

お元気ですか

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合
港エリア事務局
〒552-0003 大阪市港区磯路3-3-4
TEL 06-6571-0606
〈発行日2020年2月1日〉
港・西エリアニュース Vol.083

特定健診・後期高齢者医療健診

特定健診受診券・後期高齢者医療健康
診査受診券が昨年5月ごろにご自宅に
届いています。生活習慣病の早期発見
のための健診を受けることができま
す。40歳以上75歳未満の国保の方また
は、75歳以上の方が対象です。



特定健診とは2008年より生活習慣病の予防のため実施している健診です。主な内容は①身体測定②血圧③尿検査④採血⑤問診となっています(市町村によって内容に違いがあります)。

対象者には、大阪市より「特定健診受診券」がご自宅に送られてきます。万が一、紛失した場合でも再発行は可能で、費用は基本的には無料です。

※お持ちの保険証によっては受診券の発行を申請する必要があります。

特定健診受診券の有効期限は基本的には年度末(3月31日まで)です。1年に1度は必ず健診を受けましょう。

そして、組合員の方ならば更にみなと生協診療所の各健診がお安く受けられます！！

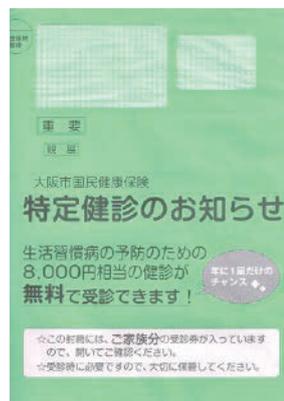
Aコース：無料

(特定健診の内容に、心電図、胸部レントゲン、大腸がん検診、追加採血項目をプラス)

Bコース：無料

(Aコースの内容に更に、胃透視(バリウム)、視力検査をプラス)

受診券を家で眠らせている方、健診を受けたいけどお金がかかるのはちょっと・・・と思っている方はぜひみなと生協診療所で健診を受けましょう。平日は毎日、日曜日にも月に1回健診を行っています。お気軽にご連絡下さい。



ご存知ですか？みなと生協診療所「物忘れ外来」



人間の脳は50代をピークに老化現象が始まると言われています。老化現象から生じる生理的な物忘れであればそれほど心配ありません。しかしながら物忘れが病的な原因から生じる場合があります。それを認知症と呼びます。認知症の場合、原因は様々ですがなかには外科的な手術や内科的な治療によって改善が期待できるものもあります。物忘れかな？と思ったら一度みなと生協診療所「物忘れ外来」を受診していただくことをお勧めします。

どんな診察をするの？

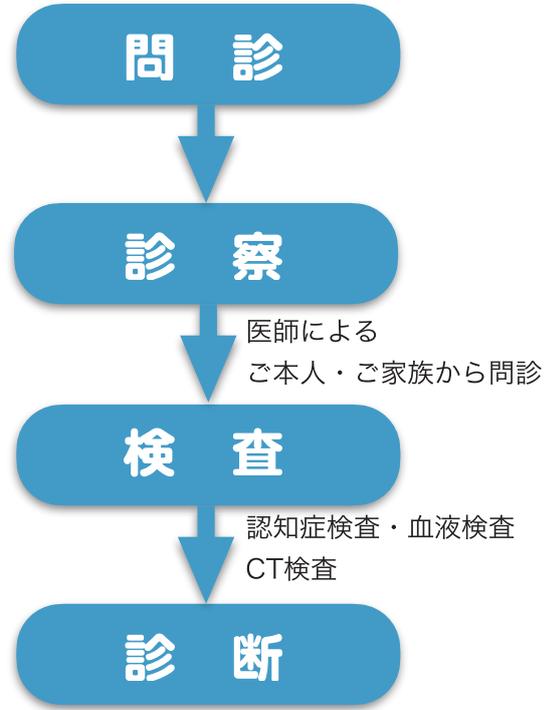
毎週木曜日の9時から予約制にて診療しています。診察は、普段の生活での様子をお聞きする問診から始まります。その次に医師による診察とご家族・ご本人から普段の生活の様子の聞き取りを行います。その後、認知症検査・血液検査・CT検査を行います。検査後、その日に医師による診断結果と治療方針の説明があります。

診察を受ける上で注意することは？

完全予約制のため、事前に連絡をして予約をしてください。また、ご本人だけでなくご家族(特に普段の生活の様子の分かる方)も一緒に診察に来ていただくようにしてください。普段の生活で認知症かな？と思ったエピソードなどをメモしてご持参いただくとスムーズに診察ができます。必要であれば介護申請の手続きも行えます。診察にかかる時間は2時間程度とお考えください。

