

お子さんの突然の病気やけがでお困りの時は、こちらにご相談を!!

診療時間内は
最寄りのかかりつけ医(西成民主診療所、たいしょう生協診療所、ながほり通り診療所)へご相談ください。

休日・夜間における急病の相談は

- 「救急安心センターおおさか」**
市民からの救急医療相談を「相談員」「看護師」が「医師」の支援体制のもと対応します。
- 受付時間** 365日 24時間
電話 #7119 または 06-6582-7119
- 小児救急電話相談**
夜間のお子さんの急病時に、病院に行ったほうが良いかどうか、判断に迷った時にご利用ください。小児科医の支援体制のもとに看護師と保健師が相談に応じます。
- 受付時間** 年中無休 20時～翌朝8時
電話 ●プッシュホン回線・携帯電話・公衆電話 #8000
●ダイヤル回線・IP電話 06-6765-3650



参加者の感想
西成エリア 小口 美佐子
今、一人ひとりが人間として尊重され、健康と平和を土台に働き、くらせる社会を実現するために「憲法を守れ」「平和なくして医療・介護・福祉なし」この声をあげることの大切さを改めて認識できる集会でした。社会保障制度を充実させる運動が性急の課題でその中心となるのが、私たちです。まずできることは署名です。みんなで声を上げ、広げて変革していきましょう。



最後に参加者へ「勝つまであきらめないことが大事。いのちを守る取り組みは正しい取り組みで、絶対に勝ちます」とエールを送られました。

リレートークでは医療・福祉・介護の現場から国民の暮らしと健康が損なわれている実情の報告がありました。

集会の最後にプラカードを厚生労働省に向けて掲げ「いのちをまもれ、憲法をまもれ」とシュプレヒコールをあげました。

組合員活動部 小田

いのちと人権をまもる 社会保障の拡充を

「憲法・いのち・社会保障まもる 国民集会」に参加して



10月17日(木) 東京日比谷野外音楽堂で「憲法・いのち・社会保障まもる 国民集会」が開催されました。全国から民医連など各種団体が参加し、大阪きづがわ医療福祉生協から7名、全体で2,250名と多くの人々が「あなたもわたしも安心してくらせる社会を」をスローガンに怒りの声をあげました。



男はつらいよ お帰り寅さん
12月27日(金) 全国ロードショー

組合員特別鑑賞券 1,100円

申込方法
電話にてお申込みください
06-4394-8500
下記お伺いします。
住所・氏名・電話番号・枚数
申込締切: 2020年1月18日

*チケットのお渡しは、最寄りの事業所又はお届けにてお支払いと同時にとなります。

組合員特別鑑賞券(全国共通特別インナー券)は紙券です。(ムビチケカードではありません)
(通常劇場窓口一般料金1900~1800円、シニア他サービス料金1200~1100円 ※一部劇場除く)

理事会報告

第4回 理事会
日時 2019年9月21日【土】午後3時～5時30分
場所 本部
出席 理事 23名/29名中 監事 2名/3名中

常務会議事 主項目
①10月消費税増税に伴い導入された介護職員処遇改善の計画
②震災支援・防災の取り組み
③2019年度職員へのストレスチェックの実施
④熱中症訪問について
⑤秋の強化月間の取り組み

常務理事会 報告・協議・決定事項
①医療・介護安全の取り組み
②2019年度全国四課題目標(支部総会での目標設定と総代会議案)
③医療福祉生協連・民医連・法人共通

第3回定例理事会 協議承認事項
1号議案: 7月の事業活動報告
2号議案: 1件100万円以上の物品購入

次回 常務理事会 10月9日【水】午後3時30分～
理事会 10月19日【土】午後3時～

組合員 だより
機関紙みらいをお読みの皆様、お久しぶりです。全日本民医連での3年間の出向を経て西成エリアの組合員活動部に帰ってきました。そして、出向前に担当していた機関紙づくりにまた取り組むことになりました。東京では「医師部医学生担当」という場所に配置されました。なんやそれ、と皆さん感じるかもしれませんが。私は辞

