

大阪きづがわ医療福祉生協
9年間の震災支援経過

～広がりゆく人と人との繋がり～

DVD
完成



2018.3.11の訪問(山元町)



JR常磐線車両と流出した線路



2011.9 きづがわボランティアバス

YouTube
配信実施中



被災地支援から
つながり
交流する仲間へ

今年3月11日で被災11年を迎えます。大阪きづがわ医療福祉生協も組合員・職員が直接現地を訪ねることで多くの学びがありました。街の整備は進んでいますが、そこに移られた被災者の心のケアやコミュニティづくりがコロナ禍の影響を受けているのではないのでしょうか。また、いまだ帰れない地域があり、避難生活を余儀なくされている方が39,000人(2021.12.28復興庁調査)、うち27,297人(福島県HP)は福島県から県外への避難者数です。ふるさとに帰りたくてもそこでの生活が成り立たない状況です。

この先の時代を生きていく人、まだ生まれていない未来の人たちの時代でも課題は残ります。私たちのできることは何でしょうか。

この2年間訪問はかないませんでした。[3.11を忘れない][復興は終わっていない]ことを改めて伝えていきます。

また、東日本大震災の教訓をいかに近未来に予想される東南海地震などへの備えもすすめます。

2面に続く

医療費の支払いでお困りの方一度ご相談ください 必要な診察・治療を受けていただく事が何よりも大切です

無料低額診療事業実施診療所

・みなと生協診療所・たいしょう生協診療所(医科・歯科) TEL.06-6571-5594 TEL.06-6554-1197(医)/TEL.06-6554-8841(歯)

・ながほり通り診療所・西成民主診療所 TEL.06-6533-0106 TEL.06-6659-1010

ma² CHOCO ママ・ちょこ 71

親子で遊ぼう、きづがわオンライン企画

きづ×kids

第2回報告 「クリスマス会をうちでやろう」

12月4日(土)14時～15時で第2回親子Web企画「きづ×kids」を開催し、5回線14名の参加がありました。12月なので「クリスマス」をテーマにパネルシアターやくつしたの制作をおこないました。

第1回の歯科衛生士さん登場に続き、第2回では病院保育室まつぼっくりの保育士さんにご協力いただき、交流会では子育てに関する質問コーナーをおこないました。

制作したくつした

第3回 2月5日(土)14時～15時「節分 おにさんと遊ぼう」

第4回 4月2日(土)14時～15時 開催予定

参加費 無料

参加対象 未就学児とその親御さんを対象とした内容でおこないます ※その他の年代のお子さん・親御さんも大歓迎

申込 mirai1@osaka-kizugawa.coop

各エリア組合員活動部まで

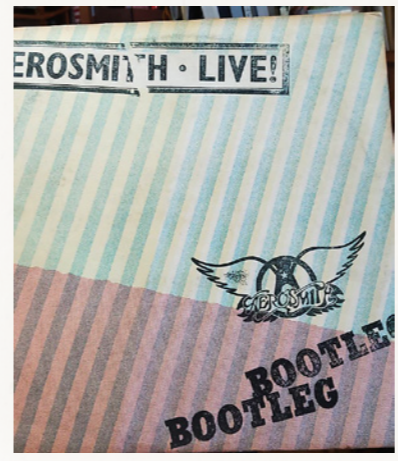
大正…☎06-6554-1383
西成…☎06-6658-7400
港…☎06-6571-0606

編集部
だより

年末、実家に帰省して2年ぶりに甥っ子姪っ子に会いました。叔父の戯言にキャッキョと楽しそうに付き合ってくれていた子どもたちは成長し、早くも中学校1年生と小学校5年生。池に落とそうとしたら真剣に怒られました。

12月30日だというのに夕方から塾へ(午前中も塾にいったらしい)。相撲と将棋が好きらしく今風なのか古風なのか、いずれにせよ将来が楽しみです。お年玉少なくてごめんね。

組合員活動部 小田 芳人



112
今月の
いちまい

実家は宝の山 78年発売のレコードが不意に出てきます (私は86年生まれ)

