



もともとから歯科という診療科は出血を伴う処置が多く、小手術の連続だからです。たいしょう生協歯科開設当初から口腔外パキユームの設置や通常の3倍以上の換気能力のある診療室の設計となっています。歯科の

大阪民医連には6つの歯科診療所と1つの病院歯科、1つの病院歯科口腔外科があります。新型コロナウイルスが猛威を振るう中、診療単位を縮小することなく続けています。新型コロナウイルス感染症による度重なる緊急事態宣言への対応、体調不良の患者さんへの対応をはじめ早1年が過ぎました。さいわい歯科が感染源となるような事はおこっていません。

PCR検査でマイナスが確認できるまで出勤させないシステムと対応を続けています。

医師・衛生士・技工士はじめスタッフは新型コロナウイルス感染症が蔓延する前から感染症に細心の注意を払い携わっていることが功を奏していると確信しています。しかし、新型コロナウイルスは今までは少し違いました。感染力の強さや感染している方が多いことや、何時・何処で自分も感染し感染源にならないかという不安も……。スタッフは日々の生活でも不要不急の外出を避け検温・消毒を徹底してきました。少しでも発熱した職員は出勤させず休ませ

コロナ禍での医療機関 たいしょう生協歯科では この1年を乗り越えて

たいしょう生協歯科事務長 榎田 裕士



医療費の支払いでお困りの方一度ご相談ください 必要な診察・治療を受けていただく事が何よりも大切です
無料低額診療事業 実施診療所
・みなと生協診療所・たいしょう生協診療所(医科・歯科) TEL.06-6571-5594 TEL.06-6554-1197(医)/TEL.06-6554-8841(歯)
・ながほり通り診療所・西成民主診療所 TEL.06-6533-0106 TEL.06-6659-1010



民医連情報誌いつでも元気
2021年2月号より一部抜粋
いつでも元気(定価380円)
月1回発行=ご購入ご希望の方は
組合員活動部まで

便秘予防の食事



アボカドと
根菜のピクルス

- (材料)
アボカド1/2個(60g)、ごぼう10cmくらい(40g)、れんこん1/8個(40g)、人参1/6本(20g)
<調味料>酢小さじ4、水小さじ2、砂糖小さじ2、塩ふたつまみ
- (作り方)
①ごぼうを短冊切りにして耐熱容器に入れ、電子レンジで1分加熱する
- ②れんこんは薄いちょう切り、人参は短冊切りにする。①のごぼうを合わせて、さらに電子レンジで2分半加熱する
- ③アボカドは一口大に切る
- ④調味料を合わせ、②、③と和えてしばらくなじませる
- エネルギー112kcal、たんぱく質1.7g、脂質5.6g、塩分0.2g、繊維3.4g

便秘で悩んでいませんか? お腹だけではなく気持ちもすっきりしない便秘はつらいですね。

普段と違う生活、たとえば旅行や入院など環境の変化やストレスが原因で便秘になることもあります。半年以上続く場合は、慢性化している可能性があります。また、排便回数が少ないだけでなく、便がすっきり出ない、スムーズに出ないという症状がある場合も便秘かもしれません。

日本人は食物繊維が不足

朝ごはんは腸を目覚めさせ、動きを活発化させます。野菜や果物を含めた朝ごはんをしっかり食べ、たとえ便が出なくても食後にトイレにゆっくり座る習慣をつけましょう。そうすることで食後に排便する、自然な体内リズムを取り戻すことができます。

また、食物繊維の摂取量も重要になります。日本人の食事摂取基準(厚生省2020年版)によると、1日に必要な食物繊維の量は成人女性17~18g、成人男性20~21gです。毎食、両手いっぱい程度の野菜や海藻、きのこのほか、芋や果物も毎日摂るとよいでしょう。香辛料や酸味も便秘解消に効果があるといわれていますので、少しずつお試ください。

千葉県生協病院 上田真衣(管理栄養士)

理事会報告

第8回 理事会

- 日時 2021年2月20日[土] 午後3時~5時30分
- 場所 本部及び各エリア会議室・理事宅(WEB会議)
- 出席 実出席 4名 / 他WEB参加 理事 26名 / 監事 1名

