

# お元気ですか

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合  
港エリア事務局  
〒552-0003 大阪市港区磯路3-3-4  
TEL 06-6571-0606  
〈発行日2020年8月1日〉  
港・西エリアニュース Vol.100

## 助け合いの会のご案内

助け合いの会は援助する人も、利用される人も、組合員の困ったときの助け合いの活動です。困ったときはお気軽にご相談ください。助け合いの会が、日常生活の困りごとをお手伝いします。

\*専門家による援助ではありませんので、援助できる範囲に限りがあります。

### お困りごと内容の例

草取りや花の水やり、ベランダ、窓、玄関等の掃除、犬の散歩、お話相手、その他ご相談に応じます。



ご利用料金：1時間以内 600円  
ご利用日時：電話などにて要相談

### お申し込みの流れ \*医療生協の組合員になっていただきます（1口2千円～払い戻し可）



承りました！



「助け合いの会」のボランティアがお助けに行きます。

お電話ください **06-6571-7880**

あなたの働きたい希望を応援します

# ヘルパーさん

## 募集

※初任者研修（旧ヘルパー2級）以上の方

※無資格でも資格取得の奨学金制度ありますのでご相談ください

### 仕事

経験・年齢不問（初任者研修以上）  
資格取得の奨学金制度あり

### 資格

在宅訪問での身体介護・生活援助を  
お願いします。丁寧に指導援助します。

### 給与

**1時間 1,450円**

（身体介護・生活援助は同じ賃金）  
（下記加算含む）

- ・処遇改善加算（一律1時間 90円）
- ・記録手当（1回 50円）
- ・移動手当（1回 150円）

他に夏季・冬季手当・有給休暇制度・任意共済等あり



お気軽にお問い合わせください 06-6571-0607 担当：杉浦 健  
港区磯路3-3-4

## 8月よりフィットネス再開のお知らせ

日頃よりみなと生協診療所のフィットネスをご利用いただきありがとうございます。しばらく休止させて頂いておりましたが、2020年8月4日（火）よりフィットネスを再開いたします。

**毎週火曜・水曜 15:30-17:30 診療所4階運動療法室**

注1：ご利用に際して、感染拡大防止のためのルールを制定しております。

ご理解ご協力の程よろしく願いいたします。

注2：体調不良時のご利用はお控えください。

下記のような症状の場合はご利用お控えください。

- ・咳やくしゃみなど比較的軽い風邪のような症状が続いていたり方
- ・37.5℃以上の熱がある方 ・強いだるさや息苦しさがある方
- ・咳、痰、腹部不快感のある方 ・味覚、嗅覚に少しでも違和感のある方
- ・新型コロナウイルス感染症陽性者との濃厚接触がある方
- ・身内や身近な方に上記の症状がみられる方

# 8 ながほりタイムス

25号

## 🏥 ながほり通り診療所はお盆もやります

診療時間はそのままで、発熱や咳・下痢のお子さんに対応しつつ、従来の予防接種も行うため、時間を分けての診療体制で行っています。

しばらく継続となりますので、ご来院の際は当日であってもできるだけご連絡をお願いいたします。また、予防接種は、できるだけ午前中もしくは土曜日のご予約をお願い申し上げます。

	月	火	水	木	金	土
午前 8:30 ~11:30 (土曜日は13:00) <small>*受付は診療時間の開始15分前です</small>	小児科 (内科) 田窪 10:00~ 11:30 予約診療	小児科 (内科) 辻本 10:00~ 11:30 予約診療	小児科 (内科) 堀 10:00~ 11:30 予約診療	小児科 (内科) 田窪 10:00~ 11:30 予約診療	小児科 (内科) 田窪 10:00~ 11:30 予約診療	小児科 (内科) 13:00 終了 田窪 10:00~ 12:00 予約診療
		15:00~ 18:00 内科 心療内科 倉沢 予約診療		往診		
夜 17:00 ~19:30 <small>*受付は診療時間の開始15分前です</small>	小児科 (内科) 田窪		17:30~ 19:30 内科 中島 予約診療	小児科 (内科) 田窪		

## 💉 予防接種の公費の延長があります！

4月7日以降で8月31日までの間、公費の起源が到来してしまったお子さんの予防接種については、延長があります！ お気軽に診療所までお問い合わせください♪

## ✓ 今一度。新型コロナには、手洗いを！



新型コロナウイルス対策として、消毒液をはじめとして、さまざまな「消毒・除菌剤」が市場にあふれています。厚生労働省から（6月26日）消毒・除菌についてというページが公開されました。今一度確認しておきましょう。

