



コロナ禍でも工夫して 再会と再開の喜び

健康ウォーキングを開催

大正エリアでは健康づくりの一環として健康づくり委員会主催の健康ウォーキングに取り組みんでいます。企画の歴史は古く、今回で122回目を迎えます。新型コロナウイルス感染症拡大以降は中止を余儀なくされることがあり久々の開催となりました。



城跡全員集合(写真撮影の為マスクをはずしています)



健康チャレンジのお話し

ウォーキングで怪我をしないように事前に準備体操



石垣にお地藏さんが使われています、逆さになっていて皆さん覗いています。黄色いのは数珠で石垣を一周しています。お祭りがありその関係かな。

各エリアで班会が再開

2回目の緊急事態宣言が解除となり、感染拡大防止のため中

止していた班会が少しずつですが再開されています。

感染対策の責任者を配置し

「班会開催時のチェック表(図参照)」に基づいて検温や問診、

こまめな換気などコロナ禍で班

活動をおこなうための工夫に取り

り組みながら実施しています。

以前までは当たり前であった

「集まる、身体を動かす、共同

の取り組み」を徐々にできたこ

とで参加された組合員さんから

喜びの声がよせられています。

班会・学習会開催時のチェック

- 参加者の名前を記録(誰が来ているかの把握)
- 参加者の体温測定(自宅測定でも可)の記録
- 参加者の体調管理(普段と変わりがないか)
- 参加者のマスクの着用
- 参加者の開始・終了時の手指消毒
- 換気をおこないましょう(少なくとも1時間おきに10分)
- 密接を避けましょう(可能なら2メートル、最低でも1メートル)
- 終了時に机・イス・機器の消毒

必ず「全員マスク着用」・開始、終了時には「手洗い(手指消毒)」をしてください。

※感染拡大状況を受けて中止となる場合があります。班会では参加者の上限設定をしておりますのでご希望の場合は必ず各エリア組合員活動部にご連絡下さい。

港 ☎ 06-6571-0606 西成 ☎ 06-6658-7400 大正 ☎ 06-6554-1383



ママ・ちょこ 62

つながり大切に

～ながほり子ども食堂・みなとみんなの食堂～

新型コロナウイルス感染症の影響により、「食堂」という形式での開催が出来なくなり1年以上が経ちました。そのような状況の中で地域の方と作り上げてきた「つながり」を大切にしようと、この一年間はお弁当や食材の配布を行ってきました。コロナの影響はまだ続きそうですがこれからも地域との「つながり」を絶やさないように工夫しながら色々なイベントを行っていく予定です。ぜひ一度遊びにきてください。



ながほり子ども食堂

開催…毎月第4金曜日
場所…ながほり通り診療所



みなとみんなの食堂

開催…不定期(Facebookや機関紙「お元気ですか」で案内)
場所…みなと生協診療所

理事会報告

第9回 理事会

- 日時 2021年3月20日[土]午後3時～5時30分
- 場所 本部及び各エリア会議室・理事宅(WEB会議)
- 出席 実出席 4名 / 他WEB参加 理事 24名 / 監事 1名

報告討議事項

- ①コロナ対策 緊急事態宣言 2/28まで延長された
- ②2020年度振り返り及び2021年度大阪きづがわ医療福祉生協の方針
- ③港エリア建設事業計画およびエリア戦略について
- ④「いのちの相談所」大運動の提起
- ⑤職員確保に向けて体制及び取り組み強化について
- ⑥医療福祉生協・民医連の取組から

第9回定例理事会 協議承認事項

- 1号議案:2月の事業活動報告
- 2号議案:1件100万円超えの物件購入
- 3号議案:コロナ感染症による財務補強にして
- 4号議案:総代会議案に関する件

各報告承認事項について

- ①事業に関する報告
 - ②2項組合員の加入承認
 - ③委員会活動 各エリアの活動報告
- 次回 常務理事会…4月14日[水] 午後3時半～6時 みなと
理事会…4月17日[土] 午後3時～5時30分 WEB会議

