

お元気ですか

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合
港エリア事務局
〒552-0003 大阪市港区磯路3-3-4
TEL 06-6571-0606
〈発行日2021年1月1日〉

港・西エリアニュース Vol.105



謹賀新年



みなと生協診療所
所長 倉澤高志



新型コロナウイルス感染症から
何を学ぶか？

この一年はコロナに始まってコロナに終わりました。その余韻はまだまだ続きます。そういう中で私たちは死というものが決して遠くにある他人事ではなく明日になれば誰にでも起こりえる事だという事を学びました。世界のほとんどの国が新型コロナのない国を目指すのではなく、この得体の知れないウイルスと共存する道を選んでいきます。特に経済との両立はとても大きな課題ですが、人類の英知を集めてどうしても乗り越えなければならない宿題です。ワクチンが出来て大きな期待が寄せられていますが、まだまだ知られていない副反応もあり、手放しで喜べません。一方日本では社会全体にマスク着用（ユニバーサルマスクングという）が浸透しマスクによる集団防衛効果が大きいという意見も識者から出されています。いずれにせよマスクはウイルスを吸入しないという個人防衛だけでなく誰にでも有効でありしかも即効性です。マスクだけで済みますか新型コロナ対応のワクチンも併用するか、新年早々新しい難問が突きつけられています。

医療生協
ながほり診療所
所長 田窪翔子



私にとって思い入れのある「うし」は、Holsteinと言われる品種です。黒地に白斑模様のある、大型の牛です。牧場に限らず、牛乳や乳製品のパッケージでも見かけることがあるかもしれません。何故、私がこの牛に対して、親近感にも近い感情を抱くのかというと、私自身が小さい頃に「ホルスタインしょうこ」と両親に呼ばれていたからです。「丑年の夏に生まれ、むちむちとして、臀部（おしり）だけでなく背中や肩に蒙古斑のあったさまが、まさにホルスタインだった」と、誕生日になると両親から度々聞かされたものです。そう、実は蒙古斑は、臀部意外にもみられるのです。特に、手首や足首にあるものは、初めてみた人から、いわゆる「うちみ」と間違われることがあります。小児科でも、「知らないうちに、子どもがどこかでぶつけたようだ」と相談に来られる方がときどきおられます。蒙古斑ですよ、と説明すると、ほっとされると同時に「こんなところにもあるんですね」と吃驚されることもしばしばです。

さて、このお話を読まれた後にも、もしまだ歩けないような赤ちゃんの足首に青いあざをみつけた時、あなたはどのようなことを思いますか。それは蒙古斑かもしれません。でも蒙古斑ではないかもしれません。昨年から、私は人々が生活の行動範囲だけでなく、知識や情報の取得範囲も制限されているように感じてなりません。限られた方向からくる情報や知識は、人に限られた思考や行動をもたらします（敢えて断定的な言い方をします）。このことを真摯に受け止めて、本年も地域の診療所としての役割を果たしていく所存です。

【お困りごと相談】 Vol.2 家庭用ごみの持ち出しについて

このコーナーでは皆さんから寄せられた「お困りごと」に対して利用できる制度を紹介しています。紹介しているもの以外にも利用できる制度がある場合があります。「お困りごと」の解決の一助になればと思いますので、是非読んでみてください。

1. 相談内容

自分はひとり暮らしで、足が悪く、ごみを所定の場所まで持っていくのが大変になっています。このような時はどうしたらよいのでしょうか。

2. 対処方法

大阪市（環境事業センター）では、このような場合にセンター職員が玄関先等でごみを収集する事業（「ふれあい収集」）を行っております。

【対象者】 次の各号に該当し、親族等の協力が得られない方を対象としています。

- 1) 満65歳以上の者
- 2) 身体障害者手帳等の交付を受けている者
- 3) 要支援又は要介護の認定を受けている者など

上記に該当する者に同居者がいる場合であっても、その同居者が上記のいずれかに該当する場合は、ふれあい収集を受けることができます。

【相談先】

ふれあい収集を希望される方は、申し込み等が必要ですので、その他のことも含めて下記にご相談ください。

西部環境事業センター（TEL06-6552-0901）

大阪市 環境局事業部事業管理課（TEL06-6630-3226）

お困りごとの相談を受け付け、調査いたしますので、お気軽にご相談ください。

（みなと生協診療所（田路） TEL06-6571-5594）



コロナに負けるな！体操班会ご紹介！！

体操班会に参加して、運動不足を解消しましょう。感染症の状況により中止の場合もあります。

築港支部班会：第1水曜 15:30-16:30 みなと晴ればれ

八幡屋支部班会：第1月曜 15:30-16:30 南朝潮コーポ 集会所

池島支部班会：第4土曜 13:30-14:30 大阪市営池島住宅1号館 集会所

三先支部班会：第2木曜 14:00-15:00 みなと生協診療所3階 組合員ルーム

弁天支部班会：第3土曜 13:00-14:00 みなと生協診療所3階 組合員ルーム

いそじ支部班会：第4金曜 14:00-15:00 みなと生協診療所3階 組合員ルーム

波除市岡元町支部班会：第2、4木曜 15:00-16:00 大阪市営波除第2住宅2号棟 集会所

ながほり支部班会：不定期開催



1

ながほりタイムス

✓ 受診の際のお願いです。



冬は新型コロナウイルスに限らず、様々な感染症があります。
その時、受診される時にみなさまへお願いです。

小児科での発熱などの症状が見られる場合の診察では、待ち時間の軽減や、密を避ける為、できる限り当日でも、電話にてご連絡のうえ、ご来院をお願いします。

内科では、かかりつけ医と電話での相談となります。
まずは、電話にてご相談ください。
(06-6533-0106)

