

# さわやか

大阪きづがわ医療福祉生協  
西成エリア さわやか編集委員会発行  
06-6658-7400

2022年9月号

## 広げよう！医療福祉生協の協同の輪 生協強化月間(9/26~11/30) 新たな組合員さんを迎えましょう

### 今年目標

- 仲間増やし・・・ 350人
- 出資金増やし・・・ 3千万円
- 新たな班会・・・ 各支部1班増
- 健康チャレンジ登録・・・ 800人
- 健診受診・・・ 昨年比30%増

みなさん、こんにちは。残暑とコロナ感染拡大の日々が続いていますが、いかがお過ごしでしょうか。「コロナ感染症」の影響が続き、からだ、こころ、頭（認知）の機能低下・衰弱が懸念されています。こんな時だからこそ、活発な暮らしの再開で健康づくりを進めることが大切になっていきます。また、今年度は法人合併をして一〇年目の節目の年。次の健康づくりをすすめるために、今年も「生協強化月間」に取り組みます。期間は九月二六日から十一月三〇日までです。

地域での健康づくりの登録よびかけなどで、つながりを広げ、新たな組合員さんを迎えます。そして、西成民主診療所での健康診断受診者を増やしましょう。そのとりくみが地域まるごと健康づくりになります。大いに広めましょう！



### 医療福祉生協とは

医療福祉生協は「消費生活協同組合法(生協法)」にもとづいて設立された生協法人で、医療・福祉事業を中心にこなう生協です。

全国で病院、診療所、老人保健施設、訪問看護ステーション、通所リハビリ、通所介護、訪問介護、居宅介護支援、高齢者住宅等の幅広い事業を展開しています。

生協の組合員は医療や介護が必要な時にこれらの施設を利用するとともに、普段から健康づくりや助け合いを通じ、安心してくらしつづけられるまちづくりにとりくんでいます。

### 組合員になればこんな特典が・・・

- ◆ 西成民主診療所の健康づくり健診(特定健診+大阪市のがん検診)を受けることができます。費用負担の還元もします。
- ◆ インフルエンザなどの予防接種を、組合員価格で(安く)受けられます。
- ◆ 暮らしの困りごとの支援『助け合い・たんぼぼ』を利用できます。
- ◆ 大阪きづがわ医療福祉生協の機関紙『みらい』が無料で届きます。
- ◆ 地域のたまり場での健康づくりの班会案内が届きます。



## 健康チャレンジに参加登録しましょう

大阪府下の医療福祉生協の共催で秋の健康チャレンジ企画が始まります。パンフレットに紹介していますように、「運動」・「食」・「脳」・「私の健康法」などチャレンジ項目は自由に選べます。今年のおすすめコースは、長引くコロナ禍での「フレイル（虚弱）予防」（栄養・身体活動・社会参加）です。お子様向けのジュニアチャレンジもあります。

登録申し込みは、パンフレット付属のハガキの投函、または組合員活動部へのお電話でお願いいたします。もしくは、パンフレット表紙に記載のQRコードを読み込み、きづがわ医療生協を選んで必要事項を入力することで、ネットでの登録が可能です。

ご家族・ご友人・趣味の仲間が5人以上集まればグループ登録ができます。ぜひ登録し、みんなで楽しく健康づくりをしましょう！

**登録申し込み締め切り：9月20日**

**チャレンジ期間：10月と11月**

**（ジュニアは30日間）**



ネットからの  
申し込みは  
こちらから  
←

連絡先：組合員活動部 06-6658-7400

## フードバンクに59人が来場！

7月24日、こつまの里駐車場にて、大阪きづがわ医療福祉生協西成エリア・フードバンク実行委員会主催で、「コロナ禍」で生活が大変になった方々や子育て世代対象に、食料などの無料配布支援が行われました。組合員さん・職員・パルコープからたくさんの物資や募金を寄せていただきました。当日は10時の開催前からご来場の方もあり、用意した55人分の物資は11時半ごろには出尽くしました。12時前に駆け込んで来られた方に対して、急遽、物資を作る場面もあり、当日来場者は59人となりました。

54人の方にご記入いただいたアンケートは今後の活動に生かしていきます。

ご協力いただきました皆さんに、心から御礼申し上げます。



### 健康診断を受けましょう！

日曜健診：9月18日 午前9時～12時

10月16日 午前9時～12時

平日も健診を実施しています

ご予約は西成民主診療所 06-6659-1010 まで



### 法律相談

9月6日（火）予約制

10月11日（火）予約制

午後2時～4時

西成民主診療所にて

連絡先：西成組合員活動部・06-6658-7400



## 西成民主診療所 9月診療案内

※各診療単位は、変更になる場合がございます。

	月	火	水	木	金	土
9:00～	内科・小児科	内科・小児科	内科	内科	内科・小児科	内科
12:00	(大里)	(大里・横川)	※糖尿病特診	(横川)	(大里・横川)	訪問診療
14:00～	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	小児科
16:00	(午前)	(午前)	(午前)	(午後)	(午後)	(大里)
18:00～	×	内科・小児科	×	内科	内科・小児科	×
20:00	休診	(横川)	休診	整形外科	(横川)	×

★ご来院が困難な方に診療所までの無料送迎行っています。ご相談ください。

○整形外科の木曜日診察は午後6時～8時・土曜日診察は午後2時～4時 お電話でご予約ください。

○無料低額診療の実施医療機関です。医療費一部負担にお困りの方はご相談ください。

○発熱外来も実施しています、まずはお電話で連絡ください。