理事会報告

第7回 理事会

日時 2021年12月18日[土]午後2時30分～5時

場所 大正区ホール

出席 理事 25名/27名中、監事 2名/3名中

常務会議事・主要項目

(1)常務会議事

1 新型コロナワクチンの対応

2 港での建設について

3 法人事業管理運営に関して・体制の確立

4 中期計画の策定と10周年の到達確認

5 新春互礼会

(2)2021年度 全国四課題目標

(3)医療福祉生協連・民医連・法人共通の課題

第7回定例理事会 協議承認事項

1号議案:11月度の事業収支結果

各報告承認事項について

①事業に関する報告

②2項組合員の加入

③委員会活動…各エリアの活動報告

④社会保障・原発・震災支援の取組

次回 常務理事会…1月12日[水] 本部事務所 午後3時30分～

理事会日程…1月15日[土] 午後2時30分～4時50分 大正区民ホール(感染状況で変更あり)

グループホーム しおかぜの1日の すごし方を紹介します



家事はみんなで分担します



外出も可能です。毎朝の散歩も行っています



お知り合いの方と面会もOK



食事の配膳、真剣です



洗濯物もみんなで畳みます

グループホームは家庭的で落ち着いた雰囲気の中で食事の支度や掃除、洗濯などの日常生活を入居者さんと職員が一緒に行う事により認知症状が穏やかになり安定した生活とできるだけ本人の望む生活を実現することを目的にまた、地域の中で入居者さんも地域住民として生活できるように支援します。

入居された後も、ご家族と、知人と、地域とこれまでと同じようにつながりが持てるようお手伝いさせていただきます。

グループホームの1日	
6:00	バイタルチェック
7:00	起床
	朝食(日替わりで和食・洋食)
8:00	洗濯物干し・朝の散歩・個人別にリハビリ
9:00	掃除
10:00	昼食準備・お茶の時間
	入浴
12:00	昼食
	休憩
15:00	おやつ
	買い物・散歩
16:00	夕食準備
17:00	バイタルチェック
18:00	夕食
19:00	食器洗い・片付け
20:00	就寝準備

週間予定	
訪問看護の健康チェック	1回/週
往診	1回/2週
歯科往診	1回/4週

年間行事	
1月…初詣	
2月…地域運営推進会議	
3月…ひな祭り	
4月…お花見・地域運営推進会議	
5月…春の遠足	
6月…地域運営推進会議	
8月…盆踊り・地域運営推進会議	
10月…健康まつり・地域運営推進会議	
11月…秋の遠足	
12月…クリスマス会・忘年会・地域運営推進会議	

この町で 生きている
この町で 生きて行く
この町で もう一度歩き始めよう
この町が この町が 大好きだから

—『山元町の歌をつくり隊』の歌より



現地を訪問した感想より

2日間の支援の中で唯一癒やされたのは人の暖かさである。たった数時間の滞在で味わった宮城の方々の優しさに私達は応えていかないとけないと思った。

宮城の皆様ありがとうございました。笑顔の裏に隠された思いを知る私達も復興の歩みを支え続けていかななくてはならない。

震災から3年経過し自分の中でも震災の記憶がどこか風化しつつあったんじゃないかと感じたし、現地の方々と懇談で「福島のことを考えてくださるだけで私たちは勇気・元気が湧くんです」という言葉で逆に元気をもらいました。これからどんな支援が必要で、できることは何かを考えたい。



委員会 通信

第1回

社保 委員会

社保・まちづくり委員会は生活に直結する社会保障制度の充実（医療や介護、生活保護制度など）や戦争する国づくりに反対し、憲法9条をまもる取り組みを職場や地域で拡げ、安心してくらせる社会にするための活動に取り組んでいます。

また、大正・港・西成のエリアごとの社保委員会を開催して組合員さん・患者さん・利用者さんから受け取ったくらしの要求を区役所に届けています。

大阪きつがわ医療福祉生協
社保委員会

大阪きつがわ医療福祉生協では組合員さんや地域の健康とくらしを一緒につくる活動として様々な委員会活動を開催しています。社保/健康づくり/事業所利用/震災支援/防災、など。みらい2月号より「委員会だより」として各委員会の活動を紹介していきます。



