



# SNSでかんたんつながりづくり!

7

## Zoom会議(学習会)に参加してみよう!

スマホ版



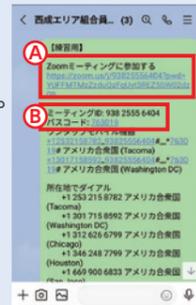
3月13日オンライン班会「きづがわ体操」を開催しました

コロナ禍の生活様式として“外出自粛”や“大勢で集まらない”ことが日常になりつつあります。そんな中、様々な学習会などの企画案内で「Zoomを使用します」と目にすることはありませんか? パソコンやスマホを使用して家でも参加できるZoomに挑戦してみましょう!

3月には大阪きづがわのオンライン班会としてZoomを使用した「オンライン体操」を開催しました。今後も開催しますので是非、挑戦してみてください。

**1** 主催者からZoom会議への招待を受け取ります。

※企画への参加を希望する際には、メールやLINEを使用していただければ招待を受け取りやすくなります。



**2** 送られてきた招待に記載されているURL (http:~) から始まるもの(A)をクリックし、ミーティングの開始を選択(一部機種により記載が異なります)。



**3** ミーティングIDとパスコード(B)を入力すれば、企画のホストから参加承認を受けることができます。



### Profile がもう 健

- 1935年 大阪市住吉区生まれ
- 大阪府議会議員四期(西成区選出)
- 郷土史家
- 大阪きづがわ医療福祉生協前理事長
- 著書「今昔木津川物語」「今昔西成百景」など

## 京都屈指の絶景を舞台から 清水寺

### がもう健の「びっくり史跡巡り」 第57回 日記

清水さんと親しまれ、桜も紅葉も、雪景色も、新緑や若葉のころも観光客がたえない。国宝・重文建築がずらりと並ぶが、とくに「清水の舞台」は有名。坂上田村麻呂が延暦十七年(七九八)に創設した観音霊場で、西国三十三ヶ所十六番目の札所になっている。音羽山中腹にあり、山中から湧き出す名水がその名の由来。釘を使わず、柱を縦横に組む舞台造で支えられている本堂には、本尊の千手観音像が、秘仏で一般公開はされていない。

門前町の坂を上りつめると仁王門、その右に八脚赤塗りの西門、左前に馬駅や鐘楼がある。門を入ると三重塔、経堂、田村堂、朝倉堂が並ぶ。以上はすべて重文で、さらに本堂の舞台から正面に望める子安塔、東に音羽山を背にした釈迦堂、阿弥陀堂、奥の院など計十五塔の重文建築がある。その大半は江戸時代に再建されたもの。山腹だけに展望のよさも魅力。京都市街のほぼ南半分が見渡せ、愛宕山を盟主にする西山連峰も一望できる。帰路は三年坂から二年坂、八坂道を下ると八坂塔、法観寺の五十塔で、高い建物の少ない頃は市中からよく見えた。「清水寺はいつか時間をかけてまわりたい」と次郎。「足が動くあいだに」と友子。



1面のつぎ

歯科では医療機関が感染源にならないために更なる対応を積み重ねようと、マスク+ゴーグル+シールドを基本とし、感染を強力に抑制できる医療用マスクを重ねて付けヘアークャップを使用、診療器具を増量し全ての患者さんの安全が職員の安全にも繋がるというスタンスで対応しています。

### 患者さんとスタッフ、力を合わせて

安心・安全の継続は医療機関だけでおこなうには限界があります。患者さんも今までは違い皆さんマスクを付けて来院してきてくれます。検温をさせていただいてから診療させていただいてます。また、患者さん自身も体調が優れない場合は事前にお電話してきてくれます。とてもありがたい事です。医療福祉生協な

らではの患者さんと医療スタッフの連携プレーでコロナをのりこえてきました。ちなみに昨年3月から来院患者さん全員に検温をおこなってきましたが発熱している方は一人もおられません。患者さんもすごい努力だと思います。

