

西成エリア 助け合いの会「たんぽぽ」の活動

実際の活動の中身



西成エリアでは、助け合いのボランティア活動を行っています。お困りごとがあれば是非、助け合いの会たんぽぽまでお申し込みください。ボランティアをして頂く方も大募集中です。

ボランティアの内容

- ・蛍光灯の電球交換 ・簡単な掃除、かたづけ
- ・買い物 ・草めき ・車いすの移動
- ・簡単な補修作業 などなど

私たちは、組合員さんの願いをお互いの助け合いでかなえようと活動を始めました。みんなで少しずつ力を出し合い、あったかい住みやすい地域をつくりましょう！

助け合いのご相談は組合員活動部まで

06-6658-7400 (竹中・小林)

高齢者用肺炎球菌予防接種のお知らせ 大阪市では、肺炎球菌の予防接種を推奨しています。肺炎は、日本の死亡原因の第3位で、肺炎によって亡くなれる方の95%が65歳以上の高齢者であり、日常的に生じる肺炎のうち1/4～1/3は肺炎球菌が原因と考えられています。予防接種により、肺炎の予防や肺炎にかかっても軽い症状ですむ効果が期待できます。是非とも次の方は、3月までに診療所で予防接種しましょう！ 対象者＝3月までに65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、100歳になった方、101歳以上の大阪市民で（初めてうける方） 接種費用＝4,400円（市民税非課税・生活保護無料） 詳細は西成民主診療所まで ☎06-6659-1010

皆さんご存知ですか？健康づくり健診 ★健診は西成民主診療所まで必ずご予約ください。06-6659-1010

大阪きづがわ医療福祉生協では、40才以上の組合員さんに健康づくり健診をおすすめしています。国保・後期高齢者・生活保護・協会けんぽ、健康保険組合家族の方は、受診券が各保険者から発行されます。その受診券があれば、無料で西成民主診療所の健康づくり健診が受けられます。病院で受ければ何万円もする健診が組合員で受診券があれば無料です。かなりお得です。是非、年に1回（2019年4月～2020年3月）は健康づくり健診を受けませんか？ご来診が困難な方は送迎もします。

次回の日曜健診は 3月15日(日) 午前9時～12時 平日も可 健康づくり健診＝身長・体重・重・腹囲・診察・問診・血圧・尿・採血（肝機能・脂質・血糖・HbA1c・腎機能・尿酸・貧血）心電図・肺がん検診・大腸がん検診・胃がん検診・骨密度検査（Bコース）オプションあり。

きづがわひとくち法律相談（調停離婚と離婚の届け出）

Q 離婚を求めて家庭裁判所に調停の申立をし、ようやく離婚調停が成立しました。協議離婚の場合に離婚届を提出しなければならないことは分かっていますが、調停離婚の場合でも届出はしなければならないのでしょうか？

A 離婚の効力は調停成立時に生じますが、それを戸籍に反映させるため、調停成立後 10 日以内に、調停調書謄本を添えて届出しなければなりません。

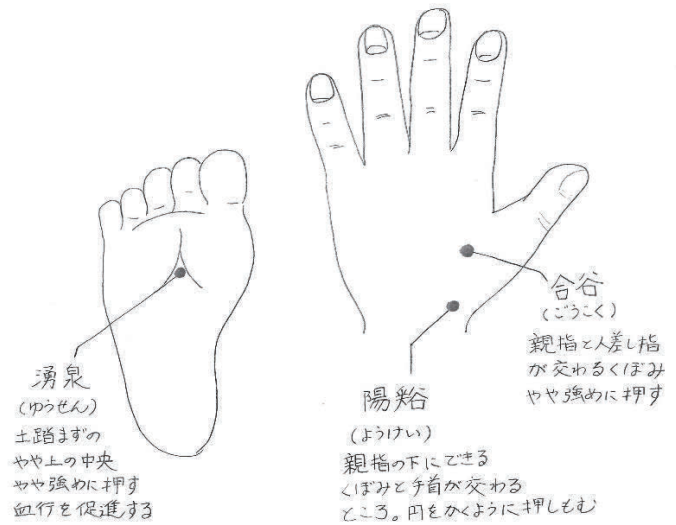
（届出によって離婚の効力が生じるわけではないため、「報告的届出」といわれます）。この届出に相手方の協力が必要なく、あなたが単独で届出することができます。法律上、この届出を怠ると、5 万円以下の過料の制裁が定められているので、ご注意ください。

きづがわ共同法律事務所 06-6633-7621

西成民主診療所デイケア澤井貴善（作業療法士）のツボ

高血圧

血行を促進し血圧の上昇を予防



西成エリア恒例 春のゆっくいやつたいバスツアー開催

4月26日(日)決行！バス2台組活まで 06-6658-7400

大腸がん検診・胃がん検診 キャンペーン月間(1月～3月)

2019年4月以降で、検査をされていない40歳以上の大阪市民の方は、西成民主診療所でがん検診を受けましょう！

無料法律相談のご案内 3月25日(水)午後2時～4時

場所は西成民主診療所 3階いづれも予約制です。

相談担当はきづがわ共同法律事務所の弁護士です。

ご予約は組合員活動部まで 06-6658-7400 この日程以外の相談は、06-6633-7621(きづがわ法律事務所)

西成民主診療所 3月診療案内 ※各診療単位は、変更になる場合がございます。20日(金)春分の日 祝日休診

	月	火	水	木	金	土
9:00～ 12:00	内科・小児科 (大里)	内科・小児科 (大里・横川)	内科	内科 (横川)	内科・小児科 (大里・横川)	内科
14:00～ 16:00	訪問診療 (午前)	訪問診療 (午前)	×	訪問診療 (午後)	訪問診療 (午後)	内科・小児科 (大里)
18:00～ 20:00	内科・小児科	内科・小児科 (横川)	×	内科 整形外科	内科・小児科 (横川)	×

★ご来診が困難な方に診療所までの無料送迎行っています。ご相談ください。

○整形外科の木曜日診察は午後6時～8時。土曜日診察は午後2時～4時 お電話でご予約ください。06-6659-1010

○リハビリは、月曜日から土曜日までの午前中で実施しています。

○腹部エコー、心エコー、睡眠時無呼吸検査は予約が必要です。医師にご相談ください。

○糖尿病、呼吸器、循環器などの専門外来を実施しています。予約診療となりますので、お問い合わせください。

○無料低額診療の実施医療機関です。医療費一部負担にお困りの方はご相談ください。

○予防接種のスケジュール管理はなかなか大変です。お気軽にご相談ください。

毎月第2・4土曜日午後3時～4時⇒乳幼児健診(小学校入学するまで無料で行っています。ご予約ください)

○病気で保育所や幼稚園に預けられない子供の保育をします。「病児保育室まつぼっくり」06-6656-6105まで

○西成民主診療所では、特定健診、組合員健診、生活習慣病予防健診、事業所健診、を行っています。

○西成民主診療所は、在宅療養支援診療所です。訪問看護・病院などと連携し、24時間365日、在宅での療養を支えます。お気軽にご相談ください。医療・介護などの相談も西成民主診療所まで、ご相談ください。

*お問い合わせは西成民主診療所(松 2-1-7) 06-6659-1010 までお願いします