各エリアで宣伝活動をおこなっています

新春互礼会

学習講演



大阪健康福祉短期大学
川口 啓子

住み慣れた地域で 自分らしく暮らす

～認知症でも要介護でもひとり暮らしでも～

再認識！超高齢社会の量と質

今、日本は超高齢社会に向かっていることを改めて認識しなければなりません。これから半世紀以上続く高齢化と人口減少の課題はさらなる孤立する社会を生みます。この課題は今の20代～40代の働き盛りの若者たちが高齢者（65歳～）になる2042年～2065年にピークを迎えることになり、実は若者の課題なのであります。

介護職員不足の実態

介護職員の不足は数の問題だけではありません。国民の態度や認識に多くの問題があり無意識な見下しがあり、高校生にアンケートをとったところ85%が「介護職を考えていない」と回答がありました。特に偏差値の高い学校程介護を忌避する傾向にあります。

介護へのネガティブ印象は強く、次のような言葉を聞いたことはありませんか。

娘や孫には
こんな汚い仕事
させられへんわ
(利用者さんより)

ヘルパーさんは
勝手口からね
(医師、看護師は正面玄関)

また、専門職としての地盤沈下も見受けられ、国家資格なのに国立大学に養成課程がないなど充足率が上がっても絶対数や質の低下につながる恐れがあります。その結果、人手不足・知識不足から介護職員の事故や虐待につながり、さらなる介護職員の不足、家族介護の増加につながります。

認知症も要介護も迷惑ではない

「介護＝お世話」ではなく、介助を受けて「自分らしく暮らすこと」です。認知症でも要介護でもひとり暮らしでも自分らしく生きるために活動できることが重要であり、「住み慣れたまちで・家で最後まですごしたい」これは希望ではなく権利なのです。損得勘定や美徳で権利を後ろに追いやらないことが重要となります。

地域でつながる事業と運動

医療生協は全国に300万人、大阪きづがわ医療福祉生協では2万6千人の組合員がいます。この地域とのつながりは他にはない強みで、この強みを活かしくらしを守る事業と運動の発展を期待しています。

指定報告

～元気に長生き夢ぶらん～進捗報告

小規模多機能 にじの家 柴山 敏
グループホームしおかぜ 萩原 光代

「夢ぶらん」について、現在の状況をお伝えします。まず施設の名称が決まりました。グループホームは「しおかぜ」、小規模多機能は「しおさいの家」、施設全体の名称は「介護複合型施設『いそじ。』」になりました。建物も今年の3月に完成、5月に事業所もスタート予定です。新施設の稼働によりこれまでよりさらに多様な支援・関わりが出来ると思っています。そのために新施設をよく使いこなす、宝の持ち腐れにならないように運営していきます。「夢ぶらん」の実現は目前です。組合員さんとともに進んでいければと思います。

訪問看護ステーション統合化へ向けて



訪問看護ステーションさくら通り
吉村 洋子

これまで私たちは、無差別平等の医療・介護、人権を尊重しいのちと暮らしを守り支える看護を、また様々な方々との連携で利用者さんを支える総合的な援助を実践してきました。そして今日、地域になくてはならない事業所として発展していますが、これから先の超高齢化社会を見据えると、更に強化された看護体制と集団作りが求められています。そのために法人内の3事業所を統合、4つの意義を元にこれから大いに進んでいきます。

統合する4つの意義

- ① 質の向上
- ② 看護師の確保・育成の強化、体制の拡大
- ③ 経営貢献
- ④ ガバナンスの向上

社保ピースセミナーに参加して

みなと生協診療所 田路 耕平

社保ピースセミナーは大阪民医連の職員が集まり、半年間に渡って「社会保障」と「平和」について様々な角度から学習し議論する研修です。昨年私は実行委員長として参加。

コロナ禍でZoomを使っただけの研修、参加者がどこまで学びを深められるか不安な部分もありました。ですが昨年はコロナや選挙など、社保と平和について考える機会が多く、半年を通して参加者の意識がどんどん変わっていくのが見て取れました。困難な時こそ改めて社保と平和を学ぶことの大切さを感じました。

助け合いの会活動報告



弁天支部 西崎 博文



理事 朝野 勝

助け合いの会活動報告では各エリアで取り組んでいる助け合いの会活動ではコロナ禍でいっそう広がった地域の「困った」を解決するために奔走している組合員さんの活動報告がおこなわれました。弁天支部の西崎さんは「医療福祉生協の職員との絆が自身の原動力、できることは限られるが困ったを解決するため今後も頑張ります」と話されました。