編集部 だより

コロナの感染が少し収まっていた頃、バンクシーというアーティストの展示会に行ってきました。あくまでも機関紙編集のスキル向上のためだかね!と自分に言い訳しながら電車に乗って会場まで。

自分は美的センスなどなく、芸術に心を動かされることなどありえない。そう思っていました、バンクシーの描く絵には一見可愛いらしい動物などが、よく見ると社会や政治の批判をしていたりと、意味を知れば「かっこいい!」と感ずるものばかりでした。社会への訴え方も色々なやり方があるのだなとふと思った編集委員のたわごとでした。

西成エリア 組合員活動部 小田



パレスチナでのバンクシーの壁画

105
今月の
いちまい

SNSでかんたん つながりづくり!

8

アルバムを作成して 写真を共有しよう

実践編

みらい1月号で紹介した「ラインでのアルバムづくり」を天下茶屋・聖天下支部から実践してみました!と報告をいただきました。2回目の緊急事態宣言が解除されたものの、今何ができるかを支部で検討し「花見ウォーキング」にいきました。その紹介とアルバムの作り方を再度ご紹介します。

天下茶屋・聖天下支部のLINEアルバム



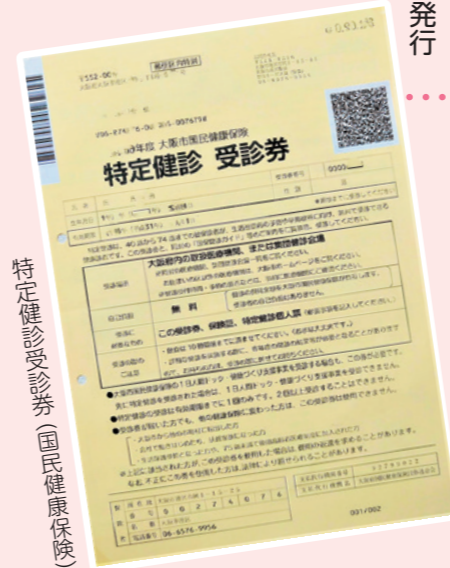
※「LINEアルバム」の作り方は「みらい Vol.106」(1月号)で紹介しています。ご参考ください。

「特定健診」を 受けましょう

特定健診は生活習慣病の予防のため、国民健康保険や健保組合が実施している健診です。主な内容は、①身体測定、②血圧、③尿検査、④採血、⑤問診となっています。(市町村によって内容に違いがあります)。

対象者には、大阪市の国民健康保険や多くの健保組合の場合「特定健診受診券」がご自宅に送られてきます(例:大阪市国民健康保険の場合40歳以上。万が一、紛失した場合でも再発行は可能で、費用は基本的には無料です)。

※お持ちの保険証によっては受診券の発行を申請する必要があります。



特定健診受診券(国民健康保険)

特定健診受診券の有効期限は基本的には年度末(3月31日まで)です。1年に1度は必ず健診を受けましょう。
大阪きづがわ医療福祉生協の各診療所では、受診券を併用して安く受けられる組合員健診が多数あるのでぜひご相談を!



Profile がもう 健

- 1935年 大阪市住吉区生まれ
- 大阪府議会議員四期(西成区選出)
- 郷土史家
- 大阪きづがわ医療福祉生協前理事長
- 著書「今昔木津川物語」「今昔西成百景」など

広隆寺 国宝第一号の弥勒像で有名

がもう健の「次郎と友子の 「びっくり史跡巡り」 第58回 日記

嵐電嵐山本線の太秦広隆寺駅前にあるこの寺は、京都における最も古い寺院のひとつで、日本書紀によると、大陸からの帰化人である秦河勝が推古11年(603)に新羅、任那の両国から送られた仏像を祀ったのがはじまりだという。
その後、弘仁9年(818)と久安6年(1509)の二度にわたり建物が焼失し、現在のものは永承元年(1046)に建てられた講堂が最も古く、冠弥勒菩薩半跏思惟像は飛鳥時代の作といわれ、その日本的な微笑に魅せられたのか、1970年ごろにいち高校生によって右手指を折られてしまった。

