

# さわやか

大阪きづがわ医療福祉生協  
西成エリア さわやか編集委員会発行  
06-6658-7400



2021年8月号

## この夏、「コロナ」にも熱中症にもご注意を！

### 高齢者訪問スタート

七月より西成エリア各支部で熱中症訪問行動をおこなっています。熱中症予防の案内配布と水分補給を呼びかけるためにペットボトルのお水を八〇歳以上の組合員さんのお宅に届けています。  
同時に熱中症アンケートも取り組んでおり、「家にクーラーがあるか」「クーラーがあるのにつけていないのはなぜか」などの項目を聞き取っており、結果は大市民医連に集中し、結果をまとめ、暑い夏季に熱中症でいのちが奪われることがないように行政に働きかけをおこないます。  
訪問があつた際は是非、ご協力お願いします。

今年のグッズです



写真は過去の熱中症訪問のものです

### 経口補水液の作り方

- 水 → 500ml
- 砂糖 → 20g
- 食塩 → 1.5g
- お好みでレモン水をいれてもOK

★こまめな水分補給は食事以外に1.2ℓ (環境省HPより)



## あちこちで「きづがわ夢プラン」の学習会

### グループホームって魅力ですね！

港区にグループホーム・小規模多機能施設・組合員ルームを併設した総合施設が建設されます。西成区・阿倍野区・浪速区在住の方もご利用できます。各支部では、みんなどで建設成功させようと、港エリアの職員を招いて学習会をしています。グループホームは認知症の方のお住まいで、開放的で地域と密着し、お祭りの参加や遠足もあり、その人らしく生きることが職員をサポートによって実現します。入居料金も生活保護の方も入居できる設定です。学習会に参加した方からは魅力です。ねと感想が寄せられています。  
建設費は四億四千万円かかります。ぜひとも、増資のご協力よろしく、お願いします。



# 体操班会再開 マスクの中ではじける笑顔

新型コロナウイルス感染拡大に伴う緊急事態宣言の解除をうけ、休止していた体操系班会を各支部では再開しています。久しぶりにあったみなさんで笑顔はじめる班会となりました



南津守支部のわくわく体操



西北支部もスクエアステップ



東ブ ロックの百歳体操

感染対策上、人数制限をして実施しています。ご参加のお問い合わせは組合員活動部06-6658-7400まで。

## 健康診断を受けましょう！

日曜健診：8月22日（午前9時～12時）  
：9月19日（午前9時～12時）

平日も健診実施しています

ご予約は西成民主診療所06-6659-1010まで

お困りごとは気軽に  
ご相談を！

いのちの相談所  
毎週（水）  
午後2時～  
西成民主診療所

## 法律相談

8月17日（火）  
9月14日（火）  
午後2時～4時  
西成民主診療所

## 助け合い

ご利用料金は  
1時間600円



いのちの相談所ステッカーの  
貼りだしにご協力を！

## 西成民主診療所 8月診療案内

※各診療単位は、変更になる場合がございます。

	月	火	水	木	金	土
9:00～ 12:00	内科・小児科 (大里)	内科・小児科 (大里・横川)	内科 ※糖尿病特診	内科 (横川)	内科・小児科 (大里・横川)	内科
14:00～ 16:00	訪問診療 (午前)	訪問診療 (午前)	訪問診療 (午前)	訪問診療 (午後)	訪問診療 (午後)	小児科 (大里)
18:00～ 20:00	× 休診	内科・小児科 (横川)	× 休診	内科 整形外科	内科・小児科 (横川)	×

○整形外科の木曜日診察は午後6時～8時・土曜日診察は午後2時～4時 お電話でご予約ください。

○無料低額診療の実施医療機関です。医療費一部負担にお困りの方はご相談ください。