仲間増やし強化月間
目標の達成表彰
を行いました

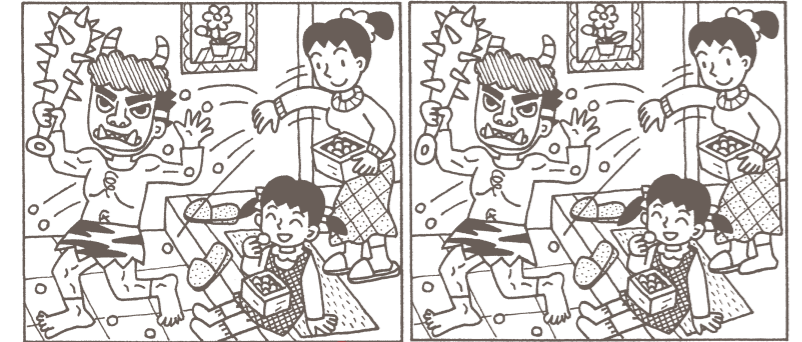


		4	8					5
	2				5		1	
3			1					9
6					8		3	
	1		4					
2		8						4
			9			7		
	3			5	1		2	
5			3			6		

あなたの体操 ナンバープレース
 タテ・ヨコの同列内、太枠のブロック内に同じ数字が重ならないよう、1～9の数字をつまみましょう。二重枠の数字の合計を答えてください。

●2021年12月号のナンバープレースの答えは【2+5=7】でした

どことどこ まちがいは7
 左の絵は右と7ヶ所のまちがいがああります。



12月号の応募総数 80名で
正解者 79名でした。

12月号の当選者 20名
 図書カード当選者は発送をもって発表に替えさせていただきます。抽選は毎月第一月曜日に行っています。見学されたい方は、ご一報の上、お越しください。

【ハガキ 応募方法】
 解答イラストを切り取り、ハガキに貼って下記住所までお送りください。
 *ハガキ・メールとも氏名、住所、連絡先、今号の記事への感想やご意見、近況などをお書き添えください。また、ナンバープレース・まちがいがしのどちらを解答していただいても構いません。

【メール 応募方法】
 解答画像を添付の上、下記アドレスまでメールをお送りください。

正解者の中から抽選で20名の方に図書カード(500円)を進呈!

郵便番号は正確に
 〒556-0024 塩草2-2-31
 大阪きづがわ生協「みらい」係
 mirai1@osaka-kizugawa.coop

応募先

どしどしご応募
 お待ちしています
 2月末日 必着

職員募集

●求人詳細は当生協ホームページにて
<http://www.osaka-kizugawa.coop>
 各事業所又は本部(06-4394-8500)まで

●看護師 ●ケアマネジャー ●介護スタッフ
 ●理学療法士 ●介護福祉士 ●送迎スタッフ
 ●作業療法士 ●訪問介護員(ヘルパー) ●運動トレーナー
 ●歯科衛生士 ●事務員 ●リハビリ助手

12月号で募集したテーマ
バレンタインデーの甘い・苦い思い出

●学生時代、当時の彼氏にチョコと手作りセーターを渡しました。編み物初心者の私、ほどけないようにときつく編み、目の詰まったセーターに……。彼氏に「二重の意味で重い!」(セーターも気持ち悪い)と言われ、へこみました。因みに今の主人です(笑)。
 港区 三姉妹の母さん

●お菓子作りが苦手なので、バレンタインデーに娘がチョコケーキを作りたいと言いついてブルーになってます。
 大正区 大正区のアイコさん

●夫が他界して21年、最近のバレンタインデーは娘の旦那さんにだけあげています。昔に比べて配る人数は減りましたが、今は今で一つを選んでプレゼントするのが楽しみになりました。
 大正区 福浦 初美さん

●若かりし日のバレンタインの思い出は、はるか遠い過去の話なので忘れてしまいました。最近では自分へのごほうびに女の人が高級チョコを買ったり、少しずつバレンタインも変わってきました。
 大正区 ちいママさん

