つながろう、もっと　ひろげよう、もの
大阪きづがわ医療福祉生活協同組合
みらい
2019 1 Vol.082
発行責任者 別所 義正
〒556-0024 大阪市浪速区塩草2-2-31　TEL:06-4394-8500 FAX:06-4394-8505
現勢●組合員数 24,970人　出資金額 720,758千円　平均出資金額(1人)28,865円　支部数 30支部 2018.11.末 現在

謹賀新年

みなさまからの 応募写真

たくさんのご応募ありがとうございました。
ご応募いただいた中から3名様の写真を
選ばせていただきました。

【エンジニア】撮影:稲葉 豊

【早春】撮影:別所 義正

【夏休み（祖母との旅行）】
撮影:竹中 朗

医療費の支払いでお困りの方一度ご相談ください　必要な診察・治療を受けていただく事が何よりも大切です
無料低額診療事業 実施診療所
・みなと生協診療所 TEL.06-6571-5594
・たいしょう生協診療所(医科・歯科) TEL.06-6554-1197(医)/TEL.06-6554-8841(歯)
・ながほり通り診療所 TEL.06-6533-0106
・西成民主診療所 TEL.06-6659-1010

医療福祉生協の理念　**健康をつくる。平和をつくる。いのち輝く社会をつくる。**
そのために　地域まるごと健康づくりをすすめます。 地域住民と医療や福祉の専門家が協同します。多くのひとびとの参加で、地域に協同の"わ"をひろげます。

今月号のおもな記事　P4 地域づくり紹介　P6 みらいの

ma² ママ・ちょこ 35

マタニティマークを ご存知ですか??

マタニティマークを通した妊産婦にやさしい環境づくりを目指しましょう!!

妊娠初期は、赤ちゃんの成長はもちろん、お母さんの健康を維持するためにもとても大切な時期です。しかし、外見からは見分けがつかないため、「電車で席に座れない」、「たばこの煙が気になる」など妊婦さんにはさまざまな苦労があります。

マタニティマークは、妊婦さんが交通機関等を利用する際に身につけ、周囲に妊婦であることを示しやすくするものです。

大阪市では、妊娠届の届出の際に、母子健康手帳と共にマタニティマーク入りシールおよびストラップをお渡ししています。

マタニティマークを見かけたら、「電車やバスでは座席をゆずる」「たばこを吸わない」「やさしい一言をかける」などやさしさと思いやりのご協力をお願いします!!

組合員だより

先日とある研修に行ってきました。当日のタイムテーブルの中に謎の１行が…。

「14:30～18:00夕食交流会での『出し物』を班で話し合ってください」

出し物?一瞬ざわつく受講生。しかし、約半年に及ぶ研修を行ってきたのは伊達じゃない。すぐに頭を切り替えて、『おもしろいこと』『目立つこと』を考え始める受講生。今まで学んできたすべての事をここで出し切ろうと、熱い空気が研修会場を包みます。そして夕食ではどの班もしっかりおもしろくて目立っていました。

ここだけを読むと何の研修だとつっこまれそうですがちゃんと真面目な研修です(笑)。この研修で学んだことをしっかりと職場でも発揮できるように2019年も頑張りたいと思います!　　みなと生協診療所　田路　耕平

081 今月のいちまい

理事会報告

第5回 理事会

日時 2018年11月17日[土]午後3時～5時30分
場所 本部
出席 理事 23名/30名中　監事 1名/3名中

理事長挨拶

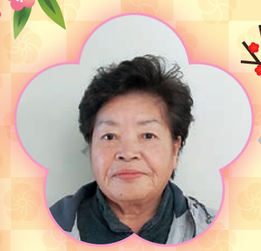
重点事項
①電子カルテの件
②2018年度決算予想から下半期の事業運営改善を目指す取組
③後期高齢者医療制度2割負担に反対する署名運動に取組む

常務理事会報告・協議
①医療・介護安全の取組
②災害支援について
岡山県真備町へ10/27支援　宮城県山元町10/19～10/21
③法人運営に関して
④上半期の総括と必要剰余金確保への方針づくり
⑤1/12(土)新春互礼会 浪速区民ホール於
⑥人事・総務事項

