

おおさかまるごと

健康2018 チャレンジ

「ゴール集会」
「減塩のコツを学びませんか？」
が開催されました



ゴール集会は、2019年2月2日(土)午後1時30分～阿倍野区民センター大ホールにて行われました。「おおさかまるごと健康チャレンジ」は、地域まるごと健康づくりを大阪府下の展開し、1万人の参加者を募ろうと大阪府生活協同組合連合会の主催で2016年から取り組まれています。共催は、大阪府下の11医療生活協同組合・23の自治体・22の教育委員会・JAグループ大阪から後援をいただき2018年10月～11月の2か月間(キッズチャレンジは30日間)取り組まれました。健康チャレンジ2018年の登録者は、11397人で目標の10000人を上回りました。大阪きづがわ医療福祉生活協同組合は、登録1426人でした。

今回の1万人達成の要因として、自治体や教育委員会の後援を受けた事、生協間の連携が進んだ事、子ども向けのチャレンジ企画に力を入れ、学校単位で広がった事、おすすめコースの「あいうべ体操」が誰でも気軽にチャレンジできた事、インターネット登録を行った事、などがあげられます。

生協の未加入者や若い層の参加も着実に増え、生協を知ってもらう良い機会にもなりました。2019年度も更なる健康づくりを広げていきます。

取組報告

渡口さんファミリー (大正区)

健康チャレンジは毎回参加しています。でも時々、忘れてしまい、報告はがきを出せなかったりしていましたが、今回は、しっかり続けることが出来、今も習慣になっています。

子ども達と一緒に取り組んだことは、
●しっかり歯磨き
●早起き
●三食しっかり食べる
●野菜たっぷりの食事
●本読み です。
おかげさまで健康的な毎日を送ることが出来、これからも続けていきたいです。



医療費の支払いでお困りの方一度ご相談ください 必要な診察・治療を受けていただく事が何よりも大切です

無料低額診療事業 実施診療所

・みなと生協診療所 ・たいしょう生協診療所(医科・歯科) ・ながほり通り診療所 ・西成民主診療所
TEL.06-6571-5594 TEL.06-6554-1197(医)/TEL.06-6554-8841(歯) TEL.06-6533-0106 TEL.06-6659-1010

ma² CHOCO

ママ・ちょこ 37

大阪城公園 親子deウォーキング

大阪きづがわ医療福祉生協の第4回 親子 de ウォーキングを開催します!

今回のテーマは「つながり」。

クイズラリー抽選会や
完歩賞もご用意!
詳細は4月号にて!

今年も みんなで楽しく 歩きましょう!

子どもたちには 完歩賞があります!

日時・場所 4月21日(日) 10時～
大阪城公園の噴水前に集合
JR森ノ宮か地下鉄森ノ宮駅下車
(小雨決行、荒天中止)

参加対象者 組合員と、そのご家族またはご友人

参加費 無料

1時間程度、大阪城公園内をウォーキングします。歩きながらお楽しみクイズラリーもあります。ウォーキング後は、皆でお昼ご飯。クイズラリー抽選会ではちょっとしたプレゼントを用意しています。

※お弁当は各自持参してください

参加お申込み
●大阪きづがわ医療福祉生協本部
TEL. 06-4394-8500
MAIL. anekawa.s@osaka-kizugawa.coop
担当:樋口・姉川

お名前、人数、電話番号をお伝えください

組合員 だより

日曜日の午後、教会の若い人にスマホで、映画の予約の仕方を教えてもらい、話題作「ボヘミアン ラプソディー」を見に行ってきました。朝の時点でほとんど席が埋まっていたよ!

日曜日はめったに行かないので、そんなに混雑しているとは思っていませんでしたが、トイレもすごい行列で、びっくりしました。自動券売機も初めて使いましたが、スムーズに入ることが出来良かったです。

伝説のロックバンド「クイーン」のボーカル フレディ・マクキューリーの物語は、とても素晴らしかったです。特に最後のチャリティーイベント「ライブアイド」は、圧巻でした!