### 安心してお戻り下さい

歯科治療、口腔ケアで口腔内を清潔に保つことは感染症予防にも大きな効果があります。特に継続的に受診していただいていた患者さんがコロナで怖くて受診を我慢していた、治療を中断してしまった患者さんは現在100人を超えています。スタッフが電話でお声かけを始めさせていただきました。これ以上の受診の我慢はあかんとお断りします。安心して一緒に治療をすすめてまいります。

少しでも早く安全で安心して過ごせる日常が戻りますように。

歯科スタッフ一同



今後も必要な診療を中断しない、疾患を悪化させないように患者さんの不安と相談しながら診療を続けてまいります。

# 3・11を忘れない—— 復興は終わっていない

大阪きづがわ医療福祉生協 震災支援委員会

2011年3月11日に発生した東日本大震災。発生直後から、全日本医連・医療福祉生協連に加入する法人が全国から参加し支援活動が行われました。大阪きづがわ医療福祉生協もこれに加わり、被災地の支援活動に当たりました。支援先は宮城県山元町。現地をエリアとする「みやぎ県南医療生協」と近畿の医療福祉生協と協同で支援活動を行ってきました。「みやぎ県南医療生協」と関わりのある同町を訪問。大きな被害の中、復興に向けて動き出したばかりで多くの支援を必要としていました。当初は家の瓦礫の片づけから始まり、仮設住宅で避難生活が続く方への健康相談、生活再建から地域のコミュニティづくり、祭

り・サロン活動などへと発展していきました。当時、医療生協組合員も1名だけだったと聞いていますが、現在では生協の班会も行われ、支部も確立されることになりました。

支援活動にも参加をしました。今年3月11日で10年を迎えました。大阪きづがわ医療福祉生協も組合員・職員が直接現地を訪ねることで多くの学びをさせていただきました。復興住宅の建設など街の整備は進んでいます。移られた被災者の心身のケアやコミュニケーション等継続的な支援が必要です。一方、いまだ帰れない地域があり、避難生活を余儀なくされている方が4万1000人(2021年2月26日時点復興庁「全国避難者数」調査)もいること。そのうち2万8505人(2021年2月8日時点福島県HP)は福島県から県外への避難者数です。原発事故は深刻な被害です。ふるさとに帰りたくてもそ

この生活が成り立たない状況です。また放射能の問題はこれから先も続いていきます。この先の時代を生きていく人、まだ生まれていない未来の人たちの時代でも残ります。私たちができることは何でしょうか。

継続した支援を行う中で福島原発視察も行いました。原発事故により放出された放射性物質は広範囲に及び、現地では除染作業が続いています。周辺の地域でも放射線量の高い場所がありました。また福島県郡山市にある社会福祉法人「くわの福祉会」とも、つながりができ、そこへは大阪から野菜等を送ってきました。また近年では気候変動により日本各地で天候による災害が多数起こりました。広島県、岡山県での豪雨災害

時間とともに震災の記憶は薄れていきます。「3・11を忘れない」ことを伝えていきたいの思いで、私たちが行ってきた支援活動をまとめたDVDを作成中です。出来次第見ていただける機会を作りたいと思いますので、ご視聴よろしくお願ひします。

## 支援活動9年間

2011  
2012  
2013  
2014  
2015  
2016  
2017  
2018  
2019  
2020



3月11日 東日本大震災発生



4月 東日本大震災発生当初



9月 宮城県山元町で瓦礫撤去などの支援活動



10月 福島県視察



5月 福島県、浜通り医療生協の理事長を迎えての講演会を開催



10月「くわの福祉会」さんへ2回目の訪問。芋煮会に参加  
お野菜サポートを通じて交流、講演会



1月 原発学習会



石巻市立大川小学校 視察



豪雨災害 広島県、岡山県



豪雨災害 宮城県丸森町、角田市視察

2020 被災地支援活動まとめ動画作成中



	1			9		7	
6		2		3			
			1			8	4
	2			7		5	
1					2		6
		8	6				1
	5			6			9
8			4				5
	9				3	4	