報告討議事項

1. コロナ対策 緊急事態宣言 3/7日まで延長された
 - ① コロナワクチン接種について
 - ② 医療生協の期間運営・組織活動について
 - ③ 大阪きづがわ医療福祉生協としての要望をまとめる
 - ④ 港エリア建設事業計画およびエリア戦略について
 - ⑤ たいしょう生協診療所所長について 小滝所長就任
 - ⑥ 「いのちの相談所」大運動の提起
 - ⑦ 職員確保に向けて体制及び取り組み強化について
 - ⑧ 医療福祉生協・民医連の取組から
 - ⑨ 予算予想と予算づくり
 - ⑩ 強化月間振り返り報告書

第7回定例理事会 協議承認事項

- 1号議案: 1月度の事業活動報告
- 2号議案: 1件100万円超えの物件購入
- 3号議案: みなし自由脱退名簿の件
- 4号議案: 第10回通常総代会の日程等の件

各報告承認事項について

- ① 事業に関する報告
 - ② 2項組合員の加入承認
 - ③ 委員会活動 各エリアの活動報告
- 次回 拡大常務理事会…3月10日[水] 午後3時半~6時半 本部会議室
理事会…3月20日[土] 午後3時~5時半 WEB会議



遡ること去年の10月。情けないほど硬い私の背中では、永い間右手と左手は一緒になることができない日が続いていました。そんな中、一念発起し「健康チャレンジ」のストレッチの項目を選択した私。「柔らかい体になってやるぜ」と

厚かましくも機関紙で決意表明をし、「田路さんの挑戦を楽しみにしています」とお便りまでいただいていた。しかし年が明けても投稿はなく、編集委員会にも動揺が走ります。「硬いまま…だと…?」まさかの企画倒れかと思ったその時!(後は下の写真をご覧ください)

というわけで私の健康チャレンジは時間はかかりましたが何とか成功しました。正直諦めかけていましたが無事に達成です! さてまた春の健康チャレンジが始まりますよ。みんなで頑張りましょう!

みなと生協診療所事務 田路 耕平



去年の私 ギリギリつきました!

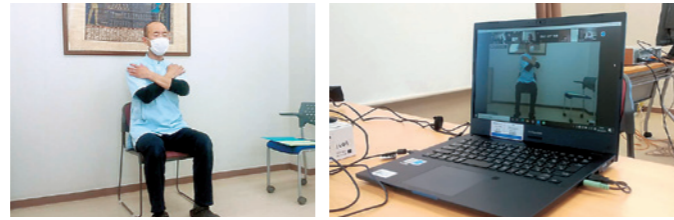
104
今月の
いちまい

SNSでかんたんつながりづくり!

7

Zoom会議(学習会)に参加してみよう!

スマホ版



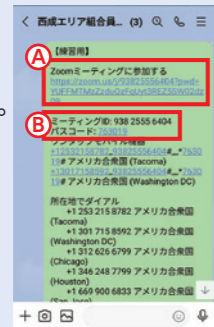
3月13日オンライン班会「きづがわ体操」を開催しました

コロナ禍の生活様式として“外出自粛”や“大勢で集まらない”ことが日常になりつつあります。そんな中、様々な学習会などの企画案内で「Zoomを使用します」と目にすることはありませんか? パソコンやスマホを使用して家でも参加できるZoomに挑戦してみましょう!

3月には大阪きづがわのオンライン班会としてZoomを使用した「オンライン体操」を開催しました。今後も開催しますので是非、挑戦してみてください。

1 主催者からZoom会議への招待を受け取ります。

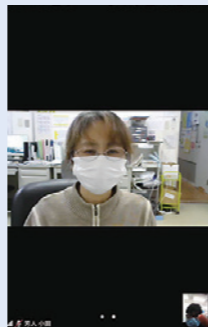
※企画への参加を希望する際には、メールやLINEを使用していただければ招待を受け取りやすくなります。



2 送られてきた招待に記載されているURL (http:~から始まるもの) **A** をクリックし、ミーティングの開始を選択(一部機種により記載が異なります)。



3 ミーティングIDとパスコード **B** を入力すれば、企画のホストから参加承認を受けることができます。



Profile がもう 健

- 1935年 大阪市住吉区生まれ
- 大阪府議会議員四期(西成区選出)
- 郷土史家
- 大阪きづがわ医療福祉生協前理事長
- 著書「今昔木津川物語」「今昔西成百景」など