第４回定例理事会　協議承認事項
1号議案:10月度の事業活動報告及び上半期の評価
1.10月度の事業収支結果
2.困難を打開する本格的な「組合員による事業利用大運動」推進取り組現状
3.2018年度の組織運営の到達(全国四課題)
4.自立できる職場づくりの取組
2号議案:購入が1件100万円を超える案件
港エリア院内ネットワーク導入の件
3号議案:冬季一時金支給の件
各報告承認事項について

各報告承認事項について
次回拡大 常務理事会 12月12日[水] 午後3時半 みなと生協診療所会議室
理事会　12月15日[土] 午後3時～ 本部

2019 年男年女



宮里 米子さん

大正区に移り住んで32年。当時は義父や義母が診療所づくりに活気ある運動をしていました。ふたりとも晩年は山下先生に大変お世話になりました。私もだんだんその年ごろになり、身近に安心できるところがあり心強いです。大病を患った夫も元気になり地域のボランティアにいそしんでいます。夫婦でいられるのもあと何年かわかりませんが少しでも地域に役立ちたいと思う72歳の決意です。

西崎 朱南さん

今年誕生の第1子が年男です。
男の子の予定です。
元気で健康な子に育ってほしいと思います。

山本 彩夏さん

水泳
平泳ぎがんばります。

澄 光瑠さん

去年から始めた3年日記を今年も続けていきたいです！

増石 廣之さん

昨年はアマ無線1万局交信を達成！
今年も健康で毎日を過ごしたい。

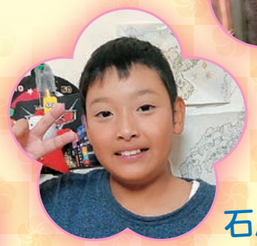
辻野 美沙さん

まつぼっくりクリスマスにて、
今年、産休があけ、子育てに仕事、頑張りまーす。

年男年女のみなさんに今年の抱負をお聞きしました

伊原 多美子さん

2年間みなと生協診療所でお世話になりました。今年年女・還暦！これからの生き方を考え身体と手先を動かす趣味を探して元気に明るく楽しく感謝して過ごしたいです。



石川勝斗さん

野球の大会で優勝できるように頑張ります！

市木雅隆さん

2018年は苦しい一年でした。
今年の漢字も『災』でしたね。
2019年はいい一年にしたいです。

上地 芳子さん

元気に長生きしたいです。

木下 陽道さん

えがお輝くスポーツマンに！

三田村 隆太さん

人とのつながりを一番大切にしています。

新年のご挨拶

今年は良い年でありますように

理事長　別所　義正

あけましておめでとうございます。

昨年は地震、台風、大雨によって日本各地が大きな被害を受けました。被害に遭われた方々にお見舞い申し上げます。

大阪でも台風の被害があり、都会でいかに利便性に富んだ生活を送っていたのかを思い知らされました。

◆2019年は希望の持てる年に

ところで、「きぼう」が大空の上を飛んでいるのをご存知ですか。

国際宇宙ステーション（ＩＳＳ）に日本人宇宙飛行士が滞在し、帰還するのをニュースなどで見ますね。日本（ＪＡＸＡ）はその一部を、日本実験棟「きぼう」として開発参加し、色々な実験をしています。

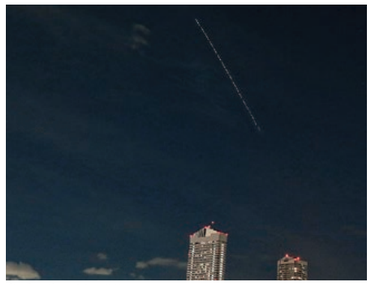
大きさはサッカーグラウンド（108・5ｍ×72・8ｍ）ほど、重さ420ｔで、地上400ｋｍ上空を地球一周約90分で飛行しています（秒速8ｋｍ／ｓライフルの弾は2・5～3ｋｍ／ｓ）。

