



第20回 健康まつり

大正



第20回健康まつりが、10月28日(日)、大正コミュニティホール、噴水前広場で800人を超える参加者で開催されました。

広場では、各支部、職場からお店を出し、食べ物などを販売しました。リハビリ職員の骨量、足指力の測定では行列ができ、測定結果を理学療法士が丁寧に説明しました。

噴水前舞台ではフラダンス(新婦人)、エイサー(大正高校)、和太鼓(円陣)、ダブルダッチ(Dachico282)、よさこいソーラン(夢乱舞)が出演し観衆を魅了。

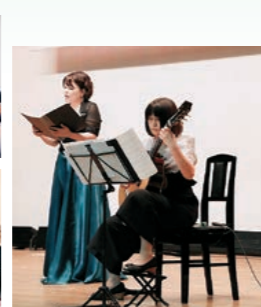


▲骨量・足指力の測定結果を丁寧に説明

今回も、福島県から今でも続けている震災支援の感謝を兼ねて、ゆるキャラ「キビタン」が来演しキビタン体操を職員、観客と一緒にしました。

コミュニティホールでは、こどもカフェ、うたごえ喫茶があり、午後からは、鈴木倫子さん(ソプラノ歌手)と開順子さん(看護師)のコラボで、童謡などを歌って頂き心から癒されました。記念講演では伊藤守医師から認知症のお話と予防体操を体験しました。

皆様ご期待の抽選では、鶴町から参加された方に一等3万円のディナー券が当たりました。



医療費の支払いでお困りの方一度ご相談ください 必要な診察・治療を受けていただく事が何よりも大切です
無料低額診療事業 実施診療所
・みなと生協診療所・たいしょう生協診療所(医科・歯科) TEL.06-6571-5594
・ながほり通り診療所・西成民主診療所 TEL.06-6554-1197(医)/TEL.06-6554-8841(歯)
TEL.06-6533-0106 TEL.06-6659-1010

きづがわ「放課後けん玉クラブ」発足します!

親子の集中力、精神力の向上や、活動交流を目的としたけん玉クラブを始めます!初めはできなくても、達成感を得られればすぐに上達します。また、みんなでやることでお互いを褒めあったり、喜び合ったり、参加者同士の交流が生まれることも期待します!

- 場所** 医療生協ながほり通り 大阪市西区新町4-10-10
- 活動日** 第1回 12月21日(金) 18:00~19:30
- 参加費** 検討中(1回100~300円を予定)
- 対象** 概ね小中学生とそのご家族
※未就学児でもやる気がある子は参加OK!

日本で昔から遊ばれていた「けん玉」の効果は凄いですよ!! お気軽にお問い合わせください。

●詳細はお問い合わせください
TEL:06-6533-0106 Mail:anekawa.s@osaka-kizugawa.coop 担当:姉川

11月3日 扇町公園で1万3千人が参加した「輝け憲法!ともに生きる社会を!11・3おさか総がかり集会」に参加してきました。

市民と野党の力が一緒になれば、国民に背を向けた政治を変える事が出来る、署名や運動を強めていこうと意気盛んに集会がすすみました。

集会の外周では、「アメリカが押し付けた憲法!」「その憲法をまもれはおかしいやろ!」と叫ぶ人も。

挑発しているのでしょうか。アメリカの政策には反対していますが、押し付けかどうかは別に70年も続く良いものだったら?憲法を守るべきなのは国です。私の思いですが、何か違和感を感じました。 西区 別所 義正



080
今月の
いちまい

11月3日 扇町公園にて

理事会報告

第4回 理事会
日時 2018年10月20日[土]午後3時~5時30分
場所 本部
出席 理事 25名/30名中 監事 1名/3名中
 理事長挨拶
 沖縄県民は知事選挙で、辺野古基地移転Noを明確にした知事を大差で選びました。

常務理事会報告・協議
 ①医療・介護安全の取組
 ②災害支援について 岡山県真備町へ10/27支援 宮城県山元町10/19~10/21
 ③法人運営に関して
 ④上半期の総括と必要余剰金確保の方針づくり
 ⑤人事・総務事項
 ⑥1/12(土)新春互礼会 浪速区民ホール於

第4回定例理事会 協議承認事項
 1号議案:9月度の事業活動報告及び上半期の評価
 1.9月度の事業収支結果
 2.困難を打開する本格的な「組合員による事業利用大運動」推進取組現状
 3.2018年度の組織運営の到達(全国四課題)
 4.自立できる職場づくりの取組

各報告承認事項について
 次回 常務理事会 11月14日[水] 午後3時半 みなと生協診療所会議室
 理事会 11月17日[土] 午後3時~ 本部

私の健康法(宮崎 英子さん 82歳)

● 自立した長生きを目標に!