令をみて感じました。ざっくり言うと民医連医療を担う医師の後継者確保と育成です。医学生に西成での活動の経験や、医療だけではない民医連の取り組みを語ったりしていました。東京オリンピック出場はかないませんでした。今後も大阪きづがわで頑張りますので何卒よろしくお願いいたします。 西成エリア 組合員活動部 小田 芳人

医療費の支払いでお困りの方一度ご相談ください 必要な診察・治療を受けていただく事が何よりも大切です

無料低額診療事業 実施診療所

- みなと生協診療所
- たいしょう生協診療所(医科・歯科)
- ながほり通り診療所
- 西成民主診療所

TEL.06-6571-5594 TEL.06-6554-1197(医)/TEL.06-6554-8841(歯) TEL.06-6533-0106 TEL.06-6659-1010

私の健康法(中務 富枝さん 77歳)

● 夫婦とも歌う事が大好きです



運動するのも楽しいです

「あじさい」にはご夫妻で来られ、大活躍です。7年前おばあちゃんがなくなったとき

医療生協の歌声サークル

4年前に治ったので、長い間胃がんと腰椎すべり症で立っているのも大変でした。それが、三好さんの体操やカーブスのジム、整形の注射で、今はハイキングや晴ればれでのフィットネスのインストラクターも担当されています。

朝の集いが終わったら、隣にカレー屋さんが出来たのでそこに行ったり、またイオンまで足を延ばして、散歩がてらお昼を食べに行ったりしています。

お家を開放し、仲間同士助け合って楽しんで、日々朗らかに過ごすのが、今の中務さんの健康法です！

今月の私の健康法は、10月3日関西テレビのよいドン」となりの人間国宝さんで紹介された中務富枝さんです。

自宅を解放し、みんなが集まって卓球やおしゃべり、歌を楽しんでいます

今は夫と二人暮らしですが子ども3人、孫5人のおばあちゃんです。

4年前に家業の履物屋さんは、歩くのも立っているのも大変でした。

4年前に家業の履物屋さんをやめ、歌を歌いたい人が近所にいたので、声を出すことは健康にいいからと、店だった所を利用してみんなで歌を歌うところから始まりました。

今は、そこに卓球台も置いて、週3回卓球もやっています。2人〜6人ぐらいが、毎回集って卓球やおしゃべりを楽しんでます。皆おひとり様で、ここに来るのを楽しみにしています。

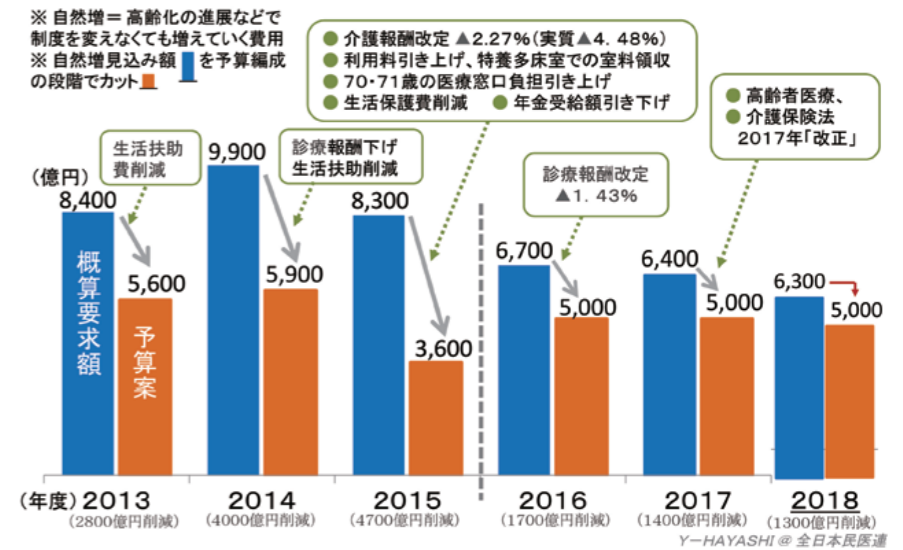
消費税10%増税後も負担増がつつく!

