



憲法をいかし

いのち・くらしに明るい未来へ



5月3日(火・祝)扇町公園でおこなわれた「輝け憲法! おおさか総がかり集会」に組合員・職員13名が参加しました。3年ぶりの現地開催となり大阪各地から多くの方が集まり、全体で3500名(主催者発表)の参加がありました。

憲法施行75年の節目に一人の人間として人権が守られる社会や平和な社会が憲法によって今も維持されていること、憲法25条をさらにいかし社会保障制度の拡充や、感染症が拡大しても対応できる医療の充実、そしてこれからも平和な社会を維持していくために憲法9条をいかし輝く未来を守りましょう。

医療費の支払いでお困りの方一度ご相談ください 必要な診察・治療を受けていただく事が何よりも大切です

無料低額診療事業 実施診療所
・みなと生協診療所・たいしょう生協診療所(医科・歯科) TEL.06-6571-5594
・ながほり通り診療所・西成民主診療所 TEL.06-6554-1197(医)/TEL.06-6554-8841(歯)
TEL.06-6533-0106 TEL.06-6659-1010

編集部
だより

『時代のカナリア』湯川れい子著 この連休に読了、昔、炭坑などの坑道の空気を検知するためカナリアを飼っていました。

「時代の動きに敏感に『嫌なことは嫌』と言いたい社会に」熱い思いを感じた本です。

ジェンダー平等、未だに日本は世界的には低い水準ですが、男性が中心で女性に添え物的な立場を強いられていた時代を職場体験を基に赤裸々に怒りが現れています。

芸能ニュースはTVなどで面白おかしく報道していますが、芸能にも時代や歴史もありプレスリー、ビートルズ、マイケルジャクソンを通じての思想を語られています。

ミーハーでよい、楽しければ楽しいと体から楽しいと、嫌なことは嫌と言う事でいいのでは素直に感情を出さない日本的なあり方にもそうだと感じさせられました。

一貫して戦争はいかなる理由があってもしてはならない。家族を先の戦争で亡くした強い思いを伝えています。

HBCテレビ「ヤジと民主主義〜小さな自由が排除された先に〜」YouTubeで今でも視聴できます。北海道で裁判でも批判された事件です。ロシアで白紙を掲げただけで身柄拘束された、この日本でも物を言えない状況が生まれています。

時代のカナリア私達自身その役割を担える事が大切では無いかと感じた時でした。



116
今月の
いちまい

大正 別所 義正

ma²
ママ・ちょこ 75

演目 鈴の音
解説 文楽ってなあに?
演目二 瓜子姫とあまんじやく



夏休みは 文楽を観に行こう!!

～生協の夏休み特別企画

『夏休み文楽鑑賞のつどい』～

文楽は、ユネスコの無形文化遺産にも登録されている人形劇で、大阪人が育てた日本を代表する伝統芸能の一つです。

しかし、実際に文楽を観た方はそんなに多くないかもしれませんね。

お子さんにも解りやすい解説付きで、文楽の魅力を満喫していただける内容になっています。ぜひこの機会に鑑賞してみませんか? ご応募、お待ちしております!!

案内

- 日時…2022年 7月29日(金)
正面開場:午前10時/幕開三番叟:午前10時45分
開演:午前11時/終演:午後0時45分予定
- 会場…国立文楽劇場
- 座席指定券…おひとり1,900円《生協特別料金》
参加対象・4歳以上(3歳以下のお子様は入場できません)

お申込みは下記へお電話下さい

06-4394-8500(竹内) 受付…2022年6月18日(土)

※大人の方のみでも申込みいただけます。※申込多数の場合は抽選となります。※抽選の結果は6月下旬頃にお知らせします。※新型コロナウイルスの状況により変更する場合があります。

理事会報告

第11回 理事会

日時 2022年4月16日[土]午後2時30分～5時
場所 大正区コミュニティホール
出席 理事 25名/27名中、監事 2名/3名中

常務会議事・主要項目 協議事項

- (1) 常務会議事
 - 1 新型コロナワクチンの対応
 - 2 港での建設について
 - 3 法人事業管理運営に関して・体制の確立
 - 4 中期計画の策定と10周年の到達確認
 - 5 総務事項
- (2) 2021年度 全国四課題目標
- (3) 医療福祉生協連・民医連・法人共通の課題
全日本民医連総会 2月25日～26日
大阪民医連総会 3月26日
- (4) 総代会準備 6月19日(日)午後1時 開会
阿倍野区民センター大ホール
1号議案 2021年度活動報告・決算報告・剰余金
2号議案 年度活動方針・予算案承認の件
その他必要な議案を予定
- (5) 2022年度の予算づくり進捗

