

え が お

No386

2018年5月1日(火)

大阪きづがわ医療
福祉協同組合
大正エリア
大正区千島1-20-
7-3F
06-6554-1383
発行責任者
別所 義正

うたがえ&ランチ 皆と歌い・スツキリ

小林支部主催のうたがえ&ラン

チ班会、毎回好評でこの日、四月
二十三日も三十六人も来られてい

ました。

アコーディオンの生演奏でリク
エストに添えて皆で歌います。

「高校三年生」私の高一の時
の舟木一夫の大ヒット曲です。



アコーディオンは宮里さん、リードをしているのは、平安山、中村さんです。楽しい時間ありがとう。飛び入りの滝本さん(右側2人目)



「お竜さん」ラジオから流れる
曲で歌いました、懐かしいですね。
昼食を頂き音懐かしい曲をみんな
で合唱する。



大きな笑い声も、アコーディオンの横でも歌います。

沖繩民謡では、手踊りを交えて歌います。
「四季のうた」「琵琶湖周航の歌」など次から次へと知っている歌で思わず口ずさんでしまっ。楽しい時は過ぎるのが早いですね午後一時には終了します。次回を楽しみに皆さん席を離れていきました。この班会は誰でも参加できますよ

総代会

6月24日日曜日 午後1時～開場
こども文化センター
JR西九条駅

総代数 三泉支部 12名、ほくと支部 13名、
まんなか支部 15名 小林支部 12名 平尾支
部 14名、南恩加島支部 9名、 鶴町支部
12名、職域 3名

総代会議案書説明会

5月12日土曜日 午後2時から
大正晴ればれ4階



ウォーキング

5月13日
石清水八幡 歩程約7キロ
6月10日
尼崎農業公園
ショウブ
7月8日
藤原京 蓮

いずれも日曜JR大正駅朝10時出発

交通費、入園料自前 お弁当・お茶持参
健康づくり委員会



四月八日廃線跡を二十一名で溪谷を見ながら、トンネルを抜けるコースを歩きました。

今年は桜の開花が早く残念でしたが、つつじが少し残っていて紫の花が楽しませてくれました。溪谷を流れる川向こうには桜が咲いています。

勾配はゆるいのですが、線路跡などで足元が悪く注意が必要でした。多くの人で賑わうコースで緑濃い中を楽しみました。次回は、京阪沿線・石清水八幡周辺を、山頂までケーブルです。登り道はありません。風薫る季節です、ご一緒にぶらりと歩きませんか。

福知山廃線・溪谷を歩く

えがお昼食会

5月25日金曜日
12:00~13:30
平尾商店街リノラボ
お弁当¥300-予約
6554-8080

健康診断



日曜健診

5月27日

婦人科健診

6月3日(日)

要予約

たいしょう生協診療所

6554-1197

うたごえ&ランチ班会

5月28日月曜
11:30~13:00
晴ればれ4階
お弁当¥300-予約
6554-8080

鶴町支部カラオケ

5月12日土曜
お昼12時~

小林レインボー
¥1000-

お困りごと

お助けたい

¥500-



6554-8080

お気軽に電話下さい

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解して
優しいまちに。

5月15日火曜
2時~3時半
晴ればれ1階



無料 法律相談

木津川法律事務所

6月6日 水曜日
午後3-5時
7月4日 晴ればれ

予約6554-1383

安倍9条改憲NO!

憲法を生かす
全国統一署名
の協力のお願い。

支部などで署名に
伺っています。