日の出約2時間前、日の入り約2時間後に肉眼でもよく見えます。正確な日時刻はＪＡＸＡのＨＰで公開されています。

これからは寒くなりますので、服装に気を付けて夜空を仰いで見てはいかがですか。

「災」でも自然の「災」は避けられませんが、人的な「災」は防ぎようがありますし、変える事ができます。

「災」をもたらす政治から国民の暮らしを守る政治に変えて、希望の年にしましょう。



多重露光　11月23日

Profile　がもう 健
- 1935年 大阪市住吉区生まれ
- 大阪府議会議員四期（西成区選出）
- 郷土史家
- 大阪きづがわ医療福祉生協前理事長
- 著書「今昔木津川物語」「今昔西成百景」など

がもう健の〉次郎と友子の「びっくり史跡巡り」日記　第34回

竜安寺の石庭は「脳トレに最適」前編

石庭で有名な竜安寺は山号を大雲山と称し、臨済宗妙心寺派に属する。この衣笠山西南山麓の地は、古くから景勝の地として都びと達に愛され、十二世紀半ば頃には藤原氏の一族徳大寺実能の山荘がいとなまれていた。それを室町時代に管領細川勝元がゆずり受け、新しく建立したのが竜安寺である。

現在では竜安寺といえばすぐ想起させられるのが石庭である。

石庭は方丈の南側、築地塀で仕切られた長方形の狭い場所に築かれている。地表には白い砂を敷きつめ、その上に十五の石を配しただけの簡素な庭で、枯山水の代表であり、七五三の庭とか、虎の子渡しとか呼ばれている。

次郎が語る「『虎の子渡し』とは、虎が三子を生むと、一子は彪で他子を食うので、水を渡るときはまず彪の一子を渡し、次に別の子を渡して、また彪を渡し返し、さらに残りの一子を渡し、最後に再び彪を渡したという中国の説話にもとづくものである。さらに不思議なのが、十五個の石の配置。十五個の石は庭をどの位置から眺めても、必ず一個は他の石に隠れて見えなくなるように配置されている。つまり、どこから眺めてもいっぺんに十五個全ての石を見ることはできない。なぜ作者は、このような手のこんだ趣向を凝らしたのか。古代中国の思想では、十五は十五夜に結びつき完全を意味する。また『物事は完成した時点から崩壊が始まる』という思想があり、完全数の十五に一つ足りない十四個の石が見えるように仕掛けを作ったのではないかという説がある。

きづがわ「であい・ふれあい・ささえあい」けあ 【2018年にスタートした地域づくりから一部紹介します。】

港区 みなと晴ればれ　昼食会⓫

美味しいご飯を皆で食べると、とても楽しいですよ!
お待ちしています。

日　時 **毎月第3火曜日** 12時～開催

場　所 **みなと晴ればれ** 港晴1-10-20
みなと生協診療所 たんぽぽの会
TEL:06-6571-0606

参加費 **450円**

港区 みなとみんなの食堂⓬

「こどもおとなも、みんなが寄れる居場所」がコンセプト。
美味しいご飯を作って待っています!ご予約の上、お気軽にお越しください!!

日　時 **毎月第4木曜日** 17時半～19時半

場　所 **みなと生協診療所**
TEL:06-6571-0606（担当姉川）

参加費 **こども100円　おとな300円**

大正区 地域交流センター 大正晴ればれ⓾

小林西2-3-14
TEL:06-6554-8080

トレーニングマシンでの運動をはじめ、健康体操・ボディケア ヨガ・エイジレスバレエ・ベリーダンス・モーニング・うたごえランチ・コーラス・囲碁など、健康づくりやつながりづくりが行われ、元気に長生き、フレイル予防が実践されている大切な居場所です。

大正区 こども食堂⓽

毎回10人前後のこどもたちが夕方になると集まってきます。自宅を使わせていただいている組合員さんが子どもたちに寄り添い、あたたかく迎えてくれるので毎回にぎやかでアットホームな雰囲気です。

