

お元気ですか

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合
 港エリア事務局
 〒552-0003 大阪市港区磯路3-3-4
 TEL 06-6571-0606
 〈発行日2021年5月1日〉
 港・西エリアニュース Vol.108

みなと生協診療所：診療担当表(2021年5月より) 診療開始=午前9:00、夜診18:00

		月	火	水	木	金	土
午前	1診 (内科)	奥村麻 (内科)	河野 (内科)	奥村麻 (内科)	小滝 (内科)	倉澤 (内科)	交代制
	2診	市吉 (内科)	姜 (整形外科)	中田 (内科)	もの忘れ外来 ※要予約	田添 (内科)	
	3診	診【午前】8:30~12:00 療 (整形は11:30まで) 受【夜診】17:30~20:00 付 (整形は19:30まで)			阪本 (糖尿病特診) ※第3週のみ	10時診療開始 格谷 (整形外科) ※要予約	
夜診	1診 (内科)	中島 (内科)	第1・3・5週 中川 (内科)	奥村麻 (内科)		奥村 (内科)	
	2診		第2・4週 浮田 (婦人科・内科)	酒井 (整形外科)			

特診=第2・4週(火)14:00~16:00 浮田医師<女性外来>

診療体制変更のお知らせ

2021年5月より診療体制が一部変更になります。上記の表をご確認ください。

- 月曜・水曜の午前診と、水曜の夜診に「奥村麻里」医師が着任されます。
- 月曜の夜診に「中島大成」医師が着任されます。
- 金曜の午前診に「田添久実代」医師が4月より着任されています。

火曜日の午前診 整形外科のご案内

2021年4月より火曜日の午前診に新しく整形外科の「姜秀宗」医師が着任されました。打撲や関節の痛み、リハビリの相談等、気になる方はお気軽にご相談ください。
 無料の送迎も行っています。診療所まで行くのが大変だという方もお気軽にご相談ください。

診察日：毎週火曜日
 診療時間：9:00~11:30

日曜健診のご案内

5月16日(日)※要予約
 8:30~11:30 婦人科あり

みなとみんなの食堂

今回は子ども向け企画です。スーパーボールすくいや的当てなどで遊びましょう！
 5月29日(土)16時~(お菓子の配布もあるよ)
 ※新型コロナの状況により中止する場合があります。

訪問看護の紹介～訪問看護ステーションさくら通り～

訪問看護の名前のさくら通りの由来は、倉澤所長が磯路の「桜通り」にあるからということでした。1998年の開所以来なので、23年の歴史があります。

当初から、365日24時間対応しますよとのことで、安心して組合員さんにもご利用して頂いていると思います。訪問看護ってどんなことをしてもらえるの？と思っている方も多いと思います。例えば、尿に管を入れている方、胃ろう（胃から直接栄養を入れる）、酸素吸入を自宅でしている方、認知症の介護で困っている方、



*撮影時のみマスクを外しています

一人暮らしで体が虚弱で不安な方、悪性腫瘍で予後は数ヶ月だが自宅で看取りをして欲しい、お風呂の介助や、排便のコントロールの援助、服薬援助などもさせていただきます。介護相談など、お困りのことがあればまずは相談して下さい。

訪問看護ステーションさくら通り所長 吉村 洋子

ご相談は06-6571-8585まで

みなとメディカルフィットネスジムからのお知らせ

みなと生協診療所内のフィットネスジムが3月より再オープンしています！コロナ禍の今だからこそ、体を動かしましょう！

リハビリにも使われているダンベルやトレーニングチューブからレッグプレスやチェストプレスなどの筋力トレーニング器具、ウォーキングマシンやエアロバイクなどの有酸素運動のマシンを使って、ご自身のペースで、軽負荷から運動トレーニングを始めてみませんか？



