

お元気ですか

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合

港エリア事務局

〒552-0003 大阪市港区磯路3-3-4

TEL 06-6571-0606

〈発行日2022年11月1日〉

港・西エリアニュース Vol.126



健康診断を受けましょう！

みなと生協診療所 06-6571-5594

生活習慣病の予防や、手遅れのがんを出さないための早期発見・早期治療は年に1回の健康診断を。平日は毎日、日曜日も月1回健診を行っています。組合員の方であれば各健診がお安く受けられます。

※組合員で、『特定健診受診券』をお持ちの方は下記の健診が無料！
(大阪市民の方が対象です)

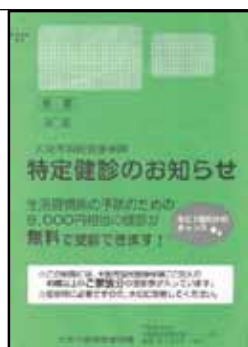
健康づくり健診【A コース】

身体測定、診察、血圧、尿検査、採血(肝・腎・膵機能、脂質、糖尿、尿酸、低栄養、貧血等 25 項目)、胸部レントゲン、心電図、大腸がん検査

生協の半日ドック【B コース】

上記検診項目(A コース)＋視力検査、バリウム検査(胃がん検診)

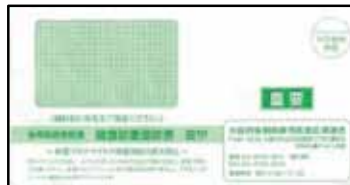
特定健診受診券



協会けんぽ扶養者



こんな封筒が来たら受診券です。
是非ご利用ください！



後期高齢特定健診受診券

インフルエンザ予防接種始まっています！！

ご予約はみなと生協診療所まで 06-6571-5594

料金:組合員 2500 円 未組合員 4000 円

※今年度は大阪市民で 65 歳以上の方は無料です



2022 年度 10 月・11 月は医療福祉生協 生協強化月間です！！

生協強化月間は地域の方に医療福祉生協を知ってもらい、生協の仲間の輪を大きく広げようというものです。組合員さんには“自分にとっての医療福祉生協の魅力”を伝えていただき、新しい仲間を迎える機会としていただき、頼りになる医療福祉生協を大きくしていきましょう。

あなたのできる 生協強化月間活動を…

- ご家族・ご近所・友人知人にぜひ加入をすすめてください。組合員の特典やいろんな活動があります。
- お仲間と班を作って健康づくりしてみましょう。

組合員になれば…

組合員になるには 1 口 2,000 円の出資金が必要ですが、寄付や会費ではありません。事業を運営し、活動を支えるためのお金です。転居など退会する場合はお返しします。

●所得が無い、少ない人など、医療の無料低額診療制度が利用できる

●医療・介護・暮らしなど専門家に相談できる

●健康診断、診断書作成、予防注射などを組合員料金で安く利用できる

などなど

「みなと戦争展」10/8（土）開催！

延期となっていた『みなと戦争展』が開催されました。まず初めに今年原水禁大会に参加した大谷辰之介（GHしおかぜ勤務）さんから大会の報告が行われました。被爆地を巡り、核兵器廃絶への各国の取り組みを聞いたことは貴重な体験になったようです。展示コーナーでは広島の高校生による原爆の絵画を多数展示。被爆者の証言を基に作成された作品たちから多くの方が当時の様子を感じ取れたように思います。また沖縄戦や基地問題を扱った展示にもたくさんの人が足を止められていました。



健康診断のご案内【*要予約】ご予約・お問い合わせは みなと生協診療所 06-6571-5594まで

みなと生協診療所では、健診受診の当日だけでなく、健診後の結果説明も行っております。医師・看護師が疑問や不安にお答えします。

日曜健診

	11/13	12/11
健康診断	○	○
婦人科健診	○	-

平日健診

両日とも午前8:30-11:30

	時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00-	○	○	○	○	○	○
午後	18:00-			○			

無料法律相談のご案内

日 時： 11月15日(火) 15:00-16:00 場 所：みなと生協診療所
*要予約 TEL 06-6571-5594





インフルエンザ予防接種

65歳以上の方
今年は無料です!!

*感染を完全に予防することはできませんが、インフルエンザの発症を予防したり、
発症した後の重症化を予防する効果があります（田窪先生より）

時間

*随時ご予約受付しています
*火・水曜日の午前中
(9:00~11:00) なら
当日の申込みで接種できます。

ご予約・お問合せは ☎06-6533-0106 まで



10月20日より木曜日の午後の
診療時間の変更のお知らせ

前：17:00~19:30



新：16:30~19:00 変更します

*今後ともよろしくお願い申し上げます

【大阪市指定】生活支援型食事サービス事業

配 食 サ ー ビ ス

しおかぜ

2022年11月
移転OPEN

大阪きづがわ
医療福祉生協

手作り宅配弁当



安心と
おいしさ
バランスのよい食事を

1食あたり 700kcal以下(ご飯込み)
すこしお・減塩分(1食あたり2.5g前後)

- 高齢者・障がい者の方で、病気や心身の障がい等の理由で食事にお困りの方を対象に、
見守りを兼ねて手作りのお弁当を配食します。
- お弁当は、高齢者向け健康食です。きざみ食、一口大、お粥、軟飯のご要望にも対応。
- 配達エリア：港区・西区・大正区・浪速区・西成区

営業日：月曜日～土曜日（祝日営業）※年末年始はお休みです
配達時間 昼配達：午前10時30分～午後12時30分
夕配達：午後14時30分～午後18時

利用料金：大阪市生活支援型食事サービス利用者
(ケアマネジャーを通じて申し込みが必要です)
420円（市民税非課税世帯）
570円（課税世帯・生活保護世帯）
※一般利用者 620円

無料試食あります
お問合せ下さい。



お問合せ、
ご注文は、

06-4395-3335

大阪市港区磯路3丁目25-7 市岡グランドビル103