機関紙編集委員 渡口 差知子



083

今月のいちまい

ステーションシネマからの景色

理事会報告

第7回 理事会

日時 2018年1月19日[土]午後3時～5時30分

場所 本部

出席 理事 21名/30名中 監事 1名/3名中

倉澤副理事長挨拶
インフルエンザが流行っている、手洗いうがい重要。

意見交換 1/12(土)新年互礼会について。参加者120名余

1部:学習テーマ「であいふれあい・ささえあい」けあの実践報告
港 エリア:今回の熱中症訪問の賞を頂いたことの実績報告など
大正エリア:「助け合いの会」充実めざして再出発
西成エリア:在宅高齢者を支えている現状事例から支部活動へのつなぎを考える

2部:大阪民医連社保セミナー、医学生ウインターセミナー、月間表彰ほか

常務理事会 報告事項

①後期高齢者医療制度2割負担に反対する署名運動の到達
②2018年度秋の強化月間
月間での仲間増やし 511名 累計 795名 (中間)
年間目標達成 5支部 4事業所 8割目標達成 9支部 3事業所

常務理事会 協議事項

①2018年度末決算予想に向けての取組について
②2019年度予算づくりの取組
③時期役員体制及び職員配置
④職員確保のために
⑤2月理事会会宿のテーマ及び内容

第7回定例理事会 協議承認事項

1号議案:12月度の事業活動報告
1.12月度の事業収支結果
2号議案:2019年度第8回総代会について
2019年6月23日(日)12:30開場 大阪市立こども文化センターホール
3号議案:電子カルテ更新に関する見積もりについて

各報告承認事項について
次回拡大 常務理事会 2月13日[水] 午後3時半 みなと生協診療所会議室
理事会 2月16・17日[土・日] 富田林・汐田研修センター

港区・西区

八幡屋商店街前・九条商店街前

2月14日のバレンタインデー。寒い風が吹き荒れる中、港区は八幡屋商店街前、西区は九条商店街前で毎年恒例のバレンタイン行動が行われました。

風の音に負けない組合員さんの元気な声が響きます。「75歳以上の医療費負担2割化反対の署名にご協力をお願いしまーす！」通りを歩く人も内容に思わず足を止めます。「医療費倍になるん？困るわ」「そんなん絶対にあかんで」とやはり2割化への不満がたくさん聞こえてきました。

みなさまの励ましに
心が温まりました



そして「寒い中大変やな、頑張ってるな」と多くの人が署名に協力をしてくれました。寒さは厳しかったですが心は温くなったバレンタイン行動でした。



寒波の中、寒さに負けず

大正区

区役所前噴水広場

2月9日(土)午後3時から大正区は区役所前噴水広場でバレンタイン行動を行いました。

この日は、日本列島は寒波で北海道では最低気温を記録した日で、道行く人もまばらで、立っていると手が凍え、歩く人が少ない中、組合員さんの声援もあり短時間でしたが、ポケットティッシュと医療生協チラシ・9条署名をお配りしました。

組合員さんの声援に
元気づけられました



西成区

天下茶屋駅前

2月14日(木)午後4時～5時まで、天下茶屋駅前にて、毎年恒例のバレンタイン宣伝を組合員・職員で行いました。

冷たい風の中での宣伝でしたが、「くらし・平和を支える医療福祉生協」のとりくみを広く知らせることができました。お配りしたティッシュも好評で800個ほど配布しました。

がんばった甲斐あって
たくさん配れました



虹のバレンタイン行動

後期高齢者2割負担反対署名

活動報告

これから増々負担が増えて、年金などの手取りが少なくなります。今春には選挙があります、私達の思いを政治に反映できます、多くの方々とのお話などを重ねて「暮らしを守る政治」と思いながら行動しました。



また、併せて「75歳以上の後期高齢者医療制度の一部負担金費の原則1割⇒2割化への動きに反対する請願署名」も訴えました。怒りを持って「2割になったら、大変!!」と来られ、署名をされた方もいらっしゃいました。

