



# 核兵器のない世界へ

～原爆 投下から76年～



みらい8月号でご案内した今年の原水禁世界大会は、8月2日国際大会・6日ヒロシマデー・9日ナガサキデーで開催され、大阪きづがわ医療福祉生協から各エリアでWebでの視聴会や平和の波行動が実施されました。

2021年は核兵器禁止条約が発効され、また、「黒い雨」訴訟で原告の全面勝訴判決が出されるなど原爆投下から76年の中でも重要な年となります。医療福祉生協は健康とは相いれない核兵器の保有や使用に断固反対し核兵器廃絶に向けた取り組みを継続していきます。

原水禁世界大会に関連した大阪きづがわ医療福祉生協各エリアの取り組みを紹介します。

## 平和の願いを込めて

● 大正エリア 佐久川千晶さん



叔父が従軍記者をしていて、船が撃沈され戦死しました。戦後50年過ぎてからその場所が特定されたと、母に連絡がありました。

父もインパール作戦で負傷し身体に弾丸が残ったまま。食料に事欠き、このまま前進しては死に向かうだけだと隊は撤退して九死に一生を得ました。もうダメだと覚悟をしたが、仲間が励まし一緒に帰ってくれたそうです。父はその頃の辛い思いは話せませんでした。介護で父の体を見た時お尻の肉がげっそり削がれていました。

インパール作戦については、参加した部隊が出版した本などを読んで学習をしました。多くの犠牲を伴う戦争は二度とはしてはいけないとの思いを込めました。

## 原水禁世界大会 ナガサキデー集会(8月9日) に参加して

● 西成エリア組合員活動部 小田 芳人

西成エリアでは地域の会館をお借りしてナガサキデー集会の視聴会場を準備していましたが、緊急事態宣言に伴い個別視聴での参加を呼びかけました。原水禁世界大会は昨年より感染拡大によりオンライン開催となり、現場にいけないことを大変残念に思います。ですが、オンラインなので参加しやすく、参加できたことで核兵器禁止条約が発効され、世界的な核廃絶に向けた動きを感じることができました。

また、民医連の仲間である東神戸協同病院の青年職員でつくる「ピースアクション」では署名を中心に学習会や新入職員向けに青年から核兵器廃止の取り組みを紹介していることが報告され同じ民医連の職員として大変勇気ももらいました。



## オンライン視聴会で 学習を!

● みなと生協診療所 田路耕平

例年は原水禁大会参加の報告や戦争展などを行っていましたがコロナのために開催が困難な今年は、Webでの原水禁大会視聴を行い学習しました。参加者からは『核兵器が人類と共存すべきでないことを感じさせられた』『Webだったので行ったことのない長崎のことも学習できて良かった』『生きている限り平和の大切さを伝えていきたい』などの感想が寄せられました。来年は現地での原水禁大会にも参加できればと思います。



# 3つのサービス

改めて紹介!!  
夢ぷらん新規介護施設  
小規模多機能

## 1 通いサービス

一人ひとりに合わせて時間も曜日もお風呂だけ、食事だけといった数時間の利用という使い方もあります。緊急時にも臨機応変に対応。ご相談に応じます。



## 3 宿泊サービス

通いなれた場所で不安なく泊られます。顔なじみの職員や利用者と共に宿泊できます。時々の様態に合わせて急な利用にも対応します。



## 2 訪問サービス

回数も時間もその人の暮らしに合わせてプランニング。通いを利用しない日などの、自宅での暮らしを支援します。通いと同じく緊急時にも柔軟に対応。



## 1ヶ月あたりの費用の目安

(定額制)

要介護度	介護保険費用	自己負担
要支援1	37,020円	3,702円
要支援2	74,820円	7,482円
要介護1	112,280円	11,228円
要介護2	165,020円	16,502円
要介護3	240,030円	24,003円
要介護4	264,930円	26,493円
要介護5	292,120円	29,212円

※食費、宿泊費、日常生活費などは利用者負担となります。

## 元気に長生き 夢ぷらん リレーインタビュー

第3回 まえだるみこ  
前田 留美子さん (千本北支部)



第3回夢ぷらんインタビューは千本北支部の前田さんにお話を伺いました。

### ○ 義父母がグループホームに

義父母が高齢となり、在宅ですごすことに不安を感じる時が増えましたが、その時分に私は仕事をしており、地域の開業医が運営するグループホームに夫婦で入所することになりました。