日　時 **毎月1回** 17時～19時

場　所 **鶴町の組合員さん宅**

大正区 生活支援体制整備事業

住み慣れた地域で元気に暮らし続けられるよう地域全体で支えるしくみをみんなで考え、みんなでつくる。大正区にある社会資源を活用していく。
大正区でも発足し、第一回の会議が11月27日に開かれ、大阪きづがわ医療福祉生活協同組合が協議団体として参加しています。

大正区 鶴町ころばん体操⓼

民謡のお稽古の終了後に先生と生徒さんが理事さんの指導のもと行っています。
20年!? 続く歴史ある体操班会です。

日　時 **毎週金曜日** 午後13時30分頃～

西成区 スポーツ吹き矢教室⓺⓻

毎月1回開催。毎回、日本スポーツ吹矢認定講師に指導してもらいます。吹矢などの道具はお貸しします。集中力を高め、呼吸法の訓練になります。点数を競います。誰でも気軽にできます。

日　時 ⓺**毎月第4火曜日** 14時～15時30分
⓻**毎月第3土曜日** 14時～15時30分

場　所 ⓺**こつまの里** 西成区松2-1-35
⓻**千本北憩いの場** 西成区千本北2-24-14

参加費 **300円**

西区 放課後けん玉クラブ❶

けん玉で体幹筋が活発に働き、姿勢が良くなる!!
手と目の協調性が発達する!! 深部感覚が発達!!小脳が活性化!!

日　時 **月1回金曜日の夜**（不定期）

場　所 **医療生協ながほり通り**
医療生協ながほり通り診療所　西区新町4-10-10
TEL:06-6533-0106

参加費 **300円**

浪速区 健康昼食班会❷

浪速支部の組合員を中心に、すこしおレシピにチャレンジ。
薄味だけど、美味しいをめざし、毎回、工夫して調理しています。

日　時 **毎月第4土曜日** 午前11時30分～13時まで

場　所 **地域交流センターなにわ晴ればれ**
浪速区塩草2-2-31

参加費 **500円**

浪速区 こども食堂❷

浪速区のこどもたちを中心にこども食堂をしています。

日　時 **毎月第3土曜日** 12時～14時まで

場　所 **地域交流センターなにわ晴ればれ**
浪速区塩草2-2-31

参加費 **こども無料　おとな300円**

西成区 セラバンド教室❸

西北支部の組合員さんを中心に月2回行っています。
セラバンド体操やスクエアステップなどを行っています。

日　時 **毎月第1・3土曜日** 午前11時～12時

場　所 **長橋集会所** 西成区長橋1-13-1

参加費 **無料**

西成区 スクエアステップ班会❹

介護予防、転倒予防、認知機能向上をめざした運動です。
みんなでワイワイ言いながら取り組みます。

日　時 **毎月第2・4金曜日** 午前10時～11時

場　所 **つれづれの里** 西成区聖天下1-10-26

参加費 **無料**

西成区 わくわく健康体操❺

南津守支部の組合員さんが中心となり毎月開催。西成民主診療所のリハビリ専門スタッフが毎回講師として参加しています。

日　時 **毎月第2土曜日** 午前10時～11時

場　所 **市営住宅集会所** 西成区南津守6-3-1

参加費 **無料**

西成区 男の料理教室

中支部の男性組合員さんが中心に開催。

日　時 **毎月第3水曜日** 午前11時～13時

場　所 **渡辺さん宅**　参加費 **500円**

シリーズ 医福食住 みらいの目

これが医療福祉生協の魅力

年頭にあたって 憲法9条・25条が活きる政治の実現を

―全世代型社会保障制度とは―

2018年11月、安倍内閣は次年度以降の社会保障制度について下記の表にある『制度改正』を打ち出しました。高齢化の進行を理由にあらゆる世代の負担増を求める内容です。

◆医療では――

後期高齢者医療費の窓口負担を現在の1割から2割の倍にする案です。加えて、『後期高齢者保険制度』創設時から維持してきた最大9割の保険料減免制度をやめるとしています。

