

# さわやか



大阪きづかわ医療福祉生協  
西成エリア さわやか編集委員会発行  
06-6658-7400

2022年6月号

## 私が語る「医療福祉生協の魅力」(その9)

診療所のおひぎ元ということ  
で、隣近所組合員だらけという  
のが当時の潮路支部の特性でし  
た。公園での健康チェックやウ  
ロペーパーによる尿の性状  
チェック、地域の会館での体操  
教室、ごきぶり団子づくりなど  
ユニークな健康づくり活動が展  
開されていました。

地域まるごと健康づくりを  
ライフワークに

以前の西成民主診療所(以下診  
療所と記す)は汐見橋線の線路  
わきにありました。三五年以上  
前になりますが、子どもの受診  
でお世話になったのが診療所を  
知ったきっかけです。その後、  
子どもたちは大きくなり受診す  
ることはなくなりましたが、医  
療(福祉)生協の組合員活動があ  
ることを知りました。

医療福祉生協を知った  
きっかけ



担当理事  
青野 晴美

人生一〇〇年時代に突入し  
たと言われています。支部の  
会議や班会で集う場や役割が  
ありマイペースで続けられる  
ことが医療福祉生協の活動の  
魅力です。長く続けていきな  
いのです。

長く続けられる活動が魅力

機関紙みらい配達、誕生月  
訪問、熱中症訪問、大腸がん  
月間の検診おすすめ活動など  
訪問活動ができていた頃のこ  
とを忘れてしまいうくらいコロ  
ナ禍が続いています。訪問自  
粛期間中はポストインや電話  
かけに切り替えて今までの繋  
がり継続していききたいと思  
います。担い手さんとのつな  
がりも大切にしていきたいで  
す。モーニング班会や天下茶  
屋東支部との合同で開催して  
いたカラオケ班会は再開の目  
途は立っていませんが、映画  
班会は条件を整備して再開し  
支部ニュースのトップニュー  
スにしたいです。

健康づくり委員会に参画し  
たことで、各支部の組合員さ  
んの要求に応じて自由な発想  
の「地域まるごと健康づく  
り」にはまってしまったとい  
うのが正直なところですよ。

コロナ禍でも  
つながりを大切に

## 地域にあってよかった！医療福祉生協の事業所紹介(その8)

\*訪問看護ステーションさくら通り サテライトレインボー\*



大阪きづかわ医療福祉生協同組合の訪問看護ステーションは「いつまでも住み慣れた自宅で過ごしたい」という利用者様の願いにこたえるために事業活動をすすめています。

訪問看護は、医師の指示に基づき、看護師とセラピストが自宅を訪問して医療的ケアとリハビリステーションを行います。ご自宅を定期的に訪問し、住み慣れたまちで安心して心地よい生活が送れるように、デイサービス・ヘルパーステーションなど、介護サービスとチームで総合的に支えます。

### 病状の観察

- 身体の状態観察
- 血圧・体温・脈拍などのチェック
- かかりつけ医への相談、報告



### 療養のサポート

- 服薬の管理、援助
- 身体の清拭・洗髪・入浴介助・食事・排泄の介助
- お看取りの支援



### ご家族などへの 介護支援・相談

- 療養上の相談。家族への介護方法援助
- 介護保険、福祉制度の相談と案内等



### 医師の指示に 基づく医療ケア

- カテーテル、在宅酸素、呼吸器、中心静脈栄養、胃ろうなどの在宅医療機器の管理
- 褥瘡の予防と処置
- ターミナルケア



## 健康診断の受診券が届いています

健康診断は生活習慣予防のため、国民健康保険や健保組合が実施している健診です。

主な内容は①身体測定・②血圧・③尿検査・④採血・⑤問診となっています（市町村によって内容に違いがあります）

対象者には大阪市の国民健康保険や多くの健保組合の場合「特定健診受診券」がご自宅に送られてきます（例：大阪市国民健康保険の場合40歳以上）。すでに、ご自宅に届いていると思います。ぜひ、受診券を活用して年に1回は健康診断を受けましょう。

\* 受診券は万が一、紛失した場合でも再発行は可能で、発行費用は基本的に無料です。



後期高齢者用の受診券の封筒です



国民健康保険用の受診券の封筒です

\* お持ちの保険証によっては受診券の発行を申請する必要があります。西成民主診療所では受診券を併用して組合員むけの健診を実施し費用も負担金を還元するしくみをとっています。

### 健康診断を受けましょう！

日曜健診：6月19日 午前9時～12時  
7月17日 午前9時～12時  
平日も健診を実施しています  
ご予約は西成民主診療所06-6659-1010まで



## 西成民主診療所ではHVP（子宮頸がん）ワクチン接種を実施しています

2022年4月からHVP（子宮頸がん）ワクチンが接種の推奨となりました。20歳代から30歳代に増加している子宮頸がんは、発がん性のヒトパピローマウイルス（HVP）に感染することでかかる病気で、子宮頸がん予防ワクチンを接種することで、患者の6割から見つかる2つの型（HPV16-18）のウイルスの感染を予防できるといわれています。

接種対象：平成9年4月2日生まれ～

平成23年4月1日生まれの女性

キャッチアップ接種対象（これまでにHPVワクチン接種を逃した方も下記の生年月日の場合、接種できます）

：平成9年4月2日～

平成18年4月1日生まれの女性

接種費用：無料

接種日：毎月、第2・4土曜

（午後2時～4時） 予約制

ワクチン名：ガーダシル

\* ご予約は西成民主診療所

06-6659-1010まで

\* 詳細についてもお気軽に西成民主診療所までお問い合わせください。

06-6659-1010



### 法律相談

6月14日（火） 予約制

7月12日（火）

午後2時～4時

西成民主診療所にて

連絡先：西成組合員活動部

06-6658-7400



## 西成民主診療所 6月診療案内 ※各診療単位は、変更になる場合がございます。

	月	火	水	木	金	土
9:00～	内科・小児科	内科・小児科	内科	内科	内科・小児科	内科
12:00	(大里)	(大里・横川)	※糖尿病特診	(横川)	(大里・横川)	訪問診療
14:00～	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	訪問診療	小児科
16:00	(午前)	(午前)	(午前)	(午後)	(午後)	(大里)
18:00～	×	内科・小児科	×	内科	内科・小児科	×
20:00	休診	(横川)	休診	整形外科	(横川)	×

★ご来診が困難な方に診療所までの無料送迎行っています。ご相談ください。

○整形外科の木曜日診察は午後6時～8時・土曜日診察は午後2時～4時 お電話でご予約ください。

○無料低額診療の実施医療機関です。医療費一部負担にお困りの方はご相談ください。

