

# お元気ですか

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合  
港エリア事務局  
〒552-0003 大阪市港区磯路3-3-4  
TEL 06-6571-0606  
(発行日2019年8月1日)  
港・西エアリーニュース Vol.088

## 熱中症に気をつける季節です！！！

夏が本格的に始まりました。今年も熱中症に気をつける季節です。熱中症の予防は色々なところで紹介していますので、今回は「熱中症かも？」という時の応急処置についてご紹介します。是非ご参考にしてください。

### 熱中症の応急処置

もし、あなたのまわりの人が熱中症になってしまったら……。  
落ち着いて、状況を確かめて対処しましょう。最初の措置が肝心です。

#### チェック1 热中症を疑う症状がありますか？

(めまい・失神・筋肉痛・筋肉の硬直・大量の発汗  
・頭痛・不快感・吐き気・嘔吐・倦怠感・虚脱感・  
意識障害・けいれん・手足の運動障害・高体温)

はい ↓

#### チェック2 呼びかけに応えますか？

いいえ

#### 救急車を呼ぶ



はい ↓

#### 涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす



#### チェック3 水分を自力で摂取できますか？

いいえ

#### 水分・塩分を補給する

はい ↓

#### チェック4 症状がよくなりましたか？

いいえ

#### そのまま安静にして十分に休息をとり、回復したら帰宅しましょう

救急車が到着するまでの間に応急処置を始めましょう。呼びかけへの反応が悪い場合には無理に水を飲ませてはいけません

涼しい場所へ避難し、服をゆるめ体を冷やす

氷のう等があれば、首、腋の下、太腿のつけ根を集中的に冷やしましょう



#### 医療機関へ

本人が倒れたときの状況を知っている人が付き添って、発症時の状態を伝えましょう

図2-7 热中症を疑ったときには何をすべきか

# 山本モータース解体始まりました！

山本モータースの解体が先月7月26日から始まっています。8月に建屋、下旬に基礎解体へと進みます。解体終了は9月13日に予定しており、予備も含め24日には全て終了致します。近隣への挨拶行動では「どんな施設作るの？お父さんはお世話になれる？」など新規事業への期待が早くも出ています。今回は解体のみですが、地域の方々としきり対話することが大事だと改めて感じました。

## 元気で長生き夢まつり（仮称）開催決定

山本モータースの解体は、港エリア夢ぷらんに向けての第一歩です。組合員の想いをかたちにする節目のイベントとして、更地になった場所で『まつり』を行います。『まつり』のコンセプトは、①医療介護で支える24時間365日のケアを地域・組合員・職員みんなで考える場を作る。②解体作業でご迷惑をおかけしたお礼をする事です。簡単に言うと、**解体後の更地にみんなで集まってワイワイしよう**というイベントです。楽しい企画や美味しいものを用意しますので、ぜひ楽しみにしていてください。企画の持ち込み、建設委員会への参加も大歓迎です。

**開催日：9月28日（土）  
14時から16時（終了予定）**



**冷やしぜんざい用意しています。  
(変更する場合があります)**

## 今月の事業所紹介

### 訪問診療

#### — 住み慣れた我が家で過ごしたい —

みなと生協診療所では訪問診療を行っています。基本的には月に2回、ご自宅へ訪問させてもらい体制管理やお薬の処方などをさせていただきます。急変時、または夜間や休日などでも24時間・365日対応させていただきます。検査等で診療所への受診が必要な際には無料の送迎車も利用可能です。通院が困難、家族と出来るだけ一緒に過ごしたいなど様々な方が利用できます。介護に関する相談も受け付けております。お気軽にご相談下さい。



8

# ながほりタイムス

2019.08

## 「お盆休み」はありません

お盆お休みを設けるところが多いですが、救急診療所は通常通りであるため、十分に対応できるとはいえないかもしれません。そのため、ながほり通り診療所は、地域の医療を支えるという観点からお盆休みを設けておりません。  
お気軽にご相談ください。

## 気をつけておきたい病気【田窪翔子先生】

### 「水ぼうそう」について

#### 【どんな病気?】

水痘帯状疱疹ウイルスというウイルスに初めて感染することでおこる病気です。発熱と一緒にまばらで盛り上がった発疹が全身にできます。

#### 【主な症状】

- ・発熱は多くの患者さんでみられます。
- ・水痘はまばらで盛り上がった発疹がでてくることで気づかれます。発疹の数は様々ですが、重症なお子さんは発疹の数がおおくなります。
- ・発疹は、身体の全ての場所にでます。特に髪の毛の生えている頭皮にもできることが特徴で、かゆみを伴います。