第11回定例理事会 協議承認事項

- 1号議案:3月度の事業収支結果
- 2号議案:100万円以上購入の件 たいしょう診療所内視鏡機器購入
- 3号議案:大阪府生協連理事推薦

各報告承認事項について

- ①事業に関する報告 ②2項組合員の加入
- ③委員会活動…各エリアの活動報告 ④社会保障・原発・震災支援の取組
- 次回 常務理事会…5月11日[水] 本部事務所 午後3時～
理事会日程…5月21日[土] 午後2時30分～5時
大正コミュニティホール

憲法caféとは：憲法についてテーマを決めておしゃべりする事。3人以上集まって、おしゃべりしても学習をしても憲法caféです。

コロナ禍やロシアによるウクライナ侵略に乗じて政府は改憲の動きを強めています。

平和の大切さを実感できる日々の中私たちも「なぜ改憲なの?」「憲法のどこを変えるの?」「憲法が変わったらどうなるの?」などあらためて考えてみましょう。

憲法caféで個人の尊厳が守られ、みんなが自分らしく健康に生きていける社会をめざして「憲法学習資料」で職員・組合員で憲法caféに取り組みましょう。



憲法caféで 平和について語り合おう!



5月7日に港エリアの社保委員会主催で第1回の憲法caféを開催しました。当日は組合員・職員合わせて7名の参加でした。

まず最初にYouTubeでの憲法講座の視聴、その後はみんなであまりとトークです。憲法講座は分かりやすい内容で、時間も短いので憲法caféにはぴったりです(長いと私は眠たくなります笑)。

トークも憲法のことはもちろんですが、最近のウクライナ情勢やその他自由にしゃべれる雰囲気



です。そんな中で参加したみんなが感じたのは「憲法が身近に感じられていない」ということでした。私たちの生活の大切な基盤となっている憲法。いよいよ改憲への動きが本格化しているなかで、この憲法を守るために私たちが出来ることは何だろうと話しながらcaféはお開きに。

なかなか簡単ではありませんが、少しずつ、何度も何度も、こうした取り組みをすることが憲法を守ることにつながる気がします。

委員会 通信

第5回

震災支援委員会

「忘れてほしくない」を胸に



委員会は東日本大震災への支援活動を通して職員を中心に発足し、これまで延べ150人以上の組合員・職員が被災地訪問。他に支援物資を送る活動、豪雨災害の被災地支援、原発の視察、募金活動など実施してきました。感想文にあるように職員にとっては様々な想いを感じて活動してきました。(法人で作成したDVD・YouTubeをぜひご覧ください)

支援行動に参加 職員の感想

行って何ができるのか」等不安な気持ちでいっぱいでした。集会所で「楽しい脳トレ・けんこう体操」「健康チェック」に参加させていただきました。80代の女性は「息子が死んで今でも写真を見ると悲しい」と訴えられ、言葉が見つかりませんでした。しばらくしてから、「いつまでも悲しんでいたらダメだね」と言われ元気づけるはずの私が、その一言で助けられました。その瞬間ものすごく切ない思いを知り、泣かないでおこうと思っていたのですが、涙があふれてしまいました。今もいろんな悩みを抱えて住んでおられます。一刻も早く皆さんの不安や不満の声を無くなり、これ以上悲しませることの無いように切望します。今回お会いした方たちを見て何年か経っても「ひつつみ汁」のようなやさしい町に必ずまた生まれ変わる事を確信しました。

最後に、この訪問が私にとって本当に「大事なものは何か」「何が出来たのか」を考えさせられる2日間となりました。

たいしょう生協歯科

チェアー入れ替え出資・増資にご協力いただき、ありがとうございました!!

約20年間使ってきたチェアーを患者さんにとって、安心・安全で使いやすいチェアーに入れ替えることになり、昨年の6月から約300人の方々に、チェアー入れ替え出資・増資にご協力していただきました。そして無事4月2日、3日にチェアーを2台入れ替えることができました。

チェアー選びは歯科の常勤スタッフ全員で見学に行き、たくさんのチェアーを試して、足の不自由な方でも安心して座れるように、こちらのチェアーを選びました。色も選びました!! かわいいネイビーです。定期健診を受けに来るついでにぜひ座りにきてください。