京都屈指の絶景を舞台から 清水寺

がもう健の「びっくり史跡巡り」 第57回 日記

清水^{きよみづ}さんと親しまれ、桜も紅葉も、雪景色も、新緑や若葉のころも観光客がたえない。国宝・重文建築がずらりと並ぶが、とくに「清水の舞台」は有名。坂上田村麻呂が延暦十七年(七九八)に創設した観音霊場で、西国三十三ヶ所十六番目の札所になっている。音羽山中腹にあり、山中から湧き出す名水がその名の由来。釘を使わず、柱を縦横に組む舞台造で支えられている本堂には、本尊の千手観音像が、秘仏で一般公開はされていない。

門前町の坂を上りつめると仁王門、その右に八脚赤塗りの西門、左前に馬駅や鐘楼がある。門を入ると三重塔、経堂、田村堂、朝倉堂が並ぶ。以上はすべて重文で、さらに本堂の舞台から正面に望める子安塔、東に音羽山を背にした釈迦堂、阿弥陀堂、奥の院など計十五塔の重文建築がある。その大半は江戸時代に再建されたもの。山腹だけに展望のよさも魅力。京都市街のほぼ南半分が見渡せ、愛宕山を盟主にする西山連峰も一望できる。帰路は三年坂から二年坂、八坂道を下ると八坂塔、法観寺の五十塔で、高い建物の少ない頃は市中からよく見えた。「清水寺はいつか時間をかけてまわりたい」と次郎。「足が動くあいだに」と友子。



1面のつぎ

歯科では医療機関が感染源にならないために更なる対応を積み重ねようと、マスク+ゴーグル+シールドを基本とし、感染を強力に抑制できる医療用マスクを重ねて付けヘアークャップを使用、診療器具を増量し全ての患者さんの安全が職員の安全にも繋がるというスタンスで対応しています。

患者さんとスタッフ、力を合わせて

安心・安全の継続は医療機関だけでおこなうには限界があります。患者さんも今までは違い皆さんマスクを付けて来院してきてくれます。検温をさせていただいてから診療させていただいてます。また、患者さん自身も体調が優れない場合は事前にお電話してきてくれます。とてもありがたい事です。医療福祉生協な

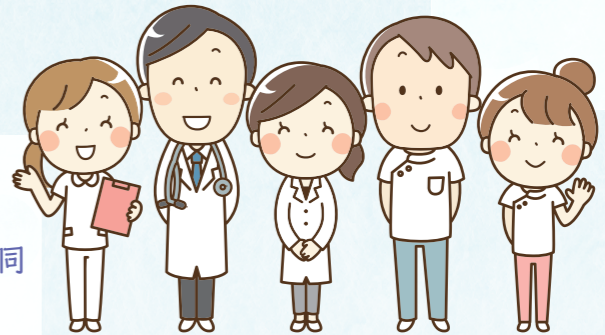
らではの患者さんと医療スタッフの連携プレーでコロナをのりこえてきました。ちなみに昨年3月から来院患者さん全員に検温をおこなってきましたが発熱している方は一人もおられません。患者さんもすごい努力だと思います。

安心してお戻り下さい

歯科治療、口腔ケアで口腔内を清潔に保つことは感染症予防にも大きな効果があります。特に継続的に受診していただいていた患者さんがコロナで怖くて受診を我慢していた、治療を中断してしまった患者さんは現在100人を超えています。スタッフが電話でお声かけを始めさせていただきました。これ以上の受診の我慢はあかんとお思います。安心して一緒に治療をすすめてまいります。

少しでも早く安全で安心して過ごせる日常が戻りますように。

歯科スタッフ一同



今後も必要な診療を中断しない、疾患を悪化させないように患者さんの不安と相談しながら診療を続けてまいります。

3・11を忘れない—— 復興は終わっていない

大阪きづがわ医療福祉生協 震災支援委員会

2011年3月11日に発生した東日本大震災。発生直後から、全日本医連・医療福祉生協連に加入する法人が全国から参加し支援活動が行われました。大阪きづがわ医療福祉生協もこれに加わり、被災地の支援活動に当たりました。支援先は宮城県山元町。現地をエリアとする「みやぎ県南医療生協」と近畿の医療福祉生協と協同で支援活動を行ってきました。「みやぎ県南医療生協」と関わりのある同町を訪問。大きな被害の中、復興に向けて動き出したばかりで多くの支援を必要としていました。当初は家の瓦礫の片づけから始まり、仮設住宅で避難生活が続く方への健康相談、生活再建から地域のコミュニティづくり、祭