積極的に
外へも出かけます



宮崎さんの健康法は漢字の練習です。毎日が勉強とおっしゃられ、たくさん漢字をいつも書いています。またいつでも国語辞典を手もとに置いておき、分からない言葉や漢字はすぐに調べるようにしています。テレビのクイズ番組などでは出演者よりも先に答えを言えるように頑張っています。国語辞典だけでなく医学書などにも読んでおり(すごい!)病気にも気をつけています。

好奇心旺盛な宮崎さん。勉強だけでなく外にもたくさん出かけられています。華道と茶道はともに師範代の資格をお持ちです。

漢字の練習であたまを健康に!
辞書を片手に書取りしています。

宮崎さんの健康法は漢字の練習です。毎日が勉強とおっしゃられ、たくさん漢字をいつも書いています。またいつでも国語辞典を手もとに置いておき、分からない言葉や漢字はすぐに調べるようにしています。テレビのクイズ番組などでは出演者よりも先に答えを言えるように頑張っています。国語辞典だけでなく医学書などにも読んでおり(すごい!)病気にも気をつけています。

好奇心旺盛な宮崎さん。勉強だけでなく外にもたくさん出かけられています。華道と茶道はともに師範代の資格をお持ちです。

を持っていてるほど。また港区に横綱の稀勢の里が来たときもすぐに会いに行つたそうです。過去にはボランティア活動にも積極的に参加されていたそうです。

数年前に大きな手術をされ、それからはできるだけ元気な体で長生きをしたいというのが宮崎さんの夢です。「寝たきりの生活は嫌、自立した長生きがしたい」とおっしゃられ、お孫さん(7人)が結婚するのが楽しみだと言われていました。これからは好奇心旺盛に興味も勉強も頑張つて欲しいです!

Profile がもう 健

- 1935年 大阪市住吉区生まれ
- 大阪府議会議員4期(西成区選出)
- 郷土史家
- 大阪きづがわ医療福祉生協前理事長
- 著書「今昔木津川物語」「今昔西成百景」など

かにまんじ 蟹満寺= 今昔物語によれば 後編

がもう健の)次郎と友子の「びっくり史跡巡り」 第33回 日記

堂宇は最近建て替えていたが、大規模なものではない。しかし、本尊は像高二・四メートル、みごとな金銅釈迦如来のまぎれもない国宝である。

大きな頭部を支える胴は量感をもたたくましい。肩や膝も広く、切れ長の両眼や口元も力強い。すぐれた彫技を示すこの像を鑄造するには、相当の経済力と経験豊かな技術家一団が必要で、本来の蟹満寺の本尊とは思えない。と、以前から云われていたそう。

「これは絶句…」と次郎。「すごいね」と友子も目をみはる。

あまりに立派すぎる本尊は、元は山城国分寺像とか橘氏の氏寺です。で減じた井手寺にまつられていたのではないかと、造立期についても、天平説と白鳳説とがある

らしいが古代の代表的な作品のひとつであることにはまちがいなさそうだ。次郎も友子も「もう一度見たい仏像」のひとつになる、と話合った。

「最近読んだ本に、介護者保護主義は患者のためにもなる、と書かれてあったが」「もし、介護のひとが病気で倒れてしまったら認知症のひとはどうなってしまうのか。生活がほぼ不可能になってしまふし、もちろん認知症の改善など望めない、ということ」

「兄の場合でも私意外にはいない。まして夜間も年中完全無休の泊込みだからね」

「だから次郎ちゃんは今自分が楽になることを後めたく思う必要はないのよ。次郎ちゃんが楽になることがお兄さんを治す力が宿るといふことだから」「またね」「またね」

第20回 健康まつり

西成 11月4日(日) 第20回健康まつりを開催しました。

今年も快晴に恵まれ、600名にご来場いただきました。ご参加ご協力頂いた皆さん、ありがとうございました。



今年も、学童のエイサーや西成高校軽音楽部やミニSLクラブなど子どもたちが普段の活動を発表でき、それを見守る大人たちの場として、世代をこえたコミュニティの役割を發揮できました。また、たくさんの食べ物を支部・団体の皆さんに販売して頂きました。いつもなら、売り切れで食べることがないという事もありましたが、今年は、最後まで食べ物が残り、お腹いっぱい楽しい健康まつりになりました。

地域に根をはり、この地域で医療や介護、そして、組合員さんの生協活動を展開していくことをしっかりアピールできました。



健康まつりに協賛いただいた団体 青空学童、小澤歯科、劇団潮流、こつま薬局、さくら保育園、新婦人西成支部、誠電社、どんぐり保育園、西成民主商工会、西成子どもと教育を守る会、西成高校軽音楽部、年金者組合西成支部、浪速民商、浪速生活と健康を守る会、きづがわ共同法律事務所

第32回 健康まつり

港 11月4日(日)、天候にも恵まれ 爽やかな秋晴れのもと、 第32回健康まつりが開催されました!

