

元気に長生き夢ぷらん

新施設名称 大募集!!

グループホームしおかぜの移転に伴う新施設建設が着々と進んでいます。小規模多機能ホーム、なぎさ薬局、そして組合員ルームが併設され2022年3月竣工予定です。

現在、新施設の名称を募集中です。採用された方には記念品を贈呈します。皆さんドンドンご応募ください!

応募方法

「施設名称募集票」にご記載いただき郵送もしくはFAXでお送り下さい。メールの場合は下記の必要事項を記載しお送り下さい。大阪きづがわ医療福祉生協の各事業所にお持ちいただいてもかまいません。

- ①施設名称 ②その名称にされた理由
- ③氏名(ふりがなもお願いします) ④住所 ⑤電話番号

▼メール



施設名称募集票	
施設名称	
理由 <small>上記の名称にされた理由</small>	
ふりがな	
氏名	
住所	〒 -
電話	

問い合わせ 大阪きづがわ医療福祉生協(港事務所) TEL 06-6571-0606 FAX 06-6571-5923
 応募先 〒552-0003 大阪市港区磯路3-3-4 E-mail sugiura.k@osaka-kizugawa.coop

元気に長生き 夢ぷらん リレーインタビュー

第1回 建設委員会実行委員長 樋口 和子さん (八幡屋支部 理事)



みらい6月号でイラストが初お披露目となった“元気に長生き夢ぷらん”。来年度オープンに向け、今月号より新施設に向けた組合員さんや職員の期待の声や建設運動への意気込みをリレー形式でご紹介します。

〇建設委員会に参加したきっかけは?

今回の建設の話を知って聞いて「これを機会に老後についてしっかり考えてみよう」と思いました。嫌がる人が多いけど、私は考えるのはそんなに悪くないと思います。

自分の母親も有料老人ホームに入っています。施設に入ることが本人にとつ

て良いことなのか。考える、そして意見を言える良い機会と思って参加しました。

〇施設に望むこと

現在のグループホーム(以下GH)しおかぜでは入居者は自由でイキイキと過ごされています。近隣の人のつながりもあり、他の施設では、こんなに自由に、自分らしく過ごせる所は無いです。こんなGHを医療福祉生協でも持ちたい、増やしたいと思いました。

また小規模多機能がどんな内容の施設なのか、知れば知るほど地域医療を守るために必要な施設だと思いました。最後まで住み慣れた場所にいられるのかと、不安の声は多いです。地

域医療の専門家を医療福祉生協で育成していく、そんな思いも持って運動に取り組んでいます。

〇オープンに向けた抱負

受け身ではなく主体は自分、それを実践できるのが医療福祉生協の強み。いろんな人の意見を集約できるような場を作れたらと思います。また、建物が建って終わりではなく、建ってからがスタートだと思っています。

1人でも多くの組合員さんに建設のことを知って欲しい。出資金をしっかり集める段取りをしていきたい。対話が大事。コロナで対面できなくても電話で頑張っ伝えていきたいです。

〇組合員さんへのメッセージ

自分がどんな人生を送りたいのか。「死ぬ」というのは「生きる」ということ。死ぬために生きる。それまでにどう生きるのか。みんなで一緒に話し合いたいでしょう!



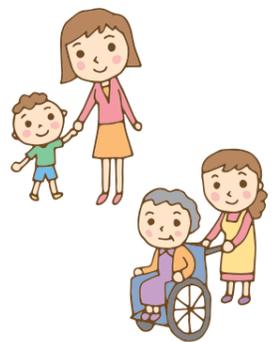
春の健康チャレンジ!

今年のチャレンジに報告書を提出された方は187名(6月17日現在)でした。その中に感想を書いて頂いた方がおられます。紹介させて頂きます。

- ♪ 通勤を徒歩にしました。雨の日と休みの日はウォーキングも休みにしました。
- ♪ 毎朝のウォーキング1時間半とラジオ体操を続ける事が出来ました。飯坂まで。
- ♪ 初級目標どうにか達成です。春でも日中のウォーキング疲れます。夕方から2〜3時間歩いていました。夫に夜行性動物と笑われていました。
- ♪ どこまで歩数が伸びるのか、あるいは歩数が縮むのか確かめながら。
- ♪ 雨の日が多く大変でしたけれどなんとか頑張れました。
- ♪ チャレンジが終わっても続けて歩きたいです。
- ♪ 朝夕の犬の散歩がんばりました。ころばない様に気をつけました。
- ♪ マスクで暑いので、夕方から歩きました。
- ♪ 朝はラジオ体操、夜はストレッチ、お風呂の中で「あいっべ体操」脳トレ等やっています。
- ♪ 座骨神経痛で今回は歩行数が少ないですが、那須湯本を越える事が出来ました。
- ♪ スクワットに挑戦。ただするのではなく、歯磨きの時に一緒にやったのでやりやすかったです。
- ♪ 寝る前と朝起きた時にストレッチすると気分が良くなりました。



