

第11回

通常総代会



2022年6月19日(日)に大阪市立阿倍野区民センターにて第11回通常総代会が開催されました。当日は感染対策に留意しつつ、書面での出席も含め248名の総代の方にご出席をいただきました。

木村専務より総代会議案が提案され、コロナ禍での大阪きづがわの取り組みが報告されるとともに、これからの医療福祉生協の(4つのありたい姿)が紹介され、5年後10年後のきづがわの未来が語られました。

討論では6つの支部から発言通告があり、コロナ禍においても「であい・ふれあい・ささえあい」の実践が報告されました(4-5面に特集)。

最後に総代会議案は賛成多数で可決されました。3年ぶりの対面での開催で、多くの方の笑顔があふれた総代会となりました。



楽しく、前向きになっていけるような場を 専務 木村 準司

報告では「いつまでもこの地域で、人権と公正の立場で、誰もが健康で居心地よく暮らし続けられるまちづくりに挑戦しよう」をこれからの生協活動の基調にしつつ、今年は「くらしと健康の再建」を重点課題としました。コロナが続くなか、からだも心も弱りがちですが、生協らしく近い人どうして声を掛け合ったりしながら、楽しく、前向きになっていけるような場をつくっていきましょう。

また、新しく港区に開設されたグループ

ホームしおかぜと小規模多機能しおさいの家の、なごやかな様子も紹介され、くらしを支える事業の始まりが感じられました。

発言では、その新しい事業所の建設運動の奮闘の様子や、コロナのなか組合員同士の助け合いや地域で求められる課題に工夫しながら応える取り組みなどが紹介され、会場の方々の共感と呼んでいたように思います。



医療費の支払いでお困りの方一度ご相談ください 必要な診察・治療を受けていただく事が何よりも大切です

無料低額診療事業 実施診療所

- ・みなと生協診療所
- ・たいしょう生協診療所(医科・歯科)
- ・ながほり通り診療所
- ・西成民主診療所

TEL.06-6571-5594 TEL.06-6554-1197(医)/TEL.06-6554-8841(歯) TEL.06-6533-0106 TEL.06-6659-1010

ママ・ちょこ 77

簡単ヘルシーおつまみ 低カロリーで 高タンパク質 が理想的



豆腐の カプレーゼ風

- (材料/4人分)
- 絹ごし豆腐……………1/2丁(200g)
 - トマト(小玉)……………1個(約100g)
 - 大葉……………4枚
 - <ドレッシングA>
 - しょうゆ……………小さじ2
 - ごま油……………小さじ2
- (作り方)
- 豆腐は厚さ7~8mmに切り、ペーパータオルに包み水気を取る。トマトはへたを取り、厚さ7~8mmの輪切りにする。大葉は洗って水気を拭き、軸を切って縦半分にする
 - 器に豆腐、大葉、トマトを交互に重ねて並べ、<ドレッシングA>をかける
- エネルギー49kcal、たんぱく質2.7g、脂質3.4g、塩分0.4g

おつまみのポイントは「低カロリー・高タンパク質」。具体的には、乳製品、大豆製品、肉類、魚介類です。飲食時に食べるとアルコールの吸収速度を緩やかにします。特に牛乳やチーズなどの乳製品は胃腸を保護する作用があり、飲み始めに食べて、その後は控えるようにするとカロリーも抑えられます。お豆腐は、肝臓の機能を高める植物性タンパク質を多く摂

取出来ます。また豆腐に含まれるビタミンB群も、アルコールの分解を促進すると言われています。カルシウムやマグネシウムはアルコールと結合し、体外への排出を促進させます。おつまみの代表ともいえる冷や奴は実は理にかなっているのです。

岩手川久保病院 佐藤 晶子(管理栄養士)

編集部 だより

はじめまして。この度みらい編集委員になりました、西成民主診療所で事務職員をしています、三河尚弥と申します。

私の趣味は旅行です。行ったことのない土地を訪れ、見たことのない景色や知らないことを知ることが楽しく、旅行が好きになりました。私の家族は毎年家族旅行に行くことを恒例としており、昔から旅行に行くことが好きでした。