ご利用されている方から「階段の上りが楽になった」「寝付きが良くなった」などのご感想をいただいています。

みなと生協診療所内の4階フィットネスジムですので、近くて通いやすい！と好評です！

シニア世代からにあんしん♪らしくらく♪生協の運動フィットネス！70代、80代の方も元気に通われています。筋トレが初めての方も、運動が苦手な方も大歓迎です！

見学も大歓迎！皆さんご自身の健康づくりに励まれています！親子で、ご夫婦で、ご近所の方とご一緒に、一度見にいらして下さい☆



**毎週（火）（水）15:30-17:30 みなとメディカルフィットネスジム みなと生協診療所4階
フィットネス利用は1回300円です。10枚つづりの回数券あります。**

コロナ対策を実施中です！マスク着用での運動にご協力お願いいたします！

- ①マスク着用と来所時の検温
- ②こまめな換気をさせていただきます。
- ③ソーシャルディスタンスの確保
- ④共用器具の除菌消毒

5 ながほりタイムス

診療について

★受診についてお問い合わせがあります。
ご参考ください。

①予約制ですか？

A:「完全予約制」ではありませんが、午前中
10:00～11:30は健診や予防接種優先です。混雑回避・待ち時間軽減のため、できるだけご連絡をお願いします。

②こどもの発熱について

A:お子さんの発熱は小児科で診察しておりますので、まずはご連絡ください。

*その他ご意見はこちらまで
nagahori.st@osaka-kizugawa.coop

	月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ～11:30 <small>*受付は診察時間の開始15分前です</small>	小児科 (内科) 田窪	小児科 (内科) 山野	小児科 (内科) 辻本	小児科 (内科) 田窪	小児科 (内科) 田窪	小児科 (内科) 田窪 13:00 終了
		15:00～ 18:00 内科 倉沢	往診			往診
夜 17:00 ～19:30 <small>*受付は診察時間の開始15分前です</small>	小児科 (内科) 田窪	心療内科 倉沢	17:30～ 19:30 内科 中島	小児科 (内科) 田窪		

✓ 4月から火曜日の担当の先生です。

★お名前：山野 実果（やまの みか）

★趣味：旅行・自然の中で過ごす。

★好きなことば：誠実

★好きな食べもの：タイ料理・和食

★小児科医師のきっかけ：

無限の力や可能性をもつ子どもたちが健やかに大きくなるための手伝いが出来れば嬉しいと思ったため。

★みなさんに一言：お子様とお母様達が安心して過ごせるようなお手伝いが出来たら、と思っています。

◎きびきびとした素敵な先生です。お気軽にご相談ください。



💬 ワクチンについてご迷惑をおかけしています。

・日本脳炎ワクチン

・おたふくかぜワクチン

2つの製造が一時休止となっており、納入がありません。

製造再開により、当院でも可能となったときはお知らせいたします。

♪ 入園に際しての健康診断などが相次いでおり混雑が予想されます。ご来院の際は、お電話いただけると、待ち時間短縮につながります。

その他、医療・介護についてもご相談を受け付けております。お気軽にご相談ください。

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合 みなとエリア 建設委員会ニュース

2021年4月17日 第28号

発行責任者：杉浦

建設に向けての目標

- ①2019年度初旬に山本モータースを解体し、更地にする。
- ②グループホームに付属する介護施設を決定する。「であい ふれあい ささえあい」けあを実践する。
- ③建設増資1億円を達成し、建設着工計画を作成する。

以上を目標に議論を進めています。

出資金到達 (2020年度)

港エリア2,798万円、目標の56%の到達。法人では、6,795万円でした。

建設増資にご協力ください

2021年度(港エリア)

5,000万円が目標です！

建設増資は、2017年から累積して約9000万円の増資を頂いています。今回、事業費用4億4千万円以上の規模になること、今年度の建設増資未達成分などを勧奨し、来年度建設増資の目標を5000万円に設定しました。大正・西成エリアはそれぞれ3000万円の目標をお願いしています。法人の財産になる夢ぷらん建設事業を、たくさんの組合員の参加で成功させましょう。

増資方法は2つ！

- ①1口2,000円以上で出資できます。50口10万円など大口も大歓迎です。
- ②2,000円以下でも積み立て増資ができます。

各事業所までお申し出ください。

元気で長生き夢ぷらん

夢ぷらん集会パート2開催！

4月8日webで法人内の各エリアを結んで開催、グループホームや小規模多機能の紹介や図面の説明、増資目標が提起されました。参加した組合員・職員とディスカッションを行い、夢ぷらんへの理解が深まる集会となりました。

グループホームの報告では、現在の6床で半分は西成・大正エリアからの利用となっていると紹介。18床に増える事でさらに大阪きづがわ医療福祉生協の財産になると強調されました。行動提起では、春に磯路・市岡地域の組合員対話活動が提案され、法人的な結集が呼びかけられました。

建設に向け 『今月の1枚』

地質調査開始 4.12～



建設委員会へご参加下さい。

建設委員会は、毎月、第1木曜日15時半からと第2木曜日14時からの2回実施をしております。内容はどちらも同じですが、第2木曜日はweb形式での開催とし、より多くの職員・組合員が参加、議論して頂ける様に努めます。ぜひ参加をお願いします。

第1木曜日15時半～ みなと生協診療所3階

第2木曜日14時～ みなと生協診療所1階・3階

晴ればれ、ながほり通り診療所

大正エリア・西成エリア・なにわ本部

※各エリア組合員活動部までお問い合わせ下さい