つながろう、もっと　ひろげよう、もの
大阪きづがわ医療福祉生活協同組合
みらい
2020 10 Vol.103
発行責任者 別所 義正
〒556-0024 大阪市浪速区塩草2-2-31　TEL:06-4394-8500 FAX:06-4394-8505
現勢●組合員数 25,270人　出資金額 750,975千円　平均出資金額(1人) 29,718円　支部数 30支部 2020.8.31 現在

新型コロナウイルス感染症拡大の影響で地域での班会が中止になり、外出する機会が少なくなっている中、「人とのコミュニケーションをとる場面が少なくなった」と組合員さんからよく耳にします。この間、機関紙みらいでは私の健康法やSNSの活用などフレイル予防の取り組みを紹介し「自宅生活」を応援してきました。

今回、大阪きづがわ医療福祉生協では先のみえない外出自粛によるフレイル予防とつながりづくりの為に、インターネットを使った合同のオンライン体操班会を企画しました。また、自宅からの参加もできるよう、検討していますのでお気軽にご参加ください!

日　程

11月18日(水) 14時～

場　所

- 西成　千本憩いの場（西成区千本北2-24-14）
- 港　みなと生協診療所 3階組合員ルーム（港区磯路3-3-4）
- 大正　大正晴ればれ（大正区小林西2-3-14）
- 浪速　浪速晴ればれ（浪速区2-2-31 1階）

※今班会はZOOM(インターネットを使用したWEB会議システム)でおこないます。
個別参加ご希望の方は mirai1@osaka-kizugawa.coop まで
「きづがわ体操参加希望」の旨ご連絡下さい。

医療費の支払いでお困りの方一度ご相談ください　必要な診察・治療を受けていただく事が何よりも大切です

無料低額診療事業 実施診療所
- みなと生協診療所 TEL.06-6571-5594
- たいしょう生協診療所(医科・歯科) TEL.06-6554-1197(医)/TEL.06-6554-8841(歯)
- ながほり通り診療所 TEL.06-6533-0106
- 西成民主診療所 TEL.06-6659-1010

医療福祉生協の理念　健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。
そのために　地域まるごと健康づくりをすすめます。 地域住民と医療や福祉の専門家が協同します。 多くのひとびとの参加で、地域に協同の“わ”をひろげます。

今月号のおもな記事　P2 投票にいこう!　P4-5 私の戦争体験特集

ma² ママ・ちょこ 55

ロタワクチンが公費になります!

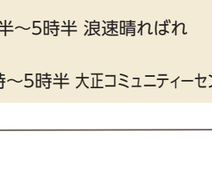
（2020年8月1日以降生まれのお子さん）

ロタウイルス胃腸炎とは

ロタウイルス胃腸炎は乳幼児期にかかりやすい急性の胃腸炎です。感染力が非常に強く、手洗いや消毒などをしっかりしても感染予防することが難しいため、乳幼児のうちにほとんどの子どもが感染します。症状は水のような下痢、吐き気、嘔吐、発熱、腹痛が主な症状です。5歳までの急性胃腸炎の40～50%はこのロタウイルスが原因です。

ロタウイルス自体に効く薬はなく、重症化すると脱水症状や、けいれん、腎不全、脳炎などを合併することもあります。初めての感染は特に重症化しやすいので、できるだけ早くワクチン接種を完了し、重症化を予防しましょう。

お口から接種するタイプのワクチンですので、準備が必要となります。あらかじめご予約のうえ、接種となります。



編集部だより

硬い体とおさらばします

皆さん今年の健康チャレンジは進んでいますか? この機関紙が届くころにはかなり進んでいる方もいるかと思います。忘れてた!なんて方もまだ大丈夫、これからじっくり取り組みましょう。さて今回のチャレンジで私が取り組むのは、「ストレッチ」です。写真を見ていただければ分かりますが、私は小さいころから体が硬いのがコンプレックスでした。「いつか地面に手を着けてやる!」と思いながら、なかなかほぐれない私の体。今年は思い切って柔らかくしてやろうと意気込んでいます。今はまだこんな状態ですがチャレンジを終え、柔らかくなった体を皆さんにお見せできるよう頑張ります。掲載されていない場合はお察しください(笑)。

