

お元気ですか

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合
港エリア事務局
〒552-0003 大阪市港区磯路3-3-4
TEL 06-6571-0606
〈発行日2022年1月1日〉

港・西エリアニュース Vol.116

謹賀新年

みなと生協診療所
所長 奥村麻里



私は2021年5月からみなと生協診療所でお世話になっていますが、あっという間に年末を迎えました。毎日の診察では医学的なことから日常的なことまで、皆さんのお話から新しい発見があり、楽しく過ごしています。2021年も新型コロナウイルスと共にあった一年となりましたが、新しいトピックといえばオミクロン株でしょうか。南アフリカ共和国で新規感染者が急増した変異株であり、感染力の強さやワクチンの効果低下が懸念されていますが、現状はまだデータが不十分であるためはっきりと分かりません。また、南アフリカは若年者が多く、ワクチン接種率も30%未満と低いなど、多くの点で日本と異なることにも注意が必要です。今後も新たな情報を吟味しながら慎重な判断が求められます。肝心なことは、いついかなる時も私たち1人1人が感染対策をしっかりすることです。手洗い、3密の回避、マスクの着用などできることを心がけることが必要といえます。

また国立がんセンターから、2020年は前年に比べて新たにがんと診断された患者様が6万人減少したという衝撃的な数字も発表されました。ここ10年以上増加傾向にあるがん患者が急に減少するわけではなく、発見されなかった数がこれだけ多いということでしょう。感染対策と共に、日々の健康診断やがん検診も是非受けていただき、何か気になる症状があれば何でも相談してください。今年もよろしくお祈り致します。

医療生協
ながほり診療所
所長 田窪翔子



希望は残っているよ。どんな時にもね

— 渚カヲル (エヴァンゲリオン新劇場版:Q)

新しい新年を迎えました。昨年は皆様に多くの支えと助けを頂き、難しい状況のなかで”日常”診療を続けることができました。心より感謝申し上げます。

冒頭のことばは、現在と変わらない状況の世界を舞台にしたアニメーションのなかで、呵責と絶望に苛まれている主人公へ、友人が掛けたものです。これから、この先も、目に見える状況だけに左右されず、ものごとの核心を捉えて、考え、行動するために。なんとか”日常”を繰り返す中で、不安に侵食されて、挫けてしまわないために。

この一年も、互いに声を掛け合いながら、みなさまと”日常”を送るために、尽力して参ります。よろしくお祈り申し上げます。

オンライン ファミリーコンサート開催

日曜の午後、本格的なクラシック、ジブリ映画の曲など、ご家庭でくつろぎながら、お楽しみいただけます。演奏者の表情や手元などを見られるのも、オンラインならではの、たくさんのお申し込みをお待ちしています。

日時；2022年2月6日(日) 14:30-15:30

参加費：2000円/1回線

(家族・グループで視聴しても2000円)

開催方法：YouTube配信

申込：TEL06-4394-8500(竹内はるな)

締め切り：2022年1月22日(土)

危険な冬の hypertension について

皆さん冬場に血圧が上がりやすくなるのはなぜだと思いますか？寒いからでしょうか？確かに寒さに暴露されますが、それだけではありません。冬は鍋物など塩分の多い食事が増えること、発汗が少なく、運動不足になりがちで体重が増えることも血圧が上がる要因になります。晩酌の習慣がある方は夜の血圧は低下しますが、朝になると上昇するモーニングサージが生じやすいと言われています。ヒートショックと呼ばれる脱衣場と浴室の温度差や部屋とトイレの温度差も血圧変動の要因になります。温度の急激な変化を身体に与えないように注意し、あとは適量のアルコール、適度な運動、規則正しい生活習慣、十分な睡眠で血圧を上げないようにしていきましょう。



福祉用具貸与について

福祉用具貸与とは介護保険サービスの一つです。自宅で生活する上で必要な福祉用具を福祉用具事業者からレンタル（借りる）ということです。例えば、歩いている時につまづきやすくなった場合、買い物などの外出が億劫になります。福祉用具の歩行器を借りて歩行の安定をはかり、安心して外出ができるようにサポートするのが福祉用具貸与です。また、布団からの起き上がりがしんどい時は介護用ベッド、長距離の外出を可能にするための車いすのレンタルもできます。福祉用具のレンタルのメリットとしては、利用者様の状態の変化や福祉用具の使用不具合があった際に交換ができるということです。歩行器のタイヤがすり減りブレーキが効きにくくなったなど、いろいろな困りごとが生じた際に交換が適用となります。利用者様の状態を福祉用具相談員と見極めながら、様々な目的で必要な福祉用具をレンタルすることができます。

