

# お元気ですか

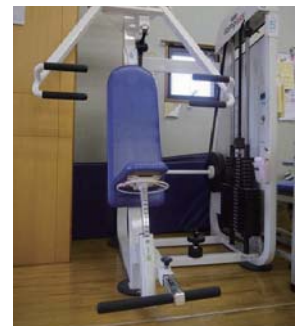
大阪きづがわ医療福祉生活協同組合  
港エリア事務局  
〒552-0003 大阪市港区磯路3-3-4  
TEL 06-6571-0606  
〈発行日2019年6月1日〉  
港・西エリアニュース Vol.086

## みなと生協診療所フィットネス通信

今年一月にスタートしたフィットネス！利用風景や利用者さんの声をお届けします！



励ましあったり、談笑されコミュニティーの場にもなっています。



皆さん健康づくりに励まれています！

(火) (木) ご利用のAさん 79歳  
楽しく利用しています。利用して3ヶ月頃階段の上がり下がりが楽になり力がついてきたように感じ、ここに来てしっかり体を動かすので寝入りが早く良い睡眠が取れているように思います。



フィットネス利用は1回300円です。利用券は1枚売り、10枚つづりのどちらかを購入して利用していただきます。

6月25日(火)、7月2日(火)に**体力測定**を実施します！

どなたでも参加できますので、ぜひご参加ください！

当日は動きやすい服装でお越しください。先着**20名**までとします。

**参加費500円**

当日ご参加の方にはフィットネス利用券1枚プレゼント！

## 総代懇親会。建設に向けて、みんなでわいわい’夢’語る!!

5月11日（土）近隣センターで行った総代懇親会には35名の組合員・職員が参加しました。奥専務から総代会議案説明があり、建設委員会から2018年度活動報告を行いました。その後、5つのグループに分かれて①建設予定地を空き地にした後の活用②建設（アメニティ）の要望を制限なしに出し合いました。閉会の挨拶で樋口建設委員長は、こういった場で意見を交流できることが大事で、定期的に交流を行い、組合員総意の建設運動を進めましょう、と訴えられました。



以下、グループワークで出された意見（抜粋）

### 【空き地活用】

ガーデニング・菜園・日本庭園  
駐車場・駐輪場  
子どもの遊べる場所・砂場  
庭園喫茶・ビアガーデン・バーベキュー  
フリーマーケット・バザー・朝市  
青空ヨガ・子ども用トイレ  
プチ健康まつり

### 【建設の要望】

交流広場・図書館・ミニシアター  
目立つ看板・診療所への渡り廊下  
食の要求実現（食堂・親子料理教室）  
地下室（倉庫・カラオケ・卓球）  
建物全体が健康増進施設になる  
ソーラーシステム・発電装置

14日（火）建設委員会でまとめを行いました。空き地活用については、解体予定の秋以降に地域へ”夢ぷらん”の広報を兼ねて出来るような案から具体化すること、実施にあたっては「エコ・健康増進」の観点で計画する事などを確認しました。建設への要望については、大切な財産として広く共有し、建設に向けて実現可能かどうか（予算面でも）を吟味していくこととしました。また秋の月間には第2回目の交流会を持つ計画も出されました。



**次回 建設委員会は6月11日（火）13時～14時です。**



6

# ながほりタイムス

2019.06



## ながほり診療所の各種催し物についてのご案内

詳細はながほり通り  
診療所まで♪

### 【ご家族向け】

おやこdeたいそう

毎月第3,4(金) 14:00~ @マークスタジオ

子ども食堂(朝)

毎月第2(木) 7:00~8:00 @ながほり診療所

子ども食堂(夜)

毎月第4(金) 18:00~20:00@ながほり診療所

てとてと(小児科医とおはなし会)