日常的なところで抜粋しました（参考HP [https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/syoudoku\\_00001.html](https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/syoudoku_00001.html)）。

### ● 物（手すりや、ドアノブなど）については、

石けん、アルコール消毒、次亜塩素酸ナトリウム水溶液（塩素系漂白剤）例：ハイター、手指用以外の界面活性剤（住宅用中性洗剤）、次亜塩素酸水（一定条件を満たすもの）

### ● 手指については、

石けん、アルコール消毒液



という提示です。

一般的な家庭で安全に使用できるのは石けんです。石けんで手洗いをしっかりとすることが大切です。もし外出先などで、手洗いができないときは、アルコール（濃度70%以上95%以下のエタノール）を用いるのもよいですが、手荒れや傷があるときには不向きです。なお60%程度のエタノールでも一定の有効性があるとされています。また、よく見かける次亜塩素酸水ですが、精製方法が様々であり、「pHを調整した次亜塩素酸ナトリウム」として販売されていたり、濃度や基準が曖昧であったりするので、使用には注意が必要です。また、空間噴霧における「除菌」は厚生労働省も推奨していません。

### ★私たちが執れる最も大切なことのひとつは、



食事 睡眠 休息 です。

基本的なことですが、体を良い状態に保つことが我々のもつ自然な免疫力を十分に発揮するのに不可欠なので、もし、不安で食事や睡眠が妨げられるようなことがあれば、早めにご相談ください。

新型コロナウイルスによる影響で、いろいろなご家族の目に見えないストレスは少なからずあると思います。きっかけは電話や受診だけでなくメールもあります。お気軽にご相談ください。

☎06-6533-0106 メール：nagahori.st@osaka-kizugawa.coop

# 建設委員会ニュース簡易版

## 元気で長生き夢ぷらん

発行責任者：杉浦  
2020年7月20日 第20号

7/16 現在 建設増資額

1,027 万円 増資目標 3000 万円

### 熱中症訪問始まる

熱中症が心配される季節となりました。今年は特に新型コロナ感染予防の為にマスクが熱中症のリスクを高めるそうです。

みなとエリアでは80歳以上の組合員さんを対象に1支部50名の目標で熱中症訪問に取り組みます。家の中での熱中症予防の呼びかけが主ですが、今年はコロナ自粛によって受けた影響も調査します。「電車に乗っての通院は控えた」「3か月、電話でお薬出してもらっている」「家の外にでる機会が減り、友達との会話が減った」などの声が寄せられています。

訪問する側も暑くて大変ですが、こんな状況だからこそ生協の繋がりを生かして、熱中症予防の声掛けや、生活の困りごとを拾い上げましょう。

### 日曜健診は11月までに！

新型コロナの自粛中、行政から健康診断中止の通達が出され、4月5月は実施できない期間が続きました。現在は自粛が解除され元通りに実施していますが、最近の報道のように第2波とも思われる感染者数が続けば、**再度、健康診断中止**となる恐れがあります。

そこで、日曜健診を11月までに集中して取り組みます。例年、お誕生月や担当支部との関係で**12月や年明け1月～3月に健康診断をうけられる方が多く**いらっしゃいますが、**今年は11月までの早い時期での受診をお願いします**。感染拡大で再度自粛となると、年度末を待たずに、健診実施が終了となる可能性があります。そしてその可能性が高いと考えられます。大切な受診の機会を逃すことのないよう、早めの受診にご協力よろしくお願いします。



## わたしの社保ニュース

01

### ①大阪市を廃止する「協定書」の採決を止め、コロナ対策を！

新型コロナウイルスで暮らしが大変な状況です。大阪市が緊急に取り組むべきは、保健所・病院・検査所など医療や感染症対策の強化です。また、生活や営業への支援も重要な課題です。

大阪市が今やるべき事は、一度否決された住民投票ではなく、新型コロナ対策に力を入れる事ではないでしょうか。

### ②ピースイベント

開催(^-^)/

9月12日(土) 午後から

みなと生協診療所近隣  
建設予定地にて  
戦争展を行います

雨天時は診療所で実施  
ご参加は無料です



『大阪市を廃止する「協定書」の採決や「住民投票」を行わないこと』への陳情署名を行っています。お近くの医療生協の事業所にて取り扱っております。よろしくお願いします。