また、夜間のトイレ時の転倒予防のためにポータブルトイレやお風呂場で使うイス（シャワーチェア）などの福祉用具購入もあります。

様々な福祉用具がありますので、これは借りれるかな？これはあるかな？と気になった方は担当のケアマネージャーに是非ともご相談して見てください。



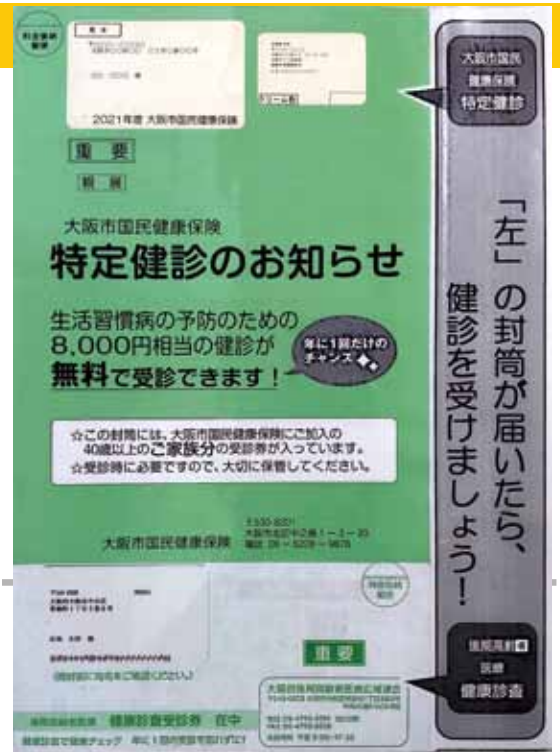
1

ながほりタイムス

✓ ぜひ特定健診を受けましょう！

新型コロナウイルスの影響で特定健診の受診控えがおこっています。先日西区の保健福祉の担当の職員さんがながほり通り診療所まで来てくださり、西区の受診率が17.8%で、大阪市の中では、大阪市24区中22位との報告がありました。40歳以上の方で国民健康保険、後期高齢者保険なら無料で行えます（接種券は昨年5月頃に送付されています）。お家にあったわ！という方、ぜひ当院までお声掛けください。

接種券のことや、ご予約・お問い合わせはお気軽に診療所まで（06-6533-0106）



新たな取り組みも始まります～。

①6～7ヶ月検診（2000円。未組合員3000円）

*母子手帳にはありますが、行政のとりくみとしてはおこなわれていない部分です。

②発育発達相談（1000円。未組合員2000円）

*子育てで不安なことをなど・・・お気軽に。

③带状疱疹ワクチン行っています。

*テレビCMでご存知の方もいらっしゃるかと思います。带状疱疹を予防するワクチンです。50歳以上の方で過去に水ぼうそうにかかったことがある方が対象となります（ご不明な方は抗体検査で調べてからになります）。

新しいお薬のため接種費用は1回19000円（組合員さん限定価格）となります（2回で完了です）。

*お気軽にお問い合わせください。

☎06-6533-0106 メール：nagahori.st@osaka-kizugawa.coop



滞っておりましたおたふくかぜワクチンですが、少しずつですが、回復のきざしです。以前よりお問い合わせいただいていたお子さんを中心にご連絡をしながらすすめています。

日本脳炎ワクチンについては依然として回復しておらず、ご心配をおかけいたします。

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合 建設委員会ニュース

2021年12月13日 第36号

発行責任者：杉浦

建設にむけての主な日程

12月の予定

- ・鉄骨建て込み
- ・仕事納め 29日

1月の予定

- ・仕事始め 4日

★みなと生協診療所のFACEBOOK
で現場の状況を載せています。

★新施設で働く介護職員大募集！



元気で長生き夢ぷらん

急ピッチで建設すすむ。 外壁の色を決定。鉄骨組みあがる。

以前にパンフレット等で完成予想図を載せておりましたグレー系の外観から茶色系に少し明るくした色合いとしました。材質は石調の仕様となっております。

また、12月1日から始まった鉄骨建て込みは1週間ほどで最上階まで立ち上がりました。2022年3月末竣工にむけて、工事が急ピッチで進んでいます。

建設増資にご協力ください

2021年度目標

(港エリア) **5,000万円**

(大正エリア) **3,000万円**

(西成エリア) **3,000万円**

1口2,000円以上で出資できます。

50口10万円など大口も大歓迎です。

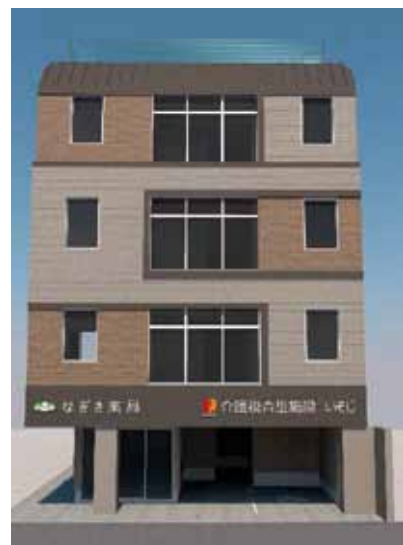
次回 建設委員会

1月13日14時～

ZOOMで参加できます。

ID: 875 8793 3095

パスコード: 058464



出資・増資到達表 (110,000千円目標) 2021年11月末

	出資・増資合計	伸び	純増	出資・増資法人合計	達成率
港エリア 50,000千円	33,293千円	4,811千円	27,800千円	50,554千円	45.96%
大正エリア 30,000千円	9,562千円	1,835千円	4,261千円		
西成エリア 30,000千円	7,699千円	1,514千円	▲991千円	純増額・率	
				31,570千円	61.50%