

お元気ですか

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合
港エリア事務局
〒552-0003 大阪市港区磯路3-3-4
TEL 06-6571-0606
〈発行日2021年9月1日〉
港・西エリアニュース Vol.112

すこしおレシピ本販売中!!

すこしお料理作ってみた!!



すこしおレシピ本『減塩でもおいしい野菜のレシピ』が完成しました！医療福祉生協連は、女子栄養大学出版部との協同で「すこしおレシピ本」を出版しました。医療福祉生協の医師と女子栄養大学の管理栄養士による減塩のコツやワンポイント付きの「減塩でもおいしい野菜のレシピ」本です。楽しく美味しい減塩アイデアが満載の内容です。全国の書店で販売中です。

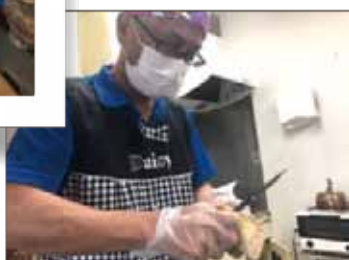
みなと生協診療所職員がこの本の中から1品選んで、作ってみました。



ガーリックステーキと野菜プレートを作りました！



料理をあまり作らない人でも、簡単に作れて、減塩料理とは思えないしっかりとした味付けになっていて、とても美味しく頂きました。調理も切ってホットプレートで焼くだけでとても簡単でした。他の料理にも挑戦したいと思いました。ぜひ皆さんも本をお求めになって、減塩料理に挑戦してみてください！オススメです!!



みなと生協診療所デイケアセンターはこんなとこです

みなと生協診療所デイケアセンターは、ご自宅で、自立した生活を営むことができるように理学療法士をはじめ看護師や介護福祉士等が協同して利用者の希望や状態に合わせて介護サービスを提供させていただいております。デイケアではリハビリを中心に食事、入浴を組み合わせて日帰りで利用いただいております。1日利用やリハビリだけの利用など、利用者の生活スタイルに合わせてご利用が可能です。リハビリテーションでは、自宅での入浴の

自立を目指したリハビリテーション（写真①）や、スタッフと一緒に調理を行ったり、木材から棚などを作る作業療法（写真②、③）を行うことで、認知症のリハビリも行っていきます。



写真① 自宅入浴時の動作練習



写真② スタッフと一緒に調理



写真③ スタッフと一緒に工作

お問い合わせ：06-6575-9163
担当：逢坂・國本・平野・板垣

診療体制のご案内

みなと生協診療所：診療担当表(2021年9月より) 診療開始=午前9:00、夜診18:00

	月	火	水	木	金	土	
午前	1診 (内科)	奥村麻 (内科)	河野 (内科)	奥村麻 (内科)	小滝 (内科)	倉澤 (内科)	交代制
	2診	市吉 (内科)	姜 (整形外科)	中田 (内科)	もの忘れ外来 ※要予約	田添 (内科)	
	3診	診【午前】8:30~12:00 療【整形外科】11:30まで 受【夜診】17:30~20:00 付【整形外科】19:30まで			阪本 (糖尿病特診) ※第3週のみ		10時診療開始 格谷 (整形外科) ※要予約
夜診	1診 (内科)	休診	第1・3・5週 中川 (内科)	奥村麻 (内科)		奥村 (内科)	
	2診		第2・4週 浮田 (婦人科・内科)	酒井 (整形外科)			