**あなたの体操 ナンバープレイズ**

タテ・ヨコの同列内、太枠のブロック内に同じ数字が重ならないよう、1～9の数字をつまみましょ。二重枠の数字の合計を答えてください。

●2021年2月号のナンバープレイズの答えは【9+4=13】でした

**どこ？どこ まちがいさがし**



2月号の応募総数89名で正解者81名でした。

2月号の当選者 20名

図書カード当選者は発送をもって発表に替えさせていただきます。抽選は毎月第一月曜日に行っています。見学されたい方は、ご一報の上、お越しください。

**【ハガキ 応募方法】**  
解答イラストを切り取り、ハガキに貼って下記住所までお送りください。

**【メール 応募方法】**  
解答画像を添付の上、下記アドレスまでメールをお送りください。

\*ハガキ・メールとも氏名、住所、連絡先、今号の記事への感想やご意見、近況などをお書き添えください。また、ナンバープレイズ・まちがいさがしのどちらを解答していただいても構いません。

正解者の中から抽選で20名の方に図書カード(500円)を進呈!

郵便番号は正確に 〒556-0024 塩草2-2-31 大阪きづがわ生協「みらい」係 mirai1@osaka-kizugawa.coop

応募先

※おたより掲載は図書カード当選と関係ありません。(編集部で選ばせていただきます)

**職員募集**

求人詳細は当生協ホームページにて <http://www.osaka-kizugawa.coop> 各事業所又は本部(06-4394-8500)まで

- 看護師
- ケアマネジャー
- 介護スタッフ
- 理学療法士
- 介護福祉士
- 送迎スタッフ
- 作業療法士
- 訪問介護員(ヘルパー)
- 運動トレーナー
- 歯科衛生士
- 事務員
- リハビリ助手

**2月号で募集したテーマ 「桜にちなんだ思い出」**

●桜といえばお花見ですがコロナでお花見をする機会もなくなり、3年前の台風で桜の木も何本か倒れて減ってしまった。最近では寂しい思い出が多いですね。それでも毎年咲くのが楽しみです。

大正区 福浦 初美さん

●主人とまだ付き合いた頃、2人でお花見に行きました。オシャレをして薄着で行った為に肌寒く、でも主人には言えなかったので翌日に風邪を引いてしまい…。今となってはいい思い出です(笑)。

港区 三姉妹の母さん

●私のおすめのさくらの名所。亡き友と訪れた京都原谷苑のしだれ桜。美しさはこの世の物とは思えないほどです。園内いっぱい咲きみだれ夢じいぢです。ちよっと足をのびして仁和寺の御室桜、花びらが大きく低木なのでその中をそぞろ歩が楽しめます。

大正区 T・Mさん

●桜と言えはどんな曲が頭に浮かぶ?という問いで年齢が分かる。家族や身近な人でやって

大正区 千島のパーバーさん

●淀屋橋から遊覧船に乗り(お弁当、お酒付き)川の両側に桜並木が満開、船でお花見を満喫しました。

大正区 S・Tさん

●おたよりコーナーに載せて頂きありがとうございます。2021年もいっぱい書いて出すつもり(笑)。コロナ禍でどこへも行けず、みなさん自宅で頑張っているのを読み参考にになりました。

大正区 たぬきさん

●私の健康法。コロナ禍の中、毎朝のラジオ体操と就寝前のストレッチを心がけています。お風呂の中では「あいうべ体操」や、舌をグルグル回すと、白内障になりにくいそうです。最近ではそれも合わせてやっています。それと、頭の体操で、片方の親指を先に折っておいて、10数えることをやっています。右と左違う動きをするのは少しやりにくいですが、楽しみながら続けています。

