

さわやか

大阪きづがわ医療福祉生協
西成エリア さわやか編集委員会発行
06-6658-7400



2021年10月号

私が語る医療福祉生協の魅力

私の担当する西成区西北地域では、モーニング・ハイキング・映画・温泉班会・夏のフェスティバルなど、地域の方々と一緒に活動しています。コロナ禍で飲食を伴う班会やウォーキングは中止していますが、緊急事態宣言中は除く。なかなか地域で人と人があふれる場がない中、班会の企画をするのも医療福祉生協ならではの事です。

班会は地域の方々が
ふれあう大切な場です

私が医療福祉生協をお勧めするのは、体調が悪くなっても西成民主診療所は家から診療所まで送迎してくれるので、安心感があるからです。また、年金暮らしや、独居の方が生活で困ったときに相談に乗ってくれるのもいいです。

西成民主診療所は
送迎があるので安心



西北支部支部長
毛利 薫さん

みなさん、「コロナ」の中
でも家の体操や外でのウォーキングなどはできます。ウォーキングが収束したときに健康であるように家でじっとせず健康づくりをしましょう！

「コロナ」だからこそ
健康づくりを

デイケア室での仕事で
元気をもらいます

私は西成民主診療所デイケア室でお仕事させていただき、四年を迎えようとしています。ご利用者様へのお茶出し、見守り、トイレへの誘導など、守っています。時には冗談を言いあつて笑ったり、いろんな話をします。少しでも楽しく一日を過ごして頂けるようにと思っています。毎日、元気に通所されるのを願ひながら、お仕事をさせていただいています。西成民主診療所デイケア室に来てよかったと言ってもらえるように努力してゆきます。

西北地域は旭・鶴見橋
長橋・花園北・北津守
北開・中開・南開です



生活・介護の
お困りごとは

西成民主診療所ケアプランセンターさくら
電話06-6659-3633へご連絡ください

ケアマネージャー（介護支援専門員）の役割は

- ・利用者様やご家族の相談に応じてアドバイスをします。
- ・利用者様やご希望に添った介護サービス計画を作成します。
- ・サービス事業者への連絡や調整を行います。
- ・申請や更新の手続き代行をします。
- ・施設入所を希望する方へ適切な施設を紹介します。

気軽に なんでも ご相談ください。

- ・いま親が入院していて、退院するように言われているが、ベッドは無いし、お風呂も不安、介護できるの？ケアマネージャーを探してくださいと言われたけど...
- ・最近、母の物忘れが多い、おかしい行動がみられる、ひとりで留守番させておくのは心配で...
- ・ご近所の方が閉じこもり状態に。一人暮らしで、なんとかしてあげたいが、どうしたらよいの？...
- ・介護認定を受けたいがどうしたらいいの？...などなど

お待ちして
おります。

わたしたちは、「国の責任で必要な医療・介護を受けられるように、安心して暮らせるように！」と日々、みなさんの声をあつめて社会保障改善のために署名を集めて国会へ届けています。

現在は、「安全・安心の医療・介護の実現と国民のいのちと健康を守るための国会請願署名」に取り組んでいます。ぜひご協力ください。



コロナ禍のときでもできる健康づくり

親子オンライン企画



連絡先：大阪きづがわ医療福祉生協
西成組合員活動部
電話06-6658-7400・FAX06-6658-7500
nishinari.kumikatsu@gmail.com

Web(Zoom)でのきづがわ体操 (首・肩・腰・ひざの体操)



10月 9日 (土) ※第2土曜日
11月13日 (土)
午後2時30分～3時30分
講師：西成民主診療所デイケア室
作業療法士 澤井貴善職員
○誰でも気軽に参加できます！
○講師に日常の中でできる体操を
直接質問できます！
YouTubueでも配信中！

お困りごとは
気軽にご相談を！

いのちの相談所

毎週 (水) 予約制
午後2時～
西成民主診療所にて

法律相談

10月19日 (火) 予約制
11月 9日 (火)
午後2時～4時
西成民主診療所にて

助け合い

ご利用料金は
1時間600円
ご連絡は組合員活動部
06-6658-7400まで

健康診断を受けましょう！

日曜健診：10月17日 (午前9時～12時)
：11月21日 (午前9時～12時)

平日も健診実施しています

ご予約は西成民主診療所06-6659-1010まで



いのちの相談所ステッカー
貼りだしのご協力を！

西成民主診療所 10月診療案内 ※各診療単位は、変更になる場合がございます。

	月	火	水	木	金	土
9:00～ 12:00	内科・小児科 (大里)	内科・小児科 (大里・横川)	内科 ※糖尿病特診	内科 (横川)	内科・小児科 (大里・横川)	内科
14:00～ 16:00	訪問診療 (午前)	訪問診療 (午前)	訪問診療 (午前)	訪問診療 (午後)	訪問診療 (午後)	小児科 (大里)
18:00～ 20:00	× 休診	内科・小児科 (横川)	× 休診	内科 整形外科	内科・小児科 (横川)	×

★ご来診が困難な方に診療所までの無料送迎行っています。ご相談ください。

○整形外科の木曜日診察は午後6時～8時・土曜日診察は午後2時～4時 お電話でご予約ください

○無料低額診療の実施医療機関です。医療費一部負担にお困りの方はご相談ください。

