

# お元気ですか

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合

港エリア事務局

〒552-0003 大阪市港区磯路3-3-4

TEL 06-6571-0606

〈発行日2022年2月1日〉

港・西エリアニュース Vol.117

## 特定健診・後期高齢者医療健診

特定健診受診券・後期高齢者医療健康  
診査受診券が昨年5月ごろにご自宅に  
届いています。生活習慣病の早期発見  
のための健診を受けることができま  
す。40歳以上75歳未満の国保の方また  
は、75歳以上の方が対象です。



特定健診とは2008年より生活習慣病の予防のため実施している健診です。主な内容は①身体測定②血圧③尿検査④採血⑤問診となっています(市町村によって内容に違いがあります)。

対象者には、大阪市より「特定健診受診券」がご自宅に送られてきます。万が一、紛失した場合でも再発行は可能で、費用は基本的には無料です。

※お持ちの保険証によっては受診券の発行を申請する必要があります。

特定健診受診券の有効期限は基本的には年度末(3月31日まで)です。1年に1度は必ず健診を受けましょう。

そして、組合員の方ならば更にみなと生協診療所の各健診がお安く受けられます！！

Aコース：無料

(特定健診の内容に、心電図、胸部レントゲン、大腸がん検診、追加採血項目をプラス)

Bコース：無料

(Aコースの内容に更に、胃透視(バリウム)、視力検査をプラス)

受診券を家で眠らせている方、健診を受けたいけどお金がかかるのはちょっと…と思っている方はぜひみなと生協診療所で健診を受けましょう。平日は毎日、日曜日も月に1回健診を行っています。お気軽にご連絡下さい。

## 大腸がんキャンペーンも一緒に♪

自宅で実施可能な「大腸がん検診」、専用のキットで2日分の便を採るだけです。キャンペーン期間は3月末までです。もう受けられたという方も友人や知人、ご家族の方にも是非すすめてください。

平日健診実施日：月～土曜日 午前中 (9:00-11:30) 水曜日 午後 (18:00-19:30)

日曜健診実施日：2月20日 (8:30-11:30)

# ご存知ですか？

## 認知症対応型デイサービス



一般的なデイサービスでは、大人数で行うレクリエーションや機能訓練を行っているところを中心ですが、しかしながら、認知症の方にはそんなデイサービスはなかなかなじみにくいのが現状でした。そこできめ細かく専門的な認知症ケアを提供する施設として誕生したのが認知症対応型デイサービス（通所介護）です。精神的・身体的な部分の機能回復だけでなく、自宅に引きこもりがちになる認知症高齢者の社会的な孤立感を解消したり、ストレスの軽減、家族の介護負担を軽減することも目的としています。施設は利用者の自宅から施設までの送迎も行っています。

## デイサービス医療生協ながほり通り

デイサービス医療生協ながほり通りは認知症対応型のデイサービスです。1日12名と小規模です。ご利用される皆さんがゆったり落ち着いた環境の中で、食事づくりや生活リハビリを中心にしたカリキュラムが認知症進行の緩和にはとても有効です。毎日の近隣への散歩・趣味活動。生活を通して地域と繋がり、ひとりひとりが役割を持ち楽しみながら過ごしていただく事を大切にケアを提供しています。認知症や介護の悩み・相談もお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせ：06-6533-3311 大阪市西区新町4-10-10 乙瀬まで



# お弁当お渡し会

主催：みなとみんなの食堂

日時：2/26(土) 16:00~

場所：みなと生協診療所

費用：無料

要予約 06-6571-5594 (担当:たじ)

お菓子も  
あるよ♪



### インフルエンザワクチン予防接種について

大阪市民で65歳以上の方であれば、補助により1500円で接種が可能です。例年は1月末までが期限ですが、今年は2月28日まで期限が延長されます。みなと生協診療所では若干数のインフルエンザワクチンの在庫があります。まだお済でない方は一度ご相談ください。

# 2 ながほりタイムス

## 📋 受診について。

冬は新型コロナウイルスに限らず、様々な感染症があります。  
そのため受診される時にみなさまへお願いします。

小児科での発熱などの症状が見られる場合の診察では、待ち時間の軽減や、密を避ける為、**できる限り当日でも**、電話にてご予約のうえ、ご来院をお願いします。

内科は、かかりつけ医と電話での相談となります。  
まずは、電話にてご相談ください。  
(06-6533-0106)