政府は社会保障費の自然増を削った上、更に制度を改悪して国民負担を増やしてきました。消費税増税後も

- ① 年金の引き下げ
- ② 後期高齢者医療費2割負担
- ③ 要介護1や2の総合事業への移行(介護保険は無し)

など新たな削減と負担を拡大しようとしています。ますます国民生活破壊がすすんでしまうことになります。署名活動などを通じて私たちの声を届けていきましょう。

「縮小化」= 社会保障費自然増分の削減 2013~2018年度の6年間で1兆5900億円!



組合員交流集会で強化月間のヒントが!

9月29日(日)大正区民ホールに組合員・職員約100人が集いました。「秋の生協強化月間をどのように進めていけばいいの?」「生協の今後の発展を展望した時、いま重要なことは?」等をテーマに、各行政区の支部でどんな活動をしているのか交流しつつ、自分達の支部活動

に活かせるヒントが何かないかと熱心に話し合いました。

参加者から「地域から必要とされている取り組みなので、広報活動を工夫して支部活動を広めていきたい」との感想がありました。

平尾支部

平尾支部は地域へ自分たちの活動の「見せる化」を実践しています。商店街の一角を利用して行っている「えがお昼食会」の様子をニュースにしました。

先月末に行ったときに営業中の店主さんたちに配って回り、「良いことやっているね」と昼食会の様子をのぞきに來られる方もいました。

活動の理解を広げ、一緒に担ってくれる人を増やしていけばいいですね。



小林支部

出資・増資は医療福祉生協にとってなにか増やしと同様に大切なチカラです。小林支部は運営委員会のなかで出資・増資の議論をしました。「スクエアステップで積立を呼びかけてみよう!」となり、参加者に積立を訴えるとほとんどの方が応えてくれました。

なかま増やしは医療福祉生協の活動を一緒に支えてくれる人を増やす活動です。医療福祉生協の元気の源は「人」です。

なかま増やしグッズで事業活動や健康づくり、支部での楽しい取り組みも紹介しながら活動に触れてもらいましょう。お互いに地域で支えあえる人が増えるということは地域で顔見知りができ、安心して暮らせる街になっていくことにつながっていきます。



興福寺に「廃寺」の過去が

前編

「びっくり史跡巡り」第44回 日記

近鉄奈良駅から約五分、興福寺は法相宗の大本山、東大寺と並び奈良を代表する古刹である。六六九年、京都山科に藤原氏の始祖である藤原鎌足によって創建され、壬申の乱の後、飛鳥に移り、平城遷都(七一〇)の際に現在の地に移建された。鎌足の子、藤原不比等の「国家興福」発願から興福寺と称す。藤原氏の氏寺として一門とともに栄え、私寺でありながら官寺以上に隆盛を極めた。

「興福寺」といえば僧兵が思い出される。比叡山延暦寺とともに、強大な軍事力を備えていたが、その背景には貴族から多くの寄進を受け、広大な荘園を有していたことがある。ほぼ大和一国を領し、実質、大和国の支配者であつたのではないの?」

「僧兵たちはたびたび入洛し強訴している。藤原氏によって創建(七六八)

された春日大社も合体し、その神威をかさに、京都に押し掛けた。これが結果的には南都焼討を招くが、東大寺や談山神社などともしばしば衝突をおこしている。興福寺に伝わる仏頭(国宝)も元は飛鳥の旧山田寺に安置していたものを強奪し、東金堂の本尊としてまつられていたものである。ところが、一八六七(慶応三)年十二月九日、將軍から天皇に政権が戻った。これからは神様が大切にされる時代だと感じられた興福寺は、衆議で全ての僧が興福寺を離れ、同じ経営の春日大社の神官になることを願った。興福寺僧は興福寺を見捨ててしまおう。興福寺を守るために西大寺と唐招提寺の僧が興福寺に入ったが、守りきれなかった。興福寺は無住の寺、廃寺となった」