ご協力頂いた方々、毎年の取り組みですが冷たい風の中大変お疲れ様でした。

沖縄県辺野古から

「沖縄の民意に従い辺野古新基地は中止!普天間基地の撤去!」新聞に意見広告をみなさまの賛同を呼びかけます。

先日、今話題の沖縄県辺野古に行ってきました。新基地建設反対行動の現場を見学することができました。辺野古の海の埋め立ての現場では、基地建設反対の座り込みの行動が続けられています。

政府は沖縄県民の民意を無視して、強引に辺野古新基地建設をすすめています。

私は、今回沖縄に行って感じたことは、私たちが沖縄の人たちの思いに心を寄せていく行動が必要ではないかという事です。具体的には、次の4月に辺野古新基地中止の思いを新聞広告に掲載するそうです。そのご賛同を組合員の皆様に呼び掛けます。ご協力よろしくお願いします。

社保・平和・まちづくり委員会 担当理事 小口 美佐子

掲載時期:2019年4月

掲載予定紙:全国紙および沖縄地元2紙

紙面:意見広告紙面には「意見」及び団体名

賛同金:団体1口5,000円、個人1口1,000円 いずれも何口でも可

団体名の掲載:紙面に掲載する団体名は、中央団体と各都道府県レベルの団体

申込み期間:2019年3月まで

主催 意見広告実行委員会 呼びかけ=全労連、安保破棄中央実行委員会、沖縄県統一連

事務局 安保破棄中央実行委員会 101-0061 東京都千代田区神田三崎町2-11-13-502

☎03-3264-4764 E-Mail:anpohaiki@nifty.com

振込口座 郵便局 番号 00120-1-547220 加入者名 意見広告 通信欄 意見広告賛同

詳細は、06-6658-7400(西成組合員活動部まで)



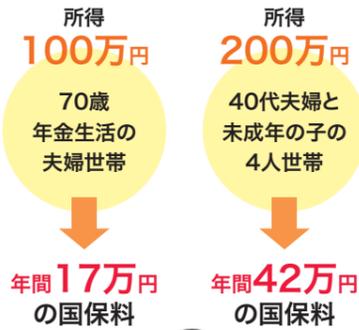
(手数料のご負担もお願いします)

高すぎる国民健康保険料 介護保険料の引き下げを

これでは負担が増すばかり

統一国保料で大幅値上げが狙われる

今、国民健康保険料が大きな問題となっています。国民健康保険は2018年度から「都道府県単位」となり、財政運営は大阪府が行うことになりました。大阪府は、国民健康保険料を「大阪府内で統一」するとして今年1月に「統一保険料案」を公表しましたが、とてつもなく高い保険料です。



「均等割・平等割」廃止で 国保料引き下げを

現在の国保料は、他の健康保険と違い「世帯」「家族数」に応じて保険料が割り当てられる「均等割」「平等割」があるために非常に高くなっています。公費を投入し、この均等割・平等割を廃止すれば大幅に下がります。
 国に対し、公費(約1兆円)投入で国保料の均等割・平等割を廃止するよう求めましょう。
 大阪府・大阪市に対し、「統一国保」による引き上げをやるよう求めましょう。



全国一高い大阪市の介護保険料 公費投入で引き下げを

大阪市の65歳以上の高齢者の介護保険料は、全国の市の中で一番高い額です。本人非課税の基準額で年間9万5千124円と年金の1月分が消えるような額です。
 今年、消費税増税対策として非課税世帯の介護保険料を引き下げる動きがあります。しかし、課税世帯の高齢者には何の引き下げもありません。



大阪市に対し、公費を繰り入れて全高齢者の介護保険料を引き下げるよう求めましょう。

おたよりコーナー



■今年米寿になり、子供・孫・ひ孫15名で中ノ島のホテルでお祝いしてもらいました。

大正区 貞本 利男さん

■びつくり史跡巡り日記を拝見しました。竜安寺の枯山水の15個の石の話を読んで竜安寺に行きたくなりました。どこから見ても14個にしか見えないとはすごい仕掛けですね。