入所の際に施設のスタッフの方が義父母の生い立ちや食べ物の好みを聞いて下さり、生活に寄り添おうとしてくれているのを感じて安心したことを覚えています。その反面、入居費用が月額で一人20万円程かかったので、義父母は年金で賄っていましたが「誰でも利用できる金額じゃないな」と感じました。

### ○ 夢ぷらんに期待すること

西成エリアには入所できる施設がありません。診療所とは昔ながらの付き合いで、受診もしていた、往診に来てもらっていた、でも最後は他の施設に入らなければいけない。そんな話を過去何度も見聞きしてきました。その度に残念な思いをしていたので夢ぷらんのグループホームは西成の人でも利用できると伺い大変喜ばしく思っています。

地域で住み続けたくても一人ですごすことが困難になった人たちの、第二の家となることを期待しています。

# 東日本大震災から10年、被災地の今

10年が経ち被災地の現状を「みやぎ県南医療生協 児玉芳江理事」から主に支援活動を行ってきた山元町中心に聞き取りをさせていただきました。

また、災害に備えて大阪きづがわ医療福祉生協では防災委員会を定期的に開催しています。防災訓練や緊急時の対応を学習しているので紹介いたします。



被災後新しく開通した新坂元駅

生活再建に向けインフラ整備が進み、海岸沿いには防波堤が建設、今年3月に完成した津波に対しての防衛・減災機能として旧路線を盛り土し県道が走っています。新山下駅、新坂元駅周辺に復興公営住宅（以下復興住宅）が建設、周辺には防災拠点・交流機能を持つセンターも建設されました。

現在仮設住宅はなくなっているとのこと。被災者の全てが復興住宅に移られたわけではなく、家族がいる仙台市や県外へ移り山元町では人口減少が進んでいます。復興住宅に関しては今年に入り、山元町では世帯収入に応じて家賃の値上がりの話も浮上しているとのことでした。

みやぎ県南医療生協の組合員活動ではコロナ禍で情勢を見ながら、月1回の山下地域・牛橋地域での健康サロンは継続、自粛していた班も今年の秋に再開する動きもあるそうです。現地の組合員さんが元気で過ごされている様子がお話から伺えました。



現地みやぎ県南医療生協主催の花釜山元まつり（作成したDVDでも紹介）



## 「ヘルプカード」を作って携帯

災害時はパニックになりがちです。助けてほしいと上手く伝えられないこともあります。ヘルプカードは「困ったら見せる」だけで周りの支援を得られやすくなります。伝えたいことをシンプルに書き、普段から携帯しましょう。

ヘルプカードの一例  
(IDカードをイメージしたタイプ)

困っています。  
ゆっくり声をかけてください。  
認知症があります。



私の名前

下記に連絡して居場所を伝えてください。  
連絡先(長男) 00-0000-0000  
地域包括支援センター 00-0000-0000

## 知らせておくって大切

災害時に避難する場所を確認しあっておくことは大切です。家族だけでなく、医療福祉生協の仲間はもちろん、自治会の方や民生委員さん、隣近所のみなさんとも、もしもの時の避難について相談しておきましょう。グループホームなど、介護施設の行事に誘われたら参加して関係を保っておくことも大切です。