この寺には同じく、もう一体の今にも泣きだしそうな弥勒菩薩があり宝髻弥勒とよばれている。今は寺の隣に、日本映画発祥の地ということで、東映大秦映画村が昭和50年に開設され、時代劇の世界を体験できるテーマパークとして、さまざまなイベントが行われている。
「霊宝殿での守衛さんが少し厳しく感じたのは、過去にそんなことがあったのだね」と次郎がつぶやく。
「太秦は秦氏によって平安京以前から開かれていた。レトロな嵐電で嵐山を正面に見据えながら、寺社を巡るそぞろ歩きも」と友子。

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合

第10回通常総代会のご案内

2021年度第10回通常総代会及び議案説明会を下記の日程でおこないますのでお知らせいたします。

日時 6月20日(日) 午後1時～午後3時(開場は12時30分)

場所 アゼリア大正ホール
〒551-0011 大阪市大正区小林東 3-3-25 / TEL 06-6552-9713

※新型コロナウイルス感染症拡大状況によっては変更の可能性がございます。ご了承ください。



各支部で支部総会を開催しています

……みらい5月号4-5面で総代会議案ダイジェストを掲載しております……



2021年度
大阪きづがわ
医療福祉生活協同組合は

医療・介護・組合員の力で 健康なくらしを育ん

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合
2021年度総代会方針案・
ダイジェスト版

をテーマに
4つの柱で活動をすすめます

1、新型コロナの中でも健康とくらしをまもる まちづくりの活動に取り組もう

●健康づくり

- ・フレイル予防、認知症予防等に力を入れ衰えない・元気な生活を応援します
- ・健康習慣普及のため、健康チャレンジ等、励みになることをすすめます
- ・健診を積極的に受診・活用し、広げる運動をすすめます
- ・感染予防に引き続き取り組みます