大正区 たぬきさん

●オンライン署名のやり方参考になりました。森喜朗氏の「女性入る会議は時間がかかる」発言への電子署名に挑戦しようと思いました。

港区 藤本 和子さん

●写真が載ってあたりして、読みやすかったです。被爆した組合員さんのお話の記事が興味深かったです。あまり知らない事なので、体験談を知れて良かったです。

浪速区 森 幸子さん

●2月に入り寒い日が続いています。暖かい日に梅を見に行きました。優しい香りにほっこりした気持ちで帰ってきました。行き交う人々が梅に声を掛けているのが印象的でした。

大正区 トモキチさん

●昨年コロナでボランティアでの活動が減少したので、少しは自分の時間が取れると思ったものの、仕事面が多忙になりましたが、いつもの笑顔を忘れず、周りにもコロナを恐れず、お互い思いやりの心を持ち過していきましょ

西成区 田辺 照子さん

●寒いですが、介護スタッフの皆様、有難うございます。お身体気をつけて下さいね。短歌「早朝の聖天山の 蜘蛛の巣に 夜露かかりて ガラスの刺繍」

西成区 プイさん

●間違いないイラストもマスク着用ですね! この頃暖かい日もチラホラで、今シーズンの厳しい冬もようやく過ぎて行くな…と、春が待ち遠しいです。コロナも皆んなで乗り切れたらいいと願います。

大正区 長尾 ノアさん

●春が待ち遠しいです。まだ正月気分です! 浪速区 内川 洋子さん

●コロナのせいか知りませんが、支出が収入を上回っています。買い物や外食でストレスを発散しているのでしょうかね。

大正区 崎山 美津枝さん

●今は大阪は大変です。自分は大阪ですから。しかし病院は大変だと思えます。がんばってください。家でなるべく自粛しています。

大正区 和田 恒子さん

●診療所で検診を受け胃がんが見つかりガンセンターで七時間以上かかる大手術をして健康がいかに大事が良く解りました。

西成区 高島 満行さん

●新型コロナのおかげでバスが間びき運行の為55番の大阪行きが、本数減って通勤がより密になって困ります。減らすどころか増やして欲しいのに。

大正区 たぬきさん

●今年こそは穏やかな年で、と願ってたが、新型コロナの感染者が増え、また自粛要請に。でも先月二月二十二日に「核兵器禁止条約」が発効され平和の道が前進し嬉しい限り。私は戦中、戦後の苦い、悲しい、経験をして来たからどんな困難も負けないと思っていたが、目に見えない「コロナ」にはいくら自分出来る「ケア」をしてもかなわない。一日も早くコロナ感染が終息し穏やかに過ごせる日を願う毎日です。

西成区 竹田 早苗さん

した。私も太極拳にプールにとからだを動かしています。

港区 山本 美代子さん

●私のおすめのさくらの名所。亡き友と訪れた京都原谷苑のしだれ桜。美しさはこの世の物とは思えないほどです。園内いっぱい咲きみだれ夢じいぢです。ちよっと足をのびして仁和寺の御室桜、花びらが大きく低木なのでその中をそぞろ歩が楽しめます。

大正区 T・Mさん

●淀屋橋から遊覧船に乗り(お弁当、お酒付き)川の両側に桜並木が満開、船でお花見を満喫しました。

大正区 S・Tさん

●おたよりコーナーに載せて頂きありがとうございます。2021年もいっぱい書いて出すつもり(笑)。コロナ禍でどこへも行けず、みなさん自宅で頑張っているのを読み参考にになりました。

大正区 たぬきさん

●私の健康法。コロナ禍の中、毎朝のラジオ体操と就寝前のストレッチを心がけています。お風呂の中では「あいうべ体操」や、舌をグルグル回すと、白内障になりにくいそうです。最近ではそれも合わせてやっています。それと、頭の体操で、片方の親指を先に折っておいて、10数えることをやっています。右と左違う動きをするのは少しやりにくいですが、楽しみながら続けています。