◆介護でも――

介護保険サービスを利用した際の『利用者負担1割』をこちらも2割と倍にする計画です。

◆子育てでは――

消費税増税を機に保育料の無料化を実施すると言いますが、給食費自己負担や児童手当の要件を狭めるなどが考えられています。

財務省が提出した『制度改正』

医療	後期高齢者の窓口負担を2割に引き上げ
	風邪などの少額受診に追加負担
	かかりつけ医師以外を受診すると追加負担
	医療費抑制のため地域別診療報酬の設定
介護	要介護1・2の生活援助サービスを保険給付外し
	訪問・通所介護など在宅サービスの総量規制の強化
	介護保険の利用者負担を原則2割に引き上げ
子育て	保育所・幼稚園などの給食費は無償化の対象外
	児童手当の所得制限強化で給付抑制
	保育所や幼稚園の施設型給付の公定価格引き下げ

いっぽう、政府に求める政策は、世論調査で医療・福祉・年金の充実はいつもトップです。(65・1%)

国民の願いと政府の政策との差はどうして起こるのでしょうか。

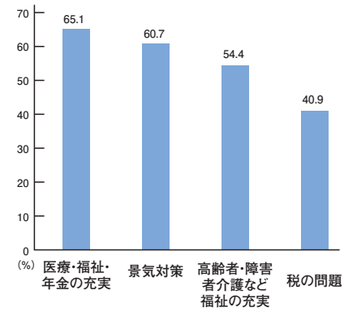
今、沖縄の米軍基地問題でも沖縄県民の「もう基地はいらない」という意思が尊重されず、有無を言わさず辺野古の海を埋め立てる政府の姿があります。

また、消費税増税(8%から10%へ)も所得の低い人ほど負担が大きいこと、「社会保障の充実」に使われると言っても、法人税減税の金額とほぼ同じでは、説得力はありません。

世論調査でも安全保障への要望は、17・2%です。それも軍事費を増やすことを求めているとは思えません。

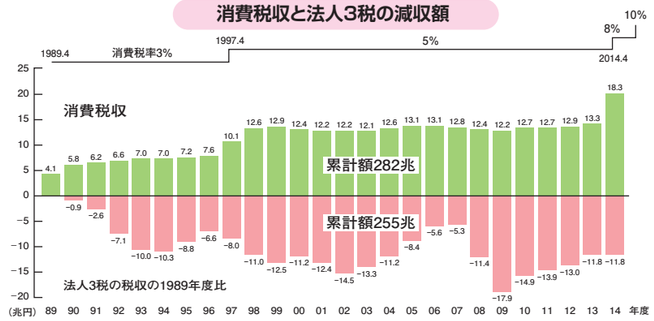
2019年は、民意を問う選挙が相次いで実施されます。主権者として、平和でよりよい地域社会と生活を実現する大事な機会としてしっかり考えて行動したいと考えています。

政府に対する要望



大阪きづがわ医療福祉生協では、後期高齢者医療費負担2割に反対する請願署名に取り組んでいます。組合員のみなさんのご協力をお願いいたします。

消費税収と法人3税の減収額



財務省および総務省資料から作成。2012年度までは決算、13年度は国は補正後、地方は予算額。14年度は国・地方とも予算額
消費税には地方分(1996年度までは消費譲与税、97年度からは地方消費税)を含む
法人3税には法人税、法人住民税、法人事業税のほか、地方法人特別税、復興特別法人税も含む

おたよりコーナー

■今回はすぐ出来ました。そろそろインフルエンザの予防注射にいかなくっちゃ。
Mihoriさん

■1歳3カ月の息子は今イタズラ盛りの悪ガキくん。何かイタズラやることないかと、うろちょろキョロキョロ。寝た時以外ゆっくりはできず大変ですが、対策を考えるのが逆に楽しく思える日々です。 西成区 たいきちくんさん

■いつも楽しく「みらい」拝見しております。間違い探しをボケ防止で毎号させてもらっていますが、ここ2ヵ月ほど簡単すぎて頭の体操にならないので、もう少しだけ難しくしてもらえるとやりがいがあります。あまり難しすぎるのも困るのですが、わがままですいません。よろしくお願い致します。 大正区 福浦 初美さん

