



日本中に大きな被害をもたらした台風19号。現在も多くの住民が、避難所での不自由な生活を強いられています。11月8日～10日の3日間、職員3名が豪雨災害支援に赴きました。



## “繋がり”を力に、豪雨災害支援活動へ

～ 県南医療生協の皆さんと共に ～

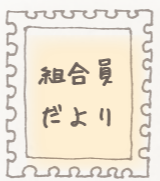
震災後の支援活動を長年継続している宮城県。今回は内陸側にあたる丸森町・角田市へ、みやぎ県南医療生協の皆さんと協同で、今後の援助のための視察と、泥かきの支援を行いました。

丸森町に入ると、役場の前には仮設トイレに仮設浴場。向かいにある広域避難所は流れてきた冷蔵庫や畳が山をつくっています。住民の苦しみはいかほどかと、心にささる光景でした。

組合員さん宅の支援では、自宅の離れの片付け。80代のおばあちゃんの嫁入り道具なども水浸しです。今回は半分ほど片付けましたが、まだまだ再建には

程遠い状態でした。「ありがとう、綺麗になった」という言葉をいただいた時には、喜びが広がると同時に、引き続きの支援を心に誓いました。最後には「また必ず伺います」と約束をかわして、現地を後にしました。

大阪きづがわ医療福祉生協では、今後も、被災地に対する粘り強い支援と、防災の取り組みをすすめていきます。



鳥居は神社の入り口には必ずと言っていいほどあり、皆様もよく目にされていると思います。一方、お寺には、鳥居が無いのが当たり前ですが、住吉区のウォーキングを企画して下見で歩いていると、なんとお寺さんに鳥居が！

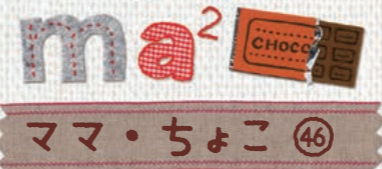
東大禅寺という黄檗宗のお寺です。それも、古墳(弁天塚古墳)の上に建っているお寺です。近くに、真言宗東福寺があり、そこにも鳥居があるのです。

東福寺は住吉神社の近くで、南海電車「住吉東」駅から、数分で行けます。また、そこから徒歩20分ぐらいの「東大禅寺」周辺には、神社仏閣が多くありますので、興味のある方は是非歩いてみては。

別所 義正



091  
今月の  
いちまい



## 公益財団法人あすのば 「入学・新生活応援給付金」について (大阪市ボランティア・市民活動センターより情報提供です)

あすのば入学・新生活応援給付金は、2020年4月に入学や新生活を迎える方々を対象に、「あなたのことを想っている人々が『ここにいるよ。』という多くの方々のメッセージとともに給付金をお届けする事業です。

### 対象

- ア) 住民税の所得割が非課税世帯の子ども
  - イ) 生活保護受給世帯の子ども (この給付金は収入認定にはなりません、申込前に必ず担当のケースワーカーにお伝えください) ※「厚生労働省次官通知第8の3(3)エ」参照
  - ウ) 児童養護施設・里親などのもとで生活していて、2020年4月までに措置解除を予定している子ども (母子生活支援施設で生活している場合は、ア・イに当てはまる世帯の子ども) ※ウ)の中で、高校卒業生等(以下の④に当てはまる人)は、措置延長で2020年4月以降に児童養護施設や里親などのもとで生活を続ける方も対象となります。
- 以上のア)～ウ)の人で、以下の①～④に当てはまる人。
- ① 2020年4月に小学校に入学する人(小学校入学生)
  - ② 2020年4月に中学校に入学する人(中学校入学生)
  - ③ 2019年度末に中学校を卒業する人(中学校卒業生)
  - ④ 2019年度末に高校またはそれに準ずる学校を卒業予定、あるいは2020年4月に大学・短大・専門学校などに進学予定で、1995年4月2日以降に生まれた人(高校卒業生等)

### 給付金の金額と募集人数

- ① 小学校入学生=30,000円・240人募集
  - ② 中学校入学生=30,000円・320人募集
  - ③ 中学校卒業生=40,000円・520人募集
  - ④ 高校卒業生等=50,000円・520人募集
- 合計1600人

※1.募集人数は、給付金への寄付額により、変動する場合があります。  
※2.災害特別給付金=地震・台風・浸水など、2019年に発生した災害で被災した方は、①～④各10人募集し、1万円を増額します。