り・サロン活動などへと発展していきました。当時、医療生協組合員も1名だけだったと聞いていますが、現在では生協の班会も行われ、支部も確立されることになりました。

支援活動にも参加をしました。今年3月11日で10年を迎えました。大阪きづがわ医療福祉生協も組合員・職員が直接現地を訪ねることで多くの学びをさせていただきました。復興住宅の建設など街の整備は進んでいます。移られた被災者の心身のケアやコミュニケーション等

継続した支援を行う中で福島原発視察も行いました。原発事故により放出された放射性物質は広範囲に及び、現地では除染作業が続いています。周辺の地域でも放射線量の高い場所がありました。また福島県郡山市にある社会福祉法人「くわの福祉会」とも、つながりができ、そこへは大阪から野菜等を送ってきました。また近年では気候変動により日本各地で天候による災害が多数起こりました。広島県、岡山県での豪雨災害

支援活動にも参加をしました。今年3月11日で10年を迎えました。大阪きづがわ医療福祉生協も組合員・職員が直接現地を訪ねることで多くの学びをさせていただきました。復興住宅の建設など街の整備は進んでいます。移られた被災者の心身のケアやコミュニケーション等

時間とともに震災の記憶は薄れていきます。「3・11を忘れない」ことを伝えていきたいの思いで、私たちが行ってきた支援活動をまとめたDVDを作成中です。出来次第見ていただける機会を作りたいと思いますので、ご視聴よろしくお願いたします。

支援活動9年間

2011
2012
2013
2014
2015
2016
2017
2018
2019
2020



3月11日 東日本大震災発生



4月 東日本大震災発生当初



9月 宮城県山元町で瓦礫撤去などの支援活動



10月 福島県視察



5月 福島県、浜通り医療生協の理事長を迎えての講演会を開催



10月「くわの福祉会」さんへ2回目の訪問。芋煮会に参加
お野菜サポートを通じて交流、講演会



1月 原発学習会



石巻市立大川小学校 視察



豪雨災害 広島県、岡山県



豪雨災害 宮城県丸森町、角田市視察

2020 被災地支援活動まとめ動画作成中



	1			9		7	
6		2		3			
			1			8	4
	2			7		5	
1					2		6
		8	6				1
	5			6			9
8			4				5
	9				3	4	

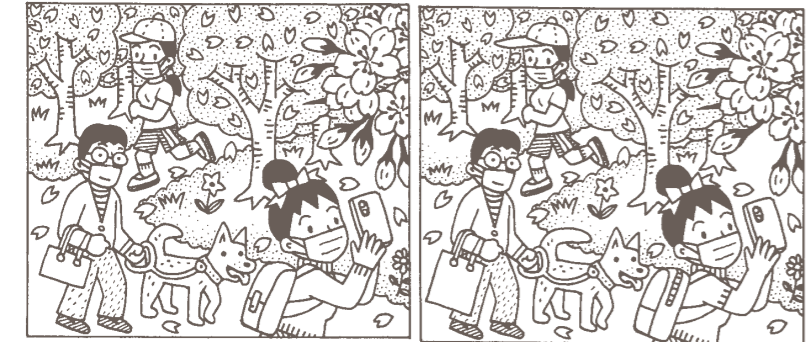
あなたの体操 ナンバープレイズ

タテ・ヨコの同列内、太枠のブロック内に同じ数字が重ならないよう、1～9の数字をつまみましょ。二重枠の数字の合計を答えてください。

●2021年2月号のナンバープレイズの答えは【9+4=13】でした

どこ？どこ まちがいは7

左の絵は右と7ヶ所のまちがいがああります。



2月号の応募総数89名で正解者81名でした。

2月号の当選者 20名

図書カード当選者は発送をもって発表に替えさせていただきます。抽選は毎月第一月曜日に行っています。見学されたい方は、ご一報の上、お越しください。

【ハガキ 応募方法】
解答イラストを切り取り、ハガキに貼って下記住所までお送りください。

【メール 応募方法】
解答画像を添付の上、下記アドレスまでメールをお送りください。

*ハガキ・メールとも氏名、住所、連絡先、今号の記事への感想やご意見、近況などをお書き添えください。また、ナンバープレイズ・まちがいは7のどちらを解答していただいても構いません。

正解者の中から抽選で20名の方に図書カード(500円)を進呈!