また、援助くださる皆さんの連絡先を書いて、「非常持ち出し袋」の中にも入れておきましょう。



## 「福祉避難所」をご存知ですか

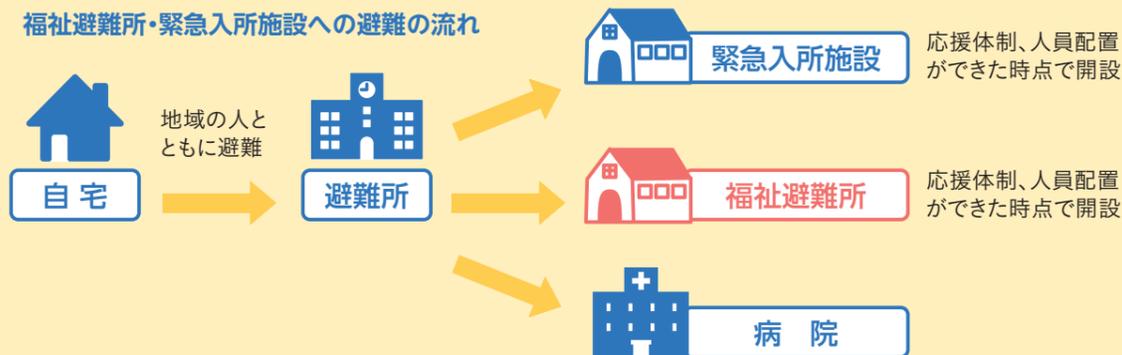
地域の福祉避難所がどのようなになっているか調べておきましょう。

福祉避難所は、高齢者や障害のある人など特別な配慮を必要とする人の為に設けられる避難所で、自治体が高齢者施設などを指定して運営します。

発災時、まずは通常の避難所に避難します。福祉避難所開設後、自治体が聞き取り調査を行い、福祉避難所利用対象者を選びます。聞き取り調査の際には、家族が本人の状況をしっかりと伝える事が大切です。



### 福祉避難所・緊急入所施設への避難の流れ



### 大阪きづがわ医療福祉生協

## 支援活動10年のまとめDVD

発生当初から約10年間継続してきた支援活動をまとめたDVDが完成しました。被災地、被災者の10年の歩み、悲しみが癒えることは簡単ではありませんが、前を向いていこうという被災者の姿を記録したものです。ご視聴のほどよろしくお願いいたします。



YouTube きづがわチャンネルにアップ予定です!

# もっとひろがる!つながる! おたより コーナー

拡大版

今月の募集テーマは ※11月号掲載予定  
【きづがわ街自慢】  
お住まいの地域をご紹介します!写真も投稿してください!

## おたよりへの感想・お返事など、交流の場としてご利用ください

今は青色から赤色に色付いてくるのを楽しんで  
います。

港区 大浜 美知子さん

●コロナ禍でのキャンプブーム。息子達が小学  
生の時、和歌山の橋本の方に行ったことがあり  
ます。自然の中でのすごし方や、きれいな川な  
ど、思い出として残っているかな?

港区 川野 千賀子さん

●コロナワクチン、30才と20才の娘達に接種券  
が届いたとたん受付見直し…。私も1回目  
はOKですが2回目が…と言われました。不安で  
たまりません。2回目打てなくてまた1回目  
から…とかもあり得るのでしょうか?また1  
回目と2回目の間どの位まで空いてOKでしょ  
うか?教えてください。

港区 藤田 紀江さん

●コロナワクチンを予約するのに、スマホ片手  
に友人たちと四苦八苦して、昨日無事ワクチン  
接種2回終わりました!フワフワ。

港区 ミホリンさん

●夏前には来春のランドセルを決めるといっ  
のが今の主流のようですね。来年は年長なので、  
ウチも遂にラン活はじめます。

西区 大久保さん

●最近子どもが2人とも小学生になり、自  
分時間ができたので、毎日自宅でDVDを見な

がら1時間ヨガをすることが日課になりまし  
た!

西区 西向 祐子さん

●コロナ禍・異常気象の下、体験農園で夏野菜  
を促成中。大収穫で家族では賞味出来ない分  
は、知人、友人におすそ分け。先日はグルーブ  
ホーム(しおかぜ)に母が届けてくれました。毎  
日ありがたい気持ちで過しています。元  
気な源かも!

港区 和田 友祐さん

●職員紹介で笑顔・その人らしさの尊重、あり  
がとうをたくさん言うプラス思考に同感。コロ  
ナ禍で閉りが薄らいでいく中ですが、自分の出  
来る事から無理せず毎日感謝の気持ちで過こ  
そうと思っています。

港区 和田 毅さん

●18年働いてくれたクローラーがつづれ買い  
えし、毎日涼しく暮らせています。

浪速区 内川 益孝さん

●毎年七月七日には七夕飾りをします。長女  
が生まれた翌年からのので、もう四十六年にな  
ります。子供達三人が所帯を持って、七夕  
前の夜には孫を連れて集まり、短冊にそれぞれ  
願いを書き、賑やかに過ごします。もちろん食  
卓も囲みました。今年は子孫とワイワイ。あい  
にくの雨でしたが、コロナ禍終息への願いを込  
め軒下に飾りました。ロマンと家族を繋ぐ遊び

●毎号、まちがいさがしやクイズを楽しみにし  
ています。梅雨とコロナにマンボウと気がめい  
ることばかりですが、難問が解けた時のスッキ  
リ感が早く世の中にも訪れてほしいです。

大正区 大西 由美子さん

●7月に入り各地で雨の被害が多くなり心を  
痛めています。一瞬にして住んでいた日常が失  
われてしまつのは辛いです。何が起るのか先  
行が見えない時代を感じます。