■5才のひ孫と一緒に考えました。やっぱりひ孫の方が頭やわらくて見つけるのが早かった。楽しかったです。 大正区 藤田 廣子さん

■82才の主人が初めての挑戦をしました。脳の活性化に役立ちます。
大正区 吉村 保弘さん

■先日「お助けたい」にお世話になりました。大変助かりました。一人ぐらしの老婆にはありがたい味方です。これからもよろしく。
大正区 中川 佐智子さん

■西区の井上様コメントありがとうございます。こういうお返事とても嬉しい気持ちになりました。ほんとありがとうございます。息子が最近骨折し(足)車イス生活をしています。学校の送り迎えやトイレも抱っこで色々生活が不自由です、明日で7才になる息子、体重も20kgを超え抱っこもなかなか大変ですが、今しか出来ない抱っこと思い楽しみながら、足の回復を願いたいです。仕事に育児、家事ほんとに目がまわりそうな程、日々忙しいです。息子の足早くようなれ!!
大正区 紗莉琉さん

■今年の冬は体重を減らしたいです。でもおまんじゅうが好きなので体重は無理でしょう。でもがんばります 図書カード当たるといいな。
港区 打越 節子さん

■いつでも楽しい絵ありがとう。頭が喜んでいます。感謝です。天王寺美術館?昔父に絵画展に連れていってもらった事を思い出し、合掌「みらい」クイズ当選させて頂きありがとうございます。
大正区 三田村 空美さん

■おたよりコーナーに知人の名前を見つけ家族で色々な話をしてもり上がりました。
港区 岡嶋 幸子さん

■私の健康法を読みすばらしいと思いました。西原様の様にはいきませんが声を出し、太極拳に行きプールでからだを動かし、それなりに頑張って毎日を過ごしております!さあ今日も1日やるぞ~って。図書カードありがとうございました。
港区 山本 美代子さん

■がもう健さんの次郎と友子の「びっくり史跡巡り」日記、毎回楽しみにしております。もう23回になるんですね-私事で申しわけございませんが11月22日に44才になります。心臓病で生まれてすぐに手術。又、5才で手術の人生でしたが家族に恵まれ幸せに生きてきた今日このごろです。母に主人に感謝です。
浪速区 内川 洋子さん

※メールでおたよりを送っていただく場合、住所、氏名を入力してください。
※おたより掲載は図書カード当選と関係ありません。(編集部で選ばせていただいています)

下の絵は上と7ヶ所のまちがいがあります。 どこ?どこ まちがいさがし まちがいは7つ

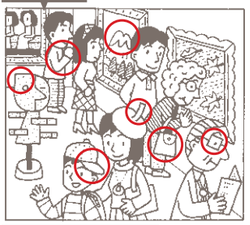
正解者の中から抽選で15名の方に図書カード(500円)を進呈!

【ハガキ 応募方法】
解答イラストを切り取り、ハガキに貼って下記住所までお送りください。

【メール 応募方法】
解答画像を添付の上、下記アドレスまでメールをお送りください。

＊ハガキ・メールとも氏名、住所、連絡先、今号の感想やご意見、近況などをお書き添えください。

11月号のこたえ 応募総数90名で正解者88名でした。



11月号の当選者 15名

図書カード当選者は発送をもって発表に替えさせていただきます。
抽選は毎月第一月曜日に行っています。見学されたい方は、ご一報の上、お越しください。

応募先
郵便番号は正確に
〒556-0024 塩草2-2-31
大阪きづがわ生協「みらい」係
mirai1@osaka-kizugawa.coop

どしどしご応募お待ちしています
1月末日 必着

職員募集

- 看護師
- 理学療法士
- 歯科衛生士
- ケアマネジャー
- 介護福祉士
- 訪問介護員(ヘルパー)
- 保育士
- 介護スタッフ
- 送迎スタッフ
- 調理員

●求人詳細は下記、当生協ホームページにて
http://www.osaka-kizugawa.coop
各事業所又は本部(06-6394-8500)まで

無料 高齢者・障がい者のための 電話相談・出張相談

受付専用 06-6633-7624
受付時間／月～金 9:30～17:00

きづがわ共同法律事務所
代表 TEL.06-6633-7621
まずは、お気軽にお電話ください