

お元気ですか

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合

港エリア事務局

〒552-0003 大阪市港区磯路3-3-4

TEL 06-6571-0606

〈発行日2021年8月1日〉

港・西エリアニュース Vol.111

熱中症に気をつけましょう！！

毎年、熱中症には気をつけましょうとお元気ですかにのせていますが、今回はマスクの上手な活用についてお話しします。



マスクは必然となっていますが、**夏**は賢く活用しましょう。

マスクをしていると熱中症のリスクも高まります。また、熱がこもり体温も調整しにくいです。

●屋外で、人との距離が2m以上離れている時は、マスクを外してもいいです。

●マスクを着用しての、激しい運動は避けましょう。

●のどが渇いていなくても、こまめに水分を摂りましょう。

●クーラーの利用、室内の換気は今まで通りに気をつけましょう。

(クーラーをつけてても、部屋の2カ所は開けて換気をしましょう。)

日曜健診のご案内

8/22(日) 8:30~11:30
婦人科無し

9/5(日) 8:30~11:30
婦人科あり

8月祝日変更に伴う休診案内

2021年8月は下記の日程で休診日が変わります。ご注意ください。

8/9 (月) : 祝日・休診

8/11 (水) : 平日・通常診療

9月以降月曜夜診休診のお知らせ

2021年9月より月曜の夜の診療を一時休診とさせていただきます。ご利用いただいている皆様にはご迷惑をおかけいたしますが何卒ご了承ください。また再開の際にはご案内させていただきます。ご理解とご協力をよろしく願いいたします

日々のお困りごとは「よろず」まで♪

よろず相談所は、今年の春に3名の職員が入職したことで在籍ケアマネージャーの人数が「7名」となり、港区最大級の人数で運営を行っています。

よろず相談所のケアマネージャーが一番大切にしているのは、利用者さん・ご家族さんの気持ちに寄り添うことです。

要介護状態になった場合でも、可能な限り住み慣れた地域でご本人さんらしい生活が維持できるよう、精一杯支援をさせていただきます。



要介護認定をお持ちでない方、まずは「申請」から一緒に行いましょう（もちろんお手伝いします♪）

すでに認定をお持ちの方（要介護・要支援）は、認定に応じた介護サービスの利用がスムーズに行えるようにケアプランの作成を行います。

「誰かに相談したいけど、誰に相談していいかわからへん」という方、まずはお電話ください。必要に応じて訪問相談、事業所での相談なども可能です。

お問い合わせ TEL：06-6571-7880 担当：河東美和、倉澤真幸まで

コロナワクチン接種予約のお手伝い



新型コロナワクチンの予防接種が始まり、もう打たれたという方もおられると思います。みなと生協診療所ではワクチン接種は実施していませんが、集団接種の予約をインターネットを利用してお手伝いをさせていただきます。5、6、7月とたくさんの方のご予約のお手伝いをさせていただき、予約が取れた方からは安堵の声が聞かれました。

今後の新規予約のお手伝いについて

8月以降の集団接種の予約は現在全国的なコロナワクチンの供給量の低下に伴い停止になる場合があります。ご予約をお取りできない場合もございますのでご了承ください。

無料法律相談のご案内

日時：8月17日（火）15:00-16:00 場所：みなと生協診療所
*要予約 TEL 06-6571-5594



8 ながほりタイムス

🏡 ながほり通り診療所はお盆もやります

診療時間はそのままで、発熱や咳・下痢のお子さんに対応しつつ、従来の予防接種も行うため、時間を分けての診療体制で行っています。

ご来院の際は当日であってもできるだけご連絡をお願いいたします。また、予防接種は、できるだけ午前中もしくは土曜日のご予約をお願い申し上げます。

	月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ~11:30 <small>(土曜日は13:00)</small> <small>*受付は診療時間の開始15分前です</small>	小児科 (内科)	小児科 (内科)	小児科 (内科)	小児科 (内科)	小児科 (内科)	小児科 (内科)
	田窪 10:00~ 11:30 予約診療	山野 10:00~ 11:30 予約診療	辻本 10:00~ 11:30 予約診療	田窪 10:00~ 11:30 予約診療	田窪 10:00~ 11:30 予約診療	田窪 10:00~ 12:00 予約診療
夜 17:00 ~19:30 <small>*受付は診療時間の開始15分前です</small>	小児科 (内科)	15:00~ 18:00 内科 心療内科 倉沢 予約診療	17:30~ 19:30 内科	小児科 (内科)		13:00 終了
	田窪		中島 予約診療	田窪		15:30~ 往診