忘れ方の違い

加齢に伴うもの	認知症
体験の一部を忘れる	体験の全部を忘れる
物忘れを自覚している	物忘れの自覚がない
別の機会に思い出せる	思い出せない部分に作話が混じる



物忘れ外来の流れ

健康診断のご案内

【*要予約】 ご予約・お問い合わせは みなと生協診療所 06-6571-5594まで

みなと生協診療所では、健診受診の当日だけでなく、健診後の結果説明も行っております。医師・看護師が疑問や不安にお答えします。

日曜健診	2/16	3/8
	健康診断	○
婦人科健診	-	○

両日とも午前8:30-11:30

平日健診	時間	月	火	水	木	金	土
	午前	9:00-	○	○	○	○	○
午後	18:00-			○			

無料法律相談のご案内

日 時： 1月18日(火) 15:00-16:00
 場 所：みなと生協診療所
 *要予約 TEL 06-6571-5594



冬に流行しやすい病気として、インフルエンザが代表的ですが、溶連菌感染症も流行しやすい病気です（具体的には溶連菌感染症は初夏と冬です）。今回はそこに注目してみます。



「溶連菌感染症」について

溶連菌感染症とは

溶血性連鎖球菌という細菌が原因で起こる病気を総称して「溶連菌感染症」といいます。溶連菌がのどに感染して起こります。家族、集団生活内での流行が多いのが特徴です。7～8歳をピークとして、3歳～15歳の子どもを中心に発症します。自然に治るのですが、急性リウマチ熱という子どもにとっては重大な合併症をおこすことがあるため、抗菌薬での治療を行います。大人の方も感染しますので、ご注意ください。

症状

急な発熱、のどの痛みではじまり、のどが赤くなります。ときに腹痛、嘔気、嘔吐など胃腸炎症状を伴う場合もあります。発疹が出ることもあります。

治療

抗菌薬を10日間内服することで、合併症を予防します。また内服によりだいたい1日～2日で熱がさがって、症状もとれてきます。抗菌薬を内服開始後24時間以上たってから、登園しましょう。

予防

患者さんとの濃厚接触をさけることが最も重要ですが、うがい手洗いなどの一般的な予防法も効果があります。

**なぜかな？
不思議がいっぱい！
科学っておもしろい。**



知っている人は知っている
世界的に有名なもじゃもじゃ頭のモジャ博士登場！
見てびっくり！聞いて、学んで、楽しい！
世紀の大実験ショー！
楽しくておもしろい実験がいっぱい！
さあ、モジャ博士とサイエンスの世界へ！

★プログラム

子供も一緒に参加して体験しよう！

- ・飛行機はなぜ飛ぶの？
- ・音はなぜ出るの？
- ・空気砲実験

場所：えのこじま フラッグスタジオ
大阪市西区江之子島2-1-37
阿波座ライズタワーズ フラッグ46 1階
日時：2020年 2月29日 14:00-15:30
対象：5歳以上（就学前の子供は保護者同伴）
人数：50名 30分前から受付
料金：無料
主催：ながほり通り診療所
お問い合わせ・申し込み：06-6533-0106

医療生協の

【 高齢者住宅 ふきのとう 】

即入居可能！！

入居者 募集中

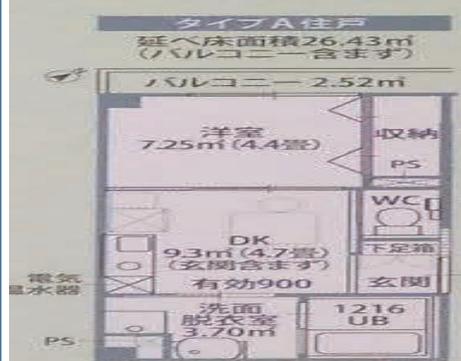
医療機関が隣接しているので安心
屋上で家庭菜園ができるので趣味
が生かされます

バリアフリーで転倒予防

24時間緊急コール設置で見守り体
制

オール電化で火災の心配なし

田舎の御両親を近くに住ませたい
と、お考えの方は是非、御相談下さ
い



Aタイプ:家賃 7万円 共益費3万円 保証金100万円

●お申込・お問合せは、お気軽にご連絡ください。

〒552-0003

大阪市港区磯路3-3-17 高齢者住宅「ふきのとう」

TEL 06(6571)0606 FAX 06(6571)5923担当岡崎