旅先には様々な出会いがありますし、一人旅でも寂しいと思ったことはありません。

国内で訪れたことのない地域があと三か所ありますのでコロナが落ち着けば全て制覇したいと考えております。

機関紙では色々な情報を発信していければと思いますので宜しくお願い致します。



118
今月の
いちまい

以前に行った旅行先での1枚

理事会報告

第13回 理事会
日時 2022年6月19日[日] 午前11時~午後12時
場所 天王寺貸会議室リンク大阪
出席 理事 24名/27名中、監事 3名/3名中

- 常務会議事・主要項目 協議事項
- (1)事業運営
 - 1 新型コロナワクチンの対応
 - 2 港での建設について
 - 3 法人事業管理運営に関して・体制の確立
 - 4 中期計画の策定と10周年の到達確認
 - 5 総務事項
 - (2)2022年度 全国四課題目標
 - (3)医療福祉生協連・民医連・法人共通の課題
 - 医療福祉生協連総会
 - 大阪府生協連理事推薦
 - (4)総代会準備 総代会運営

- 第13回定例理事会 協議承認事項
- 1号議案:5月度の事業収支結果
 - 2号議案:総代会の件
 - 3号議案:夏季一時金

- 各報告承認事項について
- ①事業に関する報告
 - ②2項組合員の加入
 - ③委員会活動…各エリアの活動報告
 - ④社会保障・原発・震災支援の取組
- 次回 常務理事会…7月13日[水] 本部事務所 午後3時~
理事会日程…7月16日[土] 午後2時30分~午後5時
大正コミュニティセンターホール



登校拒否・不登校、社会的ひきこもりの要因は学校と社会にあります

NPO法人おおさか教育相談研究所 甲斐 真知子

「みらい」読者のみなさん。こんにちは。NPO法人おおさか教育相談研究所(略称:教育相談おおさか)の甲斐真知子と申します。1月16日の地域交流センター大正晴ればれでの「講演と無料相談会」では大変お世話になりました。今月号から「登校拒否・不登校、社会的ひきこもり」についての連載を、山田相談員と私甲斐で担当させていただきます。よろしくお願いします。

全国の小・中学生の不登校児童・生徒数はどのくらいになるのでしょうか。

昨年の全国小・中学校不登校者数は19万6,127人。8年間連続で増加し続けています。大阪府は1万4,325人、大阪市は4,675人となっています。この数の中には、コロナ感染を避けるために30日以上出席しなかった2万人を超える児童生徒の数や、別室登校などで学校には来ても教室に入ることのできない子どもの数は入っていません。高校生の不登校は約5万人と発表されています。社会的ひきこもりは中高年(40歳~64歳)が61万3,000人、若年(15歳~39歳)が54万1,000人で、合わせて115万4,000人と発表されています。

こんなにもたくさん子ども若者が苦しんでいる要因はどこにあるのでしょうか。

昨年、文科省がはじめて不登校児童・生徒自身へのアンケートを行いました。文科省は「原因の80%以上が本人と家庭にある」としているのに対し、不登校生自身は「きっかけは8割が学校にある」としています。全く逆なこの捉え方の違いに、不登校問題の解決の大きな課題があります。

不登校の直接の原因は学校にあります。そして根本的な要因は社会にあります。

教育相談おおさかは1985年に「親と子の教育相談室」として開設し、10年前にNPO法人を立ち上げ活動を続けています。今日まで4万件に及ぶ相談活動を行い、その中で「登校拒否・不登校の直接的な要因は学校にあり、根本的な要因は社会にある」ことがはっきりわかっています。また適切な対応と援助をすると「どの子も自分の力で立ち上がり歩み出す」ということも相談事例から確信を持っています。社会的ひきこもりについても、立ち上がりまでに少し時間はかかりますが同じことが言えます。

「夏休み明け」は学校に行きづらくなる子どもが、いちばん増える時期です。

なぜ、夏休み明けは学校に行きづらいなのでしょう。「宿題が終わってなくて、どうしていいかわからない」「生活リズムが取り戻せない」などの理由が考えられます。宿題については「まだ終わっていないの」と責めるのではなく、夏休みが終わる10日ほど前から一緒に宿題を手伝ってあげてください。コロナ禍で詰め込み授業だった可能性は十分にあります。屋間外に出てしっかり遊び、夜早く寝る習慣を取り戻すことや、楽しい思い出を作ることとても大切です。