### 受付期間

12月16日まで(月)消印有効  
申込み方法等、詳細はあすのばのホームページをご覧ください。  
<https://www.usnova.org/kyufu2019>



## 理事会報告

第5回 定例理事会  
日時 2019年10月19日[土]午後3時～5時30分  
場所 本部  
出席 理事 25名/29名 監事 2名/3名中

台風・豪雨の被害状況を専務より報告があり、募金活動などを取り組む。2019年度「熱中症予防声掛けプロジェクト実行委員会」(環境省所轄)熱中症予防ケア部門で「優秀賞」を連続受賞。

- 常務会議事 主項目
- ① 10月消費税増税に伴い導入された介護職員処遇改善の計画
  - ② 消費税増税対応について
  - ③ 震災支援・防災の取り組み
  - ④ 学習月間の具体化について
  - ⑤ 事業計画の推進
  - ⑥ 10/17(木)国民集会について
  - ⑦ 医師・歯科医師確保の件

- 常務理事会 報告・協議・決定事項
- ① 医療・介護安全の取り組み
  - ② 法人運営に関して
  - ③ 医療福祉生協連・民医連・法人共通
  - ④ 大阪きづがわ医療福祉生協の組織を最大限いかした職員の確保及び育成

第5回定例理事会 協議承認事項  
1号議案: 9月度の事業・組合員活動報告(上半期)  
各報告承認事項について  
次回 拡大常務理事会 11月13日[水] みなと生協診療所会議室 午後3時半～  
理事会 11月16日[土] 午後3時～

**医療費の支払いでお困りの方一度ご相談ください** 必要な診察・治療を受けていただく事が何よりも大切です

無料低額診療事業 実施診療所

- ・みなと生協診療所・たいしょう生協診療所(医科・歯科) TEL.06-6571-5594 TEL.06-6554-1197(医)/TEL.06-6554-8841(歯)
- ・ながほり通り診療所・西成民主診療所 TEL.06-6533-0106 TEL.06-6659-1010



# 私の健康法(西岡 時子さん 76歳)

## ● みんなで楽しくワイワイと

「仕事は引退しても、毎日忙しくしています」

ことではないか」と相談  
 ので「何か手伝える  
 作業が好きだった  
 こともと手を動か  
 になりました。  
 組みに参加するよう  
 医療福祉生協の取り  
 グ班会を紹介され、  
 からつれづれの里のモーニ  
 2018年に地域の老人会  
 つれづれの里のモーニ  
 2018年に地域の老人会  
 も西岡さんの元気な声が聞  
 こえます。



仕事を引退しても、毎日忙しくしています

わたしの健康法？  
 ひとりでおらず、よく話し、よく笑い、よく手を動かすことです

つれづれの里2階組合員  
 ルームで毎日みかける天下茶  
 屋東支部に所属する西岡時  
 子さんはそう言います。  
 商売を引退し、働いている  
 ときは忙しくてできなかった  
 地域への活動参加を希望し、  
 2018年に地域の老人会  
 からつれづれの里のモーニ  
 グ班会を紹介され、  
 医療福祉生協の取り  
 組みに参加するよう  
 になりました。  
 もともと手を動か  
 す作業が好きだった  
 ので「何か手伝える  
 ことではないか」と相談

- Profile がもう 健 —
- 1935年 大阪市住吉区生まれ
  - 大阪府議会議員四期(西成区選出)
  - 郷土史家
  - 大阪きづがわ医療福祉生協前理事長
  - 著書「今昔木津川物語」「今昔西成百景」など

### 「興福寺に「廃寺」の過去が

後編

### 「びっくり史跡巡り」第45回 日記

「江戸時代を通じて徳川幕府から手厚い保護を受けてきた、その経済基盤が失われ多くの寺が廃寺になったが、興福寺がいち早く衣替えするとはね…」

「しかもそれは過保護政策が廃止されただけで、神社も同じように領地を没収されたのだから、興福寺の廃寺化は本当にビックリだ。もっとがんばらねば」

「とはいえ、朝廷の權威を振りかざしがちな地域、勤皇思想が特に強い地域、平田新道などの神学者や国学者の力が強い地域、こうしたところでは寺がゼロになり仏像も全て壊されているわ」