郵便番号は正確に 〒556-0024 塩草2-2-31 大阪きづがわ生協「みらい」係 mirai1@osaka-kizugawa.coop

応募先

※おたより掲載は図書カード当選と関係ありません。(編集部で選ばせていただきます)

職員募集

求人詳細は当生協ホームページにて <http://www.osaka-kizugawa.coop> 各事業所又は本部(06-4394-8500)まで

- 看護師
- ケアマネジャー
- 介護スタッフ
- 理学療法士
- 介護福祉士
- 送迎スタッフ
- 作業療法士
- 訪問介護員(ヘルパー)
- 運動トレーナー
- 歯科衛生士
- 事務員
- リハビリ助手

2月号で募集したテーマ 「桜にちなんだ思い出」

●桜といえばお花見ですがコロナでお花見をする機会もなくなり、3年前の台風で桜の木も何本か倒れて減ってしまった。最近では寂しい思い出が多いですね。それでも毎年咲くのが楽しみです。

大正区 福浦 初美さん

●主人とまだ付き合いた頃、2人でお花見に行きました。オシャレをして薄着で行った為に肌寒く、でも主人には言えなかったので翌日に風邪を引いてしまい…。今となってはいい思い出です。(笑)。

港区 三姉妹の母さん

●私のおすめのさくらの名所。亡き友と訪れた京都原谷苑のしだれ桜。美しさはこの世の物とは思えないほどです。園内いっぱい咲きみだれ夢じです。ちよつと足をのびして仁和寺の御室桜、花びらが大きく低木なのでその中をそぞろ歩が楽しめます。

大正区 T・Mさん

●桜と言えはどんな曲が頭に浮かぶ?という問いで年齢が分かる。家族や身近な人でやって

●昨年コロナでボランティアでの活動が減少したので、少しは自分の時間が取れると思ったものの、仕事面が多忙になりましたが、いつもの笑顔を忘れず、周りにもコロナを恐れず、お互い思いやりの心を持ち過していきましょつ

西成区 熊合 好子さん

●寒いですが、介護スタッフの皆様、有難うございます。お身体気をつけて下さいね。短歌「早朝の聖天山の 蜘蛛の巣に 夜露かかりて ガラスの刺繍」

西成区 田辺 照子さん

●私の健康法。コロナ禍の中、毎朝のラジオ体操と就寝前のストレッチを心がけています。お風呂の中では「あいうべ体操」や、舌をグルグル回すと、白内障になりにくいそう、最近ではそれも合わせてやっています。それと、頭の体操で、片方の親指を先に折っておいて、10数えることをやっています。右と左違う動きをするのは少しやりにくいですが、楽しみながら続けています。

大正区 たぬきさん

●おたよりコーナーに載せて頂きありがとうございます。2021年もいっぱい書いて出すつもり(笑)。コロナ禍でどこへも行けず、みなさん自宅で頑張っているのを読み参考になりました。

大正区 S・Tさん

●桜にちなんだ思い出は、大手前病院に入院した主人が造幣局の通り抜け行きたいと云って、元気な時に何度も行っているのにも思いつく車椅子で夕方まで遊んでうれしそうでした。その年の冬に主人は旅立ち、今年で十二年なります。桜をみるたび思い出す。

大正区 千島のパーバーさん

●淀屋橋から遊覧船に乗り(お弁当、お酒付き)川の両側に桜並木が満開、船でお花見を満喫しました。

大正区 千島 幸夫さん

●私の祖母は桜が大好きでした。祖母は3年前に他界しました。私は桜を見ると祖母を思い出します。天国の祖母に心の中で「桜咲いたよ、きれいだよ」と伝えています。今でも桜散る時は切ない気持ちになります。

港区 岡崎 征子さん

●今年こそは穏やかな年で、と願っていたが、新型コロナウイルスの感染者が増え、また自粛要請に。でも先月一月二十二日に「核兵器禁止条約」が発効され平和の道が前進し嬉しい限り。私は戦中、戦後の苦い、悲しい、経験をして来たからどんな困難も負けないと思っていたが、目に見えない「コロナ」にはいくら自分出来る「ケア」をしてもかなわない。一日も早くコロナ感染が終息し穏やかに過ごせる日を願う毎日です。

