

えがお

No398
2019年5月1日(水)

大阪きづがわ医療福祉生活協同組合 大正エリア
大正区千島1-20-7-3F
06-6554-1383
発行責任者 別所 義正

お困り事お助け隊ボランティアさん募集中

あなたの力をかしてください！

近くのゴミ出し買い物などできることを

今年は、春が早く訪れると言われていましたが、寒の戻りで急に寒くなる目がありました。もう暖房は必要がないと思われて、灯油を切らしてしまいました。



灯油はけっこう重たいし、ガソリンスタンドまで、買いに行くのが大変。自転車の荷台に積ると、ふらつき事故でも起こして

はとの不安もあり。

「お助け」に購入依頼。購入しお届けをしました。(女性)



使わなくなった家具を大型ゴミに出したいが、収集場所まで運んでほしい。(女性)

男性ボランティア二人で要望に応えました。幸いにもエレベーターがありましたが、高齢の方や女性では困難でしょう

お困り事お助け隊
隊員募集中
あなたのスキルを
活かしませんか
6554-8080
担当 青木 石村

2件ともとても喜んで頂きました。お住いの近くの方のお助けをしていただけませんか。登録をして頂けると、依頼があればお電話等で詳細を連絡します。

ウォーキング

5月19日 古墳 益田岩船

近鉄・橿原神宮前～岡寺駅 歩程8Km

6月9日 あじさい・三室戸寺

京阪・宇治～黄檗駅 歩程7Km

入園料 ¥500-

宇治上神社 嚴島神社 萬福寺



7月7日 9月29日

8月は、熱中症予防でお休み

何れも日曜、JR大正駅10:00出発
お弁当、お茶、交通費、入館料は各自で

大阪きづがわ医療福祉生活協 健康づくり委員会 6554-1383

御衣黄(ぎよいこう)
さくらと笹部桜

京都 向日神社に緑色の桜が咲いていました。

一般的にさくらと言えば、淡いピンク色を想像しますが、この桜は緑色で見て驚きました。

ソメイヨシノが散る頃に咲き始めます。最初は緑、だんだん薄くなり、満開になると花の芯が濃いピンクになります。

仁和寺にもあり、造幣局にも植えてあるそうです。

笹部桜は水上勉の小説「櫻守」のモデル笹部氏の屋敷に咲いていた桜で神戸・岡本南公園が有名で

休診のお知らせ

たいしょう生協診療所・歯科診療所は下記の日程で休診します。

5月 休診日

1.2.3.4.5.6.7.

5月1日 2日は診療しています。

す。向日神社でも鑑賞出来るし、多種の桜が栽培されています。来春に訪れてみては。

日曜健康診断 5月26日

婦人科健診 6月9日日曜



要予約 6554-1197 生協診療所



法律相談 きづがわ法律事務所 5月9日(木) 要予約 6554-1383
6月6日(木)

健康いきいき体操 毎週月曜 午後2時～3時
認知症サポーター養成講座 5月21日(火)午後2時～3時半
モーニング班会 毎週火・金曜 朝9時～ラストオーダー11時30分
囲碁愛好サークル 毎週水・木曜 午後1時～
写真サークル 第3木曜 午後1時～
コーラスあじさい 毎週2・4火曜 午後7時～8時30分
うたごえ&ランチ班会 要予約 5月27日(月)11:30～13:00
ボディケア・ヨガ 毎週木曜 10:30～11:30
エイジレスバレエ 毎週火曜 ①10:00～ ②11:30～
ベリーダンス 毎週木曜 13:00～
フレイル予防トレーニング 10:00～12:00 14:00～16:00サポーター在
卓球サークル 月・水・金 2階卓球室では、他の日にも稼働中
詩吟の会 第2.4火曜日 10:00～12:00

以上は晴ればれの施設で開催しています。

鶴町支部カラオケ 5月11日土曜 12:00～ 小林レインボー
えがお昼食会 5月24日金 午後12時～ 平尾サンクス商店街
お困り事「お助けたい」電球の取り換え、などワンコインで賜ります。



講師料など必要なコースもあります
予約等 お電話で問合わせ下さい。

6554-8080晴ればれ