約1900名が来場し、今年の子連れの方も多く、幅広い世代で盛り上がりました! オープニングは、花乃井中学校吹奏楽部。プラスの演奏で元気にスタート!! 出店は飲食やバザーなど25店舗、太鼓や民謡などの舞台は10団体、健康チェック

コーナー、防災コーナー、子どもコーナー、職員コーラスもあり、盛り沢山の健康まつりとなり、最後はお楽しみの大抽選会で締めくくりました! 皆様のご協力ありがとうございました。



大正の空に響く、
エイサーのお囃子

大正区 ●

大正エリア 健康まつり

大正エリアの健康まつりは近年地域で活動されている方にご参加いただくことが増えました。

沖縄民謡・エイサーを披露していただいたのは大正高校琉球三線エイサー部。最初に出演をお願いしたのが4年前の健康まつりで、以来毎年ご出演いただいています。今年は卒業生も一緒に参加していただき、三線の音に



のせ力強いエイサーを披露していただきました。紅型姿や三線、太鼓の音は大正区の心の風景。とても絵になります。



すっかり馴染みの
大正高校
琉球三線エイサー部

西 区 ●

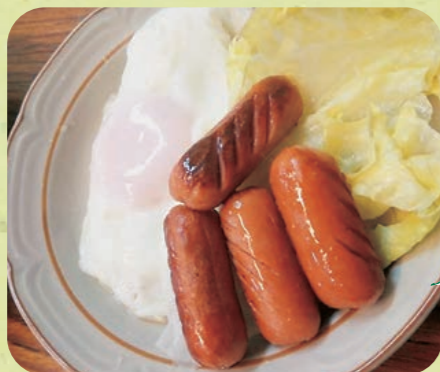
ながほりこども食堂@朝活

ながほりこども食堂@朝活(朝7時~8時)盛り上がっています!11月も子どもたちで溢れ返って賑やかな朝活動となりました!過去最高の39人も!ボランティアは4人でした!

登校時間になると「ごちそうさまでしたー」と合唱して出かけていく子どもたちの姿がとても凛々しいです。

また、この日はボランティアが少なかったのですが、付き添いのお母さんらが配膳や片付け、食器洗い等、率先して動いてくださり、本当に助かりました。これぞ助け合いやなあと思いました。お手伝いいただいた皆様、ありがとうございました!!

朝活は、子ども達も場所も時間がとても限られていて、中々ゆっくりできませんが、こうした助け合いのもと続けていけたらと思います!!



朝食の定番!
目玉焼き&
ソーセージ



※プライバシー保護のため画像加工しています。

朝から元気な子どもたち
朝活はとっても賑やか

みんな
の
ひろば

子育て世代に好評の
ピースフェスティバル

浪速区 ●

ピースフェスティバル

11月3日、立葉町公園にて行われ、ママ・パパ・子どもたちをはじめ、たくさんの方が参加されました。舞台では子どもが主役の催しが目白押し。移動動物園も子どもたちの人気の的でした。各団体の模擬店も大好評。医療福祉生協浪速支部では健康チェックを行い、9名の方が受けました。模擬店は焼きそばを100食完売。イベントの最後は恒例の餅つき大会で盛り上がりました。このイベントも平和であってこそできる事、平和は大切にしたいですね!



お天気にも恵まれ
たくさんの方に
ご参加いただきました



西成区 ●

みかん狩り・BBQ・芋ほり・温泉

子ども、大人あわせ30名の参加でマイクロバスと車2台で行きました。場所は、富田林のやまびこ園、みかん狩りとBBQ、芋ほり、帰りにかんぽの宿の温泉に入りました。みかんと言えば、和歌山、愛媛と思っていましたが、富田林のみかんもとっても甘く、おいしかったです。子どもたちは、芋ほりにもでかけ、とても満足していました。



このツアーで新たな組合員加入もあり、繋がりが広がりました。潮路支部は、今後も組合員さんとの交流を大事に、いろいろな企画を行っていきます。



BBQはやっぱり大人数で
やると楽しいです!

11月11日(日)
潮路支部で親子バスツアー

シリーズ
医 福 食 住
みらいの
 これが医療福祉生協の魅力

受けましたか？ 後期高齢者医療歯科健康診査

2018年度大阪府の後期高齢者医療広域連合と大阪府歯科医師会が取り組んでいる歯科健診、皆さんは受けましたか？料金は無料です。

ぜひ無料期間中に健診を受けたい



目的 この健診は口腔機能低下や肺炎等の疾病を予防するため、歯・歯肉の状態や口腔衛生状態をチェックします。

対象者 後期高齢者医療保険を持っておられる方で現在、入院や往診で療養しておられない方です。

実施日 現在実施中。
平成31年3月31日まで。

料金 無料です。



最近歯科受診していない方やお口の中が気になっておられる方、この機会に無料健診を受けませんか？歯は無くなってしまおうと生えてきません。予防すれば残せる歯もあります。個人差は大きいですが、一度歯医者さんにみてもらいましょう。