みなと生協診療所　田路 耕平

硬い体

098 今月のいちまい

理事会報告

第3回 理事会

日時　2020年8月22日[土]午後3時～5時10分
場所　本部・各エリア会議室(テレビ会議)
出席　本部・理事4名 監事1名
リモート参加…みなと・理事8名、大正・理事4名、たいしょう診療所・理事2名、西成・理事5名

報告事項

①港エリア　建設運動の件
②熱中症予防や班会の再開について
③組合員交流会の開催について

第3回定例理事会　協議承認事項

1号議案:7月度の事業活動報告
①7月度の事業収支結果
②財務指標　組合員活動
③7月度の経営概要
2号議案:1件100万円以上の物品購入

各報告承認事項について

①事業に関する報告
②委員会活動　各エリアの活動報告
次回　拡大常務理事会
9月9日[水] 午後3時半～5時半 浪速晴ればれ
理事会
9月19日[土] 午後3時～5時半 大正コミュニティーセンター

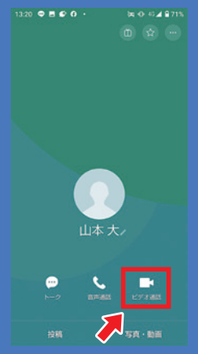
SNSでかんたん つながりづくり！ その2

スマホでビデオ通話をやってみよう

前回ラインで「グループ」の作り方を掲載させていただきましたが今回は第二弾、ラインを使っての「ビデオ通話」です。この機能を使えば新型コロナウィルスの影響でなかなか顔を合わせて話すことができない中、「顔を見て話す」ことが出来ます。つながりづくりの一つとしていちど試してみてください。

ラインでビデオ通話する方法（android用）

❶ホーム画面の「友だち」から通話したい人を選択



❷右の「ビデオ通話」のボタンを押す

❸これで相手の方とビデオ通話が可能です!

❹「トーク」画面からもビデオ通話が可能です。通話したい相手を選択してください。

❺右上にある電話ボタンを押してから、「ビデオ通話」を選択することで可能です。

Profile がもう 健
- 1935年 大阪市住吉区生まれ
- 大阪府議会議員四期（西成区選出）
- 郷土史家
- 大阪きづがわ医療福祉生協前理事長
- 著書「今昔木津川物語」「今昔西成百景」など

がもう健の 次郎と友子の「びっくり史跡巡り」日記 第52回

青不動を祀る 青蓮院門跡

浄土宗総本山知恩院の隣にある青蓮院は代々後続が住職を務めた門跡寺院。天台宗の京都にある五つの門跡寺院の一つで、天台宗の開祖最澄の開創になり、はじめ書蓮房といって比叡山の東塔南谷にあったが鳥羽上皇が仁平三年（一一五三）現在の地に移し、行玄を第一代とした。

ここに保存されている青不動明王画像は、日本三大不動の一つとして、高野山明王院の赤不動、園城寺の黄不動とともに知られている。

浄土真宗の開祖親鸞はこの寺で出家し、代々の本願寺の門主はここで得度するならわしとなっている。

第十七代の尊円は伏見天皇の子で書道に秀で、その後の住職もよくその書風を伝え、青蓮院流（御家流ともいう）として知られている。この流派は戦国――江戸期に隆成し、江戸幕府の公式文書の書体にも定められた。

室町時代の相阿弥による池泉回遊式庭園と江戸時代の小堀遠州による霧島の庭があり、趣が異なる美しさがたんのうできる。華頂殿のモードな襖絵も必見。

京にある門跡の数、妙心寺・大覚寺・南禅寺・三千院・東寺などの大寺含めて三十。

「さて、この数おおいとみるか」と次郎。

「さあ……」と友子。

出展元：京都観光ポータルサイト

こんな中でもつながりを こんな中だから支えあいを

組合員活動交流集会を開催

9月6日（日）13時～大正区民ホールにて組合員活動交流集会を開催しました。木村専務理事より、新型コロナウイルス感染拡大の中でも医療・介護・組合員の力で地域のくらしをしっかり支えあおう、新しいつながりと支えあいで「医療福祉生協で良かった」の実感を拡げ、健康づくり・まちづくりに取り組もうと提起がありました。

