



大阪きづがわ医療福祉生協
西成エリア さわやか編集委員会発行
06-6658-7400



2021年12月号

私が語る医療福祉生協の魅力(その3)

お食事会・モーニング・子ども食堂も・カラオケ班会も好評でした。こと、お食事会は「すこしおレシピ」を参考に減塩を考えた担い手さんの手作りメニューは参加者のみなさんに、とても喜ばれていました。コロナ禍のため、まだ、集まってのお食事会ができませんので、配食弁当を十一月から再開しています。一食四百円です。

好評のお食事班会

浪速支部のたまり場「なにわ晴ればれ」はキッチンもお風呂も備えています。今はコロナ禍で休止をよぎなくされていますが、入浴はお風呂のないお宅や自分で入るのは、ちよつと心配という組合員さんに好評です。月二回の利用をいただいています。

風呂も入れる たまり場です



浪速支部支部長
西場 紀代さん

医療福祉生協の事業所 がない地域だからこそ

浪速区は医療福祉生協の事業所のない地域で、診療所に行くのも「足」がないと不便な地域です。しかし、介護事業所はもちろん、西成民主診療所の車での送迎があるので、利用者さんに大変、喜ばれています。立つことが難しい方が西成民主診療所デイケア室に行かれるときも職員が援助し送り迎え、デイケア室では職員のやさしい声掛けがあり、食事・入浴・おしゃべりと楽しく過ごされ、デイケア職員に感謝しているとの利用者さんからの声も聞いています。

生き生きできる 場所をつくりたい

今はコロナ禍で一人暮らしの方は誰とも話さない日々をお過ごしの方も多いです。今、状態がすぐれない人もいます。また、コロナが収束すれば、いろいろな班会を開き、みなさんが生き生きとすごせる場と時間を作りたいです。



地域にあってよかった！医療福祉生協の事業所紹介（その3）

地域密着型通所介護

デイサービスつれづれの里



デイサービスつれづれの里は、10人定員の12時～18時の昼・夜2食付きのデイサービスです。

お昼は西成民主診療所の配食弁当・夜は施設内で手作りしています。

これからも自分の家で出来るだけ過ごしたいと頑張っている方！

おしゃべりしたいな～と思われている方

介護保険を使うという事がスゴイ事だと思いませんか？

体験利用（無料）も実施しますのでお気軽に体験してみてください。

つれづれの里の利用者さんの中にはいろいろな方が利用されています。コロナで人との触れ合いがなくなり閉じこもりがちになった方や、身体は元気！でも物忘れがある方など。つれづれの里の仕事始まりはそのような方への電話連絡から1日がスタートしています！時には来所していただくのに1時間かかるときもありますが一人一人の残存能力を大切に根気よく対応させていただいています。来所中はゆったりご自身の好きなことをして過ごして頂いています。

自宅でお風呂に入るのが不安になってきた

みんなと一緒にワイワイ食事したい



つれづれの里スタッフ

〒557-0012
大阪市西成区聖天下1丁目10-26
☎ 06-6658-7733

秋の健康チャレンジの取り組みを報告しよう

緊急事態宣言解除とともにスタートした「おおさかまるごと健康チャレンジ」は、2か月間の取り組み期間(ジュニアチャレンジは30日間)が終わり、12月20日が報告書締め切りとなっています。支部の会議や班会の際に組合員活動部までご提出ください。後日参加賞をお渡しします。また、数年前から健康づくりを応援する企画「健康スタンプラリー」では健康チャレンジ参加者は3ポイントが加算されます。尚、スタンプラリーは来年3月末まで引き続きの取り組みです。

健康づくり委員会 青野晴美



助け合い

ご利用料金は
1時間 600円
ご連絡は組合員活動部
06-6658-7400まで

いのちの相談所ステッカー
貼りだしのご協力を！



Web(Zoom)でのきづがわ体操 (首・肩・腰・ひざの体操)



12月 11日 (土) ※第2土曜日
1月 8日 (土)
午後2時30分～3時30分
○誰でも気軽に参加できます！
○講師に日常の中でできる体操を直接質問できます！
YouTubueでも配信中！
「きづがわチャンネル」で検索

いのちの相談所

毎週 (水)
午後2時～
西成民主診療所にて

健康診断を受けましょう！

日曜健診：12月19日 (午前9時～12時)
：1月16日 (午前9時～12時)
平日も健診実施しています
ご予約は西成民主診療所06-6659-1010まで



法律相談

12月2日 (木) 予約制
1月11日 (火)
午後2時～4時
西成民主診療所にて
連絡先：西成組合員活動部
06-6658-7400

西成民主診療所 12月診療案内 ※各診療単位は、変更になる場合がございます。

	月	火	水	木	金	土
9:00～ 12:00	内科・小児科 (大里)	内科・小児科 (大里・横川)	内科 ※糖尿病特診	内科 (横川)	内科・小児科 (大里・横川)	内科
14:00～ 16:00	訪問診療 (午前)	訪問診療 (午前)	訪問診療 (午前)	訪問診療 (午後)	訪問診療 (午後)	小児科 (大里)
18:00～ 20:00	× 休診	内科・小児科 (横川)	× 休診	内科 整形外科	内科・小児科 (横川)	×

★ご来診が困難な方に診療所までの無料送迎行っています。ご相談ください。

○整形外科の木曜日診察は午後6時～8時・土曜日診察は午後2時～4時 お電話でご予約ください

○無料低額診療の実施医療機関です。医療費一部負担にお困りの方はご相談ください。