大正区 たぬきさん

●オンライン署名のやり方参考になりました。森喜朗氏の「女性入る会議は時間がかかる」発言への電子署名に挑戦しようと思いました。

港区 藤本 和子さん

●写真が載ってあたりして、読みやすかったです。被爆した組合員さんのお話の記事が興味深かったです。あまり知らない事なので、体験談を知れて良かったです。

浪速区 森 幸子さん

●2月に入り寒い日が続いています。暖かい日に梅を見に行きました。優しい香りにほっこりした気持ちで帰ってきました。行き交う人々が梅に声を掛けているのが印象的でした。

大正区 トモキチさん

●今は大阪は大変です。自分は大阪ですから。しかし病院は大変だと思えます。がんばってください。家でなるべく自粛しています。

大正区 崎山 美津枝さん

●春が待ち遠しいです。まだ正月気分です! 浪速区 内川 洋子さん

●コロナのせいか知りませんが、支出が収入を上回っています。買い物や外食でストレスを発散しているのでしょうかね。

大正区 崎山 美津枝さん

●今は大阪は大変です。自分は大阪ですから。しかし病院は大変だと思えます。がんばってください。家でなるべく自粛しています。

大正区 崎山 美津枝さん

●寒いですが、介護スタッフの皆様、有難うございます。お身体気をつけて下さいね。短歌「早朝の聖天山の 蜘蛛の巣に 夜露かかりて ガラスの刺繍」

西成区 プイさん

●間違いないイラストもマスク着用ですね! この頃暖かい日もチラホラで、今シーズンの厳しい冬もようやく過ぎて行くな…と、春が待ち遠しいです。コロナも皆んなで乗り切れたらいいと願います。

大正区 長尾 ノアさん

●春が待ち遠しいです。まだ正月気分です! 浪速区 内川 洋子さん

●コロナのせいか知りませんが、支出が収入を上回っています。買い物や外食でストレスを発散しているのでしょうかね。

大正区 崎山 美津枝さん

●今は大阪は大変です。自分は大阪ですから。しかし病院は大変だと思えます。がんばってください。家でなるべく自粛しています。

大正区 崎山 美津枝さん

●寒いですが、介護スタッフの皆様、有難うございます。お身体気をつけて下さいね。短歌「早朝の聖天山の 蜘蛛の巣に 夜露かかりて ガラスの刺繍」

西成区 プイさん

●間違いないイラストもマスク着用ですね! この頃暖かい日もチラホラで、今シーズンの厳しい冬もようやく過ぎて行くな…と、春が待ち遠しいです。コロナも皆んなで乗り切れたらいいと願います。

大正区 長尾 ノアさん

●春が待ち遠しいです。まだ正月気分です! 浪速区 内川 洋子さん

●コロナのせいか知りませんが、支出が収入を上回っています。買い物や外食でストレスを発散しているのでしょうかね。

大正区 崎山 美津枝さん

●今は大阪は大変です。自分は大阪ですから。しかし病院は大変だと思えます。がんばってください。家でなるべく自粛しています。

大正区 崎山 美津枝さん

●寒いですが、介護スタッフの皆様、有難うございます。お身体気をつけて下さいね。短歌「早朝の聖天山の 蜘蛛の巣に 夜露かかりて ガラスの刺繍」

西成区 プイさん

●間違いないイラストもマスク着用ですね! この頃暖かい日もチラホラで、今シーズンの厳しい冬もようやく過ぎて行くな…と、春が待ち遠しいです。コロナも皆んなで乗り切れたらいいと願います。

大正区 長尾 ノアさん

●春が待ち遠しいです。まだ正月気分です! 浪速区 内川 洋子さん

●コロナのせいか知りませんが、支出が収入を上回っています。買い物や外食でストレスを発散しているのでしょうかね。

大正区 崎山 美津枝さん

●今は大阪は大変です。自分は大阪ですから。しかし病院は大変だと思えます。がんばってください。家でなるべく自粛しています。

大正区 崎山 美津枝さん

●寒いですが、介護スタッフの皆様、有難うございます。お身体気をつけて下さいね。短歌「早朝の聖天山の 蜘蛛の巣に 夜露かかりて ガラスの刺繍」

西成区 プイさん

●間違いないイラストもマスク着用ですね! この頃暖かい日もチラホラで、今シーズンの厳しい冬もようやく過ぎて行くな…と、春が待ち遠しいです。コロナも皆んなで乗り切れたらいいと願います。