例年のように取り組みをディスカッション形式で交流ではなく、つながりづくりの一環として支部ニュースづくりをおこないました。

ニュース作成作業の様子

天下茶屋東支部が作成したニュース

2020年 秋の月間目標

- 困りごとをかかえる人の声を聞き、「困りごと解決」の実践を広げよう。
- 自分たちの医療福祉生協を守ろうという組合員の思いを結集し、大増資運動に取り組もう。
- 新型コロナウイルス感染で行動が制約を受けている今、アイデアを持ち寄って何ができるかを考え実現しよう。

投票にいこう！

11月1日、大阪市における特別区の設置についての投票（住民投票）がおこなわれます。

9月3日におこなわれた大阪市議会で、「大阪市廃止分割特別区設置案（いわゆる大阪都構想案）」が議決され、新型コロナウイルスによる感染拡大が続く中、11月1日大阪市廃止の是非を問う住民投票の実施が決定的になりました。

採択された「都構想案」は、新型コロナウイルス感染拡大期前に策定されたもので、2015年に住民投票で否決されたものから区割りや名称を変更しているだけの点が多くあります。

また、住民投票で可決されても大阪「都」にはならず、政令指定都市である大阪市がなくなり、4つの権限のない特別区ができます。現在の大阪市の税金など収入の4割は大阪府に納入され、大阪府に税金を使う権限が移ります。その結果、財源不足として住民サービス削減となる恐れがあります（左表）。健康とくらしをまもり、安心して住み続けられるまちづくりのために11月1日は投票にいきましょう。

「特別区」で見直される住民サービス

「特別区」移行後に見直し・検討する各種の制度（抜粋）

子ども・若者	【保育】ひとり親家庭医療助成、保育士の補助、地域型保育事業連携施設支援（待機児童対策）、保育士産休代替費補助金、障がい児保育事業、保育人材確保事業など。 【子ども・若者】子ども相談センターに関する事業（いじめ・不登校の相談体制等）、こども特別支援事業（障がい児の相談等）若者自立支援など。
福祉	【高齢者】老人医療助成、敬老パス、寝具洗濯サービス、住宅改修給付、日常生活支援支給決定事務、老人センターおよび憩いの家改修等の施設整備、高齢者入浴割引など。
健康・保健	結核・予防接種台帳管理システム運用管理、風疹ワクチン接種費用助成、難病医療費助成、精神保健事務（無料乗車証交付など）、石綿被害救済に関する事務など。

全大阪生活と健康を守る会「大阪市廃止・分割構想リーフレット」より

お元気ですか？

私の戦争体験特集

これまで組合員さんのすごし方を特集してきた「お元気ですか」

終戦から75年が経過し、当時のことを聞ける機会が減っています。みらい10月号では港エリアで開催された戦争展にあわせ、二度と戦争を繰り返さないために貴重な体験を組合員さんに伺いました。

感染症が広がる中でも平和な生活を

渡辺（わたなべ） 幸雄（ゆきお）さん
現在・83歳
当時・国民学校低学年

生まれも育ちも西成区で戦争中は国民学校低学年でした。戦争がひどくなる前に、私は親元を離れ、和歌山の橋本市・兵庫県丹波篠山市（現在）に縁故疎開を余儀なくされました。

いくら親戚といえども、戦争中は食べ物がなく、疎開先の従妹と比べると私の食事はとても、すくなかったです。10歳にも満たない子供が2年ほど親と離れて、肩身を狭くして暮らすのは本当につらかったです。大阪暮らしの私が地方の暮らしでわらじを履いて通学するのも慣れないものでした。

終戦で帰宅すると私の近所（現在の公園付近）は空襲で焼けていました。西天下茶屋駅や私の家は難を免れたのが不思議なくらいです。通学した橘小学校は空襲で半焼し、今、立っている講堂を四つにしきった場所で授業をうけ、午前と午後に分かれて登校するなどしました。