6月23日(日) 10:30~11:00 @ながほり通り診療所

### 【シニア向け】

将棋クラブ

毎月第3(日) 14:00~17:00 @ながほり通り診療

麻雀クラブ

毎月第3(水) 14:00~17:00 @堀江ヴィラ3B

川柳倶楽部

毎月第4(金) 14:00~17:00 @堀江ヴィラ3B

体操教室

(水曜開催) 不定期 14:00~15:00@西区民センター

昼食会

毎月第4(金) 12:00~13:00 @堀江ヴィラ3B

## ベビーベッドのリニューアル

診療所の入り口にあるベビーベッドをリニューアルしようと考えております。我が家のベビーベッド使って!とおゆずり頂ける方は下記までご連絡ください。

(担当)岡澤 06-6533-0106

[okazawa.n@osaka-kizugawa.coop](mailto:okazawa.n@osaka-kizugawa.coop)



・横:55cm  
・奥行き:85cm  
・高さ:100cm  
おおよその大きさです。  
柵付き希望!

## 今後の代診予定

6月1日(土)、15日(土)

⇒堀Dr

6月8日(土)、22日(土)、29(土)

⇒田窪Dr

7月30日(火)

⇒田窪Dr

他は変更はありません  
(急な変更等はご了承ください)



## この季節、 この病気に気をつけよう!

- ・手足口病
- ・水ぼうそう
- ・おたふくかぜ
- ・プール熱(咽頭結膜熱)

※水ぼうそうは空気感染もするので、より注意が必要です。いずれもうがい・手洗いが大切です。水ぼうそう・おたふくかぜについてはワクチン接種も確認しましょう。

♪ ご来院の際は、お電話いただけると、待ち時間短縮につながります。  
その他、医療・介護についてもご相談を承っております。

お気軽にご相談ください。☎ 06-6533-0106

# 第33回双葉会の総会が開催されました！

5月12日、しおかぜで双葉会の総会が開催されました。設立から30年以上も続く双葉会。この日の総会も54名の参加で盛り上がりました。昨年度の総括と、今年度の行事予定などを話し合い、その後は豪華な食事やカラオケも楽しみました。

今年度も、お誕生会や健康麻雀、健康まつりへの参加、日帰りツアーなど楽しい行事を企画しています。皆さんも双葉会へ加入してご一緒にしてみませんか？



## 健康診断のご案内【\*要予約】ご予約・お問い合わせは みなと生協診療所 06-6571-5594まで

みなと生協診療所では、健診受診の当日だけでなく、健診後の結果説明も行っております。医師・看護師が疑問や不安にお答えします。

日曜健診

	6/9	7/21
健康診断	○	○
婦人科健診	-	○

両日とも午前8:30-11:30

平日健診

	時間	月	火	水	木	金	土
午前	9:00-	○	○	○	○	○	○
午後	18:00-			○			

## 無料法律相談のご案内

日時： 6月18日(火) 15:00-16:00 場所：みなと生協診療所  
\*要予約 TEL 06-6571-5594



## みなとみんなの食堂・ながほりこども食堂

**ボランティア募集中！**

## 麻雀

毎月第2・4土曜日 13時半～  
みなと生協診療所1階 サロン

## 大阪きづがわ医療福祉生活協同組合

港区・西区エリア

みなと生協診療所 TEL06(6571)5594  
 コープみなと介護よろず相談所 TEL06(6571)7880  
 みなと生協診療所デイケアセンター TEL06(6575)9163  
 グループホームしおかぜ TEL06(4395)3311  
 高齢者住宅ふきのとう TEL06(6571)0606  
 医療生協ながほり通り診療所 TEL06(6533)0106

訪問看護ステーションさくら通り TEL06(6571)8585  
 ヘルパーステーションみなと TEL06(4395)3300  
 デイサービスしおかぜ TEL06(4395)3700  
 配食サービスしおかぜ TEL06(4395)3335  
 デイサービス医療生協ながほり通り TEL06(6533)0661



やっています♪

みなと生協診療所

or

医療生協ながほり通り診療所

検索