西成区 金元 美根子さん

●また、勉強になる記事をよろしくお願  
いします。

港区 前田 心さん

●いつもありがとう御座居ます。おたよりコー  
ナーが毎月楽しみで、活力になっております。

港区 古東 智恵子さん

●東京オリ・パラリンピックの開幕が一週間を  
過ぎました。

心を大切に。これからも飾り続けます。人々が  
マスクの無い笑顔の生活が一日も早く戻ります  
ように。

港区 西川 通代さん

●数年前から友達のすすめでこの季節、ピーマ  
ンを育てています。家庭菜園には興味はなかつ  
た私が実をつけてくれる楽しさにはまっています。  
お手軽で簡単に実をつけてくれるので皆さ  
んにおすすめします。

大正区 トモキチさん

●キャンプを最近新しく始めた方が増えて  
いて、キャンプ場で微笑ましく見えます。真新

### あたまの体操

## ナンバープレース

タテ・ヨコの同列内、太枠のブロック内に同じ数字が  
重ならないよう、1~9の数字をつまみましょう。二重  
枠の数字の合計を答えてください。

	6						5
5		4				1	
	7			3	2		
	4	5				2	
			3				9
7			9			1	
9		2			6		
		5		8			7
	3			6			4

●2021年7月号のナンバープレースの答えは【3+4=7】でした

### どこ?どこ まちがいは? 7



7月号の  
応募総数74名で  
正解者71名でした。

7月号の当選者 20名  
図書カード当選者は発送をもって発表  
に替えさせていただきます。  
抽選は毎月第一月曜日に行っています。  
見学されたい方は、ご一報の上、お越し  
ください。

【ハガキ 応募方法】  
解答イラストを切り取り、ハガキに貼って  
下記住所までお送りください。  
\*ハガキ・メールとも氏名、住所、連絡先、今号の記事への感想やご意見、近況などをお書き添え  
ください。また、ナンバープレース・まちがいは?のどちらかを解答していただいても構いません。

【メール 応募方法】  
解答画像を添付の上、下記アドレスま  
でメールをお送りください。

正解者の中から抽選で20名の方に図書カード(500円)を進呈!

郵便番号は正確に  
〒556-0024 塩草2-2-31  
大阪きづがわ生協「みらい」係  
mirai1@osaka-kizugawa.coop

応募先

職員募集

求人詳細は当生協ホームページにて  
<http://www.osaka-kizugawa.coop>  
各事業所又は本部(06-4394-8500)まで

- 看護師
- ケアマネジャー
- 介護スタッフ
- 理学療法士
- 介護福祉士
- 送迎スタッフ
- 作業療法士
- 訪問介護員(ヘルパー)
- 運動トレーナー
- 歯科衛生士
- 事務員
- リハビリ助手

しい道員達が羨ましかったり、便利になってた  
り。一時的なブームで終わらずにそのまま続けて  
楽しんで欲しいです。

港区 上の三月さん

### 7月号で募集したテーマ 「敬老の日 祖父母への思い出」

●敬老の日には母を思い出します。お料理が上  
手で今までたくさん美味しい料理を頂きまし  
た。ひじきや酒力ス汁、天むす、巻ずし、ちら

しずし。どこのお店よりも味が絶品で今でもな  
つかしく思います。今は亡き母ですが残された  
思い出は大きいまま残っています。

大正区 ギニーユさん

●敬老の日の思い出。秋になると、日頃しまし  
て和菓子が恋しくなります。敬老の日に趣味の  
物より和菓子を送るようになっています。ひとこ  
きの心の和みをお茶と和菓子で楽しんでもら  
えたらと思います。

港区 山口 芳子さん

●小さい頃、祖父と遊園地によく行ってまし  
た。トランポリンで私が飛んでるのをずっと  
見てくれていました。時間制で料金がかさんで

いたはずだけど、もう帰るよ!など言われた  
記憶がない。自分が子育てするときは、なかな  
かそうやって待つてあげる余裕が持てなかつた  
な…。けど今、いつか孫ができたらずっと待  
つてあげられる気がしています。

港区 ゆつきーさん

●身にしみて親の苦労が老いをみる 敬老の  
日が近くなり親の事思い出す私 私にも両親  
がいて父親になり子供を見る…順送りですね!

港区 山本 美代子さん

※メールでおたよりを送っていただく場合住所氏名を  
入力してください。  
※おたより掲載は図書カード当選と関係ありません。(編集  
部で選んでいます)