●甘い物が嫌いな私にバレンタインのチョコの代わりに料理を作ってくれました。肉じゃがでした。しかし、なんかお酢の匂いがし、たぶん調味料の酒と酢を勘違いしたのだと思います。苦い思い出です(笑)。
 港区 山口 好孝さん

●45年前 運送会社で働き初めました。バレンタインの日に社長が女子社員全員に、リップな包装のチョコレートを一入づつ手渡しで下さいました。感激して家族でおいしく頂きました。その後社長交代で廃止になりました。
 大正区 田所 満壽子さん

●「手作りのチョコ」を冷やしている最中、弟に全て食べられた 思い出があります。バレンタインについて無知で食意地のはった弟でしたので、浮かれ気分で作った私が悪いのですが……。その後弟をどうしたか?についての記憶がありません(苦笑)。
 港区 上の三月さん

●「たんぼの会」を利用して大変助かっています。良い方にも出逢って二重に嬉しいです。うちのごじこもってばかりおらずに参加したいのですが、コロナで外出しなくなり、心身共に弱って暗くなるばかりです。明るく笑顔になりたいです。親友が「おたよりコーナー」に載ったので、私も気合をいれて書きました。
 阿倍野区 淋しがり屋の女です

●退職して9か月になります。ゆつくりと趣味の登山が出来ると思っていたのに、オミクロン株の感染者が確認され、とても残念です。今ところ遠出もあきらめ、毎朝ウォーキングをして足腰をきたえています。
 大正区 ちいママさん

●加温器、ちゃんと手入れしないと菌が発生して身体を壊すと聞いたので、家にあるが使わずじまいです。最近エアコンをつけているので乾燥が気になり、洗濯を室内に干したりしていますが、記事の加温器も試してみたいと思います。
 西区 仙波 玲子さん

●下ジョコを飼っています。
 大正区 熊谷 繁雄さん

●寒くなりました。これからもっと寒くなりますね。
 大正区 熊谷 繁雄さん

●一年が過ぎるのがほんとに早いですね。元気でいれば何歳でもいんですが、私みたいに寝たり起きたりでは、家族に迷惑をかけるんではないかと思ったりします。でも命のかぎり生きたいとも思っています。皆さんはどうですか。
 大正区 鷹名さん

●頂いた図書カードで漢字クロスワードを買って楽しんでます。大正区内に図書カードを使える書店が少ないので、大きな書店があるとうれしいな。大阪市はもっと文化面にも予算を使つて欲しいです。
 大正区 たぬきさん

●最近乾燥気味なので、お役立ち情報の「手づくり加湿器の作り方」を参考にさせて頂きました。手軽で安あがりですね。
 阿倍野区 マー坊さん

●新型コロナウイルスの感染者が減少になったのも束の間、新たなオミクロン株による感染が
 大正区 熊谷 繁雄さん

●寒さが増すばかりの冬の間は手編みのモヘヤのネットウォーマと手首、足首に暖かい毛糸のウォーマをはめてすごしています。風邪を長い間ひいていないのはこのおかげかなあ?
 西成区 金元 美根子さん

●なんだか、テレビも楽しみがなくなり、興味あるものが薄れて来た気がします。
 西成区 ミホリンさん

●体調を崩し入院しました。時間が有り余っていたのであなたの体操は、すごくいい時間つぶしになりました。
 港区 新田 唯さん

●最近断捨離を始めました。何でもとって置いておくタイプなので頑張っています。
 西成区 山中 智恵さん

●毎号楽しく読ませて頂いています。コロナが

●お役立ち情報のアドバイス、モノを捨てる第一歩、使うかも、は捨てる。必要か必要ではないかで考える!! 手づくり加湿器はさっそく作って使っています。
 港区 柏原 守さん

●弁天埠頭の早朝、暗い中ラジオ体操が終わる頃、カモの群れが次から次と飛んでいるのを見ます。なかなか終わらない群れに感動しました。
 港区 坂本 安子さん

●「たんぼの会」を利用して大変助かっています。良い方にも出逢って二重に嬉しいです。うちのごじこもってばかりおらずに参加したいのですが、コロナで外出しなくなり、心身共に弱って暗くなるばかりです。明るく笑顔になりたいです。親友が「おたよりコーナー」に載ったので、私も気合をいれて書きました。
 阿倍野区 淋しがり屋の女です