西成区 竹田 早苗さん

●オンライン署名のやり方参考になりました。森喜朗氏の「女性入る会議は時間がかかる」発言への電子署名に挑戦しようと思いました。

港区 藤本 和子さん

●写真が載ってあたりして、読みやすかったです。被爆した組合員さんのお話の記事が興味深かったです。あまり知らない事なので、体験談を知れて良かったです。

浪速区 森 幸子さん

●2月に入り寒い日が続いています。暖かい日に梅を見に行ってきました。優しい香りにほっこりした気持ちで帰ってきました。行き交う人々が梅に声を掛けているのが印象的でした。

大正区 トモキチさん

●はや節分、今年の鬼はコロナです。ワフチンはいつ頃になるのでしょうか? オリンピックもどうなることが気もめめます。沈んでばかりではいられません。アネモネやビオラの手入れをして春を待ちます。

浪速区 平田 淑子さん

●今はコロナで大変ですわ。楽しみだった外食の機会が激減しましたが、今主人は特別老人ホームにはいつているので、ひと安心しています。私もひとり家で中いるからいいと思っています。早くコロナをなくしてほしいわ。皆様も一日一日がんばってね。

西成区 熊合 好子さん

●コロナの厳しい状況がまだまだ続いています。先日約一年ぶりに姉妹三人で食事をしました。健康で過ごせることが有難く感じます。

西成区 上野 富久子さん

●間違いないイラストもマスク着用ですね! この頃暖かい日もチラホラで、今シーズンの厳しい冬もようやく過ぎて行くな…と、春が待ち遠しいです。コロナも皆んなで乗り切りたいとい願います。

大正区 長尾 ノアさん

●私の健康法。コロナ禍の中、毎朝のラジオ体操と就寝前のストレッチを心がけています。お風呂の中では「あいうべ体操」や、舌をグルグル回すと、白内障になりにくいそう、最近ではそれも合わせてやっています。それと、頭の体操で、片方の親指を先に折っておいて、10数えることをやっています。右と左違う動きをするのは少しやりにくいですが、楽しみながら続けています。

大正区 たぬきさん

●おたよりコーナーに載せて頂きありがとうございます。2021年もいっぱい書いて出すつもり(笑)。コロナ禍でどこへも行けず、みなさん自宅で頑張っているのを読み参考になりました。

大正区 S・Tさん

●今年こそは穏やかな年で、と願っていたが、新型コロナウイルスの感染者が増え、また自粛要請に。でも先月一月二十二日に「核兵器禁止条約」が発効され平和の道が前進し嬉しい限り。私は戦中、戦後の苦い、悲しい、経験をして来たからどんな困難も負けないと思っていたが、目に見えない「コロナ」にはいくら自分出来る「ケア」をしてもかなわない。一日も早くコロナ感染が終息し穏やかに過ごせる日を願う毎日です。

西成区 竹田 早苗さん

●オンライン署名のやり方参考になりました。森喜朗氏の「女性入る会議は時間がかかる」発言への電子署名に挑戦しようと思いました。

港区 藤本 和子さん

●写真が載ってあたりして、読みやすかったです。被爆した組合員さんのお話の記事が興味深かったです。あまり知らない事なので、体験談を知れて良かったです。

浪速区 森 幸子さん

●2月に入り寒い日が続いています。暖かい日に梅を見に行ってきました。優しい香りにほっこりした気持ちで帰ってきました。行き交う人々が梅に声を掛けているのが印象的でした。

大正区 トモキチさん

●今年こそは穏やかな年で、と願っていたが、新型コロナウイルスの感染者が増え、また自粛要請に。でも先月一月二十二日に「核兵器禁止条約」が発効され平和の道が前進し嬉しい限り。私は戦中、戦後の苦い、悲しい、経験をして来たからどんな困難も負けないと思っていたが、目に見えない「コロナ」にはいくら自分出来る「ケア」をしてもかなわない。一日も早くコロナ感染が終息し穏やかに過ごせる日を願う毎日です。

西成区 竹田 早苗さん

●オンライン署名のやり方参考になりました。森喜朗氏の「女性入る会議は時間がかかる」発言への電子署名に挑戦しようと思いました。

港区 藤本 和子さん

●写真が載ってあたりして、読みやすかったです。被爆した組合員さんのお話の記事が興味深かったです。あまり知らない事なので、体験談を知れて良かったです。

浪速区 森 幸子さん

●2月に入り寒い日が続いています。暖かい日に梅を見に行ってきました。優しい香りにほっこりした気持ちで帰ってきました。行き交う人々が梅に声を掛けているのが印象的でした。

大正区 トモキチさん

もっとひろがる!つながる! おたより コーナー 拡大版

今月の募集テーマは ※6月号掲載予定 **【雨が好き・嫌い】** 写真も投稿してください!

