



2020年2月号

スポーツ吹矢始めませんか！！

スポーツ吹矢は性別・年齢を問わず、どなたでも楽しく始められます。腹式呼吸をベースとした呼吸法で精神力と集中力を高めます。当生協でも、班会として、月2回行っています。70代、80代の方でも気軽にできます。ゲーム性もあり、ふれあいや仲間づくりにもぴったりです。是非、一緒にスポーツ吹矢を始めましょう！（日本ウエルネススポーツ吹矢協会の指導員の方が丁寧に教えてくれます） **次回開催日**

2月15日（土）午後2時～4時千本憩いの場（千本北2-24-14）

2月25日（火）午後2時～4時こつまの里（松2-1-35）

参加費＝300円 ※吹矢の道具は貸出します。初心者大歓迎

詳細は、組合員活動部（竹中）まで 06-6658-7400



西成民主診療所に医学生・看護学生が見学に来られました！

1月18日（土）～19日（日）信州大学に所属する医学生・看護学生7名と長野県民医連に所属する医師・医学生担当・看護学生が西成FWを開催し「西成地区の労働者の歴史と現状から生活と労働で健康問題を捉える視点を学び、いのちと健康を守るために安心して住み続けられる街づくりについて考える」をテーマに学習をおこないました。学習講演では西成民主診療所の大里所長に「母子手帳の歴史」「小児科からみる西成の貧困」で講演いただき、参加した学生は、学校ではなかなか学べない貧困問題をじっくり学ぶことができました。



私たちは、医学生看護学生のみなさんを応援しています。大阪民医連の病院・診療所は、子どもから高齢者まで幅広く診療する地域医療の第一線です。患者さんや医療スタッフとのふれあいを通じて、今の医療現場のリアルを知ることができます。

皆さんご存知ですか？西成民主診療所の健康づくり健診

大阪きづがわ医療福祉生協では、40才以上の組合員さんに健康づくり健診をおすすめしています。国保・後期高齢者・生活保護・協会けんぽ、健康保険組合家族の方は、受診券が各保険者から発行されます。その受診券があれば、無料で西成民主診療所の健康づくり健診が受けられます。病院で受ければ何万円もする健診が組合員で受診券があれば無料です。かなりお得です。是非、年に1回（2019年4月～2020年3月）は健康づくり健診を受けませんか？ご来診が困難な方は送迎もします。

次回の日曜健診は 2月16日（日）午前9時～12時 平日も可

健康づくり健診＝身長・体重・腹囲・診察・問診・血圧・尿・採血（肝機能・脂質・血糖・HbA1c・腎機能・尿酸・貧血）心電図・肺がん検診・大腸がん検診・胃がん検診（Bコース）・骨密度検査（Bコース）などオプションもあり。★健診は西成民主診療所まで必ずご予約ください。06-6659-1010

きづがわひとくち法律相談（後見人の解任）

Q 数年前、ある弁護士が母の成年後見人に選任されました。父は亡くなっており、近親者は私と兄ですが、後見人は兄の言うことばかり聞いて、私の意見に耳を傾けてくれず、取り扱いが不公平に見えます。このような後見人を解任することができますか？

A 法律上、「不正な行為、著しい不行跡その他後見の任務に適しない事由があるとき」は、一定の範囲の者の申立に基づいて、家庭裁判所が解任することができることになっていますが、財産の横領の場合は別にして、実務上、このような事由に該当することは稀といわざるを得ません。後見人は、被後見人（母）の利益を擁護することが本来の任務であり、子どもの間で意見が分かれるからと言って、二人の子どもを平等に扱うことまで要求されているわけではありません。ご自身の気持ちを伝えた上で、後見人がどのような方針で仕事をしているのかにつき、説明を受けたほうが良いと思います。

きづがわ共同法律事務所 06-6633-7621

大腸がん検診・胃がん検診 キャンペーン月間(1月～3月)

2019年4月以降で、検査をされていない40歳以上の大阪市民の方は、西成民主診療所でがん検診を受けましょう！

西成民主診療所デイケア澤井貴善（作業療法士）のツボ

耳鳴り

ストレス性の耳鳴りは
ツボ刺激が効果的！



無料法律相談のご案内 2月26日(火)午後2時～4時

場所は西成民主診療所 3階いづれも予約制です。

相談担当はきづがわ共同法律事務所の弁護士です。

ご予約は組合員活動部まで 06-6658-7400 この日程以外の相談は、06-6633-7621(きづがわ法律事務所)

西成民主診療所 2月診療案内 ※各診療単位は、変更になる場合がございます。11日(火)、24日(月)休診

	月	火	水	木	金	土
9:00～12:00	内科・小児科 (大里)	内科・小児科 (大里・横川)	内科	内科 (横川)	内科・小児科 (大里・横川)	内科
14:00～16:00	訪問診療 (午前)	訪問診療 (午前)	×	訪問診療 (午後)	訪問診療 (午後)	内科・小児科 (大里)
18:00～20:00	内科・小児科	内科・小児科 (横川)	×	内科 整形外科	内科・小児科 (横川)	×

★ご来診が困難な方に診療所までの無料送迎行っています。ご相談ください。

○整形外科の土曜日診察は、2月8日(土)22日(土)午後2時～4時 お電話でご予約ください。06-6659-1010

○リハビリは、月曜日から土曜日までの午前中で実施しています。

○腹部エコー、心エコー、睡眠時無呼吸検査は予約が必要です。医師にご相談ください。

○糖尿病、呼吸器、循環器などの専門外来を実施しています。予約診療となりますので、お問い合わせください。

○無料低額診療の実施医療機関です。医療費一部負担にお困りの方はご相談ください。

○予防接種のスケジュール管理はなかなか大変です。お気軽にご相談ください。

毎月第2・4土曜日午後3時～4時⇒乳幼児健診（小学校入学するまで無料で行っています。ご予約ください）

○病気で保育所や幼稚園に預けられない子供の保育をします。「病児保育室まっぼっくり」06-6656-6105まで

○西成民主診療所では、特定健診、組合員健診、生活習慣病予防健診、事業所健診、を行っています。

○西成民主診療所は、在宅療養支援診療所です。訪問看護・病院などと連携し、24時間365日、在宅での療養を支えます。お気軽にご相談ください。医療・介護などの相談も西成民主診療所まで、ご相談ください。

*お問い合わせは西成民主診療所(松 2-1-7) 06-6659-1010 までお願いします