特集 備蓄と避難の心得

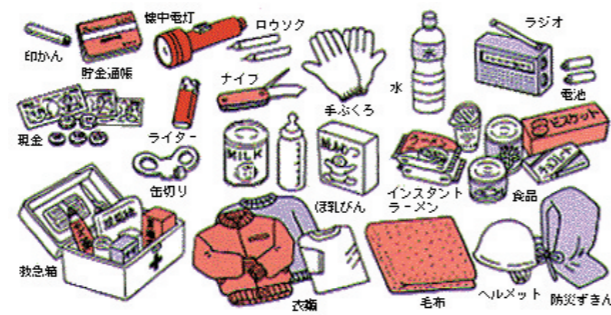
災害から身を守るには日ごろからの備えが最も重要です。
「みらい」の紙面でも繰り返し呼び掛けるようにしています。今回は水害をイメージしてみましょう。
(参考 大阪市民防災マニュアル・消防庁ホームページ)



心得 その1 大阪市は地形的に低地で水害に弱いことを再認識しておきましょう

心得 その2 避難時に持ち出せるよう準備しておきましょう

印かん、現金、救急箱、金融機関カード類、懐中電灯、ライター、缶切り、ロウソク、ナイフ、衣類、手袋、ほ乳びん、インスタントラーメン、毛布、ラジオ、食品、ヘルメット、防災ずきん、電池、水 など



【消防庁HPから】

心得 その3 食料と飲料水の備蓄をしましょう
少し多めに食材や加工品を買っておき、使ったら買い足していく方法を「ローリングストック法」と言います。期限切れ防止、手軽で効果的です。

事業所等での防災の取り組み報告

停電時でも電子カルテを稼働できれば診察継続の可能性が高まる

電子カルテは、多くの機械が全て正常に動いて始めて使えるシステムですが、停電すると使えず、診療に大きな影響がでます。
そこで、非常電源の確保と、最

小限の機械稼働と機能に絞ることによって、停電しても電子カルテを使えるようにする訓練を始めました。

診療所での訓練の様子



心得 その4 災害用伝言ダイヤル171
必ず操作体験しておきましょう

体験利用提供日
毎月1日と15日と正月3が日
00:00~24:00

心得 その5 早めに避難
配布されているマニュアルやハザードマップを熟読し、地域の特徴、特に低い場所などを把握し、避難場所と避難経路を確認しておきましょう。



市民防災マニュアルやハザードマップは区役所にお問合せください。

台風19号による被害への支援募金にご協力をお願いします

台風19号で被災された方々に謹んでお見舞い申し上げますと共に、お亡くなりになられた方々のご冥福をお祈りし、心よりお悔やみ申し上げます。
震災支援で交流のある宮城県南医療生協より19号台風被害の様子が届きました。
大阪きづがわ医療福祉生活協同組合では、全国の生協や民医連の仲間と共に、支援募金を実施します。



募金の方法▶ ●診療所等の募金箱へ ●当生協災害募金口座へ

災害支援募金

ゆうちょ銀行
座番号 **00960-4-196415**
座名称 **大阪きづがわ医療福祉生協 災害募金**
座名称 (カナ) **オオサカキヅガワイリョウ フクシセイキョウ サイガイ**

ゆうちょ銀行以外の金融機関からは、
店名 (店番) **〇九九(ゼロキウキユウ)店 (099)**
預金種目 **当座** 座番号 **0196415**

停電時に電子カルテを稼働させるために備えた設備

ポータブル蓄電池 (リチウムイオンバッテリー) ポータブル太陽光発電パネル 発電機 (カセットボンベ)

予防接種
 を受けま
 しょう

インフルエンザとインフルエンザワクチン

■インフルエンザとは
 インフルエンザはA型またはB型インフルエンザウイルスが呼吸器(鼻、口、気管支など)に感染することによって起こる病気です。感染力が強く、毎冬のように短期間に集中して百万単位で大勢の人がかかるため、健康被害だけではなく社会にも大きな影響を与えます。