「大きなお寺には権力で支配、強奪してきた歴

史が今も残っているような気がして、何か素直に手を合せにくいね」

「興福寺等はその典型で、今や所狭しと国宝の山」

「やはりわれわれ高齢者が心しずかにお参りできるのは、西大寺位までかね。あとの大寺院は『観光寺院』として割り切ればいいんだが…」

「認知症の人の気持ちには、鏡に映した介護者の気持ちなのだともよく云われるが、あれは正解だね」

「実感ね」「友ちゃんとの『びっくり史跡巡り』がなかったら、私はとくに挫折しているよ」「少しはお役にたてる」「大いにです」「またね」「またね」

## 参加者の感想

今年発生した台風19号。日本各地で大きな被害が出ました。今回、宮城県丸森町を視察、角田市では被災された方の住宅の泥かき、片付け作業をしてきました。東日本大震災後から継続した支援を行っているみやぎ県南医療生協と行動。



9日の午前中は報道でも大きく取り上げられている丸森町の視察でした。今回の被害は風ではなく大雨での被害。大きな河川だけでなく中小河川も各地で氾濫し、河川からあふれ出した水が町、人を襲いました。現地では水は引いていましたが、土が田畑や道を覆っていました。

丸森町役場では被災にあわれた方の罹災証明などの手続きが行われ、役場前の野球場には瓦礫や家庭粗大ごみが運ばれ積まれました。日本各地からボランティアの人たちが訪れていました。被災者は役場横の避難所で生活、仮設住宅の建設もすすめているという状況でした。



その後、角田市在住のみやぎ県南医療生協組合員さんのお宅の泥かき、片付けを行いました。お宅のすぐそばを川が通っている土地でした。その川も氾濫し決壊して住宅を襲いました。家の周りは土に覆われていて庭や道も見えない状況。今回の作業はほんの一部。生活再建にはまだまだ時間がかかりそうです。



今回視察を終えて感じることは、予測できないことは必ず起きると思いますが、自然災害の脅威が高まる中で、どう命を守るかを考えないといけないと思います。ここ大阪でも同じで防災の意識を高めることや土地の状況などを調べておくことも必要だと思いました。

## 台風19号による被害への支援募金にご協力をお願いします

台風19号で被災された方々に謹んでお見舞い申し上げますと共に、お亡くなりになられた方々のご冥福をお祈りし、心よりお悔やみ申し上げます。大阪きづがわ医療福祉生活協同組合では、全国の生協や民医連の仲間と共に、支援募金を実施します。

募金の方法 ▶ ● 診療所等の募金箱へ ● 当生協災害募金口座へ

### 災害支援募金

ゆうちょ銀行 □座番号 **00960-4-196415**  
 □座名称(漢字) **大阪きづがわ医療福祉生協 災害募金**  
 □座名称(カナ) **オオサカキヅガワイリョウ フクシセイキョウ サイガイ**

ゆうちょ銀行以外の金融機関からは、  
 店名(店番) **〇九九(ゼロキユウキユウ)店(099)**  
 預金種目 **当座** □座番号 **0196415**



# 西成

デイケア職員と利用者さんと会場の子どもたち

## 爽やかな秋晴れの下、様々なイベントで大賑わいでした



今年で21回目となる健康まつり。11月3日(日)秋晴れの下、松通り公園で開催しました。当日は、延べ700の方が参加して頂き、参加協力券も3000枚近く販売することができました。開催にご協力頂き、ありがとうございました。

今年は、子どもコーナーや子ども迷路、運動会など、子どもが無料で楽しめる取り組みを行い、大変好評でした。また、毎年恒例の青空学童の子



なにわ支部 迷路



どもたちによるエイサーは新曲もあり、素晴らしい踊りを披露して頂きました。模擬店販売やバザーもたくさん売れ、楽しいお祭りとなりました。

デイケアの利用者さんと職員と子どもたちの歌体操は、みなさんご存じの【パプリカ】を行い、大いに盛り上がり



パン食い競争



ました。



健康チェック実施中

# 港

## 今年もブラスバンドの演奏で、健康まつりスタート!

晴天に恵まれた10月20日(日)。力強い吹奏楽部の演奏とともに、第33回健康まつりが開催されました。

港・西エリアの健康まつりといえばやっぱりオープニングの吹奏楽♪ 今年は市岡高校の総勢70名以上からなる吹奏楽部の圧巻の演奏に、来場した方々の多くが魅了されていました。そしてたくさんのお店はどこも大賑わい! 楽しそうな声が途切れることなく、皆さんの楽しそうな笑顔が



印象的でした。

舞台演目では吹奏楽部に負けないパワフルなキッズダンサー達が会場を沸かせ、参加型のダブルダッチでは大



人も子どもも大はしゃぎしていました。最後はプロミュージシャンの「#招福ハレルヤ」さんのライブでみんな大盛り上がりでした!