●集まらない中でも元気の確認、励ましあいをすすめましょう

- ・人と人との結びつきを様々なかたちで広げます

●困りごとが増える中、助け合いの活動をすすめましょう

- ・くらしのなかでの困難は増加しています。協同の力が求められています
- ・「医療生協も」の立場で多くの方々と協力します



ニュース作成作業の様子



地区の仲間とラジオ体操

3、職場でも地域でも、生協を担う人が 元気でいられるように、育みあい、支えあおう

●地域医療を担う医師確保を重点的に行います

- ・診療所、歯科診療所での医師、歯科医師、学生実習の受け入れをすすめます

●職員確保をすすめ、必要な職員配置を計画的に進めます

- ・確保体制を強化するとともに、組合員による紹介運動を強化します

●様々な学びを通じて、大阪きづがわ医療福祉生協の地域での役割を深めます

- ・医療福祉生協連の2030ビジョンや民医連の理念を学び、活かします
- ・大阪きづがわ医療福祉生協の包括ケアを展望する中期的な目標を検討します

●医療福祉生協の事業や運動を通じて職員育成や担い手づくりをすすめます

●組合員活動でも活躍の場を増やし、担い手デビューの組合員の誕生を促します



西成民主診療所のスタッフ



夢プラン集会

支えあいをつよめ でいきましょう

2、事業をしっかり継続し、 困難な状況の組合員のニーズにこたえよう

●きづがわ夢プラン事業である港区での新施設建設を成功させます

●感染予防を徹底しながら、患者・利用者を守る事業を継続します

●くらしの困難をつかみ・助ける「いのちの相談活動」を広げます

●事業の質の向上をめざします

- ・生協の包括ケアの充実めざし、連携を重視し総合力の強化をめざします
- ・専門的力量的向上を図り職種・事業所の「なおし・支える力」の強化を図ります

●管理運営の強化

- ・法人と事業所の機構改革も含め、それぞれの運営力のアップをめざします
- ・組合員の経営参加こそ生協の強みです、大いにその力を発揮します



西成民主診療所
門前の仮設診察室



生活困窮の実情把握に向けて
民商さんと懇談

4、持続可能な地球環境の実現や平和で くらしやすい社会への働きかけをすすめます

●SDGsを学び、地球環境の保全に取り組みます

●9条改憲に反対し、核兵器の根絶を目指す運動に取り組みます

●社会保障制度について学び、充実をめざし行動します

- ・「全世代型社会保障改革」に対峙し、医療、介護の充実を求めるとともに、くらしを守る諸制度の拡充を求めていきます

●自治体の施策の充実にも取り組みます

●安全安心の取り組みをすすめます

- ・感染症対策をすすめます



みなと生協診療所で
戦争展



平和行進を
歩きました

	6		5					7
9				7				4
		2			8	3		
			6			3		5
	4			8				
8			7				6	9
		1			6	9		
	3			1				2
2	4							3

あなたの体操 ナンバープレイズ
 タテ・ヨコの同列内、太枠のブロック内に同じ数字が重ならないよう、1〜9の数字をつめましょう。二重枠の数字の合計を答えてください。

●2021年3月号のナンバープレイズの答えは【5+7=12】でした

左の絵は右と7ヶ所のまちがいがあります。どこ?どこまちがいさがし まちがい7ヶ所



3月号の応募総数 94名で
正解者 91名でした。

3月号の当選者 20名
 図書カード当選者は発送をもって発表に替えさせていただきます。抽選は毎月第一月曜日に行っています。見学されたい方は、ご一報の上、お越しください。

【ハガキ 応募方法】
 解答イラストを切り取り、ハガキに貼って下記住所までお送りください。
 ＊ハガキ・メールとも氏名、住所、連絡先、今号の記事への感想やご意見、近況などをお書き添えください。また、ナンバープレイズ・まちがいさがしのどちらを解答していただいても構いません。

【メール 応募方法】
 解答画像を添付の上、下記アドレスまでメールをお送りください。

正解者の中から抽選で20名の方に図書カード(500円)を進呈!

郵便番号は正確に 〒556-0024 塩草2-2-31
 大阪きづがわ生協「みらい」係 mirai1@osaka-kizugawa.coop

応募先

※メールで応募お待ちしております。5月末日 必着

職員募集

求人詳細は当生協ホームページにて <http://www.osaka-kizugawa.coop>
 各事業所又は本部(06-4394-8500)まで

- 看護師
- ケアマネジャー
- 介護スタッフ
- 理学療法士
- 介護福祉士
- 送迎スタッフ
- 作業療法士
- 訪問介護員(ヘルパー)
- 運動トレーナー
- 歯科衛生士
- 事務員
- リハビリ助手

あの時の強い母の決断が今の私を生かしてくれている。お母さんありがとうございます。

●子供を持ち母の涙とありがたみがわかるようになり。私も母みたくになれるよう頑張るので良きお手として私達を見守ってください。離れて暮らす母に尊敬と感謝の気持ちを込めて投稿します。お母さんありがとうございます。

港区 山口 孝子さん

●長女が反抗期に片足を突っ込む今日この頃、もっと激しかった自分の反抗期を思い出します。あの頃はイライラが止まらず親に当たり散らして。皆様?という態度でした。お母さんこんな私を見捨てず育ててくれてありがとうございます!

●母は3年前から施設に入っています。去年からコロナ禍の影響で会えていません。先月から週に1回15分間、施設の方にパソコンのSkypeで、母とオンラインで会話をさせて頂いています。母は以前の様に会えないことをとても寂しがっています。会えるようになったら、美味しいものを食べに行きましょね!!

●毎年、母の日に娘からお花が届きます。去年

港区 三姉妹の母さん



大正区・福浦 初美さん

母の日の感謝を伝えよう!絵を投稿しました。いつも孫をみてくれていた母、自分が孫

は胡蝶蘭でした。届くと写真を撮って送っています。今年は何の花が届くのか楽しみです。

大正区 福浦 初美さん



西成区・田辺 照子さん

をみる立場になって母にずっと苦勞をかけていたなアと思います。元気で痛みもなく思いわずらうことなく過して欲しいです。

西成区 田辺 照子さん

※メールで応募お待ちしております。5月末日 必着

もっとひろがる!つながる!
おたよりコーナー 拡大版
 今月の募集テーマは ※7月号掲載予定
【天の川に願いを】
 写真も投稿してください!