一般にインフルエンザは、感染後1〜2日の潜伏期の後に38度以上の発熱をもって突然発症し、初期には頭痛、全身倦怠感、関節痛、筋肉痛などの強い全身症状を示すことが特徴です。その後せき、痰などの呼吸器症状が現れて、数日の間寝込まざるを得ない状態が続きますが、通常は1週間以内に回復します。

しかし、インフルエンザは他のかぜ(普通感冒)にくらべて極めて危険な病気なのです。特に、65歳以上の高齢者、乳幼児、妊婦さらに年齢を問わず呼吸器系や循環器系に慢性疾患を持つ患者、糖尿病などの慢性代謝性疾患、慢性腎不全など腎機能異常の患者、免疫

低下状態の患者などではインフルエンザに罹患すると、入院を必要とする肺炎・気管支炎などの重篤な合併症もたらされ、更には死亡する危険性が数倍から数百倍にも増加します。

■インフルエンザの予防には
 インフルエンザ予防対策の中心は予防接種であるということが世界的に広く受け入れられています。しかし、日本ではインフルエンザワクチンに対する疑問や不信感をもっている人が多いのではないのでしょうか。

インフルエンザワクチンは法律に基づき臨時の定期接種からはずされて現在は任意接種になっているためワクチン接種を受ける人は極端に減ってきています。これはWHO(世界保健機関)をはじめ世界各国のワクチン政策とは逆行するものです。

インフルエンザワクチンは、ウイルス遺伝子の突然変異が頻繁に起こるために、ウイルスの感染やインフルエンザの発症を完全に防ぐことは出来ません。ここに現在のインフルエンザワクチンの限界があります。

しかし、インフルエンザワクチンにはハイリスク群がインフルエンザにかかった場合に、肺炎等の重篤な合併症の出現や、入院、死亡などの危険性を軽減する効果が世界的にも認められています。

米国では毎年のようにワクチンの効果を調べて公表しています。これによると、ワクチン接種によって、65歳未満の健康者についてはインフルエンザの発症を70%〜90%減らすことができます。また、65歳以上の一般高齢者では肺炎やインフルエンザによる入院を30〜70%減らすことが出来るとされています。

このように、インフルエンザワクチンの効果は100%ではありませんが、高齢者を中心としたハイリスク群において、肺炎などの合併症の発生や入院、死亡といった重篤な健康被害を明らかに減少させる効果が示されています。

■予防接種の副作用について
 現行のインフルエンザワクチンの副作用に関しては、技術的な進歩によって、以前の全粒子ワクチン時代に問題

となった発熱や神経系の副作用は大幅に減少しています。

しかし、約100万人に一人の割合で重篤な神経系の健康被害が生じ、後遺症を残す例も報告されています。

一方、まれに起こる健康被害が強調されすぎて、ワクチンの有用性に対する一般の理解が後退し、ワクチンの恩恵を受けられなくなることも逆に残念なことです。ワクチン接種の際には、問診表に体調などを正しく記入し、発熱など体調が悪い時にはワクチン接種を避けるなど、医師と十分に相談して摂取することが必要です。

また、インフルエンザワクチンには微量ながら卵由来の成分が残存していますので、これらによって発赤やじん麻疹などの局所反応やアナフィラキシー・ショックが出現する可能性があります。卵アレルギーの人はワクチン接種を避けるか、注意して摂取する必要があります。また、医師と相談していただく。



