

# お元気ですか

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合  
 港エリア事務局  
 〒552-0003 大阪市港区磯路3-3-4  
 TEL 06-6571-0606  
 〈発行日2023年4月1日〉  
 港・西エリアニュース Vol.131



## 新所長就任!!



4月より奥村麻里先生に代わって、長年水曜日の午前診を担当していただいていた中田幸子先生が新しくみなと生協診療所の所長に就任していただくことになりました。中田先生、これからよろしくお願いします。



この度、4月からみなと生協診療所の所長を拝命致しました中田でございます。  
 私は今まで大阪大学に勤務しながら10年以上、水曜日午前の内科診察を担当してまいりましたが、倉澤先生にも大変御世話になりました。微力ではございますが、患者さんに寄り添う地域医療の温かさを保ちながら、私の専門である甲状腺の特色も出して、患者さんに来てよかったと思って頂けるように努力したいと思っております。今後とも何卒よろしくお願い致します。

所長 中田幸子（なかたゆきこ）

みなと生協診療所診療担当表

		月	火	水	木	金	土
午前	1診 (内科)	中田 (内科)	河野 (内科)	中田 (内科)	小滝 (内科)	倉澤 (内科)	交代制
	2診	もの忘れ外来 ※要予約	姜 (整形外科)		阪本 (糖尿病特診) ※第3週のみ	田添 (内科)	10時診療開始 格谷 (整形) ※要予約
お昼	1診		第2・4週 女性外来 浮田 14時～15時30分		中田・市吉 (内科) 14時～17時		診療開始時間 【午前】 (8:30より受付開始) 内科 9:00～12:00 整形 9:00～11:30
夜診	1診 (内科)	休診	第1・3・5週 中川 (内科)	岩崎 (内科)	休診	奥村 (内科)	【夜診】 (17:30より受付開始) 内科 18:00～20:00 整形 18:00～19:30
	2診		第2・4週 浮田 (婦人科・内科)	第1・3・5週 酒井 (整形外科)			

(※要予約)

健康診断 午前:月曜～土曜 午後:水曜・金曜  
 胃カメラ 第1・3火曜日午前 第2・4木曜日午前

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合  
 みなと生協診療所

港区磯路 3-3-4  
 TEL 06-6571-5594

# - お知らせ -

みなと晴ればれに

2/6より **居場所** ができました

毎週 **月曜日 10:00~12:00**



3月13日、本日も5人の方が参加してくれました。おしゃべり、オセロ、花札、初めてされる方もいるようで、各々思い思いの時間を楽しんでいます。



お気軽にお越しください 組合員活動部 TEL 06-6571-0606

教えて、看護師さん!

## 『花粉症』



花粉症は、人によって出る症状が異なります。

まず私たちの体には、害を及ぼす異物が入ってくると、その異物を攻撃して体の外に追い出そうとする力が備わっています。花粉症の場合は、体が花粉を害のある異物だと誤った判断をしたことによって、免疫反応の一種であるアレルギー反応を起こします。

花粉症の症状は、主にアレルギー性鼻炎とアレルギー性結膜炎です。

- アレルギー性鼻炎の3大症状は、くしゃみ・鼻水・鼻づまりです。
- アレルギー性結膜炎は、目の痒み・充血・涙目等が主な症状です。

他に咳・のどの痒みやいがらっぽさ、肌荒れ、頭痛等が現れる人もいます。

花粉症の対策としては基本的に花粉を浴びないことですが、外出する際にはマスクや眼鏡等をするといった対策のほか、医療機関に受診し適切な薬の処方を受けることも大切です。また花粉は年中飛んでいますので、自分がどの花粉にアレルギーがあるか調べることも大切です。

訪問看護ステーションさくら通り 豊島 千春

2023年

4

# ながほりタイムス

57号

## ①診療体制を変更します

4月1日から  
倉沢先生の担当  
(心療内科・内科)は  
火曜日15:00~18:00から  
**水曜日14:00~16:30**  
に変更となりました。  
ご了承ください。