私は「戦争はあかん！　コロナ感染が広がる中でも平和な生活を！」との声を若いみなさんに伝えてゆきたいです。

戦争は子どもの未来を奪うもの

玉代勢（たまよせ） 時子（ときこ）さん
現在・84歳

私が住んでいた沖縄の那覇市では小学校1年生の時に空襲が激しくなり、このまま住んでいては危険なので、熊本のお寺に疎開することになりました。空襲が来たときは空が真っ赤に染まっていたことを覚えています。

疎開先に向かう船で、私が乗る予定だった1本前の船は「対馬丸」でアメリカの潜水艦に攻撃され沈没してしまいました。終戦後、沖縄の家に帰りましたが全てが焼け野原になって、何もなくなっていました。

子どもたちの未来を守らなければいけない。戦争は絶対にやって欲しくありません。

地球を守れ!!

龍田（たつた） 静子（しずこ）さん
現在・90歳

私は、1930年生まれの90歳です。

今日、戦争を伝える機会を与えて頂いたので、空襲によって命を亡くした学友や、友達、妊婦さん、近所のおばさんや苦しんで死んでいった人たちの無念さを残したいと思い、ペンを取りました。

人間の命の尊厳が失われ、築き上げた平和、楽しかった町が無くなる。黒く焼き焦げた死体を見ても、何も感じなくなる自分が居た、戦争は許さない。

戦争が始まると、赤紙によって若者たちが戦地に赴き、大勢の若い命が失われた。そして、戦死して英霊として、白木の箱に入って、母国に帰る。私も、そういう行列に何度か参加しました。学生は、学徒動員という名で、軍需工場などに行き、幼い子供は、縁故疎開で街を離れ、安全な所へ行き、電球は何日も黒い袋をかぶせて暗い生活を強いられる。その暮らしも終戦の年、昭和20年3月13日夜半アメリカのB29戦闘機の焼夷弾が炸裂し、家や地面が火の海に化し、逃げ惑う人々の声は、本当に生き地獄絵のようでした。

一部のひとの考えの誤りが、このような恐ろしい戦争につながるのです。決して許してはなりません。

二度と繰り返してはいけない

戦争の真実を次の世代に伝えよう

9月12日（土）みなと生協診療所で戦争展をおこないました。例年は平和のつどいを開催し、原水禁世界大会参加報告や学習をおこなっていましたが、今年は新型コロナウイルス感染拡大の影響でいろんな催しが制限されました。

そんな中、社保委員会の「平和の日」行動の提起があり、過去に区民センターでやっていた戦争展を診療所でやろう！となりました。港区も空襲にあった事実、戦争を若い人たちに伝えたい。港区では5年ぶりの開催で37名の方に参加いただきました。

南市岡から参加された組合員さんの感想

看護師の伊東さんに声をかけていただき参加しました。思っていたより悲惨でリアルな写真が多くショックを受けています。夢に出てきそうで怖くなりました。

絶対に戦争はしてはいけません、憲法9条を変えてはいけません。

もっとひろがる！つながる！ おたより コーナー 拡大版

今月の募集テーマは　※12月号掲載予定
【2020年の一文字、こんな年でした】

おたよりへの感想・お返事など、交流の場としてご利用下さい

◉コロナで自粛しております😊不用品等の片づけして少しは風通しが良くなったかな!?物の処分にはかなりの決断がいりました。熱中症にならないように気をつけています。
西成区　ミホリンさん

◉「夢をかなえるゾウ」という本のシリーズにはまっています。心に響いた言葉があり、自分の仕事への考え方が変わりました。今まで苦手だと思っていた…思い込んでいたことが、実はやりたいことなのかもしれないという驚くべき気持ちの変化がありました。このシリーズは、読む人それぞれの立場で受け止め方が違うと思います。ぜひ読んでみてください。
港区　ゆっきーさん