おたよりコーナー

■いつも、楽しく拝見しています。図書カード、届くのを楽しみにしています！

大正区 村田 君子さん

■こんにちは。メールで初めて応募します。図書券が当たると嬉しいのですが。

大正区 吉村 奈々代さん

■すごく身近な機関誌だと思えます。知り合いのお写真や文章が楽しみです。

港区 坂本 安子さん

■いつも最後の1つが中々見つけれず主人に助けて貰っています。

西成区 奥 美香さん

■会社の健康診断でお世話になってます。手のツボは仕事でもやり易く助かります。

東住吉区 (株) SHAMROCK 谷田さん

■前回、図書カードが当たりました。孫の絵本代にします。ありがとございました。

西成区 金元 美根子さん

■先月久しぶりに島根県までお墓参りに行ってきました。なかなかの草むしりと汚れに3時間格闘し、磨き終わると気持ちいいくらいにきれいになりました。墓じまいも考えていますが、もう少しお参りを続けていこうと思えました。色々かんがえさせられてしまいましたね。

大正区 きなこさん

■虫の音が心地良く、猛暑の夏が色あせて行きます。糖尿病シリーズ、知識不足認識の誤りを知り、有難いです。ヘモグロビンA1C6.3です

が、毎月心がけ乍ら、測定を楽しみに治療しています。

港区 未来さん

■暑い夏もあと少し。間違えがしをしながら乗り越えましょう。スタッフの皆さんありがとうございます。

港区 宮崎 美紀子さん

■主人が軽い糖尿病だと言ってきました。次回の糖尿病の運動と食事についても参考にと勉強になります。

大正区 匿名さん

■今年も健康まつり楽しみで〜す！色々な品が売りに。雨だけはいやですね。時間見つけては出かけてます！役員様ご苦労様です！

港区 山本 美代子さん

■知らなかったイベントや情報で、とても勉強になります。もっと色々な事に興味をもち学んでいきたいです。初めて、間違い探しをしました。最後の1つが分からず主人に助けられました。

西区 川端 由希さん

■天気もハッキリしない日が多く気持ちも減入ることばかり。まちがい探し、いつも4つまでは比較的早く見つかるが、あとの3つがなかなか見つからない。今日はいつもよりスムーズに見つかり少し気持ちもスッキリ!!

西区 山本 美代子さん

■私も最近まちがいさがしをはじめ、応募しました。よろしく願います。これからも応募して行きます。

大正区 山村 利子さん

■健康チャレンジのA〜Hまでのいくつかを続けていきたいと思えます。原水爆禁止世界大会参加の記事、大切に読みました。おたよりコーナーも楽しく拝見しています。

西成区 上野 富久子さん

■いつもでも暑い中皆様ご苦労さまです。糖尿病って本当怖いです。主人がそうでしたので良く分かります。同じ生活をしているのになぜ自分だけと云っていたのを思い出します。73才で旅立しました。

大正区 千島のパーパーさん

※メールでおたよりを送っていた場合、住所、氏名を入力してください。
 ※おたより掲載は図書カード当選と関係ありません。(編集部で選ばせていただいています)

職員募集

- 看護師
- 理学療法士
- 作業療法士
- 歯科衛生士
- ケアマネジャー
- 介護福祉士
- 訪問介護員(ヘルパー)
- 事務員
- 介護スタッフ
- 送迎スタッフ
- 運動トレーナー

● 求人詳細は当生協ホームページにて
<http://www.osaka-kizugawa.coop>
 各事業所又は本部(06-4394-8500)まで



どこ?どこ? まちがいさがし
 まちがいがあります。

正解者の中から抽選で15名の方に図書カード(500円)を進呈!



【ハガキ 応募方法】
 解答イラストを切り取り、ハガキに貼って下記住所までお送りください。

【メール 応募方法】
 解答画像を添付の上、下記アドレスまでメールをお送りください。

*ハガキ・メールとも氏名、住所、連絡先、
 今号の記事への感想やご意見、近況
 などをお書き添えください。

9月号の
 こたえ 応募総数75名で
 正解者73名でした。



9月号の当選者 15名
 図書カード当選者は発送をもって発表に替えさせていただきます。
 抽選は毎月第一月曜日に行っています。見学されたい方は、ご一報の上、お越しください。

郵便番号は正確に
 〒556-0024 塩草2-2-31
 大阪きづがわ生協「みらい」係
 mirai1@osaka-kizugawa.coop



どしどしご応募
 お待ちしております

11月末日 必着