緊急事態宣言からなかなか班活動などが出来ない日々が続いています。そんな状況でも毎日元気にウォーキングをされています。いつもニコニコ、診療所にもよく顔を出してくれます。しんどくないですか?と聞くと、「楽しいから」と佐藤さん。これからも頑張っウォーキングを続けられるそうです。



毎日港区を 歩き回っています

市岡支部 佐藤カナエさん



	3	5			8	
9				2		
	6	9		1		4
	4	2			9	
			6	7		
8	5			3		6
3			7	2		
	4			5		
	8		6			7

あたまたの体操 ナンバープレイス

タテ・ヨコの同列内、太枠のブロック内に同じ数字が重ならないよう、1〜9の数字をつめましょう。二重枠の数字の合計を答えてください。

●2021年5月号のナンバープレイスの答えは【5+2=7】でした

左の絵は右と7ヶ所のまちがいがあります。

どこ？どこ まちがいさがし まちがい7ヶ所



5月号の応募総数70名で正解者69名でした。

5月号の当選者 20名
図書カード当選者は発送をもって発表に替えさせていただきます。抽選は毎月第一月曜日に行っています。見学されたい方は、ご一報の上、お越しください。

【ハガキ 応募方法】
解答イラストを切り取り、ハガキに貼って下記住所までお送りください。

【メール 応募方法】
解答画像を添付の上、下記アドレスまでメールをお送りください。

*ハガキ・メールとも氏名、住所、連絡先、今号の記事への感想やご意見、近況などをお書き添えください。また、ナンバープレイス・まちがいさがしのどちらを解答していただいても構いません。

正解者の中から抽選で20名の方に図書カード(500円)を進呈!

郵便番号は正確に
〒556-0024 塩草2-2-31
大阪きづがわ生協「みらい」係
mirai1@osaka-kizugawa.coop



どしどし応募お待ちしています
7月末日 必着

職員募集

●求人詳細は当生協ホームページにて
<http://www.osaka-kizugawa.coop>
各事業所又は本部(06-4394-8500)まで



- 看護師
- ケアマネジャー
- 介護スタッフ
- 理学療法士
- 介護福祉士
- 送迎スタッフ
- 作業療法士
- 訪問介護員(ヘルパー)
- 運動トレーナー
- 歯科衛生士
- 事務員
- リハビリ助手

もっとひろがる!つながる! おたより コーナー 拡大版

今月の募集テーマは ※9月号掲載予定
【敬老の日 祖父祖母との思い出】
写真も投稿してください!

おたよりへの感想・お返事など、交流の場としてご利用ください

●本当に長いコロナ禍ですね、心もすこしつかれてきました。ワクチンを接種したらまた元気が出ると思います。笑顔でがんばりましょう。

港区 打越 節子さん

●GWは、ハイキングに家でのダンス、体を動かした休日になりました。また、GWが終わったら仕事頑張るぞー!

大正区 ノアノアさん

●隣の美家になかなか行けないので、緑・花が好きなら、美家の庭に咲く花や野菜たちを姉にラインで送ってもらい楽しんでます。私も少ない鉢植を頑張ってます。早く実家で花を観たいです。

大正区 ポンタさん

●いつも楽しいクイズやおたより等をありがとうございます。

港区 杉中 絹代さん

●母の日の皆様の投稿に感動しました。お母さんへのたくさんの感謝に子として母として考えさせられるページでした。心が洗われるような素敵なひとときがありました。

大正区 岡田 りえさん

●私が現役で仕事ボランティアと忙しい中、いつも「みらい」等の配布を手伝ってくれていた主人が亡くなり百日が過ぎました。コロナ禍で思っていた様に外出の出来ない分、家を守って