	月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ~11:30 (土曜日は13:00) *受付は診察時間の開始15分前です	小児科 (内科) 田窪	小児科 (内科) 辻本	小児科 (内科) 堀	小児科 (内科) 田窪	小児科 (内科) 田窪	小児科 (内科) 田窪
		15:00~ 18:00 内科 倉沢 予約診療	17:30~ 19:30 内科	往診		13:00 終了 田窪 10:00~ 12:00 予約診療
夜 17:00 ~19:30 *受付は診察時間の開始15分前です	小児科 (内科) 田窪		中島 予約診療	小児科 (内科) 田窪		

🗨️ 予防接種、お済みですか？

来年4月に新1年生のお子さんは、MRワクチン今年度中が期限です！

お正月も終わり、そろそろ本格的に入学準備をされてることだと思います。
あわただしい中ですが、ちょっと足を止めて母子手帳の確認をお願いします。

下記に期間が空きやすい、逃しやすいワクチンを紹介しています。
よくわからないなど、ご不明な方はお気軽にご相談ください。

***水痘ワクチン2回目 (3歳までに)**

***日本脳炎ワクチン 全3回 (7歳6か月のお誕生日までに)**

***MRワクチン2期 (H26年4月2日~H27年4月1日生まれのお子さん)
(R3年3月31日までに)**

***日本脳炎ワクチン2期 (9歳から11歳のお誕生日までに)**

***DTワクチン2期 (11歳から13歳のお誕生日までに)**



新型コロナウイルスによる影響で、いろいろなご家族の目に見えないストレスは少なからずあると思います。お子さんのことでお悩みのことがあれば、お気軽にご相談ください。

☎06-6533-0106 メール：nagahori.st@osaka-kizugawa.coop

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合 みなとエリア

建設委員会ニュース

発行責任者：杉浦

2020年12月17日 第25号

元気で長生き夢ぷらん

建設に向けての目標

①2019年10月、山本モーターズを解体し、解体にする。

②グループホームに付属する介護施設を建設する。「であい ふれあい さとえあい」けあを実践する。

③建設増資1億円を達成し、建設着工計画を作成する。

以上を目標に議論を進めています。

増資メーター (2020年12月12日
出資金 1,879万円、目標の38%の到達。)

1,879万円 増資目標 5000万円

9月25日～3月31日

大腸がん検診

1000人達成大作戦

『11月の結果177名』

夢ぷらんワークショップ
のお知らせ

1月11日(月・祝)

①午前の部 (10時～11時半)
港区民センター松竹の間

②午後の部 (14時～15時半)
港近隣センター集会室2

※いずれも同じ内容です。お近くの会場へお越し下さい。コロナ感染拡大防止の為、マスク着用をお願いします。当日体調がすぐれない方は参加をご遠慮ください。

グループホームが再公募!!

① 12月28日までに募集書類を提出する

11月13日付けで大阪市のホームページにグループホームの再公募が発表されました。8月の公募は見送りましたが今回は移転増床の許可が得られるよう準備を進めています。

② 設計事務所を決定し、夢をかたちに

今回の建設設計は、『京都建築事務所』にお願いすることを確認しました。医療生協の診療所や介護施設などを手掛けており、多くの組合員の意見を取り入れる手法で設計を進めてくださる頼りになる設計事務所です。

③ 夢(要望・希望)をお寄せください!

設計に向けて1月末までに設計計画を完成させます。設計に私たちの夢を盛り込みます。その為に、ワークショップを行います。他にも、支部運営委員会やみなと生協診療所の待合室でも夢を集めます。**夢の募集は1月20日まで**です。増資と共に、建設運動へのご参加をよろしくお願い致します。**夢ぷらんワークショップ**は左下のお知らせをご覧ください。

組合員インタビュー④

診療所建設の時は、建設委員会で地主がいる徳島に何回も通った。今回も委員会が中心にならないと。そういう意味では12月の委員会は出席率が高く、発言も活発でいよいよ進むなと感じた。しっかり委員会運営を行い、運動として進めて欲しい。／新しい施設では花とか樹木とか自然と関われる庭園が欲しいとっていて、建設予定地の整理と花の手入れをしている。体が続くうちはやるが、継続的に世話をするボランティアを組織する必要も出てくる。／港区も高齢者対策が課題。築港の餓死事件は本当に胸が痛む。地域に目を行き届かせる必要がある。夢ぷらんが地域を大切にする取り組みに発展できればよいと思う。(波除・市元支部 西原忠弘さん)



次回建設委員会(※開始時間変更しています。)
1月14日(木)14時～15時 **みなと生協診療所 3F**