教育相談おおさかでは、今年も夏休み明けの8月27日(土)と28日(日)に電話無料相談を行います。登校拒否は子どもたちの「生きづらさ」のサインです。(担当:甲斐真知子)

連載2回目は学校教育の中での子どもたちの「生きづらさ」についてお話しします。

これからのきづがわを支える “新入職員の皆さん”



総代会で毎年恒例の新入職員紹介が行われました。今年は過去2年分も合わせての紹介で、壇上に多くの職員がずらりと並びました(36名)。会場からはこれからのきづがわを支える職員へあたたかい拍手が送られました。

また同時に職員の勤続表彰も行われ、代表して勤続30年の中村介護部長(大正エリア)より「若い方にはまだまだ負けません」と力強い挨拶が行われました。

『教育相談おおさか』連載スタート!



NPO法人おおさか教育相談所(略称:教育相談おおさか)は元教職員のスタッフが、登校拒否・不登校、社会的ひきこもり等、様々な教育相談を行っています。大阪きづがわとの出会いは、西成民主診療所や大正晴ればれでの講演と無料相談会を行ったことでつながりができ、今号より教育相談についての連載を行っていただくことになりました。教育相談おおさかには毎年約1000件の相談があり、相談内容も様々だそうです。連載内容は相談の比較的多いものを予定していますが、取り上げてほしい内容やご質問などがありましたら、みらい編集委員会までお便りお待ちしております(連絡先は7面をご覧ください)。



大阪メトロ「谷町九丁目」徒歩5分
近鉄「大阪上本町」①番出口 徒歩2分

申し込み まずは、お電話にて申し込みください
06-6762-0232
電話受付▶火曜・金曜 午後2時~6時
(後日、相談日時などをお知らせします)

相談日時 月~金曜 午前10時~午後5時
土曜 午前9時~午後5時

〒543-0021 大阪市天王寺区東高津町12-14 たかつビル2F

くわしくは **教育相談おおさか**

<https://kyoiku-sodan.org/>

第11回

通常総代会

発言集

おそうじ班会の 取り組みについて



小林支部
中村 洋子

小林支部ではコロナ禍になる前までは色々な班会や行事などを行っていましたが、コロナ禍で思うように班会や行事ができず、地域の状況も大きく変わりました。この状況をなんとかできないかと運営委員会で相談し、出雲医療生協の海岸清掃の取り組み「生協ブルーアースプロジェクト」を参考に「おそうじ班会」を行うことが決まりました。

いざやってみると、「おしゃべりもし、いい運動にもなり、楽しかった」、「思っ

ゆいまゝる弁当の 取り組みについて



大正エリア
伊藤 佐織

ゆいまゝる弁当の始まりは2001年の春。当時、組合員がお風呂の入浴ボランティアをするなかで入浴している方は「日頃食事どうしているんだろう」、週に1回でも手づくりの食事ができればいいのね!という組合員の思いから始まりました。始めるにあたり当時の西成医療生協にも見学にいきました。

現在、毎週土曜の夕食のお弁当を各週4〜5人の班に分かれて30〜40食を組合員が作って、配達も職員と組合員で行っています。連絡ごとなどはグループLINEも活用しています。利用者さんの「いつもありがとうございます」の声に励まされながら頑張っています。ボランティアの高齢化も進んでいます。見守りも兼ねたゆいまゝる弁当は組合員の思いから始

た以上にゴミが多い」、「ゴミの問題はまちづくりの問題。区に実態を伝えてみては」などの感想もありました。
先日、若いお母さんたちと子どもたちとも一緒に「親子おそうじ企画」が行われました。大人と子どもでごみの問題を共有できて、またやろうねと話していたそうです。
この間、コロナで活動が制限されることも多かったですが、ぜひ支部で相談してもらってみんなで楽しみながらできる班会・取り組みを実践していきたいと思います。
おそうじ班会はそのひとつのツールとして若い世代の皆さんと一緒に取り組めたいですね。

コロナ禍の中でも 楽しい班会



西北支部
毛利 薫

新型コロナが流行りモーニングなどの班会が出来ない状態になり、その中でも

まった大切な取り組みですので若い方も参加してもらって続けていければと思います。

池島支部の 支部活動



池島支部
矢成 章代

池島支部では一人でじゃなくそれぞれが出来ることが行いながら楽しく支部活動をしています。班会等では特別なことはせず血圧測定とおしゃべりが中心です。コロナ禍では場所を提供してくれる仲間がいて、感染予防をしながら集まりました。仲間が元気にしているかが分かるし、おしゃべりでストレス軽減になったと思います。

