

# さわやか

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合  
西成エリア「さわやか」編集委員会発行  
06-6658-7400



2022年7月号

## 私が語る医療福祉生協の“魅力” (その10)



浪速支部・担当理事  
圓山 直子

### 健康に育ててくれた 両親への感謝

私は幸いにも両親が健康な身体に産み育ててくれたおかげで、今まで大きな病気もなく、元気に過ごせてきました。ありがたいことだ、といつも感謝しています。

父は糖尿病で五〇歳台で失明し五八歳で亡くなりました。その介護をしていた祖母は息子の介護という重責を果たし終えたとともに、認知症を患い、徘徊するようになり、家族中が大変な思いをしてきました。その後、母の方は私たちきょうだいが家を離れると、田舎で一人暮らしを続けていました。

### 西成民主診療所の 看取りに感謝

母が九〇歳になりもう一人暮らしは限界と考え、わが家に引き取り、同居することになりました。九八歳の天寿を全うするまで、西成民主診療所のデイケアに通い、先生や看護師、事務長、ヘルパーのみなさんに支えられて穏やかな晩年を過ごすことができました。

きました。その後も義理の兄や姉も含めて四人を看取り、医療福祉生協の支援に感謝しています。

### 浪速晴ればれの 開設に尽力

浪速区にも医療福祉生協の医療も介護も一体的みでもらえる診療所がほしいと模索してきましたが、厳しい事業環境の折り、実現していません。しかし、大阪きづがわ医療福祉生協の本部事務所が浪速区にできると同時に、組合員のたまり場として晴ればれの開設に力を尽くしました。

### 人と人のつながりが 何よりの健康法

友人とのおしゃべりは何よりのストレス解消です。コロナ禍で思い通りになりませんが、少しずつ日常が戻ってきました。編み物班会はおしゃべりばかりで手はあまり動きませんが、楽しい時間です。食事会やモーニング班会の代わりに、配食弁当(月1回)をはじめました。私も配達をしています。「ありがとう」と言ってもらえると、また、がんばろうと元気をもらいます。人と人のつながりが、何よりの健康法ですね。



はしに  
しにす。  
当ら  
暮ら  
の組  
員で  
大好  
評

## 今月のトピックス 西成民主診療所デイケア室の照明をリニューアルしました

西成民主診療所の2階では、デイケア(通所リハビリテーション)をおこなっています。

デイケアをご存じですか。西成民主診療所でもデイケアをおこなっています。この度、室内の照明をLEDにリニューアルして、より快適な空間になりました。デイケアは、医師の指示の下、専門のセラピスト(理学療法士・作業療法士)が治療・指導する、医療機関でおこなうリハビリテーションです。もちろん療養上の生活相談にものれます。ご利用をご希望の方は、西成民主診療所までお気軽にお問合せください

西成民主診療所デイケア室 電話 06-6653-3799

### デイケア3つの特徴



リフトでの入浴

利用者様の状態に  
即したリハビリ



できたての  
手作り減塩昼食

西成民主診療所デイケア室の照明が5月連休明けからLEDにリニューアルしました。利用者さんから「明るくなって居心地がいい」と喜ばれています。明るい照明の下、リハビリテーションも快適です。職員の田中さん(介護主任)は「照明が明るくなり、働きやすい職場づくりに役立っています。スタッフの気持ちも明るく、利用者さんへのケアに一層力が入ります」と。



照明のリニューアル  
で、より快適なデイ  
ケア室に。

照明器具の交換工事は地域の電気屋さんが、デイケア休業日に作業をしてくれたので、利用者のケアに影響はありませんでした。ありがとうございます。

# 「コロナ禍」でもたまり場で健康づくり

医療福祉生協では組合員さん、地域のみなさんの健康づくりのために年に1度の健康診断を呼びかけています。地域のたまり場では、健康づくりをすすめています。

「コロナ禍」で外出自粛が余儀なくされ、家に閉じこもりがちでフレイルになる方々も増えているようです。大阪きづがわ医療福祉生協 西成エリアでは対面を伴う班会を中止していましたが、5月から体操系班会をたまり場や地域の会館をお借りして再開しています。ご一緒に身体を動かしましょう。

**ご参加ご希望の方は西成エリア組合員活動部（電話 06-6658-7400）まで、ご連絡ください。**

なお、感染対策上、検温・手指消毒のご協力をよろしくお願いします。



わくわく健康体操  
(南津守支部)



百歳体操  
(天下茶屋・聖天下  
天下茶屋東支部)



健康体操  
(千本北支部)



セラバンド体操  
(西北支部)

## 健康診断を受けましょう！

日曜健診：7月17日 午前9時～12時

8月21日 午前9時～12時

平日も健診を実施しています

ご予約は西成民主診療所 06-6659-1010まで



## 法律相談

7月12日 (火) 予約制

8月4日 (木)

午後2時～4時

西成民主診療所にて

連絡先：西成組合員活動部

06-6658-7400



## 西成民主診療所 7月診療案内 ※各診療単位は、変更になる場合がございます。

	月	火	水	木	金	土
9:00～	内科・小児科	内科・小児科	内科	内科	内科・小児科	内科
12:00	(大里)	(大里・横川)	※糖尿病特診	(横川)	(大里・横川)	訪問診療
14:00～	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	小児科
16:00	(午前)	(午前)	(午前)	(午後)	(午後)	(大里)
18:00～	×	内科・小児科	×	内科	内科・小児科	×
20:00	休診	(横川)	休診	整形外科	(横川)	

★ご来診が困難な方に診療所までの無料送迎行っています。ご相談ください。

○整形外科の木曜日診察は午後6時～8時・土曜日診察は午後2時～4時 お電話でご予約ください。

○無料低額診療の実施医療機関です。医療費一部負担にお困りの方はご相談ください。

○4回目の「コロナワクチン」接種をご希望の方は西成民主診療所(06-6659-1010)までご連絡ください。