今年は例年にも増してたくさんの方がお祭りに足を運んでくれました。特に子育て世代の方が子どもと一緒に来場されているのが目立ちました。医療生協のアピールもしっかり出来たのかなと思います。この調子で来年もまたいっぱい盛り上がりましょう!

# 健康まつり

## 大正健康まつりが、11月3日(日) コミュニティーと噴水前広場に 約400名の参加で開催されました

# 大正

小滝実行委員長(たいしょう生協診療所副所長)からの開会の挨拶から始まり、噴水前広場ステージでの演技などを、みなさん各支部・職場が趣向を凝らした食べ物などを出しているお店で買って、味わいながら観られていました。

お子様向けのゲームコーナーを、平尾、ほくと、南恩加島支部で開き、行列が出来るまではいきませんでした。何回も挑戦される子どもさんもありました。



小滝委員長の挨拶

夢乱舞(むらんぶ)さんによる演舞。獅子舞は獅子にかまれると縁起が良いと好評です!

3階ホールでは、南端歯科診療所所長の講演に小滝先生も入って、医科からのお話もありました。



今年も福島県からゆるキャラのキビタンが、大正区からはツージが来演。息の合ったキビタン体操を披露してくれました。

最後のお楽しみ、抽選会で会場は大いに盛り上がりました。旅行券が一等賞です。

高校の統廃合で大正高校としては最後のエイサーになりました。みなさん本当に楽しみにされているので学校が変わってもぜひ存続し、来年も来てほしいですね!

リハビリの職場からは、握力と足指力を測定して結果をお知らせ。喜ばれたりビックリされたりする参加者さんに丁寧に話されていました。





# 今日から始める口腔ケア

## お口から始まる健康で丈夫な身体

「ハミガキしてありますか?とお尋ねすると、だいたいみなさん「毎日してるよ」って答えてくれます。口腔ケアはお口の中を清潔に保つこと、お口の中だけでなく体全体の健康を保つために大切なケアです。

しかし、しっかり磨いていても汚れは上手く取れないものです。定期的な歯科受診(プロフェッショナルケア)を柱に、お家でも(セルフケア)上手く磨いてください。磨き方は歯科受診の時にその方のお口に合った磨き方を指導させていただきます。

期待できるそうです(たくさん着けて数分磨いてすぐに吐き出してたらほとんどを捨てているようなモノです。少量で長く磨いてほしいものです。)

歯科では磨き方や使い方、選び方もお教えします。是非、歯科に足をお運びください。班会等で要望があればお邪魔させていただきます。ですのでお気軽にどうぞ。

### 口腔ケアの目的は

- ① 汚れを取り除く
  - ② 細菌の繁殖を抑える
  - ③ 歯石の沈着を防ぐ
  - ④ 歯茎のマッサージ
  - ⑤ 血行が良くなり唾液の分泌もよくなる
- 結果口腔内の殺菌効果が上がってお口の中が清潔になります。



「パタカラ体操」や「あ・い・う・べ体操」も一緒に取り入れてもらえればさらに効果アップです。(興味のある方は歯科まで)

最近では口腔ケアアイテムの一つとしての歯磨き粉の種類も豊富になりました。お値段の高いもの、安いものとは限りませんので自分に合ったものを使うことをお勧めしています。

虫歯予防に高濃度フッ素配合1450ppmと記載されている商品がたくさん出回ってききました。効果ありそうですが(実際1000ppmを超える)効果は



## おたよりコーナー



■ぜひ当てる下さい、お願い致します。楽しみに待っています。これからも毎月、はがき出します。どきどきして待っています。

**大正区 山村 利子さん**  
 ■毎月月初め、夫婦で楽しみにまちがいがさをしてしています。今回は妻がめがねをかけて一つ目をさがした所へ電話で近所に出かけたのでその間に全部解いてしまい、後でさんさんおさらしてしまいました。  
**大正区 きな太郎さん**  
 ■みなさん、お元気ですか、私初めておたよりコーナーに参加します。まずは、まちがい7つ探し出します。当たるかな。楽しみ。またおたより出します。  
**浪速区 辻本 健一さん**