私は友人とのつながりで医療生協を知り、両親のことでお世話になりました。これからはつながりを広げ、私が医療生協のことを伝えていきたいと思えます。支部の仲間、組合員さん、職員さんと一

何かできないかと相談。

「西北支部健康まつり」を開催。脳トレ、紙芝居、健康チェックなどを行い、参加した組合員さんも喜んでもらいました。楽しい班会でした。

これからも楽しい班会、そして今年度も仲間づくりで目標達成を頑張ります。

助け合い活動 「たんぽぽ」



天下茶屋支部
伊藤 紀子

この活動は「組合員同士がお互いに支えあい、明るい街づくりを目指す」をモットーに行われている有償ボランティアです。

たんぽぽの活動は多岐に渡り、助け合い活動から介護利用につながった事例もありました。

今後は介護事業所、診療所とも連携し、様々な面で支えていく活動として進んでいってほしいと思います。

建設訪問行動の 報告



築港支部
高山 敏子

新施設建設に向けた訪問行動を築港地域で行いました。多くの方が快く話を聞いてくださり事業内容もしっかりとお話できました。「一口でも増資を」とお願いし、訪問当日やその後の反応があった時は、とてもうれしくて一緒に訪問した方と祝杯をあげて喜び合ったのも良い思い出です。

日頃から築港支部では熱中症訪問等、交流をしていたから話を聞いてくれたと思っています。つながりを大事にしていきたいと改めて感じた訪問行動となりました。

緒に無理なく楽しく活動していきたいと思えます。

8		1	6		
	9	2	4		1
4	6	5		7	3
		5	9	2	8
6		3			5
	7		6		8
8		2		1	

あたまたの体操 ナンバープレイス

タテ・ヨコの同列内、太枠のブロック内に同じ数字が重ならないよう、1~9の数字をつまみましょう。二重枠の数字の合計を答えてください。

●2022年6月号のナンバープレイスの答えは【7+2=9】でした

どことどこ まちがいさがし



6月号の応募総数 67名で
正解者63名でした。

6月号の当選者 20名

図書カード当選者は発送をもって発表に替えさせていただきます。抽選は毎月第一月曜日に行っています。見学されたい方は、ご一報の上、お越しください。

【ハガキ 応募方法】
解答イラストを切り取り、ハガキに貼って下記住所までお送りください。

【メール 応募方法】
解答画像を添付の上、下記アドレスまでメールをお送りください。

*ハガキ・メールとも氏名、住所、連絡先、今号の記事への感想やご意見、近況などをお書き添えください。また、ナンバープレイス・まちがいさがしのどちらを解答していただいても構いません。

正解者の中から抽選で20名の方に図書カード(500円)を進呈!

郵便番号は正確に
〒556-0024 塩草2-2-31
大阪きづがわ生協「みらい」係
mirai1@osaka-kizugawa.coop

どしどし応募
お待ちしております!

8月末日 必着

職員募集

求人詳細は当生協ホームページにて
<http://www.osaka-kizugawa.coop>
各事業所又は本部(06-4394-8500)まで

- 看護師
- ケアマネジャー
- 介護スタッフ
- 理学療法士
- 介護福祉士
- 送迎スタッフ
- 作業療法士
- 訪問介護員(ヘルパー)
- 運動トレーナー
- 歯科衛生士
- 事務員
- リハビリ助手

もっとひろがる!つながる!
おたより
コーナー 拡大版

今月の募集テーマは ※10月号掲載予定
【あなたのおすすめの紅葉スポット】
写真も投稿してください! (理由も教えてください)

おたよりへの感想・お返事など、交流の場としてご利用ください

●まちがいさがし、今回は正解しているといいますが(T) 最近暑くて子供と出かけるのが大変です。どこか気分転換にカフェにいったりしたいのですが、なかなか赤ちゃん連れでは難しいです。早くコロナが収束し、マスクなしで過ごしたいです。