大正区 長尾 ノアさん

●春が待ち遠しいです。まだ正月気分です! 浪速区 内川 洋子さん

●コロナのせいか知りませんが、支出が収入を上回っています。買い物や外食でストレスを発散しているのでしょうかね。

大正区 崎山 美津枝さん

●今は大阪は大変です。自分は大阪ですから。しかし病院は大変だと思えます。がんばってください。家でなるべく自粛しています。

大正区 崎山 美津枝さん

**もっとひろがる!つながる! おたより コーナー** 拡大版

今月の募集テーマは ※6月号掲載予定 **【雨が好き・嫌い】** 写真も投稿してください!

●寒いですが、介護スタッフの皆様、有難うございます。お身体気をつけて下さいね。短歌「早朝の聖天山の 蜘蛛の巣に 夜露かかりて ガラスの刺繍」

西成区 プイさん

●間違いないイラストもマスク着用ですね! この頃暖かい日もチラホラで、今シーズンの厳しい冬もようやく過ぎて行くな…と、春が待ち遠しいです。コロナも皆んなで乗り切れたらいいと願います。

大正区 長尾 ノアさん

●春が待ち遠しいです。まだ正月気分です! 浪速区 内川 洋子さん

●コロナのせいか知りませんが、支出が収入を上回っています。買い物や外食でストレスを発散しているのでしょうかね。

大正区 崎山 美津枝さん

●今は大阪は大変です。自分は大阪ですから。しかし病院は大変だと思えます。がんばってください。家でなるべく自粛しています。

大正区 崎山 美津枝さん

●寒いですが、介護スタッフの皆様、有難うございます。お身体気をつけて下さいね。短歌「早朝の聖天山の 蜘蛛の巣に 夜露かかりて ガラスの刺繍」

西成区 プイさん

●間違いないイラストもマスク着用ですね! この頃暖かい日もチラホラで、今シーズンの厳しい冬もようやく過ぎて行くな…と、春が待ち遠しいです。コロナも皆んなで乗り切れたらいいと願います。

大正区 長尾 ノアさん

●春が待ち遠しいです。まだ正月気分です! 浪速区 内川 洋子さん

●コロナのせいか知りませんが、支出が収入を上回っています。買い物や外食でストレスを発散しているのでしょうかね。

大正区 崎山 美津枝さん

●今は大阪は大変です。自分は大阪ですから。しかし病院は大変だと思えます。がんばってください。家でなるべく自粛しています。

大正区 崎山 美津枝さん

●寒いですが、介護スタッフの皆様、有難うございます。お身体気をつけて下さいね。短歌「早朝の聖天山の 蜘蛛の巣に 夜露かかりて ガラスの刺繍」

西成区 プイさん

●間違いないイラストもマスク着用ですね! この頃暖かい日もチラホラで、今シーズンの厳しい冬もようやく過ぎて行くな…と、春が待ち遠しいです。コロナも皆んなで乗り切れたらいいと願います。

大正区 長尾 ノアさん

●春が待ち遠しいです。まだ正月気分です! 浪速区 内川 洋子さん

●コロナのせいか知りませんが、支出が収入を上回っています。買い物や外食でストレスを発散しているのでしょうかね。

大正区 崎山 美津枝さん

●今は大阪は大変です。自分は大阪ですから。しかし病院は大変だと思えます。がんばってください。家でなるべく自粛しています。

大正区 崎山 美津枝さん

**おたよりへの感想・お返事など、交流の場としてご利用ください**