■運動会シーズンですが、年々、スピーカーからの音が小さくなったと、感じるのは気のせい?こどもの声がいっぱい聞こえる元気な町が好きです。こども食堂の記事はほっこりしました。  
**大正区 吉村 奈々代さん**  
 ■母が介護の仕事をしており、毎日話を聞いていてとても楽しそうです。

**港区 松井 妃那さん**  
 ■私の好きな季節がようやくきました。くりが好きなので、体重気にせずおまんじゅういただきます。もちろん運動もします。  
**港区 打越 節子さん**  
 ■子ども食堂すばらしいですね。西区でも機会を作って子どもたちに笑顔をして欲しいです。9/22(日)「戦争はいやや西区戦争展」があり、

昨年と同じ西谷文和さんの講演で、しっかりと勉強しました。私も会場を折鶴で飾りました。  
**西区 井上 和歌さん**  
 ■たくさんさんのイベント触れ合いに参加してみたいのがあり、行こうと思います。子供の幼稚園の合否抽選があり、今月はずっとドキドキしています。  
**西区 川端 由希さん**  
 ■インフルエンザの予診票が入っていて、そろそろ受けないといけないーと思っていたのに忘れていたことに気付かせていただき、ありがとうございました!!早速予約の電話をすることができて良かったです。  
**西区 西向 祐子さん**  
 ■最近6年生の長女が反抗的な態度を取るようになってきました。感情的にならずに受け流さないと...と思うのですが、なかなか上手いかず悩む日々です。思えば自分自身も親に反抗しまくってたなーと反抗する気持ちもわかるんですが、対応は難しいですね...。  
**港区 二姉妹の母さん**  
 ■子供食堂、定着してきている様子。続けておられる皆様の努力に感謝します。今後とも子供たちの笑顔の為に頑張ってください。  
**港区 宇都宮 幸子さん**  
 ■いつも最後の1つが中々見つけれませんが今回はスムーズに見つけることができました。  
**西成区 奥 美香さん**  
 ■8月号で当選して図書カード頂きました!ありがとうございます!毎回娘と楽しく間違

探させて頂いています!いつも最後の1個がなかなか見つからないのですが、今回はすぐ7個見つけました。これからもよろしくお願い致します。  
**港区 子猿のママさん**  
 ■子どもは早くも7ヶ月。できることが増えてきて嬉しい反面、不慮の事故等に気をつけようーと思いつつ過っています。これからもお世話になります。  
**西区 増井 優香さん**  
 ■キャンプ場で行方不明になったお嬢さんが、一刻も早くお母さん達の所に帰れますように。  
**港区 坂本 安子さん**

下の絵は上と7ヶ所のまちがいがあります。

どこ?どこ?まちがいさがし

まちはいは7

正解者の中から抽選で15名の方に図書カード(500円)を進呈!

【ハガキ 応募方法】  
 解答イラストを切り取り、ハガキに貼って下記住所までお送りください。

【メール 応募方法】  
 解答画像を添付の上、下記アドレスまでメールをお送りください。  
 \*ハガキ・メールとも氏名、住所、連絡先、今号の記事への感想やご意見、近況などをお書き添えください。

10月号の応募総数79名で正解者77名でした。

10月号の当選者 15名  
 図書カード当選者は発送をもって発表に替えさせていただきます。抽選は毎月第一月曜日に行っています。見学されたい方は、ご一報の上、お越しください。

郵便番号は正確に  
 〒556-0024 塩草2-2-31  
 大阪きづがわ生協「みらい」係  
 mirai1@osaka-kizugawa.coop

応募先

どしどしご応募お待ちしています  
 12月末日 必着

求人詳細は当生協ホームページにて  
<http://www.osaka-kizugawa.coop>  
 各事業所又は本部(06-4394-8500)まで



10月号の当選者 15名  
 図書カード当選者は発送をもって発表に替えさせていただきます。抽選は毎月第一月曜日に行っています。見学されたい方は、ご一報の上、お越しください。



どしどしご応募お待ちしています  
 12月末日 必着



- ### 職員募集
- 看護師
  - 理学療法士
  - 作業療法士
  - 歯科衛生士
  - ケアマネジャー
  - 介護福祉士
  - 訪問介護員(ヘルパー)
  - 事務員
  - 介護スタッフ
  - 送迎スタッフ
  - 運動トレーナー
  - リハビリ助手