西成区 谷岡 梨子さん

●鶴町は、スーパーがこの春で一軒になり、ATMも(コンビニ以外は)ゆうちょ以外はなくなり、増々陸の孤島化して不便になりました。ここが大阪市内?と思う事が時々あります。1Rのお金をもっと違う事に使って欲しいです。

●大阪市内のバラ園に今年は満開の時期に。いろいろ観賞することができて良かったです。そしてもうひとつおまけに友人からの誘いで、ウン十年振りに京都植物園へ出かけました。

大正区 たぬきさん

●私は8月生まれ、夏が大好きです。海やプールに行ったり。夏は薄着で開放的な気分になるので暑い夏が近づくとワクワクしてきます。

●私は夏はあまり好きではない。気を付けていても熱中症になりやすいです。今年はせつたいならないように...

●暑くなったら又熱中症に気をつけなければならぬ。年寄(八十八歳)には大変です。又夏に向けて体につけなければと思う。一年中気づけていなければなりません。若い時がい

港区 末峰 武さん

港区 上の三月さん

港区 川原 重信さん

●梅雨入りしてうっとうしい日々が続いていますが、町歩きをしていて、いろいろな家や公園で咲いているアジサイの色とりどりで、雨に濡れてより鮮やかに目に飛び込んできて心が和みました。

●歯科、はやばやと新チェアに座らせてもらいました。座りやすく次回の定期検診でも座れるかなと秘かに願っています。

●今年10月で満100歳になる実家の父。独居ですが、もっぱらの連絡方法は朝、晩のショートメール。施設よりよく理解しています!! 家庭菜園で大きなきゅうり作っています。

●今年あまりに早い梅雨明けにビックリ!! 日中のクーラー使用と水分をしっかりとって夏を乗り切りたいと肝に銘じています。

●大正区広報紙「こにちは大正」67号に水防団員、訓練の様子。水防活動と大阪市の為に、頑張っておられる方が370名もいらしているみたいです。感謝です。

●ランニングとウォーキングが日課です。

西成区 金元 美根子さん

大正区 M・Hさん

西成区 姫野 芳子さん

●定年退職して新しい仕事に就きました。色々ありますが頑張ります!

港区 南山 利恵さん

港区 片岡 八十子さん

港区 長谷川 栄子さん

●私は大の苦手です。暑さだけならまだしも、湿度の高い夏は身体への負担も大きく、何十年経験しても慣れません。

●6月なのに連日の夏本番の暑さ(うんざり)。梅雨なのに雨量が少なく、農家にとっては野菜に影響が。これから先不安ですが、気持ちを明るく、感謝の気持ちを持って、笑いで暑さを乗り切りたいと思う今日この頃。

港区 塩月 ミキエさん

港区 さくらさん

港区 和田 恒子さん

●昔は真夏の炎天下で野球小僧してましたが、今はテレビの前のエアコン下で野球観戦してます。夏は大好きだったのですが、今はなかなか満喫できてません。

●暑いのが苦手です。汗でベタベタするのが嫌、日焼けが嫌、そんな中まだマスクしないといけないのが、もっと嫌です。みんな、外では積極的にマスク外しましょう。

●寒がりですが、暑いのが苦手です。汗でベタベタになるのが嫌で嫌で...。夏はイベントが多いので楽しみもあるけど、早く秋になってほしいながら過ごしています。

●暑いのが苦手です。汗でベタベタするの嫌、日焼けが嫌、そんな中まだマスクしないといけないのが、もっと嫌です。みんな、外では積極的にマスク外しましょう。

●暑いのが苦手です。汗でベタベタするの嫌、日焼けが嫌、そんな中まだマスクしないといけないのが、もっと嫌です。みんな、外では積極的にマスク外しましょう。

6月号で募集したテーマ
暑いのが好き! 暑いのが苦手! あなたはどっち?

●暑いのは本当に苦手です。ちょっと買い物に出かけただけで汗でびしょりになります。夏の強い直射日光にあたりと肌も赤く腫れます。でも暑いとアイスは美味しいですね。

●今年も暑い夏がやってきます。クーラーもきらいなんです。こし気分が下がります。部屋に花を置いたら楽しくなると思っただけなんです。

●暑いのは割と得意です。体温が低いので暑さにやられにくいのか、汗もあまりかきませ

港区 二姉妹の母さん

港区 山本 美代子さん

大正区 ためぞーさん

港区 中野 雅さん