●今は大阪は大変です。自分は大阪ですから。しかし病院は大変だと思えます。がんばって下さい。家でなるべく自粛しています。

大正区 崎山 美津枝さん

●春が待ち遠しいです。まだ正月気分です! コロナのせいか知りませんが、支出が収入を上回っています。買い物や外食でストレスを発散しているのでしょうかね。

浪速区 内川 洋子さん

●間違いないイラストもマスク着用ですね! この頃暖かい日もチラホラで、今シーズンの厳しい冬もようやく過ぎて行くな…と、春が待ち遠しいです。コロナも皆んなで乗り切りたいとい願います。

大正区 長尾 ノアさん

●私の健康法。コロナ禍の中、毎朝のラジオ体操と就寝前のストレッチを心がけています。お風呂の中では「あいうべ体操」や、舌をグルグル回すと、白内障になりにくいそう、最近ではそれも合わせてやっています。それと、頭の体操で、片方の親指を先に折っておいて、10数えることをやっています。右と左違う動きをするのは少しやりにくいですが、楽しみながら続けています。

大正区 たぬきさん

●おたよりコーナーに載せて頂きありがとうございます。2021年もいっぱい書いて出すつもり(笑)。コロナ禍でどこへも行けず、みなさん自宅で頑張っているのを読み参考になりました。

大正区 S・Tさん

●今年こそは穏やかな年で、と願っていたが、新型コロナウイルスの感染者が増え、また自粛要請に。でも先月一月二十二日に「核兵器禁止条約」が発効され平和の道が前進し嬉しい限り。私は戦中、戦後の苦い、悲しい、経験をして来たからどんな困難も負けないと思っていたが、目に見えない「コロナ」にはいくら自分出来る「ケア」をしてもかなわない。一日も早くコロナ感染が終息し穏やかに過ごせる日を願う毎日です。

西成区 竹田 早苗さん

●オンライン署名のやり方参考になりました。森喜朗氏の「女性入る会議は時間がかかる」発言への電子署名に挑戦しようと思いました。

港区 藤本 和子さん

●写真が載ってあたりして、読みやすかったです。被爆した組合員さんのお話の記事が興味深かったです。あまり知らない事なので、体験談を知れて良かったです。

浪速区 森 幸子さん

●2月に入り寒い日が続いています。暖かい日に梅を見に行ってきました。優しい香りにほっこりした気持ちで帰ってきました。行き交う人々が梅に声を掛けているのが印象的でした。

大正区 トモキチさん

●今年こそは穏やかな年で、と願っていたが、新型コロナウイルスの感染者が増え、また自粛要請に。でも先月一月二十二日に「核兵器禁止条約」が発効され平和の道が前進し嬉しい限り。私は戦中、戦後の苦い、悲しい、経験をして来たからどんな困難も負けないと思っていたが、目に見えない「コロナ」にはいくら自分出来る「ケア」をしてもかなわない。一日も早くコロナ感染が終息し穏やかに過ごせる日を願う毎日です。

西成区 竹田 早苗さん

●オンライン署名のやり方参考になりました。森喜朗氏の「女性入る会議は時間がかかる」発言への電子署名に挑戦しようと思いました。

港区 藤本 和子さん

●写真が載ってあたりして、読みやすかったです。被爆した組合員さんのお話の記事が興味深かったです。あまり知らない事なので、体験談を知れて良かったです。

浪速区 森 幸子さん

●2月に入り寒い日が続いています。暖かい日に梅を見に行ってきました。優しい香りにほっこりした気持ちで帰ってきました。行き交う人々が梅に声を掛けているのが印象的でした。

大正区 トモキチさん

おたよりへの感想・お返事など、交流の場としてご利用ください