

お元気ですか

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合
港エリア事務局
〒552-0003 大阪市港区磯路3-3-4
TEL 06-6571-0606
〈発行日2020年3月1日〉

港・西エリアニュース Vol.095

さあいっしょに食べよう♪
こども食堂においでよ♪



ひとりで食べるよりも、みんなで食べたらいっぱい！

お友だちがいて、いつもの食事より楽しい！



私たちの「こども食堂」は、こどもも大人も誰もがほっとできる「居場所」です。たくさん子どもたちがこども食堂に参加していただき、19年度は港区、西区合わせてのべ1000人以上の方々が来ていただきました。

また、今年度は外にも飛び出し、プロ野球選手とのご飯会などにも参加することができました。来年度も食事だけでなく、食のワークショップや、外に出かけるイベントなども企画していきたいと思っています。20年度も、こども食堂をどうぞよろしくお願いします！



みなとみんなの食堂

日時：毎月第4木曜

17:30-19:30

場所：みなと生協診療所

大阪市港区磯路3-3-4

料金：こども100円 大人300円

定員：30名 要予約

ながほりこども食堂

日時：毎月第4金曜

18:00-20:00

場所：医療生協ながほり通り

大阪市西区新町4-10-10-1F

料金：こども100円 大人300円

定員：30名 要予約

ながほりこども食堂の朝活！！

日時：毎月第2木曜

7:00-8:00

場所：医療生協ながほり通り

大阪市西区新町4-10-10-1F

料金：こども100円 大人300円

定員：30名 要予約

お問い合わせ・申し込み 06-6571-0606 anekawa.s@osaka-kizugawa.coop

お手伝いしていただける方を募集しています！ご興味のある方はお問い合わせください。

主な内容：料理の盛り付け、ご飯、汁物の調理、子どもたちやそのご家族との会話、見守り、遊びのお手伝いなど。

受けるのは今！

風疹抗体検査・予防接種クーポン券を配布中！

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性へ、お住まいの市区町村から風しん抗体検査と予防接種のクーポン券が配られています。あなたと、これから生まれてくる世代の子どもを守るために風しんの抗体検査と予防接種を受けましょう！

＊クーポン券を無くされてた方はお住まいの市区町村にお問い合わせください。

STEP1：風しん抗体検査を受ける（無料）

検査はクーポン券を使って、健康診断か、お近くの医療機関で採血して行います。結果が分かるまでに数日かかる場合があります。クーポン券は対象の医療機関であれば全国どこでも（住所のある市町村以外でも）使用できます。

STEP2：検査結果を聞き、免疫がない場合は風しんの予防接種を受ける

検査結果は、検査を受けた医療機関で確認してください。風しんへの免疫がなかった方（十分な量の抗体がなかった方）はクーポン券を使って予防接種を受けてください。検査の結果、十分な抗体があった方、予防接種は不要です。

サークル活動ご案内

【】の記載のないものはみなと生協診療所で行なっています。
お問い合わせは 06-6571-0606

サークル名	日時	料金	
民謡	第1～3(木) 13～15時半 【晴ればれ】	月1500円	
生花教室	第2.4(土) 15時半～16時	月3300円(花代含む)	
コーラス	第1.3(木) 14～15時	月800円	
習字教室	第1.2.4(火) 19～20時半 第2.4(土) 10時半～12時	月3500円 月2500円	
新舞踊	第2.4(土) 13～15時半	月3000円(他部屋代)	
詩吟	第1.3(金) 10～12時	月1000円	
大正琴	第1.3(金) 13～14時	月3000円	
健康麻雀	第2.4(土) 14～16時 【たんぼぼ主催】 第1.3(土) 13～16時 【晴ればれ】	1回500円 1回200円	
手芸	(月) 不定期 13～16時	1回100円	
筋トレ	(月) 14～16時 【晴ればれ】	月100円	
将棋	第2(日) 14～17時 【ながほり通り診療所】	1席200円	
カラオケ	偶数月 第4(土) 14～17時 【ドレミ館】	1回1500円(おつまみ、ワンドリンク付き)	
卓球サークル	毎週金曜日 13～15時 【晴ればれ】	月100円	

3

ながほりタイムス

20号



「てとてと」

開催、(*'▽')/

2020年3月22日（日）10:30～11:00

お母さんのための防災のはなし

防災グッズなど、必要物は男性目線だったり、女性だからこそ、必要かも…ということや、お子さんが小さいし、どうすれば…という疑問もあるかと思います。ゲストも予定しております。みんなでいっしょに考えてみませんか？ お気軽にご参加ください♪

ご質問など：担当 おかざわ メールは：okazawa.n@osaka-kizugawa.coop

✓ 今こそ、手洗い！

インフルエンザは今年の冬は大きく影響を及ぼしませんでした。咳エチケットや、うがい、手洗いが大きく貢献したとも言われています。手洗いはだれにでもできる予防方法の一つです。今一度確認してみませんか？

正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのばすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗いします。

6



手首も忘れずに洗います。

厚労省ホームページより抜粋

MRワクチンの確認をお願いします。

(H25.4.2～

H26.4.1生まれのお子さんが対象です)



予防接種情報

各種お問合せは
お気軽に♪
06-6533-0106

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合 みなとエリア 建設委員会ニュース

発行責任者：杉浦

2020年2月17日 第15号

元気で長生き夢ぷらん

建設に向けての目標

①2019年度初旬に山本モーターズを解体し、空地にする。

②グループホームに付属する介護施設を決定する。「であい ふれあい ささえあい」けあを実践する。

③建設増資1億円を達成し、建設着工計画を作成する。

以上を目標に議論を進めています。

増資メーター (2020年2月12日
2,632万円の出資金、目標の35%の到達。)

2,632

増資目標 7500万円



学術運動交流集会で夢ぷらんについて報告しました。みなと生協診療所1階サロンに掲示しています。

事業計画第1案の討議すすむ

建設委員会ニュース第13号・14号で、事業計画第1案を提示し、組合員・職員の活発な討議をお願いしました。期待と共に、問題点や提案など多くの意見が寄せられています。

グループホーム2ユニットへの意見

グループホームの増床(6床から18床へ)は、大きな議論となっています。「利用者だけでなく、職員確保ができるのか?」「1ユニット9床にして、ヘルパーステーションや訪問看護ステーションが入る案ではどうか?」「年金生活で将来が不安な組合員が多い中、生活保護世帯の基準で利用できるグループホームの増床は、将来の不安に寄り添える事業になるのではないか。2ユニットを希望する。」などの意見が寄せられています。皆さんはいかがでしょう。

出資金と共に想いを集めよう

事業計画第一案では、投資総額として2億8千万円の建設費用(解体、移転・備品などの費用も含む)を見込んでいます。もちろん銀行からの借入を行いますが、組合員からの出資金を広く募って、1億円の増資運動を成功させることが、建設委員会の大切な任務にもなります。

委員会では、「積み立て増資の出資金額を倍してとお願いしている」「介護施設だけでなく、居場所づくりも魅力あるものをつくって、組合員や地域にも出資をお願いしたい」などの意見が出されました。今年度出資金の到達は、目標の35%の到達、2,632万円です(増資メーター参照)。

2020年度、事務局体制を強化。

建設委員会を運営する建設事務局は、『介護事業プロジェクトチーム』と『地域づくりプロジェクトチーム』で役割分担して事業課題も組織課題も同時に強力に進めていくことを確認しました。事業計画を決定した後は、職員確保や利用者確保についても、委員会の課題として発信します。

次回の建設委員会 3月12日(木) 15時~16時 みなと生協診療所3F