西成区 金元 美根子さん

くれていた主人に感謝!亡くなり初めて自分がいかに幸せだったかを今更ながら思い出されます。いつも笑顔で前向きに進んでいけば苦勞も楽に変わります。でも体が一番、健康診断を受けましょう。

港区 和田 恒子さん

●お天気の良い日は、友達と毎日一万歩を目標に歩いています。体重計の色々な数値が良くなる様に頑張っています。

港区 大浜 美知子さん

●非常事態宣言で美術館や図書館も休館となり、困っています。以前も席数を少なくして十分対策を講じていたのに残念です。

港区 川原 重信さん

●コロナ禍で、時間を有効にとペランダでささやかな家庭菜園を始めました。きゅうり、ミニトマト、パセリの苗をプランターに植え毎朝水をやり、枯らさないようにしています。4月中旬には小さな実が付きました。毎日の世話が楽しいです。皆さんもやってみては?

大正区 ウタスキさん

●ようやくコロナワクチンが予約できたお母が喜んでます。無事に接種が進むといいのですが。

西区 Katieさん

●いつも楽しく読ませて頂いています。さっそく、特定健診に行ってきました。何にも無いだ

ろうと思っていたら、まさかのD判定にショック……。これから病院を受診しますが、ドキドキです。

西区 山田 陽子さん

●初孫が1才と少しで保育園に!よく遊んで元気になって、少々鼻水も平気で保育園にでも熱が出たと迎えに行かなくてはならず、あわてることばかり……。

大正区 ユリッペさん

●一気に「衣替え」をしました。服が快適でいいです。

港区 末峰 武さん

●「母の日」に、なんと小4の孫がお花をくれました。毎日お母さんの代わりに、宿題をみてくれて晩飯も食べさせてくれるから、と自分で花屋さんへ行って選んだそうです。誰にももらった花よりも長持ちしました。

大正区 こっちゃんさん

●近所のスーパーで働いています。結構な重労働です。もう若くないので力もありません。でも仕事を失う事が嫌です。仕事をしていることで、体力を維持しています。この先もずっと現役でありたいです。先日、知り合いからアマリリスの鉢植えをいただきました。どんなに嬉しかったか、表現出来ませんでした。私の大好きなアマリリスをいただけるなんて、幸せで

大事にします。

大正区 我那覇 いそ子さん

●いつもみなと生協さんで人間ドックをお願いしていますが、コロナがますますひどい状態になり、病院にドックへ行く事すらこわくて行けません。それでもドックはうけるべきでしょうか?教えてください。

港区 藤田 紀江さん

●おたよりコーナーを楽しく読ませて頂いています。共感したり、?と思ったりいろいろ感じながら読んでますね。

港区 中島 圭子さん

●5月は母の日でしたね。お母さんと呼んでくれる子はいても、お母さんと呼べる人がいなくなり、今年で3周忌です。貴女の教えを胸に今生きてます。秋には納骨です。

大正区 チャミーグリーンさん

5月号で募集したテーマ「天の川に願いを」

●私達の生活、周りの方々、皆様全世界の平和を「天の川に願いを」こめたいです。

大正区 プーさん

●コロナが早く終息して、みんなの生活が安定する事を願います。

寝屋川市 佐藤 みよ子さん

●織姫と彦星が年に一度逢える七夕の日にあやかり、皆さんも大切な人達と過ごす平和の祈りを星空に願えば、少し前向きな気持ちになれませんか?今、世の中が混乱していますが、大切な人の為に一人ひとりができる事を続けたいです。そんな思いを馳せて7月7日は夜空に願います。

港区 山口 好孝さん

●私の生まれ育った所は、赤目四十八滝のある

片田舎。終戦後の物資の少ない時代に、校庭に舞台をつくり、袖の大きな竹に願いを書いた短冊や飾りをつけました。天の川を眺めながら、歌やお遊戯劇をした、楽しく懐かしい思い出です。大阪に来てからは、子育てに追われ、天の川を眺める機会がありませんでしたが、昨年デイスの行事で短冊に願いを書いて世につけ、久しぶりに小学生に戻った様に天の川を仰ぎました。今振り返ると、とても幸せな日々だった。

西成区 竹田 早苗さん

※メールでおたよりを送っていただく場合住所、氏名を入力してください。
※おたより掲載は図書カード当選と関係ありません。(編集部で選んでいます)