#### <合併症も>

- ・皮膚の細菌感染症が頻度が高い合併症で、発疹の部分が赤くはれあがってきたら注意が必要です。
- ・稀ですが、小脳炎（小脳への炎症）や脳症を合併することもあります。

#### 【予防はワクチンで】

- ・1回のワクチンを接種することで水痘にかかるリスクは77%減少し、2回接種で94%水痘にかかるリスクを減らします。できるだけ2回接種しましょう。

くりワンすさつ炎子 だジ予が  
だまク（そていわさ9さ ユ防は夏  
さすチ麻のいてくん歳い。！接じ休  
い今シ、他か診シはら  
度2風2と票2「12  
期疹ワ思が期日歳  
度ごが混ワい配」本の  
確認くあ合チま布に脳お  
ひ期



予防接種情報

## イベントご案内

・ 小児科医とおはなし会「てとてと」  
9月29日（日）開催予定。

・ おやこdeたいそう  
8月23日（金）,30日（金）14:00～

・ こども食堂  
よる) 8月23日（金）18:00～



#### 【どのように感染するの?】

このウイルスは、患者さんの唾液や鼻水、水疱の中に存在するため[空気感染、飛沫感染、接触感染]で感染します。また、水痘が治った後も、体からなくならず、神経の中に残ります。そして、高齢になったり、免疫の力が下がると、再びそのウイルスが神経にそって発動し、発疹と神経痛を伴います。それを帯状疱疹（たいじょうほうしん）といいます。ですので、帯状疱疹として発病された方との接触でもうつる病気です。

・水痘は感染力が非常に強く、同じ部屋にいるだけで感染します。潜伏期間は約2週間（10~21日）長いのも特徴です。

・感染しやすい時期は発疹ができる1~2日前から、発疹がかさぶたになるまでの間（7~10日）です。

予防接種で防げる病気です。感染力も高いので、ぜひ母子手帳でチェックをお願いします。

・参考資料：日本小児科学会「知っておきたいわくちん情報」より



# しおかぜまつり

2019年9月1日



午前10時～午後2時ごろ

## デイサービスセンターしおかぜ

港区八幡屋3-5-1

☎ 06-4395-3700

医療・介護相談  
看護師・介護士  
お気軽

### バザー

デイサービスセンターしおかぜ利用者さんの手作り作品等も販売します



### こども コーナー

くじ引き  
スーパー・ボーリング  
すくい



### 出店

焼きそば  
フランクフルト  
ジュースなど



しおかぜまつりの日程  
が変更になりました。  
お気をつけください。

健康診断のご案内 【\*要予約】 ご予約・お問い合わせは みなと生協診療所 06-6571-5594まで

みなと生協診療所では、健診受診の当日だけでなく、健診後の結果説明も行っております。医師・看護師が疑問や不安にお答えします。

### 日曜健診

	8/18	9/8
健康診断	○	○
婦人科健診	-	○

両日とも午前8:30-11:30

### 平日健診

	時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00-	○	○	○	○	○	○
午後	18:00-			○			

### 無料法律相談のご案内

日 時： 8月20日(火) 15:00-16:00 場 所： みなと生協診療所  
\*要予約 TEL 06-6571-5594



みなとみんなの食堂・ながほりこども食堂

ボランティア募集中！

### 麻雀



毎月第2・4土曜日 13時半～  
みなと生協診療所1階 サロン

### 大阪きづがわ医療福祉生活協同組合

港区・西区エリア

みなと生協診療所 TEL06(6571)5594  
コープみなと介護よろず相談所 TEL06(6571)7880  
みなと生協診療所デイケアセンター TEL06(6575)9163  
グループホームしおかぜ TEL06(4395)3311  
高齢者住宅ふきのとう TEL06(6571)0606  
医療生協ながほり通り診療所 TEL06(6533)0106

訪問看護ステーションさくら通り TEL06(6571)8585  
ヘルパーステーションみなと TEL06(4395)3300  
デイサービスしおかぜ TEL06(4395)3700  
配食サービスしおかぜ TEL06(4395)3335  
デイサービス医療生協ながほり通り TEL06(6533)0661



やってます♪

みなと生協診療所

or 医療生協ながほり通り診療所

検索