✓ 気をつけておきたい病気【田窪翔子先生】

🗨️ 「水ぼうそう」について



【どんな病気？】

水痘帯状疱疹ウイルスというウイルスに初めて感染することでおこる病気です。発熱と一緒にまばらで盛り上がった発疹が全身にできます。

【主な症状】

- ・発熱は多くの患者さんで見られます。
- ・水痘はまばらで盛り上がった発疹がでてくることで気づかれます。発疹の数は様々ですが、重症なお子さんは発疹の数がおおくなります。
- ・発疹は、身体の全ての場所にできます。特に髪の毛の生えている頭皮にもできることが特徴で、かゆみを伴います。

*水ぼうそうの予防接種を受けた方では、発熱や発疹が目立たないことがあります

<合併症も>

- ・皮膚の細菌感染症が頻度が高い合併症で、発疹の部分が赤くはれあがってきたら注意が必要です。
- ・稀ですが、小脳炎（小脳への炎症）や脳症を合併することもあります。

【予防はワクチンで】

- ・1回のワクチンを接種することで水痘にかかるリスクは77%減少し、2回接種で94%水痘にかかるリスクを減らします。できるだけ2回接種しましょう。

【どのように感染するの？】

- ・このウイルスは、患者さんの唾液や鼻水、水疱の中に存在するため
[空気感染、飛沫感染、接触感染]
で感染します。また、水痘が治った後も、体からなくならず、神経の中に残ります。そして、高齢になったり、免疫の力が下がると、再びそのウイルスが神経にそって発動し、発疹と神経痛を伴います。それを帯状疱疹（たいじょうほうしん）といいます。ですので、帯状疱疹として発病された方との接触でもうつる病気です。

- ・水痘は感染力が非常に強く、同じ部屋にいただけで感染します。潜伏期間は約2週間（10~21日）長いのも特徴です。
- ・感染しやすい時期は発疹がでる1~2日前から、発疹がかさぶたになるまでの間（7~10日）です。

🐱 子育てこぼなし

- * おやつに便利「ホットケーキミックス」
数枚焼いておいて、冷凍庫にストックしておくとお子さんのおやつにとっても便利です。牛乳のかわりに野菜ジュースをつかって味変もおすすめです。最近では米粉などもあるようですね♪

予防接種で防げる病気です。感染力も高いので、ぜひ母子手帳でチェックをお願いします。

<参考資料：日本小児科学会
「知っておきたいわくちん情報」より>

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合 建設委員会ニュース

2021年7月13日 第31号

発行責任者：杉浦

建設にむけての主な日程

- 7月
16日 見積提出期限・開封
26日 建設確認申請本受付(目標)
31日 建設会社との請負契約締結(目標)
- 8月
2日 事前工事準備スタート
近隣挨拶と建物計画の説明
お盆の前後 地鎮祭(予定)

元気で長生き夢ぷらん

建設の夏！ 組合員対話でつながろう！



統一行動（春）では貴重な対話が生まれ、出資金の持ち寄りや利用相談などに結び付きました。また、参加された組合員さんからは、「自分の地域でもやりたい」との声が出され、築港支部では、全組合員訪問が計画されています。医療生協は、7月から熱中症訪問を行っていますが、色々な場面で「夢ぷらん」についても対話を進めましょう。生活や医療・介護の「困った」を医療生協につなげてください。

支部運営委員会に呼んでください。
紙芝居で分かりやすく
介護事業の説明をしています。



次回 建設委員会
8月12日14時～ ZOOMで参加できます。
ミーティングID:833 4489 2173
パスコード :252546

建設増資にご協力ください

2021年度目標

(港エリア) 5,000万円

(大正エリア) 3,000万円

(西成エリア) 3,000万円

増資方法は2つ！

- ①1口2,000円以上で出資できます。
50口10万円など大口も大歓迎です。
②2,000円以下でも積み立て増資ができます。

各事業所までお申し出ください。

港エリア 2021年度 増資到達表 (7月13日)

↓ (建設委員会からの提案額)

支部	目標	一括増資	積立増資	合計	事業所	目標	一括増資	積立増資	合計
築港	2,768	1094	125	1219	みなと生協診	2,000	1216	445	1661
港晴	2,480	200	48	248	さくら通り	2,000	64	142	206
八幡屋	3,800	332	222	554	よろず	2,000	57	9	66
池島	3,152	1,180	132	1,312	ヘルパーステーション	2,000	0	36	36
三先	3,992	2,300	226	2526	デイケア	2,000	0	15	15
田中夕風	2,744	0	110	110	GH・配食しおかぜ	2,000	34	42	76
弁天	3,008	1,530	348	1,878	DSしおかぜ	2,000	0	3	3
いそじ	2,744	214	86	300	ながほり診	2,000	126	18	144
市岡	2,600	48	105	153	DSながほり	2,000	2	155	157
南市岡	2,000	0	0	0					
波除市岡元町	2,120	0	21	21					
九条本田	2,528	147	89	236					
ながほり	2,216	1,034	47	1,081					

※一括増資には加入時の出資金を含みます。

単位：千円

出資者数	992名
総合計	12,003
年度目標	50,000