重要な事として該当部署と連携して診療所のトイレに左記の貼り紙を致しました。」

ご意見

「さわやか」に掲載してゆきます。お気軽に虹の箱をご活用ください。

今月号から、そのご意見と改善した内容を機関紙「さわやか」に掲載してゆきます。お気軽に虹の箱をご利用ください。

虹の箱

