



## 新年あけまして、おめでとうございます。今年もよろしく、お願いします。



西成民主診療所 事務長 平井正美



新年、明けましておめでとございます。皆様には、健やかに新春を迎えられたことと、お慶び申し上げます。また、日頃から温かいご支援ご協力を賜り、心からお礼申し上げます。

医療福祉生協はみなさんの健康づくりの応援と、住んでよかったですと思えるまちづくりのために様々な取り組みを行ってきました。健康体操、脳イキイキ班会、スポーツ吹き矢、それから食育のこと、おしゃべりをしながら触れ合うことを大切にしたり、モーニング班会、食事会、子ども食堂など、職員と組合員の協力で素晴らしい年を過ごしてこれたかと思えます。今年はこちらの取り組みをもっと多くの方に広げていきたいと思います。また、西成民主診療所は気軽に健康診断を受けることができる場所、いざという時に安心してかかっていたただける身近な診療所として頼られるよう、職員一同努力していく所存です。

今年もどうぞよろしくお願いたします。

### 今年も健康づくりを広めましょう！(去年は健康づくり班会などが活発に取り組まれました。)



スクエアステップ



大きな声出して



わくわく体操



音読で脳いきいき



健康体操



スポーツ吹き矢



## 皆さんご存知ですか？西成民主診療所の健康づくり健診

大阪きづがわ医療福祉生協では、40才以上の組合員さんに健康づくり健診をおすすめしています。国保・後期高齢者・生活保護・協会けんぽ、健康保険組合家族の方は、受診券が各保険者から発行されます。その受診券があれば、無料で西成民主診療所の健康づくり健診が受けられます。病院で受ければ何万円もする健診が組合員で受診券があれば無料です。かなりお得です。是非、年に1回(2018年4月～2019年3月)は健康づくり健診を受けませんか？

**次回の日曜健診は 1月20日(日)午前9時～12時 平日や夜でもできます。**

健康づくり健診＝身長・体重・腹囲・診察・問診・血圧・尿・採血(肝機能・脂質・血糖・HbA1c・腎機能・尿酸・貧血)心電図・肺がん検診・大腸がん検診・胃がん検診(Bコース)・骨密度検査(Bコース)などオプションもあり。★健診は西成民主診療所まで必ずご予約ください。06-6659-1010

## きづがわひとくち法律相談 (物損事故)

Q、自転車で走行中、相手方の自家用車と接触し、相手方の自家用車を傷つけてしまいました。相手方から修理費 20 万円の弁償を求められています。全額支払わなければいけませんか？

A、相手方の損害は、原則として、車の修理費相当額になりますが、必ずしも、その全額を支払わなければならないわけではありません。

多くの事故では、当事者双方に、それぞれの落ち度があるのが通常です。そこで、事故現場の状況や事故の態度を踏まえ、双方の落ち度の割合を決める必要があります。これを過失相殺(かしつそうさい)といいます。

仮に落ち度の割合が、あなたが 30%、相手方が 70% であれば、あなたは相手方の修理費用相当額の 30% を支払えばいいことになります。ご不明な点がございましたら、お気軽に、きづがわ共同法律事務所にご相談ください。

きづがわ共同法律事務所 ひとくち相談担当 06-6633-7621

## 大腸がん月間 (1月～3月)

広めよう・広げよう 大腸がん検診の輪  
大腸がんは年々、増加しています。初期は自覚症状がありません、症状が出れば進行している場合があります。しかし大腸がんは早期発見して治療すれば、高い確率で完治できる病気でもあります。検診を広げて、早期発見につなげるのは組合員さんの力です。ご自身の検診にとどまらず、ご家族・友人・ご近所さんに、ぜひ広めてください。

40 歳以上の組合員さん(大阪市民)：無料  
(2018 年 4 月以降 2 回目の検診の方は 300 円)  
40 歳未満の組合員さん(大阪市民)：500 円

(おうちで出来る簡単な検査)です  
検査用(採便キット)はご自宅にお届けします。  
お気軽にご連絡ください。

西成組合員活動部：06-6658-7400  
西成民主診療所：06-6659-1010

## 無料法律相談のご案内 2月6日(水)午後2時～4時

場所は西成民主診療所 3 階いづれも予約制です。

相談担当はきづがわ共同法律事務所の弁護士です。

ご予約は組合員活動部まで 06-6658-7400

## 西成民主診療所 1月診療案内

	月	火	水	木	金	土
9:00～ 12:00	内科・小児科 (大里)	内科・小児科 (大里・横川)	内科	内科 (横川)	内科・小児科 (大里・横川)	内科
14:00～ 16:00	訪問診療 (午前)	訪問診療 (午前)	×	訪問診療 (午後)	訪問診療 (午後)	内科・小児科 (大里)
18:00～ 20:00	内科・小児科	内科・小児科 (横川)	内科	内科 整形外科	内科・小児科 (横川)	×

## ★ご来診が困難な方に診療所までの無料送迎行っています。ご相談ください。

○整形外科の診療日は、西成民主診療所までお電話でご確認ください。06-6659-1010

○リハビリは、月曜日から土曜日までの午前中で実施しています。

○腹部エコー、心エコー、睡眠時無呼吸検査は予約が必要です。医師にご相談ください。

○糖尿病(第1・4土曜午前中)呼吸器、循環器などの専門外来を実施しています。予約診療です。ご連絡ください

○無料低額診療の実施医療機関です。医療費一部負担にお困りの方はご相談ください。

○予防接種のスケジュール管理はなかなか大変です。お気軽にご相談ください。

毎月第2・4土曜日午後3時～4時⇒乳幼児健診(小学校入学するまで無料で行っています。ご予約ください)

○病児保育も行っています。病気で保育所や幼稚園に預けられない子供の保育をします。

詳細は「病児保育室まつぼっくり」06-6656-6105 まで

○西成民主診療所では、特定健診、組合員健診、生活習慣病予防健診、事業所健診、簡易健診を行っています。

○西成民主診療所は、在宅療養支援診療所です。訪問看護・病院などと連携し、24時間365日、在宅での療養を支えます。お気軽にご相談ください。

\*お問い合わせは西成民主診療所(松 2-1-7) 06-6659-1010 までお願いします