●健康チャレンジ頑張ってみようと思いきや、なかなか重いお尻が動きません。

西成区 ミホリンさん

●少しく暖かくなり春が楽しみです。今年はお花見できるといいな。

港区 川原 重信さん

●まもなくコロナワクチン接種が始まりますが、以前の様な祭りや花見等、大勢の人が集まるの賑わいも期待出来ず、なんだか寂しい時代になった感じがします。

西成区 みきりゆうさん

●みらいが配達されるのを楽しみにしています。一番にクイズ、それからおたよりコーナーを読んでいきます。八十七才になって年寄りと思っていますが、まだ私より年上の人がたくさん元気です。私も頑張らなくてはと思っています。

大正区 長尾 望美さん

おたよりへの感想・お返事など、交流の場としてご利用ください

皆さん気をつけてください。お母さん、親娘で婦人科検診に行ってきた。大正区は検診率がとても低いようです。早期発見、早期治療が大事ですね!

大正区 チャミーグリーンさん

●三寒四温の春、着る服を選ぶのに困ります。

港区 末峰 武さん

●停年後五年、あちこち仕事を探しましたが80にもなることや、求人殆どゼロ。高齢化社会と言われても社会の対策はまだの状況です。90〜100でも本人に健康と意欲があれば働ける社会になってほしい。

大正区 げんきなじいさん

●コロナでもなく風邪でもなく、歯の炎症で熱が出た旦那がわいそう(笑)。

大正区 長尾 望美さん

●いよいよ新年度のはじまりですね。4月から年中になる息子も、急にダダこねだしたり全拒否したり、手がつけられなくて困ります。嬉しいやら緊張やら、色々な感情が入り混じっているんでしょうね。

西成区 大久保さん

●コロナ禍も終息しないまま春が来た。戦争中の事を考えれば、食料等も余る程あり、情勢は大変ですが、不平等言わずに常に笑顔で心優し

大正区 ミツチャンさん

皆様と接する様、家族で話し合っている今日の頃です。大腸がんキャンペーン受けましよう。健康管理の一步として!

港区 和田 恒子さん

●お彼岸もすぎ、少しく暖かくなる日は多くなってきました。気づくと桜の木にもほつぽつピンクの花びらも目立つ様に。花が咲いてくれると心も元気になってきますね。

大正区 トモキチさん

●先日大腸がん検診をしました。結果は異常なしでひと安心しました。大腸がん初期は自覚症状がほとんどなく、気付いた時はがんが進行していたという事になるそうですので、検診がとても大切です。これからも健康で生きていきたいので定期検診したいと思っています。

大正区 ミツチャンさん

●去年の今頃は休校でしたね。3ヶ月も子供達が家にいたなんて。勉強する場も、友達と遊ぶ場も奪われて、家にいなさい!というのは、子供のメンタルにとっても悪影響だと思えます。もうそんなことになりませんように。

港区 ゆつきーさん

●本当に長い長いコロナ禍ですね。私もワクチンを接種する決心がやっとつきました。コロナ禍になる少し前に義母が亡くなり、最近母の料理を思い出します。カス汁、天むす、ちらし

大正区 福浦 初美さん

ずし、巻すしにひじき。探しても同じ味には出来ないで寂しいですね。思い出すのもいいものです。今では感謝しかありません。

大正区 トン子さん



西成区・北 裕子さん

3月号で募集したテーマ 「母の日の感謝を伝えよう」

●成人した時、結婚した時、子供ができた時、そして、今孫が生まれた時。その、時々母の気持ちが変わります。今、話せるのなら私の生き方はどうですか?と聞きたい。もう一度会いたい。

大正区 村田 君子さん

●5万人に1人の難病の私。10歳の時手術を宣告された日に、母は静かに私の顔をのぞき、み首を横に振った。生存率20%、成功率0%の手術を断った瞬間でした。それから母は83歳で天国へ。私は65歳の春を迎えようとしている。