●退職して9か月になります。ゆつくりと趣味の登山が出来ると思っていたのに、オミクロン株の感染者が確認され、とても残念です。今ところ遠出もあきらめ、毎朝ウォーキングをして足腰をきたえています。
 大正区 ちいママさん

●目が見えにくくなりました。困ったものですね。
 港区 山崎 弘貴さん

●まだまだコロナが無くならないのさびしいです。私は来年の3月に3回目の注射をします。
 港区 浜崎 幸雄さん

●このころは足が弱ってきたのでサプリメントを飲んでいきます。杖のかわりにキャスターを買いました。お買物に行くのに楽しくなりました。
 西成区 若井 ちあきさん

●十二月八日、戦後八十年と言う事でテレビで話題になりました。ちょうど「竹林はるか遠く」——日本人少女ヨコの戦争体験記「読んだとこです。また別に「ヨシタ、裸でアフリカをゆく」も読んでいます。戦争のない時代、何処でも行けますが、コロナオミクロン株など怖いですね。
 大正区 山城 幸子さん

●加温器、ちゃんと手入れしないと菌が発生して身体を壊すと聞いたので、家にあるが使わずじまいです。最近エアコンをつけているので乾燥が気になり、洗濯を室内に干したりしていますが、記事の加温器も試してみたいと思います。
 西区 仙波 玲子さん

●下ジョコを飼っています。
 大正区 熊谷 繁雄さん

●寒くなりました。これからもっと寒くなりますね。
 大正区 熊谷 繁雄さん

●なるべく家の中ばかりにいるのをやめて、散歩に行こうと思います。
 大正区 我那覇 いそ子さん

●やはりトシのせいかな、自転車で度々コケてしまう事があります。家族が心配しても乗るのを止めると、やかましいです。けどクルマの免許も昨年返納し、自転車まではなかなか……。
 大正区 鷹名さん

●一年が過ぎるのがほんとに早いですね。元気でいれば何歳でもいんですが、私みたいに寝たり起きたりでは、家族に迷惑をかけるんではないかと思ったりします。でも命のかぎり生きたいとも思っています。皆さんはどうですか。
 大正区 鷹名さん

●頂いた図書カードで漢字クロスワードを買って楽しんでます。大正区内に図書カードを使える書店が少ないので、大きな書店があるとうれしいな。大阪市はもっと文化面にも予算を使つて欲しいです。
 大正区 たぬきさん

●最近乾燥気味なので、お役立ち情報の「手づくり加湿器の作り方」を参考にさせて頂きました。手軽で安あがりですね。
 阿倍野区 マー坊さん

●新型コロナウイルスの感染者が減少になったのも束の間、新たなオミクロン株による感染が
 大正区 熊谷 繁雄さん

もっとひろがる!つながる!
おたより
コーナー 拡大版

今月の募集テーマは ※4月号掲載予定
【花見の季節、花より団子? 団子より花?】
 写真も投稿してください! (理由も教えてください)

おたよりへの感想・お返事など、交流の場としてご利用ください

●目が見えにくくなりました。困ったものですね。
 港区 山崎 弘貴さん

●まだまだコロナが無くならないのさびしいです。私は来年の3月に3回目の注射をします。
 港区 浜崎 幸雄さん

●このころは足が弱ってきたのでサプリメントを飲んでいきます。杖のかわりにキャスターを買いました。お買物に行くのに楽しくなりました。
 西成区 若井 ちあきさん

●十二月八日、戦後八十年と言う事でテレビで話題になりました。ちょうど「竹林はるか遠く」——日本人少女ヨコの戦争体験記「読んだとこです。また別に「ヨシタ、裸でアフリカをゆく」も読んでいます。戦争のない時代、何処でも行けますが、コロナオミクロン株など怖いですね。
 大正区 山城 幸子さん

●加温器、ちゃんと手入れしないと菌が発生して身体を壊すと聞いたので、家にあるが使わずじまいです。最近エアコンをつけているので乾燥が気になり、洗濯を室内に干したりしていますが、記事の加温器も試してみたいと思います。
 西区 仙波 玲子さん

●下ジョコを飼っています。
 大正区 熊谷 繁雄さん

●寒くなりました。これからもっと寒くなりますね。
 大正区 熊谷 繁雄さん