	月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ~11:30 (土曜日は13:00) <small>*受付は診察時間の開始15分前です</small>	小児科 (内科) 田窪	小児科 (内科) 山野	小児科 (内科) 辻本	小児科 (内科) 田窪	小児科 (内科) 田窪	小児科 (内科) 13:00 終了 田窪
		15:00~ 18:00 内科 心療内科 倉沢 予約診療				10:00~ 12:00 予約診療
夜 17:00 ~19:30 <small>*受付は診察時間の開始15分前です</small>	小児科 (内科) 田窪		17:30~ 19:30 内科 中島 予約診療	小児科 (内科) 田窪		15:30~ 往診

## ● 新型コロナワクチン、3回目はじめました。



ながほり通り診療所では引き続き水曜日の夜診の時間、18:00~19:10にて完全予約制にて新型コロナワクチンを行っております。ご家族やご友人の方々などご希望であればお気軽に受付までお申し出ください。

## ✓ 気をつけておきたい病気【田窪翔子先生より】

新型コロナウイルスの猛威がありますが、他にも冬に流行しやすい病気として、溶連菌感染症も流行しやすい病気です。具体的には溶連菌感染症は初夏と冬です。今回はそこに注目してみます。

### 🗨️ 「溶連菌感染症」について

溶連菌がのどに感染して起こります。家族、集団生活内での流行が多いのが特徴です。



#### 溶連菌感染症とは

溶血性連鎖球菌という細菌が原因で起こる病気を総称して「溶連菌感染症」といいます。7~8歳をピークとして、3歳~15歳の子どもの中心に発症します。自然に治るのですが、急性リウマチ熱という子どもにとっては重大な合併症をおこすことがあるため、抗菌薬での治療を行います。大人の方も感染しますので、ご注意ください。

#### 症状

急な発熱、のどの痛みではじまり、のどが赤くなります。ときに腹痛、嘔気、嘔吐など胃腸炎症状を伴う場合もあります。発疹が出ることもあります。

#### 治療

抗菌薬を10日間内服することで、合併症を予防します。また内服によりだいたい1日~2日で熱がさがって、症状もとれてきます。抗菌薬を内服開始後24時間以上たってから、登園しましょう。

#### 予防

患者さんとの濃厚接触をさけることが最も重要ですが、うがい手洗いなどの一般的な予防法も効果があります。

♪お気軽にご相談ください。 ☎06-6533-0106

# 大阪きづがわ医療福祉生活協同組合 建設委員会ニュース

2022年1月19日 第37号

発行責任者：杉浦

## 建設にむけての主な日程

### 1月の予定

- ・外壁作業
- ・間仕切り基礎工事 など

※3月末竣工に向け、各作業が立て込んでおります。遅くまでの作業が続く、ご迷惑をおかけすることがあるかもしれませんが、今しばらくご理解・ご協力をよろしくお願い致します。

★新施設で働く介護職員大募集！

建設増資にご協力ください

### 2021年度目標

(港エリア) **5,000万円**

(大正エリア) **3,000万円**

(西成エリア) **3,000万円**

1口2,000円以上で出資できます。  
50口10万円など大口も大歓迎です。

## 次回 建設委員会

2月10日14時～

ZOOMで参加できます。

ID: 881 0003 0994

パスコード: 011189



## 元気で長生き夢ぷらん

建設増資を最後まで！増資運動と共に組合員の想いを集めよう。

港エリアは、建設増資目標5000万円に対して3751万円の増資を頂き（12月末）、達成率が75%となりました。のこり3か月で1250万円が必要ですが、この間毎月400万円超の増資を頂いておりますので、達成が不可能ではない到達となっております。ぜひ、最後までのご協力をよろしくお願い致します。

『介護複合型施設いそじ』の介護内容は、まだまだ伝えきれていません。グループホームの増床や小規模多機能ホームが「住み慣れた地域で、自分らしく暮らす」を援助できる介護サービスであることに確信を持って、組合員さんとの対話をすすめましょう。

2月12日（土）13時～17時  
なんでも相談会にご参加下さい。

グループホームってなに？小規模多機能ホームって？介護なんて使っていない。医療費が高くて困っている。老後が心配。どう備えをしたら？などなど、なんでも相談して頂けます。※必ずご予約をお願いします。

電話：06-6571-0606 担当：杉浦・山本

## 出資・増資到達表（110,000千円目標） 2021年12月末

	出資・増資合計	伸び	純増	出資・増資法人合計	達成率
港エリア 50,000千円	37,515千円	4,222千円	31,821千円	57,172千円	51.97%
大正エリア 30,000千円	10,911千円	1,349千円	5,488千円		
西成エリア 30,000千円	8,746千円	1,047千円	▲628千円	純増額・率	
				36,682千円	64.20%