今後も診療環境改善のため、チェアーの入れ替えを予定しております。引き続き、出資・増資にご協力をよろしくお願いいたします。

たいしょう生協歯科 スタッフ一同



特集記事 この家でこの地域で生活つづける

日記に綴った家族への想いと生活を抱いて

大阪きづがわ医療福祉生協は、組合員とその家族が住み慣れた自宅・地域でいつまでも暮らし続けることができないために、事業活動をすすめています。とりわけ高齢期をむかえると思うように身体を動かすことができなくなり、それまで難なくできていたことが困難になってしまうことがあります。わたしたちが事業圏域としている地域では、独居高齢世帯がひろがっています。異なるサービス提供を行う事業所と事業所とが連携と協力を積み重ねて、高齢期をむかえた組合員を見守り、組合員とその家族が望む住み慣れた家で、地域でいつまでも暮らし続ける。——大阪きづがわ医療福祉生協のケア実践を紹介します。

● 天六生まれ、西成育ち ——西成歴80年

京田利恵（仮名）さんは現在、訪問介護（ヘルパーステーションわかば）、



戦後の高度成長期の生活史を綴った日記。後世の貴重な歴史史料になるかも……

訪問看護（さくら通りサテライト・レインボー）、そして通所介護（つれづれの里）の介護サービスを利用して自宅で過ごされています。また月に二度、西成民主診療所の医師が訪問診療に来て健康チェックと在宅での療養相談を受けています。

「天六で生まれたんよ。父親は消防士やっついて小さい頃西成に移ってきた。学校卒業してから銀行勤めをはじめて、昭和28年に嫁いできたのよ。お

義父さんが職人さんで、私の夫（つまり息子）より筋がええからお前があと継ぎって言われたり、お義母さんは産婆さんでよう出産の手伝いに行ったり。三味線は15歳からやっていた。祈祷師をしていた祖父が何処からか三味線をもらって来て、本格的に習いはじめた。一流派の師範になって一時はお弟子さんが100人くらいいたよ。今はそれも返上したけど師範名を流派からもらって、教えているんところへ演奏に出かけてたんよ」と明瞭に話をしてくれる京田さん。

若い頃は銀行員をされていました。とても几帳面で日記を残されています。夫が流行歌のレコードを買ってきたことや来訪者との出来事。台風被害の記述もあれば、強く関心をひいた社会事象・事件（アポロの月面着陸、浅間山荘事件、国政・地方選挙の開票情報など）の新聞の切り抜きも貼り付けられています。

● 地域での生活を支える 大阪きづがわの取り組み

ケアマネジャーの山田さんは言います。「京田さんが嫁がれたところから綴った日記の量を見て驚きました。ご本人にとって、この家とこの地域には高齢期を迎えられても鮮やかな思い出があり、亡くなられたご家族にも深い愛情を持って生活されてきたことを強く感じます。ご本人の了解を得て少し見せてもらいました。私が生まれた日（昭和38年12月21日）の記事も見つかりました。年の瀬も押し迫り、年賀状の準備をされていたことが日記から窺えます。



「つれづれの里で仕上げたぬりえ。きれいにできているでしょ」と得意気に話す京田さん

す。日々の記録からは京田さんが自宅で過ごすことにこだわり続ける思いがひしひしと伝わります。ケアプラン作成という実務にとどまらず、利用者の生きてこられたことを見つめる。その人の生活と人生を知り、そこからケアのあり方を学ぶ。それはケアマネジャーとして大切な役割だと気づかされました」

● デイサービスでニッコリ笑顔

毎回参加を楽しみにしている、つれづれの里の管理者・村井さんは「ぬり絵がとても上手です。力強く、それでいて細かいところまで仕上げられています。スタッフとの連絡帳にも熱心に返事をいただいています。筆まめさが出ています。

京田さんの在宅生活はわたしにとって理想的です。周囲からはいろいろ心配されることがあるかも知れませんが、でも援助者がそうしたことを十分に認識して関わっています。ご本人にとっては充実した毎日を送られているのだと思います」と。

● いつまでもこの地域で

姪の長野友子（仮名）さんは「施設入所のことを考えたこともありましたが、頑固な叔母はなかなかいいことを聞いてはくれません。それだけ自分の住まいに思いがあるのでしょう。排水管の故障、野良猫の侵入もあれば、本人が転倒骨折で通院治療などトラブルには枚挙の暇がないほどです。その度に呼び出され、大変なことも多いですが、ケアマネジャーの山田さんはじめ、ヘルパーさんや看護師さん、デイサービスつれづれの里、西成民主診療所、大阪きづがわ医療福祉生協のみなさんの支援と協力が助けられています」と言われます。