◉肌が敏感でマスクをしていると蒸れて肌荒れを起こしている人が私の周りに結構います。仕事の時は仕方ないけど、人のいない所や外ではマスクを外して肌を労ってください。早くコロナ禍が終息しますように。
港区　ユリさん

◉今年の暑さは例年にないレベルに感じます💧猛暑とコロナとで体調管理も大変ですが、皆んな元気に乗りきりたいですネ!
西成区　ヤマモトヨウコさん

◉秋といえば食欲の秋です。みかんの季節までもうすぐなので待ち遠しいです。コロナの流行が収まっていればみかん狩りに行きたいな～!
大正区　福浦　初美さん

◉コロナ流行のなか、各職員の皆さんが奮闘されていることがよくわかりました。
西区　石田　伊佐雄さん

◉旅行が大好きですが、今は我慢をして、自粛中。早く、気にせず、自由に動き回りたいたいです。
大正区　吉村　奈々代さん

◉コロナに気をつけて、夏まっさかり、みらい作りなどたいへんですね。体に気をつけがんばって下さい。
港区　萩原　ユキ子さん

◉私のたのしみは色の運動をして楽しんでます。早くコロナ終息を願う事。
港区　浜崎　愛さん

◉おたよりコーナーいつも生活のヒントにもなり、いつも楽しみにしています。コロナウイルスで自宅に長くいるので、そうじをよくする様になりました。
港区　古東　智恵子さん

◉梅雨も上がり暑さが増し、野菜が高くて食卓も大変。コロナ感染者も増え気の休まるひまがない!!
西成区　藤田　弘巳さん

◉皆さんの近状報告がほほえましく楽しんでいます。
大正区　岡本　繭見さん

◉家に居るようになって、いろんなことして過ごしましたが、今は若い頃読もうと買ったままだった「源氏物語」読んで過ごしてます。
大正区　いじわるばあさんさん

◉我家には23年になるミドリ亀がいます。元気です。そして27歳の娘がメダカとタニシを育て始めて、メダカの赤ちゃんが生まれました。亀もメダカも水の中で気持ち良さそうです。
大正区　たぬきさん

◉8月号のみらいに付属された、大阪「まるごと健康チャレンジ2020」気軽に楽しく健康づくりに気合い入れて参加します。8つの生活習慣チャレンジコースの全コースに挑んでみます。秋には達成報告に期待してください!!
港区　山口　幸夫さん

◉毎日、暑い日が続いています。コロナも序々に落ちついてくれればいいと思いつつ過ごしています。暑い中、マスクを着けるのもつらいですが熱中症にも気をつけながら使用していきます。図書カード送付ありがとうございました。大切に使わせていただきます。
大正区　トモキチさん

◉「みらい」いつも楽しみにしています。コロナ禍での医療介護現場の方々の奮闘・努力・献身に感謝!です。けれどやはり生身の人間、無理なものは無理です。がんばりすぎないよう適度な労働の範囲で、報酬・休養必。
西区　井上　和歌さん

◉今年の夏はアツイ!!!　ある程度の時間外にいると、頭がクラクラしてきます。危険な暑さのせい？それとも歳のせいでしょうか!?若い頃は海で一日中遊んでいられたのに…。出産後、年々体力の衰えを感じてます。
西区　大久保さん

◉暑い毎日在宅が普通になってしまって、出かける事がおっくうです。それで、家中の掃除をしています。床をみがいたり、ひき出しのかたづけをしたり。気が向いた時に少しずつのんびりと。小さな満足感と幸を感じています。体力低下だけがちょっと心配ですが。
大正区　満崎　ヒロミさん

◉最近テレビで「駅ピアノ」「空港ピアノ」があるので楽しみにチャンネルを合わせてます。プロの方や素人の方、音楽好きの人々が駅の待時間や飛行機の待時間にいろいろな音楽を奏でておられます。時には敏腕な方もおられ、クラシックをひかれる方はほれぼれと聴かされ、満足度100%です。どうか長く「駅ピアノ」「空港ピアノ」が続きます様に!!
大正区　ミッチーさん