※2021年9月より
月曜・夜診を一時休診
とさせていただきます。
ご利用いただいている皆様にはご迷惑をおかけいたしますがご了承ください。

無料法律相談のご案内

日時：9月21日(火) 15:00-16:00 場所：みなと生協診療所
*要予約 TEL 06-6571-5594

日曜健診のご案内

9/5(日) 8:30~11:30

婦人科あり

8/22(日) 8:30~11:30

婦人科無し

🏥 火曜日の担当医がしばらく変更になります。

10月から12月末まで、火曜日の担当医が辻本先生と田窪先生の交代制になります。ご不便をおかけいたしますが、よろしくお願い申し上げます。

10月火曜日

- ・ 辻本先生の担当日：12日、26日
- ・ 田窪先生の担当日：5日、19日

11月火曜日

- ・ 辻本先生の担当日：2日、16日、30日
- ・ 田窪先生の担当日：9日

12月火曜日

- ・ 辻本先生の担当日：14日、28日
- ・ 田窪先生の担当日：7日、21日

*他の曜日については変更ありません。変更等の場合は、院内掲示、HP、LINEなどでお知らせいたします。



インフルエンザ予防接種について

まだまだ残暑が厳しい中、秋を先取りのご案内をすることとなりました。インフルエンザワクチンについて、予約開始日時・内容をお伝えさせていただきます。
*価格や入荷など例年どおりと考えておりますが急な変更もあります。ご了承ください。

9月22日（水）12:00時よりご予約を承ります

今回はオンラインを中心としたご予約になります。各種お知らせもLINEで行っておりますので、この機会にぜひ登録をお願いします(。_。)



ながほり通り診療所の公式LINEから予約画面へ♪
右記→QRコードを読み込んでスタートです。

* 65歳以上で大阪市にお住まいの方は、電話での対応となります。

インフルエンザ予約電話受付時間

9月22日より月～金 12:00～16:00

本年も3密を避けてのご案内となるため、接種人数の制限があります。ご希望のお日にち、時間には添えない場合があることをご了承ください。また、お電話は順次対応いたします。つながりにくい場合があることをご承知ください。

新型コロナウイルスによる影響で、いろいろなご家族の目に見えないストレスは少なからずあると思います。きっかけは電話や受診だけでなくメールもあります。お気軽にご相談ください。
☎06-6533-0106 メール：nagahori.st@osaka-kizugawa.coop

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合 建設委員会ニュース

2021年8月18日 第32号

発行責任者：杉浦

建設にむけての主な日程

8月
20日 建設会社との打ち合わせ
24日 現場仮囲いスタート
近隣挨拶まわり
30日 地鎮祭

9月
下旬 杭打ち工事にむけて
掘削開始(予定)

元気で長生き夢ぷらん

建設会社決定！



花谷建設さんよろしくお願ひします！

6社による見積もり合わせの結果、住之江区に本社を構える「花谷建設株式会社」に今回の工事をお願いする事となりました。厳しい工期の中、3月末竣工をして頂ける事、そして一番の金額をご提示いただいた事が選考理由です。工事責任者は次号でご紹介します。

名称募集にご応募下さい！

新施設の名称募集は、9月25日が締め切りです。採用された方には素敵な記念品をプレゼント致します。応募用紙は、各事業所にございます。メールでの応募も大歓迎です。

こちらまで ⇒ sugiura.k@osaka-kizugawa.coop

次回 建設委員会

9月9日14時～ ZOOMで参加できます。

ミーティングID: 832 0840 1213

パスコード : 699780

建設増資にご協力ください

2021年度目標

(港エリア) 5,000万円

(大正エリア) 3,000万円

(西成エリア) 3,000万円

増資方法は2つ！

- ①1口2,000円以上で出資できます。
50口10万円など大口も大歓迎です。
- ②2,000円以下でも積み立て増資ができます。

各事業所までお申し出ください。

※鉄材の高騰で建設総工費は予算オーバーしています。各エリアの出資目標達成に何卒ご協力をお願い致します。

出資・増資到達表 (110,000千円目標) 2021年7月末

	出資・増資合計	伸び	純増	出資・増資法人合計	達成率
港エリア 50,000千円	16,368千円	4,737千円	14,434千円	23,709千円	21.55%
大正エリア 30,000千円	3,852千円	1,747千円	2,411千円		
西成エリア 30,000千円	3,488千円	836千円	▲2,693千円	純増額・率	
				14,152千円	59.69%