おたよりコーナー



■今月も懲りずに間違いを7つ探しました。月始めに届く「みらい」を楽しみにしています。
大正区 栗かぼちゃんさん

■季節の変わり目なのか息子が風邪をひいた後、親までもが風邪をひいてしまいました。今回はしびとく10日間ぐらいつつとひいてシンドイです。これから冬本番なので体調管理をしっかりしていきたいです。
西成区 たいきちくんさん

■約2年ぶりの投函になります。引越後住所が変わったので、みらいが届かなかったのですが、楽しみにしていたみらいが届いて、さっそくまちがいがしに挑戦しています。
大正区 きなちゃんさん

■おたよりコーナーで二女が高校生、2学期からお弁当がいります。と有ましたが私も娘のお弁当毎日作っていました。毎日4人分洗濯しています。
西成区 北 裕子さん

■今年のはほとんどに暑かったです。今十月ですがこんな季節が続いてくれたらいいなあーと思う毎日です。「虫が良すぎるかね」皆さんもそう思いませんか。
港区 塩月 ミキエさん

■今回始めておたよりコーナーに採用され、私のおたよりが活字になりとても嬉しく感激しました。勤務を辞めて二十六年、以前は年間六回発行される社内報に応募していましたが、家事や介護に追われて書く事が少なくなり、手紙を書くよりもメールやラインがあり、文章を書くことと思えば漢字も忘れがち、やはり書く事の

大切さを思い知らされた一日でした。私の脳としてこれからも間違いさがしや、お手紙にも挑戦していきたいと思っています。
西成区 竹田 早苗さん

■近所の集会所をお借りして月2回セラバンドとステップスフエアールをしています。体操を終えたあとの爽快な気分と参加された方の笑顔がうれしくて、永く続けていきたいと思っております。
西成区 佐伯 敏子さん

■減塩すしおレシピを参考に食生活をもう一度見直し家族の体調管理をしようと思っております。
港区 和田 恒子さん

■検診でお世話になりました。お金を支払った後に採血をしていない事に気がきあわてて血を抜いてもらいました。何才になっても痛いわ。
大正区 長尾 ふゆこさん

■夜ごと虫の声を高くは昔の事ですね。今は虫の声も聞かなくなりましたね。
大正区 三菊さん

■9月4日の21号、各地に被害でした。近所もブルーシートのオンパレード。先日西日本の時にカンパしたばかりなのに。我家はほんの少しの修理で済みましたが、そう思うとカシノや万博・オリンピックいりませんから、自然災害の方へ力を入れてほしいです。
大正区 たぬきさん

※メールでおたよりを送っていただく場合、住所、氏名を入力してください。
 ※おたより掲載は図書カード当選と関係ありません。(編集部で選ばせていただいています)

災害支援募金のお願い

2018年におこった災害への支援募金を年内実施しますので協力下さい。

ゆうちょ銀行 □口座番号 **00960-4-196415**

□座名称 **大阪きづがわ医療福祉生協 災害募金**

□座名称 **オオサカキヅガワイリョウ フクシセイキョウ サイガイ**

ゆうちょ銀行 以外の金融機関からは、

店名 (店番) **〇九九(ゼロキウキウ)店 (099)**

預金種目 **当座** □口座番号 **0196415**

職員募集

- 看護師
- 理学療法士
- 歯科衛生士
- ケアマネジャー
- 介護福祉士
- 訪問介護員(ヘルパー)
- 保育士
- 介護スタッフ
- 送迎スタッフ
- 調理員

● 求人詳細は下記、当生協ホームページにて <http://www.osaka-kizugawa.coop>

各事業所又は本部(06-4394-8500)まで

下の絵は上と7ヶ所のまちがいがあります。どこ?どこ?まちがいがさし **まちがいは7**

正解者の中から抽選で15名の方に図書カード(500円)を進呈!

【ハガキ 応募方法】 解答イラストを切り取り、ハガキに貼って下記住所までお送りください。

【メール 応募方法】 解答画像を添付の上、下記アドレスまでメールをお送りください。

*ハガキ・メールとも氏名、住所、連絡先、今号の感想やご意見、近況などをお書き添えください。

10月号の応募総数65名で正解者14名でした。

10月号の当選者 15名

図書カード当選者は発送をもって発表に替えさせていただきます。抽選は毎月第一月曜日に行っています。見学されたい方は、ご一報の上、お越しください。

郵便番号は正確に 〒556-0024 塩草2-2-31 大阪きづがわ生協「みらい」係 mirai1@osaka-kizugawa.coop

応募先

12月末日 必着