大阪きづがわ医療福祉生協は、利用者の思いとその生活史を理解し、いつまでも自宅と地域で過ごせるための医療と介護の実践とその連携を深めていきます。

記事を読まれた皆様、ご感想をお寄せください。



		2	6		4	9		
	1						4	
7			5					1
	5						7	
		8		2		6		
					9		5	
2				4			6	
	9		3		1			
		5				3		8

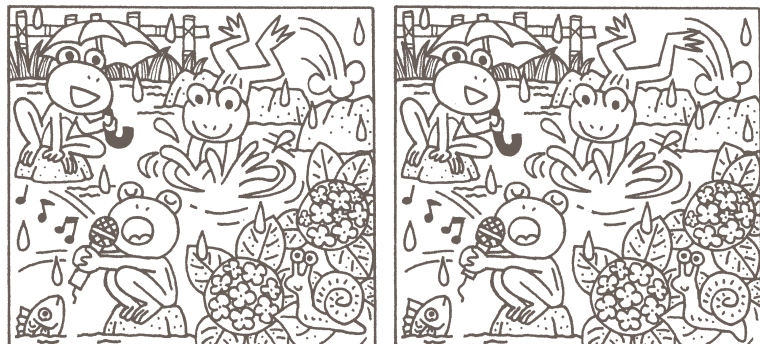
あたまたの体操
ナンバープレース
タテ・ヨコの同列内、太枠のブロック内に同じ数字が重ならないよう、1～9の数字をつめましょう。二重枠の数字の合計を答えてください。

● 2022年4月号のナンバープレースの答えは【7+8=15】でした

左の絵は右と7ヶ所の
まちがいがあります。

どこ？どこ
まちがいがし

まちがいは7



4月号の
こたえ 応募総数68名で
正解者65名でした。

4月号の当選者 20名
図書カード当選者は発送をもって発表
に替えさせていただきます。
抽選は毎月第一月曜日に行っています。
見学されたい方は、ご一報の上、お越し
ください。

【ハガキ 応募方法】

解答イラストを切り取り、ハガキに貼って
下記住所までお送りください。

*ハガキ・メールとも氏名、住所、連絡先、今号の記事への感想やご意見、近況などをお書き添え
ください。また、ナンバープレース・まちがいがしのどちらを解答していただいても構いません。

【メール 応募方法】

解答画像を添付の上、下記アドレスま
でメールをお送りください。

正解者の中から抽選で20名の方に図書カード(500円)を進呈!

郵便番号は正確に

〒556-0024 塩草2-2-31
大阪きづがわ生協「みらい」係
mirai1@osaka-kizugawa.coop



どしどし応募
お待ちしています!

6月末日 必着

職員募集

●求人詳細は当生協ホームページにて
<http://www.osaka-kizugawa.coop>
各事業所又は本部(06-4394-8500)まで



- 看護師
- 理学療法士
- 作業療法士
- 歯科衛生士
- ケアマネジャー
- 介護福祉士
- 訪問介護員(ヘルパー)
- 事務員
- 介護スタッフ
- 送迎スタッフ
- 運動トレーナー
- リハビリ助手

もっとひろがる!つながる!

**おたより
コーナー**

拡大版

今月の募集テーマは ※8月号掲載予定

【暑い大好き! 暑い苦手…あなたはどっち?】
写真も投稿してください! (理由も教えてください)

●いつも楽しく読ませてもらってます。なるほどいつも読んで読んでます。いろんな視点からの情報なので、勉強になります。これからもよろしくお願いします。

東住吉区 中野 恵さん

●毎回楽しみにしています。ボケないようにクイズにはげんでいます。

港区 富岡 あいさん

●母との面会でZoomのパソコン操作がやっとできるようになりました。目を痛めて通院してましたが、今まで自分が電子カルテや他のパソコン操作が出来るとなると思ってもみなかったです。今、文章に挑戦していますが険しい山の麓です。

西成区 照子さん

●クリスマスローズの4枚の葉の根元からまた葉が顔を出してきました。まだまだ花は咲きそ

うにないですが茎も太くなり、元気に育っています。

西成区 金元 美根子さん

●耳の遠い母が、コミュニケーションがとれず引きこもりがちになりました。何かいい方法があれば教えて下さい。

大正区 匿名希望さん

●我が家の近くに桜の開花が始まりました。都合で病院かわります。長い間お世話になりました。ましがいいさが好きでした。図書券送ってくれてありがとう。今ウクライナは戦争で大変です。