	月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ~11:30 <small>*受付は診察時間の開始15分前です</small>	小児科 田窪	小児科 (予防接種・健康診断) 山野	小児科 (予防接種・健康診断) 辻本	小児科 田窪	小児科 田窪	小児科 13:00 終了 田窪
		13:30~ 往診	14:00~ 16:30 内科 心療内科 もの忘れ 倉沢			15:30~ 往診 中島
夜 <small>*受付は診察時間の開始15分前です</small>	17:00~ 19:00 小児科 田窪		17:30~ 19:30 内科 中島	17:00~ 19:00 小児科 田窪		

## ②BCGワクチンがはじまります♪

5ヶ月から1歳までのBCGワクチンは、令和5年4月から一般の医療機関で個別接種をします。  
ながほり通り診療所でもBCGワクチンが始まります！



●火曜日、水曜日の10:45~、11:00~の2枠で行います。

予約制となります。お気軽にお問い合わせください。

## ③ゴールデンウィークの診療について

●今年のゴールデンウィークですが、当院では、以下の診療予定です。

●**休診日：4月29日(土)、5月3日(水)から5日(金)**

●5月1日(月)、2日(火)、6日(土)・8日以降は通常どおり診察を行います。

\*その他変更の場合など、ホームページ、facebook、LINEなどで案内いたします。

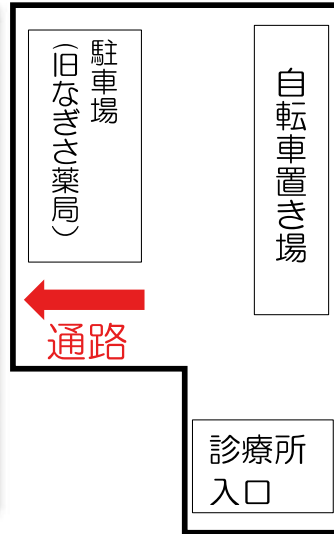


♪ ご来院の際は、お電話をお願いします。  
その他、医療・介護についてもご相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

☎06-6533-0106



# 「いそじ」への通路が開通！



「介護複合型施設『いそじ』や「なぎさ薬局」と、「みなと生協診療所」を繋ぐ通路が開通しました。診療所や薬局をご利用の方はご自由にお通り下さい。

## 訂正とお詫び

「お元気ですか」3月号に掲載した三先支部体操班会の開催日を誤って記載しておりました。正しくは ×毎月第2木曜日 → ○毎月第1木曜日です。訂正してお詫びします。

## 健康診断のご案内【\*要予約】ご予約・お問い合わせは みなと生協診療所 06-6571-5594まで

みなと生協診療所では、健診受診の当日だけでなく、健診後の結果説明も行っております。医師・看護師が疑問や不安にお答えします。

日  
曜  
健  
診

	4月	5月
健康診断	お休み	未定
婦人科健診		-

両日とも午前8:30-11:30

平  
日  
健  
診

	時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00-	○	○	○	○	○	○
午後	18:00-			○			

## 無料法律相談のご案内

日時：4月18日（火）15:00-16:00 場所：みなと生協診療所  
\*要予約 TEL 06-6571-5594



## 大阪きづがわ医療福祉生活協同組合

港区・西区エリア

みなと生協診療所 TEL06(6571)5594  
 コープみなと介護よろず相談所 TEL06(6571)7880  
 みなと生協診療所デイケアセンター TEL06(6575)9163  
 配食サービスしおかぜ TEL06(4395)3335  
 小規模多機能 しおさいの家 TEL06(4395)4031  
 デイサービス医療生協ながほり通り TEL06(6533)0661

訪問看護ステーションさくら通り TEL06(6571)8585  
 ヘルパーステーションみなと TEL06(4395)3300  
 グループホームしおかぜ TEL06(4395)3311  
 高齢者住宅ふきのとう TEL06(6571)0606  
 医療生協ながほり通り診療所 TEL06(6533)0106



やっています♪

みなと生協診療所

or

医療生協ながほり通り診療所

検索