◉夏休みに淡路島へ行きました。どこへ行っても人、人、人、そして暑い!!　皆さん考える事は同じですね。コロナを忘れて、久々に楽しんむことができました。図書カード何とぞ!
大正区　ノアノアさん

◉せっかくの夏休み、夏祭り、盆踊りと楽しいはずの夏のイベントがことごとく中止になり、コロナと猛暑でどこも行けず、子供に思い出を作ってあげることができなくて残念です。来年こそは楽しいことといっぱいしたいです。
西区　ネツコさん

◉兼ねてより入院加療中の主人が令和元年十二月五日に旅だった。私も八ヶ月間、入退院を繰り返しやっと十一月末に退院。私の退院を待っていたかのように先に旅だった主人。もう少し頑張ってほしかった。暫くは寂しさと病み上がりで心も体もくたくただったが、その後、新型コロナウイルスの感染が毎日ニュースで報じられる様になり、旅だったのが年末でよかったのだと思う様になった。最近またコロナの感染が春より増加、コロナにだけはかかりたくなくマスク、手洗、ウガイ、手指の消毒に心がけています。みらいの配布を待ってまちがいさがしをしている時が一番「ホット」する時間です。皆様も頑張って、コロナに負けないようにね。
西成区　竹田　早苗さん

大正区　田島文代さん
からのイラスト

9月号のお便りコーナー「私の故郷自慢」で西区川本泉さんの投書を変換ミスのまま掲載してしまいました。お詫びと訂正をさせて頂きます。文章の中で〝**皮から初まって**〟とありますが、正しくは〝**皮からハッまで**〟です。

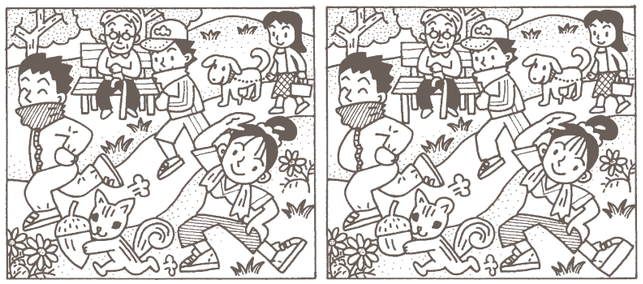
※メールでおたよりを送っていただく場合、住所、氏名を入力してください。
※おたより掲載は図書カード当選と関係ありません。（編集部で選ばせていただいています）

あたまの体操 ナンバープレイス

タテ・ヨコの同列内、太枠のブロック内に同じ数字が重ならないよう、1～9の数字をうめましょう。二重枠の数字の合計を答えてください。

3		6		1		5		
	9		2					8
7					9		6	
		5		2		8		
	4		1		3			5
		7		4			1	
		9	4			6		
2				8				7
	6				2	4		

左の絵は右と7ヶ所のまちがいがあります。 どこ？どこ まちがいさがし まちがいは7つ



8月号のこたえ　応募総数84名で正解者80名でした。

8月号の当選者　20名

図書カード当選者は発送をもって発表に替えさせていただきます。
抽選は毎月第一月曜日に行っています。
見学されたい方は、ご一報の上、お越しください。

【ハガキ 応募方法】
解答イラストを切り取り、ハガキに貼って下記住所までお送りください。

【メール 応募方法】
解答画像を添付の上、下記アドレスまでメールをお送りください。

＊ハガキ・メールとも氏名、住所、連絡先、**今号の記事への感想やご意見、近況**などをお書き添えください。**また、ナンバープレイス・まちがいさがしのどちらを解答していただいても構いません。**

正解者の中から抽選で20名の方に図書カード（500円）を進呈!

応募先　郵便番号は正確に
〒556-0024 塩草2-2-31
大阪きづがわ生協「みらい」係
mirai1@osaka-kizugawa.coop

どしどしご応募お待ちしています
10月末日〉必着

みらい配達さん大募集!

1カ月に1回、ボランティアで機関紙みらいを配達してくれる組合員さんを募集中です。

■港 事 務 所……06（6571）0606
■大正事務所……06（6554）1383
■西成事務所……06（6658）7400