西成区 北 裕子さん

●それぞれの思い、楽しくひとりで笑い、想像しながら読ませていただきました。短いコメントですがほのぼのします。私は思っていることをうまく文章にできなくて、つらやましく思います。読んだりするの認知症予防につながると嬉しいです。

港区 川野 千賀子さん

●94歳の母がなくなりとてもさみしかったです。子供達にささえられ本当に感謝しています。母とは65年間離れたことがなかったの心にポツカリ穴があいて……でも頑張ります。

西成区 伊藤 伊佐子さん

●84歳の同居の義父、目も耳も不自由で足もヨ

●西成スポーツセンターの卓球開放デーに息子と練習にいくと隣の台で、かなりご年配のおばあちゃんが、楽しそうに打つてらっしゃいました。卓球は、お天気も関係なく、誰でも楽しめるハビリにもなります。ぜひ気軽にやってみて下さい!!

西成区 北島 福恵さん

●TVでフィンランドのことが出ています。連との関係、全く知りませんでした。地球は世界は広いけれど、だから、平和が大切。

西区 井上 和歌さん

●いよいよ夏、ツツジが咲きほこる新緑の季節

レヨレの年に年寄りと思われたくない!!と、せっかく購入した杖を未だ使用せず。充分年寄りですから、ころばぬ前に杖を使つて下さい(実は数回ころんでいます)。

大正区 たぬきさん

●歯医者さんと聞くと、何十年も昔のことを思い出します。虫歯の治療をと思い歯医者さんへ行ったのですが、イスにすわり口をあけ、先生が口の中を見ただけでこわくなり、保険証もおいてにげかえりました。

港区 合田 初子さん

●もうすぐ訪れる梅雨の季節、気分がどんよりする人も多いのでは。雨の日は意外とチャンス、雨の日も悪くない傘にまつわるエピソードです。私は妻とよく雨降る日に、相合傘をしていました。今では淡い記憶ですが、この時期になると思い出します。今度の雨の日は妻にそつと傘をさし出してみようと思います。

港区 山口 幸夫さん

●今年から年長さん。早いうちからラン活動めましたが、まだ決められてません。息子と一緒に私も背負い比べて検討中です。

西区 KATIEさん

●いつも楽しみに「まちがいがし」等を拝読しています。料理をもう少し多くのせて下さい。

大正区 松島 精江さん

となりました。一方ウクライナでは悲惨な戦いが続いており心が痛みます。将来の日本、今のような平和な日々が続くことを願っております。

港区 川原 重信さん

4月号で募集したテーマ 梅雨をふきとばすカラッとした話

●梅雨の時期には外に洗濯物を干すとカラッとした乾かないので、浴槽カワックで2時間かけて洗濯物を乾かします。電気代はかかるものの、洗濯物がカラッと乾き、とても気持ちがいいです。カワックをつける時期はお菓子を我慢して

●70歳を迎えているいろいろ不都合なことが。銀行のATMで通帳からの振込が出来なくなり、一度キャッシュカードで出金してから振込。手数料は余分にかかるし、なんとも不都合なことですね!!

大正区 チャーミーグリーンさん

●コロナが流行りだしてから既に2年以上…。また感染者が増えてきてますね。中3の長女は中学校生活3年間がもろにコロナの影響を受けており、切なくなります…。

港区 三姉妹の母さん

●現在小学生の娘が小さかった頃(3歳頃)の動画を見るのがとても懐かしくて楽しくて、今の私の癒しになっています。我が子はやっぱりかわいい!親バカです…。

西区 西向 祐子さん

●ことは人生最高の御花見をしました。一つは、奈良県下北村の美しい公園。池と桜の木が、まるで絵画のよう。もう一つは、ウォーキングで行った奈良佐保川沿いの桜並木。どこまでもどこまでも続いていて、うす紅色の桜の木、その下の菜の花、土手の緑の、コントラストが、みごと! 桜の古木が静かに雨にぬれて、まるで時が止まったようでした。幸せなひとときをありがとうございました。

大正区 満崎 コロミアさん

電気代にまわします。そしたら洗濯物だけでなく私の身体もカラッとスリムにならないかな?

港区 みつこちゃんさん

●カラッとした話と言えば、やっぱり10ヶ月になる孫の成長を見るのが我が家では一番の楽しみです。疲れていて栄養ドリンクより、孫の顔を見る方が効き目がありそうです。赤ちゃんて、周りを明るくし、幸せな気持ちにさせる不思議な存在ですね。

大正区 匿名希望さん

※メールでおたよりを送っていただく場合住所、氏名を入力してください。
※おたより掲載は図書カード当選と関係ありません。(編集部で選ばせていただいています)