大正区 原 不二子さん

■新しい年になりました。平成の30年間、戦争のない平和な時代は続きました。私の子ども時代は明治、大正、昭和の時代に生きた大人(親せき、教師へ)の方から戦争世代です。戦争は何も良いことはなく、国と国、人間と人間の憎しみ合いや報復のくり返ししかないのです。誰もが戦争なんかしたくないと思います。元号が変わっても平成に続いて平和な時代を受け継いでいかなければなりません。

西成区 金元 美根子さん

■久しぶりに間違い探しをしました。今回は簡単にできました。そこで提案ですが、この間違い探し、ホームページに掲載すること出来ませんか？みらいが届いているのに、家族によって「ゴミに捨てられたりするので、なかなか見ることができません。一考をお願いいたします。

大正区 匿名さん

■先日、私が風邪をひき5日間くらい体調不良が続きました。私には子どもが2人(5歳と1歳)いますが、夫は仕事で帰りが遅く、親、親戚も近くにいないため家事育児を誰にも頼

る事ができず…色々な子育てサポートがありますが、信頼性や金銭的な事を考えると気軽に利用できません。ともしんどい日々でしたが、こうやって母は強くなるんだろうと感じました。

港区 子猿のママさん

■図書券ありがとうございました。間違い探しは楽しみにしています。脳の退化深刻だわ！何か脳トレのコーナー増やして下さいませ。

西成区 渡辺 美保子さん

■今年も元気で楽しい年にして、心も健康に生きたいと思います。近所のグループと健康体操、脳トレと頑張ります。平均年齢70才の脳はだいぶ錆ついてる事が分かりました。これから頑張ります。

港区 宮崎 美紀子さん

■いろんなこと早けれども雑な性格、今年は文字をていねいに美しく書きたいと教室へ申し込みました。頑張りまーす。

大正区 いじわるばあさん

■子ども達の冬休みも終わりました。今年は暖冬なので、お出かけもやすかったです。3学期も元気に過ごしたいです。

港区 中野 雅さん

■新しい年を迎えました。早速デイケア室で書きぞめを書きました。「希望」昨年は災害の

まがいは7

どこ?どこ? まがいがさかし

下の絵は上と7ヶ所のまがいがあります。正解者の中から抽選で15名の方に図書カード(500円)を進呈!



【ハガキ 応募方法】
 解答イラストを切り取り、ハガキに貼って下記住所までお送りください。

【メール 応募方法】
 解答画像を添付の上、下記アドレスまでメールをお送りください。

*ハガキ・メールとも氏名、住所、連絡先、今号の感想やご意見、近況などをお書き添えください。

1月号の応募総数79名で
 正解者75名でした。



1月号の当選者 15名
 図書カード当選者は発送をもって発表に替えさせていただきます。
 抽選は毎月第一月曜日に行っています。見学された方は、ご一報の上、お越しください。

郵便番号は正確に
 〒556-0024 塩草2-2-31
 大阪きづがわ生協「みらい」係
 mirai1@osaka-kizugawa.coop

どしどし応募
 お待ちしております

3月末日 必着

多い年でしたが、今年は希望を持って平和な日々が続きます様心こめてかきました。又「みらい」のまがいが探してもがんばりたいです。今年もよろしくお願ひ致します。毎日笑顔で健康で生かされる人生を望みます。ありがとうございます。

西成区 岡本 康榮さん

■12月から会員になり誕生日プレゼントが送られて喜んでいますが、ありがとうございます。

港区 山本 晃さん

■頭のトレーニングで新聞や雑誌に載っているまがいがしを必ずしています。

港区 眞野 みゆきさん

※メールでおたよりを送っていただく場合、住所、氏名を入力してください。
 ※おたより掲載は図書カード当選と関係ありません。(編集部で選ばせていただいています)

職員募集

- 看護師
- 理学療法士
- 歯科衛生士
- ケアマネジャー
- 介護福祉士
- 訪問介護員(ヘルパー)
- 保育士
- 介護スタッフ
- 送迎スタッフ
- 運動補助スタッフ

● 求人詳細は下記、当生協ホームページにて
<http://www.osaka-kizugawa.coop>
 各事業所又は本部(06-4394-8500)まで